



いそご区民活動支援センター情報紙



スキルアップ講座とは？
活動の向上を目的としています！

広報の悩み...

チラシの作成、SNS のやり方

コミュニケーション

を高めたい...

運営の悩み...

会員を増やしたい...

講座開催しました

- SNS インスタグラム講座
- はじめてのスマホ動画編集講座
- チラシ作成講座
- ポスター・パネル作成講座

講座開催しました

- ディズニー流コミュニケーション
- ハートをつかむ話し方入門
- 1 分間ショートプレゼンテーションの極意

講座開催しました

- 活動資金を考えよう
- うまくいく会議の進め方・まとめ方

今回は！



申込みはこちらから

呼吸法・発声法を学び 日頃の活動力

アップ！

参加費
無料

こんなお悩みにアプローチ！

- ☑ 聞き返されにくくなりたい
- ☑ 大勢の前で聞いてもらえる声の出し方を知りたい
- ☑ 魅力的に話したい
- ☑ 自分の声に自信を持ちたい

講座内容

呼吸法と発声法を学び、声を与える印象を改善することで、コミュニケーションスキルを向上させます

開催場所

磯子公会堂 3 階 リハーサル室

日時

7月2日(水) 14 時～15 時 30 分

6/20(金)×切

保育
あり
(1歳以上)講師
中村 厚氏
(通称:ひげじい)

地域ボランティア講師のご登録



グループ・団体のご登録



地域ボランティア講師&グループ・団体
登録数 (5月末現在)

- 地域ボランティア講師 233 件
- グループ・団体 231 件



「いそっぴゴールデンウィーク2025」が無事終了しました！

4月26日(土)～5月6日(火)に毎年恒例「いそっぴゴールデンウィーク2025」が開催されました。磯子区内34施設で様々なイベントが催され、スタンプラリーで景品も貰えるとあって、子どもから大人まで多くの方が施設巡りに参加してくれました。



今年も協力企業・団体の皆様からステキな景品提供をいただきました。その中からひとつだけ選ぶことに頭を悩ます姿があちこちで見られました。

ありがとうございました！



紙コップで作るトコトコうさぎとクラッカーづくり

日時：2025年4月26日(土) 1回目10:30～、2回目13:30～

会場：いそご区民活動支援センター

対象：3歳以上小学校6年生以下

参加人数：20人



今年のいそご区民活動支援センターのいそっぴゴールデンウィーク・イベントは、手作りおもちゃ工作「トコトコうさぎ&クラッカーづくり」を開催しました。



今回はお父さんや、祖父母の方々と一緒に来られたお子さんが多いのが印象的でした。



小さなお子さんには少し難しいかな?と思う作業もありましたが、おじいちゃんやおばあちゃんにお手伝いしてもらいながら、可愛いうさぎを作り上げました。

お子さんたちからは「楽しかった!」保護者の方からは「作り方がわかり、楽しく作り、楽しく遊べました」と感想をいただきました。

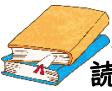
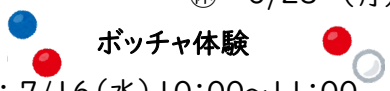
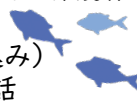
完成後は、うさぎを走らせたり、クラッカーで遊んだり、夢中で遊んでいました。多くの笑顔が見られたひとときでした。

