



LINE

← | INF

認知症サポーター養成講座

講師 辻 綾乃 薬剤師

詳しくはこちら⇒



(高橋)

地域活動交流から

みんなで歌って四季を感じる音楽会

歌声ラララ

～日本の歌百選「春のうた」～

4月28日（月）開催しました。地域の歌好きな方々が集まり、歌を楽しみながら交流する場として、とても人気のあるイベントです。

『日本の歌百選』の中から「さくらさくら」「こいのぼり」「花の街」など春をテーマに懐かしくて温かい歌をたくさん歌いました。歌うことで心も体もリフレッシュされ、自然と笑顔がこぼれていました。次回は、

7月21日

(月祝)

思いっきり歌って、
笑顔になって、

さわやかな風を心に吹かせてみませんか。（吉光）



生活支援体制整備事業から

生活支援コーディネーターのつぶやき...

こどもの日イベント

主儀

高田コミュニティハウスゆずの樹
こゆず



5月3日（土）開催当日は、120名もの方が来られ、賑わっていました。野菜・花苗・駄菓子・小児がん支援のレモネード販売があり、他にも室内飾り作りなど沢山のコーナーがあり目移りしました。この日は、こども食堂も実施され、こども（小学生以下）は無料、大人300円で美味しいカレーライスを食べることができました。こどもの日イベントと言っても、大人も楽しめることができました。会場にいる全員が親しみに溢れている雰囲気、ゆずの樹での出会いが、様々な形で続くだろうと感じました。（井越）

発行元:横浜市高田地域ケアプラザ

発行責任者：栗原 正朋

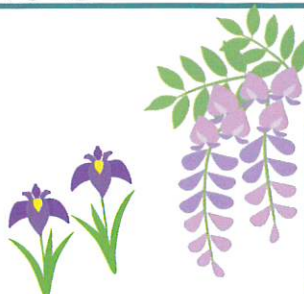
港北区高田西2-14-6

電話：045-594-3601

FAX: 045-594-3605

[illegible]

デイサービスから



5月のテイルームは藤の花の飾りでしっとり上品に仕上がりました！また、5月5日から5月10日まで、女性利用者様には母の日のカーネーションをプレゼントさせていただきました！（吉原）



6月 高田地区カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ケアプラザ休館日	3 ●あったかだ ●ハツラツ！高田	4 ●えがおカフェ	5 ●たかたっ子育て	6 ●子育て支援者会場 ●高田元気教室 ◆たかたの丘サロン	7 ●ホィストレーニング studio
8	9	10 ◆おしゃれトーク ●ハツラツ！高田	11 ●うたの広場	12 ●介護者のつどい	13 ●子育て支援者会場 ●たかた金曜会	14 NEW! ●ラジオ体操 9:30～ (10分スタジオ横浜高田)
15	16 ●赤ちゃん会 ●みんなでコグニサイズ	17 ●ハツラツ！高田	18 ●生きいきサロン	19 ●高田ひまわり会	20 ●子育て支援者会場 ●音楽ウォーキング	21 ●健康歩き方教室
22	23	24 ●たかたっ子育て	25	26	27 ●子育て支援者会場	28 ●ラジオ体操 9:30～ (10分スタジオ横浜高田)
29	30					

●会場：ケアプラザ ◆会場：ケアプラザ以外 ★予約制 ※詳しくはチラシをご覧ください、ケアプラザまでお問合せください

定期的に行っている事業

- 生きいきサロン（ミニデイ）
65歳以上の方 10:00～
- あったかだ（精神保健サロン）
精神保健に関心のある方 15:00～
- えがおカフェ（サロン）★
どなたでもお気軽に！ 13:00～
- 介護者のつどい（サロン）
介護者の方対象（偶数月）13:00～
- みんなでコグニサイズ（体操）★
どなたでもお気軽に！ 13:00～
- たかた金曜会（体操）★
概ね65歳以上の方 13:00～
- 高田ひまわり会（体操）
概ね65歳以上の方 10:00～
- 音楽健康サークルうたの広場（うた）★
どなたでも 13:00～

- ◆たかたの丘サロン★【会場：高田研修所】 10:00～
高齢者のための交流の場、月替わりで体操・脳トレ等実施
- ◆おしゃれトーク★【会場：ゆずの樹】 13:30～
スマホのお悩み相談、身体にまつわる測定やケアについてみんなでトーク
- ◆男性向けサロン★【会場：ショウエイ総合リハビリステーション】 9:30～
フィットネスマシンを使って、運動不足解消に！（奇数月）

男性限定事業

- 男性限定高田元気教室（体操）★
概ね65歳以上の男性 13:30～
- 男性限定健康歩き方教室（体操）★
概ね65歳以上の男性 10:00～
- 男性限定ホィストレーニング studio（うた）★
成人男性 10:00～

子育て支援事業

- たかたっ子育て 10:00～
未就園児対象
- 子育て支援者会場 9:30～
乳幼児対象
- 高田赤ちゃん会 10:00～
第一子の0歳児対象

