

# センターだより



地域と人をつなぐ「泉区人財バンク」をご活用ください!

講師

じんさい

パフォーマー

サークル

## 人財 と 出会う 泉区人財バンク

いずみ区民活動支援センターには、知識や経験・特技を地域で役立てたいボランティアの講師やパフォーマー、仲間を募集しているサークルが登録している「泉区人財バンク」制度があります。

趣味・経験・特技を地域の「力」に!

依頼に応じて希望に合った登録者を紹介します!



アロマ



フラダンス



ラテンハーブ

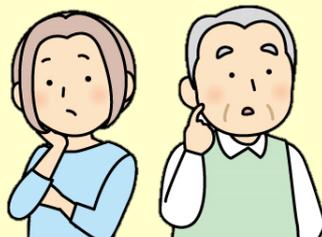


フルート



華道

子どもも参加できるイベントの講師をお願いしたいな



自治会のイベントで音楽を披露してもらいたいな

しん粉細工



能楽



パソコン



オカリナ



ウクレレ

まずは、体験・見学から始めませんか?

様々な登録団体があなたを待っています!

何か新しいことを始めたいな  
近所で活動しているサークルないかなあ



手芸



体操



音声訳



ターゲットバードゴルフ



読み聞かせ

二次元コードから登録一覧をご覧ください。  
お気軽にお問い合わせください♪



色鉛筆画



人財バンク登録希望者も  
随時募集中!!



陶芸

泉区人財バンクではイベントのパフォーマーや学びの講師を紹介しします！

講師やパフォーマーの登録は約 130 件！スキルを活かしたい登録者が依頼を待っています☆

地域で活動したい「人」とその力を借りたい「団体」をおつなぎします！あなたの自治会や団体でも、是非ご活用ください！！



沖縄音楽で盛り上げる  
沖縄三線の会やーるーずを  
シニアクラブにご紹介♪

依頼者の感想

歌と踊りで盛り上げてくれて、とても楽しい時間を過ごせました♪  
沖縄の衣装も色鮮やかでとても良かったです。



3B 体操の講師  
宮部 裕子氏を  
区内のサークルにご紹介！

参加者の感想

頭も、口も、体も目一杯使うので、大変だけど楽しいです。  
終わった後は体がよく伸びて楽になります。



素敵なダンスを披露する  
シャインムーンを  
区内の福祉施設にご紹介♪

依頼者の感想

ジャズやフラ等色々なジャンルのダンスと衣装を楽しめました。アンコールの曲では利用者も一体となり盛り上がりました☆



ヨガレッチ講師ベビーマッサージ教室  
ETbebe (エトベベ=赤ちゃん) を  
区民利用施設にご紹介☆

参加者の感想

やりたかったヨガを、こどもと一緒にできるなんてすごく楽しいです。自分をケアする時間が持てなかったのととてもうれしいです。

泉区人財バンク登録者取材した訪問記を作成し活動を紹介しています！



訪問記詳細



吟詠教本



吹矢的



作業の様子



講座の様子

はまゆう吟詠会 泉支部

大きな声を出すことでストレスを発散し健康を維持すること、地域の方と交流を持つために活動を始め、現在 10 名で活動しています。  
歴史的背景に触れて脳の活性化にもなるそうです。お互いの詩吟の発表を皆さん熱心に聞いていらっしやいました。気軽に体験しに来てください。

いずみアローズ (吹矢)

吹矢は、1 ラウンド 3 分のうち 5 本の矢を吹き得点を競う日本発祥のスポーツです。腹式呼吸による様々な健康効果があり、みなさんゲーム感覚で楽しんでいました。誰でも・いつでも・手軽に始めることができ、こどもから大人までどなたでも参加できます♪

おもちゃの病院 ドクトル・ベアーズ

おもちゃ修理、工作教室のボランティア活動を通じて、『子どもたちに「物を大切に作る心」と「科学に興味を持つ心」を育み、子育てしやすい環境作りの支援と地域社会へ貢献』をモットーに活動されています。興味があれば技術がなくても大丈夫！一緒に活動しませんか？講師登録もしています。

まちづくりエージェント SIDE BEACH CITY.