事前の準備と当日のサポートにおもちゃ工作の地域ボランティア講師の田島さんにご指導、ご支援いただきました。ありがとうございました。





施設いちおしのイベント・講座情報 3～4ページ

磯子センター Tel 753-2861 Fax 753-2863 (休) 6/23 (月) 一閑張りのお洒落なバッグ作り 日時: 7/11・18・25 (金) 10:00～12:30 回数: 3回 対象: 一般 定員: 10人 費用: 4,900円  申込: 6/1 (日)～20 (金) 迄 (抽選) 内容: 竹の籠に和紙を貼り、柿渋で仕上げます。	根岸地区センター Tel 751-4777 Fax 751-4798 (休) 6/16 (月)  夏休み宿題応援企画 読書感想文 書き方教室 日時: 7/31 (木) 9:30～11:30 回数: 1回 対象: 小学3～6年生 定員: 10人 (先着) 費用: 600円 申込: 6月12日 (木)～直接来館又は電話 内容: 苦手な作文もコツがわかれば得意分野になるかも。持ち物: 読書感想文を書く本、筆記用具、水筒 *持参する本は事前によく読んでくること。	杉田地区センター Tel 775-0541 Fax 775-0542 (休) 6/19 (木)  扇子に描く夏の絵手紙 日時: 7/11 (金) 13:00～15:00 回数: 1回 対象: 一般 定員: 15人 費用: 800円 申込: 6/13 (金)～7/4 (金) 迄 (先着) 内容: 扇子に顔料で絵を描きます。 今年の夏は、自分で描いた扇子を持って出かけしてみませんか？
上中里地区センター Tel 773-3929 Fax 773-3939 (休) 6/23 (月)  ポッチャ体験 日時: 7/16 (水) 10:00～11:00 回数: 1回 対象: 一般 定員: 12人 (先着) 費用: 500円 申込: 6/18 (水)～7/9 (水) 内容: 障害のあるなしにかかわらず、どなたでも楽しめるスポーツです。磯子スポーツセンターより講師を招いての開催です。是非ご参加ください！	洋光台駅前公園こどもログハウス Tel&Fax 833-1569 (休) 6/16 (月)  短冊に願いをかこう 日時: 7/4 (金) 5 (土) 10:00～15:00 回数: 2回 対象: 小学生・幼児は保護者同伴 定員: 15人 (各日先着) 費用: 不要 申込: 不要 内容: 色とりどりの短冊に願い事を書いてかべに飾ります。	滝頭コミュニティハウス Tel 761-7928 Fax 754-4666 (休) 6/23 (月) はじめての社交ダンス～ルンバ～ 日時: 7/23・30 8/6・20・27 9/3 (水) 10:30～12:00 回数: 6回 対象: 一般 定員: 8人 費用: 3,000円 申込: 6/11 (水)～先着 内容: 社交ダンス習いたかったけどチャンスがなかった…そんな方は是非ご参加ください。ダンスの基本は「楽しく踊る」です。初心者の方、大歓迎！ 
浜小学校コミュニティハウス Tel&Fax 758-2540 (休) 火・金  みんなであそぼう 海をつくってさかなつり 日時: 6/30 (月) 10:30～12:00 回数: 1回 対象: 1歳半前後～未就学の子と保護者 定員: 12組 (先着) 費用: 200円 (傷害保険込み) 申込: 6/1 (日)～窓口・電話 内容: 画用紙でおさかなをつくり、さかな釣りをします。手遊びや絵本もお楽しみに。 	浜中学校コミュニティハウス Tel&Fax 772-0770 (休) 火・金  レジンで作ろうキーホルダー 日時: 7/27 (日) 10:00～11:15 回数: 1回 対象: 小学生 (1～2年生は保護者同伴) 定員: 10人 費用: 500円 申込: 6/11 (水)～(先着)  内容: レジンでキーホルダーを作ります。 夏休みの思い出にぜひご参加ください。	洋光台第三小学校コミュニティハウス Tel&Fax 832-8331 (休) 火・金 声楽曲を聴く 日時: 7/6 (日) 13:30～14:30 回数: 1回 対象: 一般 定員: 40人 費用: 無料 申込: 6/14 (土)～(先着順) 内容: イタリアやドイツの歌曲をお楽しみください。 
滝頭地域ケアプラザ Tel 750-5151 Fax 750-5155 (休) 6/16 (月) ミュージックインたきがしら 日時: 7/1 (火) 13:00～14:00 回数: 1回 対象: どなたでも 定員: 30人 費用: 無料 申込: 6/3 (火)～(先着)  内容: ボランティアさんの演奏で、懐メロ・唱歌などを、楽しく歌いましょう。	屏風ヶ浦地域ケアプラザ Tel 750-5411 Fax 751-2322 (休) 6/10 (火) 布ぞうり作り 日時: 7/19 (土) 13:00～16:00 回数: 1回 対象: 地域の方 定員: 10人 費用: 500円 申込: 6/11 (水)～(先着) 電話・窓口 内容: 不要になったTシャツで履き心地爽やかな布ぞうりを作しましょう！	区民文化センター杉田劇場 Tel 771-1212 Fax 770-5656 (休) 6/10・11 (火・水)  横浜「杉劇ひばりの日」2025.6.22  わが心の美空ひばりトーク & コンサート 日時: 6/22 (日) 14:45～18:00 回数: 1回 対象: 未就学児不可 定員: 310人 費用: 一般6,000円 (会員価格有) 申込: チケット発売中 内容: 今年もトーク、ミニライブ、フィルムコンサートと盛りだくさん！6/20 (金)～24 (火)はギャラリー展「美空ひばりを創った人々」も開催します。

