



親と子のつどいの広場

発行：NPO法人日吉子育て応援団
2025年6月1日

こんぺいとう通信



No.168

June 6月号

住所：横浜市港北区日吉本町4-1-55-101

電話：045-628-9510

メールアドレス：hiyoshi-konpeitou@nifty.com

日差しが日に日に強まり、汗ばむ季節となりました。6月は梅雨の時期でもあります。雨の日ならではの楽しみも見つけながら、親子でゆったりとした時間を過ごせると良いですね。今月もたくさん笑顔に出会えることを楽しみに、広場でお待ちしています。

子育てを楽しもう！

助産師のじりの子育て子育てコラム ◆42◆

今年は梅雨入りが早そうですね。

雨は嫌なんだけど紫陽花が生き生きしている姿を見ると仕方ないなと思ったりします。

これからの季節、ジメジメするのに暑い！

こどもを抱っこしていると、こどもの汗で親が汗疹になります（笑）

汗びっしょりかいた時は親子でシャワーしてください。

そして大事な水分補給です。

母乳の子は母乳でOK。

離乳食が始まったくらいから意識して水分を摂りましょう。

コップのみの相談が増えてますが、はじめからコップでは飲めないのでおちょこみたいな入れ物や紙コップで練習すると良いと思います。

0歳児は自分で暑くても汗は拭えないですし、「足りない」と言えないのでちょちょこあげて下さい。

<のじりしずか>

7月イベント情報

参加
無料

ホリディひろば

「歯科衛生士さんのおはなし」

7/13(日) 10:00~11:30

歯と口の健康について一緒に考えましょう！

定員 7組 0歳から2歳児親子対象

7/7(月) 9:00より予約開始

ご予約、ご参加
お待ちしております。



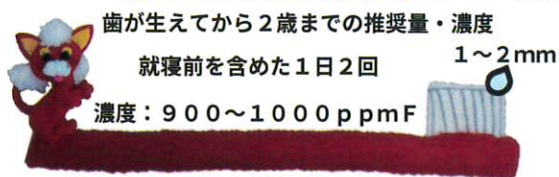
◆ホリディひろばでお馴染みの「歯科衛生士リエちゃん」のおはなし◆



フッ素を活用しよう！～科学的根拠に基づいたセルフケアの実践～



『就寝前を含めた1日2回のフッ素配合歯磨きによるブラッシング』これは世界レベルで推奨されるむし歯予防方法です。対象者は赤ちゃんから高齢者まですべての人です。フッ素には歯質強化や原因菌のパワーダウンなど、むし歯予防の優れた効果があります。そして生えだての歯ほど吸収がよいという特徴があります。赤ちゃんの歯が生えてきたらさっそく使用してみましょう！



お口の中に留まるジェルタイプがおすすめ！

フッ素には毒性があるのでは？と心配な方もいらっしゃるでしょう。確かに過剰摂取には注意が必要です。しかし年齢ごとに定められた推奨濃度・量を守って安全に使用できます。ぜひ有効に活用してみましょう。

日本小児歯科学会参照 <https://www.jspd.or.jp/recommendation/article19/>

歯科衛生士 笹井 理恵

歯と口の健康週間(6月4日~6月10日)



『ぱっちり おはよう』

作：増田 純子 出版社：福音館書店

『パンダ銭湯』

作：tupaera tupera 出版社：絵本館

～脳科学にもとづいた知育絵本③～

『きらきら ぴかぴか どうぶつ だいすき』

監修：瀧 靖之 絵：あかいし ゆみ
出版社：朝日新聞出版



『ぱっちり おはよう』

作：増田 純子 出版社：福音館書店

ねこちゃんが「おはよう」と、こっちを向いています。さあページをめくってください。誰かが気持ちよさそうに寝ています。そしてページをめくると、おはよう！その繰り返し、優しく楽しい絵本です。最後ページを閉じたら、「おやすみなさい」え？また最初に戻って、「おはよう」しちゃう？

