

新吉田地域ケアプラザ てっぺんひろば



2025年6月1日発行
第275号
横浜市港北区新吉田町 6001-6
発行責任者：津國久美子



地域情報

新吉田地区社会福祉協議会主催

もぐもぐキッチンしんよしだ

もぐもぐキッチンしんよしだは、みんなで作って、みんなで食べる
新吉田地区社会福祉協議会主催の子ども食堂です。

参加を希望される方は、右下の二次元コードよりお申し込み下さい。



開催日：毎月第1・3金曜日

時 間：16時00分～17時30分

会 場：新吉田地区センター 3F 料理室

対 象：小中学生とその兄弟（保護者の方は送迎のみ）

参加費：子ども100円

持ち物：マスク・エプロン・三角巾

先 着：各回16名（先着）

※お問合せ先：やすらぎの家

045-591-6480（月・水・金10時～15時）



申込はこちら



お仲間募集

縫製ボランティア

ソーイングボックス

縫製ボランティア「ソーイングボックス」は、衣類を介護しやすい服にリフォームする活動からスタートしたボランティアグループです。最近では、福祉施設で織られている布を製品に仕上げる作業などを、担当して下さっています。

「ソーイングボックス」では、一緒に活動して下さるお仲間を大募集しております！持ち帰ってご自宅での活動でも大丈夫です。

活動日：毎月第1・2・4金曜日

時 間：13時30分～17時頃

会 場：新吉田地域ケアプラザ

問合せ先：045-592-2151

※開催していない月もあります。



事業報告

港北警察署からのお知らせ

4月21日（月）に行われた「さわやかクラブ」や5月7日（水）に行われた「やすらぎ塾茶話会」の開催時に、港北警察署生活安全課の方が会場に来られ、海外から自宅の固定電話にかけてくることが多い特殊詐欺に気を付け欲しいという注意喚起のお話をして下さいました。

また、特殊詐欺にひっかからないように自宅の電話の設定を海外からの電話を拒否する設定が出来るという事も教えていただき、会場に来ていた皆さんは真剣にお話に耳を傾けていらっしゃいました。



回覧



～地域の健康づくり活動もご紹介します～

地域包括支援センターは、地域にお住いのみなさまの福祉保健の困りごとのご相談に対応しております。介護保険サービスの利用を検討されるご相談をお受けすることが多いです。

しかし、介護保険などの公的サービス以外にも地域には様々な活動があります。お元気なうちから地域の活動に参加し、近隣の方々とつながりを大切にしながら過ごすことが、いつまでもお元気で暮らすことができる秘訣でもあります。

地域包括支援センターでは、生活支援コーディネーターや地域活動交流コーディネーターと連携し、地域の方々による活動も応援しておりますので、関心がある方に地域の健康づくり活動などをご紹介できますので、お気軽にご相談ください。



連絡先：新吉田地域包括支援センター 593-5691



イベントのお知らせ 出張講座 & 相談会



ケアプラザ職員があすなろ会館に出向き、地域の方向けに出張講座を開催します。
講座のあと希望者の方のみ個別相談もお受けいたします。

【日程】

令和7年 7月18日(金)「コグニサイズ」(認知症予防運動)
令和7年 9月19日(金)「介護予防の話！」(いつまでも元気でいるための講座です)
令和7年11月21日(金)「介護保険を知ろう！」(どうやって利用するの?など説明します)
令和8年 2月20日(金)「エンディングノート」(港北区版エンディングノートを差し上げます)
時 間：14:00～15:00
会 場：あすなろ会館

(綱74系統) 町内会館前バス停から徒歩3分です。

参加費：無料

申 込：前日までにお申込みください。



コグニサイズ



介護保険を知ろう！

丘の上の音楽会 VOL. 44

～サンバとボサノヴァの風に乗せて～

日 程：令和7年7月13日(日)
時 間：13時30分～(13時開場) ※1時間程度
会 場：新吉田地域ケアプラザ
出 演：Boa tarde (ボア タールチ)
曲 目：『イパネマの娘』『マシュ・ケ・ナダ』
『偽りのバイーヤ娘』 他
申 込：不要(直接会場へ)
入場料：無料



ヴォーカル &
ギター
吉村京花



ピアノ
高橋とも子



ベース
岩永行博



パーカッション
平賀直

粋な男の健康講座

日 程：令和7年7月～令和8年2月
毎月第3金曜日 全8回(初回 7/18)
時 間：10時00分～12時00分
(※7月・8月は9:30～開始)
会 場：新吉田地域ケアプラザ
対 象：介護予防に関心のある男性
講 師：菊池かおり先生(体操講座講師)
駒木道子先生(栄養講座講師)
諸橋則子先生(口腔講座講師)
申込み：6月14日～(先着20名)
参加費：無料
持ち物：動きやすい服装、室内履き、バスタオル
汗拭き用タオル、水分補給用の飲み物
5本指ソックス(あれば)
いつまでも粋でイキイキ過ごすための男性向け介護
予防教室です。

新吉田地域ケアプラザ案内

〒223-0056 横浜市港北区新吉田町6001-6
TEL:592-2151 FAX:592-0105

※電車、バスご利用の場合

東急東横線「綱島駅」より
2番乗り場(綱島71系統)から
「勝田折り返し所」行きバス乗車
「神隠」下車 徒歩5分

※車ご利用の場合

第三京浜都筑インター新吉田出口すぐそば
駐車場あり(台数には限りがあります)



ホームページ



公式 LINE



ケアプラザは福祉保健の相談窓口です。ご相談をご希望の方は、
事前にご連絡ください。お約束の時間に、相談員がお待ちしてお
ります。ケアプラザ職員がご自宅に訪問することもできます。