施設いちおしのイベント講座情報

横浜市社会教育コーナー Tel&Fax 761-4321 (休) 6/2 (月) おはなしの国  日時: 6/28(土) 11:00~11:40 対象: 赤ちゃんから大人まで 費用: 無料 申込: 不要 内容: 「クローバーとてんと虫」による、みんなが楽しめるおはなしの国。どんな絵本にであうかな?どんなおはなしにであうかな?	磯子図書館 Tel 753-2864 Fax 750-2528 (休) 6/16 (月) 企画展示 「歯と口の健康習慣パネル展示」 日時: 6/4(水)~17(火) 開館時間内 対象: どなたでも 協力: 磯子区福祉保健センター 費用: 無料 申込: なし(直接図書館へ) 内容: 区役所区民ホールと同時開催で歯やお口の健康にまつわるパネルと関連図書を展示します。	根岸なつかし公園 旧柳下邸 Tel&Fax 750-5022 (休) 6/10・24(火) 七夕織姫体験  日時: 7/7(月) 10:00~12:30 回数: 1回 対象: 初めての方優先 定員: 8人(先着) 費用: 3,000円 申込: 6/16(月)~30(月) 電話又は事務室(9:30~16:00) 内容: 卓上織機で初心者向けの裂き織り体験をします。(約15cm×20cm)
磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ Tel 750-1322 Fax 750-1323 (休) 日・月・祝 いぶきっず@いそピヨ 日時: 6/23(月) 10:00~12:00 回数: 1回 対象: 発達に気になる未就学のお子さんご家族 定員: なし 費用: 無料 申込: 随時(来所・電話・WEB) 内容: 発達に気になる未就学のお子さんご家族の集いの場です。お子さんと遊びながらいろいろな思いをお話しませんか。	三殿台考古館 Tel 761-4571 Fax 761-4603 (休) 月 キャンプin三殿台  日時: 7/19(土) 17:00~20(日) 8:00 回数: ※天候により中止の場合あり 対象: 家族 定員: 6組(抽選) 費用: 3,500円(テント1張りにつき) 申込: 6/15~7/5 往復葉書かeメール 内容: 三殿台遺跡でテントを張り、一夜を明かします。火起こしや弓矢うちの体験も。※テント・寝具・食料・調理器具は各自でご用意ください。	磯子区青少年の地域活動拠点 イソカツ Tel 080-4423-1876 (休) 月・火・木・日・祝 イソカツ思春期セミナー 日時: 7/26(土) 10:30~12:00 回数: 1回 対象: 保護者、地域の方 定員: 30人 費用: 無料 申込: 6/11(水)~7/10(木) 内容: 講師に岩室紳也氏を迎え、思春期世代の若者のこころと性について共に考えます。



横浜市電保存館



たきがしら会館



磯子区民文化センター
杉田劇場

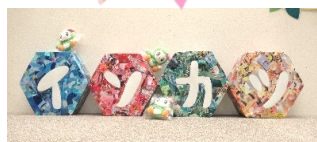


いそご多文化
共生ラウンジ

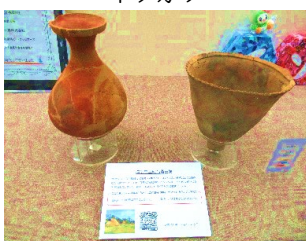
区民利用施設紹介ギャラリー展

4月26日(土)~5月6日(火・休)

「いそぴゴールデンウィーク 2025」期間中 区役所1階の区民ホールギャラリーで、磯子区内の区民利用施設が施設紹介や情報発信のための展示を行いました。



磯子区青少年の地域活動拠点
イソカツ



横浜市三殿台考古館



磯子区地域子育て支援拠点
いそピヨ



上中里地区センター



磯子区内
地域ケアプラザ

情報掲示板

地域のグループ
団体情報→

洋光台男声合唱団

創立40周年記念演奏会

☆ チケット絶賛販売中! ☆

1985年に洋光台で結成され、合唱を核とした「男のカルチュアクラブ」をモットーに活動을続け、創立40周年を迎えました。

ミュージカル”オペラ座の怪人”や”洋男愛唱歌集”など盛りだくさんの演奏会です。アンコールには思いがけないプレゼントも!! 乞う期待ください。



日時：7月16日(水) 17:00開場, 17:30開演
会場：横浜関内ホール 大ホール
(JR京浜東北線「関内」下車 徒歩約6分)
入場料：1,000円
チケット：関内ホールチケットカウンター
(045-662-8411)で販売中
問合せ：洋光台男声合唱団
Tel：080-5379-0677(高井)
メール：yuzupon029@gmail.com(高井)