横浜市を拠点として活動するまちづくり団体です。70 代の方も多数参加されているプログラミング教室の講師を務められました。IT と聞くと難しく感じるかもしれませんが、知識がなくてもできることはいろいろあります。IT を活用した地域活性化の支援など、まずは、お気軽にご相談ください。

新規登録者

しらゆり集会所等で活動しています♪



のぞみ太鼓

月 1 度先生のご指導を受け自主練習に励んでいます。ボランティアで発表する活動をしています。  
和太鼓をたたいてみたい初心者の方も参加できます。高校生以上の仲間を募集しています♪

登録講師による講座を開催しました！



講師



まきの つねあき

泉区人財バンク登録講師の牧野 恒明氏を講師に迎え、いずみ野地域ケアプラザで『気象防災講座～あなたとあなたの大切な人を守るために～』を開催しました。大雨災害と地球温暖化、集中豪雨と線状降水帯など、災害をもたらす気象の仕組みをわかりやすく説明いただき、さらに泉区のハザードマップをもとに、身近なところで起こりうる災害についても細かく教えてもらいました。  
後半は、簡単な器具を使ってできる気象の実験を行い、受講者は実際に参加したり熱心に観察したりしていました。

竜巻を作る実験をしました！



人財バンクを紹介する趣味と活動 PR 展を開催しました！



イトーヨーカドー会場



作品展示の様子

泉区役所会場

問合せがあった登録者も多数♪

泉区人財バンク登録者の日頃の活動を紹介する展示会を開催しました。ポスター展示はイトーヨーカドー立売店と泉区役所、作品展示は泉区役所で開催しました。期間中、来場者の方々に約 1,000 枚のチラシをお持ち帰りいただきました。

# 公園は、みんなのお庭

～公園を花と緑で彩ろう～

7/12 **土**  
10:00～11:30  
泉中央公園

みんなが楽しい時間を過ごせるように、公園をきれいにする活動をしている人たちがいます。その方たちの活動を教わりながら、実際にお花を植えるお手伝いや寄せ植えの体験をします。自分用に作った寄せ植えは、おうちに持ち帰っていただきます。

**材料費** 1セット 500円 (花苗・土など)

※ 鉢は各自ご持参ください。

**対象** 泉区在住・在学の小学生とその保護者 15組

**募集** 6月11日(水) 9時から先着順で募集開始



持ち物などの詳細は、ホームページをご覧ください。  
なお、悪天候の場合は中止となる可能性があります。  
中止の場合は本講座 HP 上で、前日7月11日(金) 17時までにお知らせします。

講座ホームページ

## 開催報告

### 講義&調理実習 薬膳講師から学ぶ 食と健康

ちゅうがんじ みゆき氏を講師に迎え、薬膳の基礎講義と、調理実習を行う講座を開催しました。

講義では、各食材が体に与える薬効などを学び、調理実習を行いました。食事をしながらの質問タイムでは、講師から一つ一つ丁寧な説明がありました。日々の食事の大切さと、美味しい食事を味わい尽くす2日間となりました。



講師



## 多文化共生コーナーからのお知らせ

### 泉区役所 日本語教室を開催します!

ご近所やお知り合いに日本語を学習したい人がいたら泉区役所で開催することを教えてあげてください♪

第1期 2025年5月29日～8月14日の毎週木曜日

第2期 2025年9月25日～12月11日の毎週木曜日

時間 午前10時～12時

場所 泉区役所

費用 無料

対象 15歳～大人  
日本語がむずかしいと思う人



問合せ 泉区役所地域振興課 (309番窓口)

Email iz-tabunka@city.yokohama.lg.jp

T E L 045-800-2392

F A X 045-800-2507



日本語教室

## 問合せ

問合せ いずみ区民活動支援センター

所在地 泉区役所1階 104 窓口

電話 045-800-2393 F A X 045-800-2518

メール iz-kuminkatsudou@city.yokohama.lg.jp

いずみ区民活動支援センター

検索



ホームページも見てほしいずん!