<ともだちスタッフ>



※ こんぺいとう本棚より ※

1家族 2冊まで、2週間貸し出しができます。

今月のおすすめ絵本は、広場での展示期間が終わると他の本と同様に貸し出します。

詳しくはスタッフにお声がけください。

5月9日(金) 午後、スタッフによる定期総会を開催しました。

この一年間の活動の振り返りや、利用者の皆さんから日頃いただいている声などをもとに今後の運営方針について話し合いました。子育て中の地域の皆さんが安心して集える場を、これからもスタッフ一同で力を合わせてつくっていききたいと気持ちを新たにしています。引き続き、皆さまのご利用と温かい応援をよろしくお願いいたします。

『こんぺいとう』ご利用案内 2025年 6月 カレンダー

月 MON 火 TUE 水 WED 木 THU 金 FRI 土 SAT 日 SUN

							1
2 6/7開催 予約開始 午後	3 ★ 午後 相談	4 ★	5 ★	6	7 午前 水	8	
9 午後	10 午後 相談	11	12 ★	13 ★ 午後 スタッフ研修	14	15 父の日	
16 午後	17 午後 相談	18 午前 ★ ★	19 ★	20 ★	21 夏至 午前 午後 ★ ★	22	
23 ★ 午後	24 午後 相談	25 のじり助産師と はなそう(午後)	26 ★	27 ★ ★	28	29	
30 ★ 午後	…通常の広場はお休みです						

相談 子育て相談 要予約

①13:00~ ②14:00~

毎週火曜日午後は、個別の『子育て相談』の専用時間になっています。お電話または受付にてお申し込みください。※通常の広場はお休みです。

通常の広場でも子育てアドバイザーが来ています。お気軽にご相談ください。

★ 午前 ★ 午後

詳しくはホームページ・館内カレンダーをご覧ください。

広場の情報やイベントのご予約はこちら



ホームページ



Instagram

今月のイベントご案内

ねんねのじかん

毎週 月曜日
13:00~14:30
生後5ヶ月までの親子対象
予約不要

こんぺいとうさん

6/21 (土)
10:00~11:30
予約不要 先着10組
10時にはお越しください

とびだせ!! こんぺいとう

外遊び
6/18 (水)
10:30~11:30
予約不要 現地集合
場所: 日吉本町鯛ヶ崎公園

マタニティ広場

6/21 (土)
13:30~15:00
事前電話予約にて受付

ホリディひろば

6/7 (土)
『新聞びりびり遊び』
6/2 (月) 9:00よりWeb予約開始
7/13 (日)
『歯科衛生士さんのおなはし』
7/7 (月) 9:00よりWeb予約開始

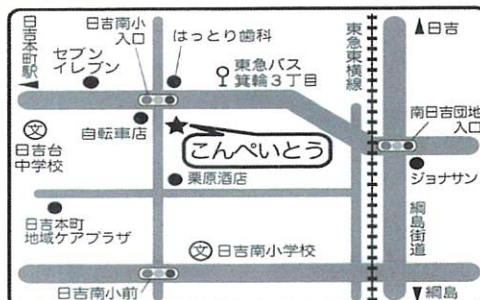
通常広場のご案内

開館時間 月・水・木・金 9:00~16:00 (ランチタイム 12:00~12:45)
火・第2金 9:00~12:00

利用人数 各枠 15組程度

利用方法 予約不要 利用料 無料

休館日 土・日・祝・年末年始・特別休館日・
火曜日午後・第2金曜日午後



— こんぺいとう 賛助会員へのお願い —

現在、横浜市の広場は、市の補助事業として開催されています。しかし補助金だけでは足りないので利用料や登録料、イベント参加費などで各広場は自主財源を得ています。こんぺいとうは誰もが気軽に…財布も持たずにさんぽついでに立ち寄れるような場にこだわるスタッフのもと利用料を無料にしています。できることは地域のボランティアでこなし、備品は寄付を最大限に利用してきました。こんぺいとうの自主財源として賛助会費は大きな柱となっております。地域ぐるみの子育てをこれからも創り・存続していくために、支援していただける地域の皆さん、利用者さんとともにご協力をお願いいたします。

賛助会費 一口 1,000円/年

受付にてお申込みしていただくか、下記へお振り込みをお願いします。

ゆうちょ銀行 記号10250 番号22799591 NPO法人日吉子育て応援団

こんぺいとうは、横浜市こども青少年局の親と子のつどいの広場補助事業としてNPO法人日吉子育て応援団が運営をしています。