



プラザ de カフェ

時短レシピで おうちごはん♪

栄養士が作った時短レシピの紹介をはじめ、
みなさんの食事のお悩みに専門家が
アドバイスしてくれます

講師：NPO法人湘南栄養指導センター

日時：7月6日（日）13:30から15:00

場所：六会市民センター2階第1談話室

定員：15名（先着申込順）

お問合せ/申し込み

藤沢市市民活動プラザむつあい

藤沢市亀井野4-8-1六会市民センター2階

電話/FAX:0466-81-0222

Eメール:f-npoplaza@shonanfujisawa.com