HPIはこちら

聴かせてケロ!!ケロツとカフェ
第2回シンポジウム

☆ 参加者募集 ☆

それぞれの立場で語る

～ あなたの居場所 ～

だれもが避けることができない病と死。病める方も支える方も、誰もが安心して自分らしく生き逝くことができるような居場所を一緒に考えてみませんか。

立場の違う講師の話聞いて見識を深め合いましょう。



日時：6月29日(日) 13:00～16:00
会場：横浜市健康福祉総合センター 4Fホール
神奈川県横浜市中区桜木町1-1
入場料：無料

問合せ：聴かせてケロ!!ケロツとカフェ
メール：kerottocafe@gmail.com



お申込みはこちら

情報掲示板

着付けサークル よそおい・すずしの会

☆ メンバー募集 ☆

一人で着物が着られるようになりたい方、一緒に着付けのお稽古を始めませんか?

浴衣から外出着まで、道具を使わずに手結びで、着付けを学んでいます。お手持ちの着物でお稽古します。物品販売はなく、タンズに眠っている着物を楽しく着られるようになります。



日時：昼クラス(よそおい)
毎月不定期月2回金曜日 12:30～14:30
夜クラス(すずしの会)

毎月不定期月2回水曜日 18:30～20:30

※詳細日程はお問い合わせください

場所：杉田地区センター(京急杉田駅直結 プララ杉田4F)

条件：女性のみ

会費：1,500円/月

問合せ：いそご区民活動支援センター

Tel：045-754-2390

I am 地域ボランティア講師

ジャンル：女性コーラス

氏名：リリアーナ

資格など：磯子のサロンで披露しています

女声コーラス「リリアーナ」です。歌が大好きな仲良しママ友で、子育てのひと段落した時に結成したのがリリアーナです。

結成10年を迎えます。

地域の交流会やケアプラザ、コミュニティハウスなどで、演奏をさせていただいており、童謡や日本の歌、J-POP、海外の歌、懐かしい昭和歌謡まで自分達が大好きな曲をジャンルを問わず演奏しています。「心を込めて!」を合言葉にいろいろな地域の皆さまと音楽🎵を通じて交流できます事を楽しみにしております。

ご依頼お待ちしております。

問合せ：いそご区民活動支援センター

Tel：045-754-2390



※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する「ボランティア人材登録制度」です。

詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

ホームページ→



●地域情報●

受

講

生

募

集

学生ボランティア講座

生徒・学生の皆さんが、地域活動やボランティアについて学びながら、交流を深めるための講座を開催します。講座受講後にボランティア活動をしていただいた人には、オリジナルTシャツをプレゼント。

お揃いのTシャツで、友達と一緒に地域で活躍してみませんか？

日時：7月6日(日) 13時～14時

会場：磯子区役所7階会議室

対象：区内在住・在学の中学生・高校生・大学生・専門学校生等

定員：50人(先着)

内容：ボランティアの心得、地域活動についてなどの講義とグループワーク

申込：5月12日(月)から

問合せ：地域力推進担当 Tel：045-750-2398

Fax：045-750-2534



詳細・申込

6月は環境月間

磯子区環境パネル展 開催！

区内事業者の皆さんや行政の取組などを紹介する「磯子区環境パネル展」を開催します。

また、ごみの減量をテーマにした、小・中学生ポスターコンクールの入賞作品も合わせて展示します。この機会にぜひお越しください。

日時：6月20日(金)～25日(水)

会場：磯子区役所1階 区民ホール・区民ホールギャラリー

資源化推進担当 ☎750-2397 fax750-2534



横浜市
資源循環局
マスコット
イーオ



横浜市
資源循環局
マスコット
ミーオ

●Thank You● いそっぴゴールデンウィーク 2025

協力企業・団体の皆様

ウエインストヨタ神奈川株式会社
株式会社金剛コルメット製作所
J-POWER ジェネレーションサービス株式会社
東京麒麟ビバレッジサービス株式会社
宮本土木株式会社

横浜消火器株式会社
株式会社横浜ビー・コルセアーズ
レイズネクスト株式会社
磯子区民生委員児童委員協議会

(順不同)



いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ／いそご区民活動支援センター 【開館時間】 10時～17時

市民活動や生涯学習の相談に応じます。 【休館日】 祝日・年末年始

F235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail: is-shienc@city.yokohama.lg.jp

ホームページは、こちらから↑



◆編集後記◆

花菖蒲や紫陽花が見頃になってきました。梅雨の時期ですが、晴れ間を見て散策に出かけてはいかがでしょうか？
紫外線対策と水分補給は忘れずに。

