

主催：日本作法会

協賛：公益財団法人よこはまユース

まずは、ご自分を大切にしましょう

心が楽になる

暮らしの中の礼儀作法

「礼儀作法」と言うと堅苦しい！古臭い！かっこつけている！わかっているつもり！…とは全く真逆なのをご存じでしたか？本当は私たちの暮らしの中にとっても密接し、親しみのある大切なものなのです。

「頑張って！」という言葉に心を痛めたことはありませんか？

ストレスの第1位は人間関係という現代…伝え方や表し方によって人と人との関わり合いが変わるための学びの時間です。人との関わり合いを学ぶ機会のなかった世代が、こども、夫婦、仕事、見知らぬ人との関係をより良く、心が楽にこれから生きる力を育む方法を御年85歳、文春ばあばが教えてくれます。

礼儀作法の心と型（かたち）に触れるこの機会にめぐり会えたことで、ご自身の心がホッとして楽になることに時間がかからないことを体験なさってください。

第1回 9/14(日) 10:30~12:30

第2回 10/19(日) 10:30~12:30

会場：横浜市青少年育成センター 第2研修室
(横浜市中区 関内ホール 地下2階)

受付両日10:15~

対象：保護者・日常的に子どもと関わる人

お問合せ
お申込みは↓

定員：27名 先着順 参加費：各¥2,000- (2回¥3,500-)

お問合せ・申し込み：QRコード又は裏面FAX用紙にて

FAX 045-843-0158 ヒダカ まで

締め切り 8月31日(金) 〆切後にご相談ください。



講師 尾崎 文春 (おざき ぶんしゅん) 85歳



- ・日本作法会代表
- ・高等学校礼儀教科28年担当
- ・各種専門学校における人間関係学科講師
- ・各種企業社員教育講師
- ・先生、指導者向け研修会
- ・各地にこども礼儀作法教室および、作法指導者養育研修開催
- ・こども作法教室開催(東京・神奈川・静岡・埼玉・名古屋)



※別室にてお子様お預かり こども作法体験教室同時開催

※講話会：東京・静岡・埼玉・愛知・茨城 各地域で好評開催中!! ※受講生感想は裏面をご覧ください。

講話会プログラム

第1回 9月14日(日)

言葉、所作は何のためにある？

「早くしなさい!」「何やってるの!」自分がイライラ、家族もイライラ…
心の表し方を知らなかった自分…言葉と所作で表すということ

第2回 10月19日(日)

心が楽になる日々の暮らしの実践

自分が変わると周りが変わる、そして人生が変わる
作法の基本は、心を変える力があり心が楽になる、そして生きる力を育む

※ご参加の日程にチェックをお願いします。

□第1回 9月14日参加 □第2回10月19日参加 □第1回・第2回両日参加



ファックスお問合せ及び申し込み用紙
日本作法会 神奈川支部横浜関内教室 日高 あて
Fax.045-843-0158

※講話会についてどちらかを選択（お問合せ・参加希望）

フリガナ	
お名前	年齢 () 才
ご連絡先 電話番号	
お子様の 参加予定	名 お名前・年齢
《お問合せ内容及び講話会での質問等ご自由にお書き下さい》	
※お申し込みされた方の個人情報については講話会の申し込みのみ使用し、それ以外には使用いたしません。	

※受講生感想

- ・「礼儀作法は、自分とは遠いもの」という考えが変わりました。所作を丁寧に行うことで、挨拶も心を込めることができる大切さに気づくことができました。
- ・初めて参加しましたが、所作一つでこんなに自身の心、相手への感じ方が変わることを知りました。自身の作法や言葉づかいを改めて見直すきっかけとなりました。

※会場

関内ホール（横浜市青少年育成センター）
地下2階 第2研修室
（育成センターでは講話会に関するお問合せは受け付けておりせん。）

※アクセス

- JR根岸線「関内駅」北口より徒歩7分
- 横浜市営地下鉄「関内駅」
馬車道改札口（9番出口）より徒歩5分
- みなとみらい線「馬車道駅」5番出口より徒歩5分

