

KWA

2025年 第300号

かながわを歩こう 7月号

NPO法人 神奈川県ウォーキング協会（一般社団法人日本ウォーキング協会 加盟団体）

<http://kanagawaken-wa.sakura.ne.jp>



未病改善で健康長寿

神奈川県ウォーキング協会は
「未病改善で健康長寿」の協力活動団体です。

KWA 認定指導員養成講習会のご案内

- ・場所 秩父宮記念体育館 軽体育室（4階） 藤沢駅から10分
- ・期日 一回目 7月22日（火曜）、二回目 8月18日（月曜）
- ・時間 9時から16時半（予定）
- ・用意するもの ウォーキングができる服装（ウォーキングシューズ、リュック、帽子、水筒、上履き）、筆記用具
- ・受講料 7,500円（税込）

問い合わせ先 Tel 080-3120-2392 普及部会長 近藤 郷

7月のウォーキングガイド

参加費の無記入例会は、KWA300円・他協会400円・一般500円

▼印： 集合地にトイレ有り

記載の例会は全て、日本市民スポーツ連盟（JVA）認定大会。

KWAパスポートシリーズの例会は、全てKWA主催 担当協会が主管。

◎印：協会イベント例会。

★印：「美しい日本の歩きたくなるみち」500選公式大会。 神 50： 神奈川県歩きたくなる道のコース例会。

この表に記載の例会は全て、雨天実施（荒天時は中止又は延期の場合があります、主催・主管協会にお問い合わせ下さい）

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
7/5 (土)	三浦市 12km 金田湾から小網代の森へ 自由歩行 ヨコスカ ウォーキング協会 Tel 046-804-9876	集 合 三浦海岸駅前広場（京急・三浦海岸駅前） 受 付 9:15～9:45 スタート 9:30～ ゴール 三崎口駅（京急・三崎口駅） 13:30 まで コース 金田湾→三崎警察署→白髭神社→小網代の森→引橋側 ☆三浦半島を東京湾側から、相模湾側に抜ける横断コースです。 小網代の森では川の始まりから海に至るまで観察できます
6 (日)	平塚市 12km 平塚の七夕 自由歩行 地図見て歩こう ひらつかウォーキング協会 Tel 080-9881-1634	集 合 宮前公園（小田急線 愛甲石田駅 5分）トイレは駅で 受 付 8:30～9:00 出発式無し ゴール 新宿公園（平塚駅）10:30～12:00 コース 太田公民館→渋田川右岸→平塚総合公園東側 ☆今年の七夕 W は愛甲石田から七夕会場を目指します。 渋田川の川沿いを南下し、鷹匠橋から市街地へと入ります。

発 行 NPO法人 神奈川県ウォーキング協会 2025年 7月 1日〔第300号〕

会 長 國廣 敬明 編 集 國廣 敬明

NPO法人 神奈川県ウォーキング協会 〒221-0834 横浜市神奈川区台町7-2 ハイッ横浜 608

〔KWAへの問い合わせやご意見は、FAX でお願ひ致します FAX 045-311-3693〕

NPO法人 神奈川県ウォーキング協会加盟協会

川崎ウォーキング協会	・よこはまウォーキング協会	・県央ウォーキング協会
相模原市ウォーキング協会	・湘南ふじさわウォーキング協会	・ひらつかウォーキング協会
あつぎウォーキング協会	・ヨコスカ ウォーキング協会	

日・曜	大会名・距離・問い合わせ場所	集合・ゴール・参加費・コース・見どころ
9 (水)	八王子市 自由歩行①7kmかわせみ隊②7km③14km④18km 朝ウオーク 緑道ウオーク③ 風に立つ・尾根緑道・百合 川崎ウオーキング協会 TEL090-5310-4293	集 合 中郷公園▼(京王相模原線 南大沢駅3分) 受 付 ②③④8:30～9:00 受付後随時出発 ①は 8:50～9:00 ゴール 中郷公園(スタートと同じ場所) 13:30 迄 コース 風に立つ像、小山内裏公園、尾根緑道、長池公園などを巡り、中郷公園に戻ってきます。 ☆熱中症特別警戒アラートが発表された場合例会は中止します
13 (日)	横浜市 ①8km ②12km ③17km KWA 街道シリーズ(#05) アンコール 厚木街道とその周辺散策 自由歩行 県央ウオーキング協会 TEL046-263-5154	集 合 楽老南公園(相鉄線三ツ境駅 3 分) ※トイレは駅で 受 付 8:30～9:00 受付後、自由歩行 ゴール①大和駅 11:00 頃 ②東柏ヶ谷近隣公園 11:30 頃 ③海老名中央公園 13:00頃 ☆厚木街道は国道 246 号の神奈川県内部分の通称で青山通り、大山道、大山街道とも呼ばれている道と神奈川県道 40 号横浜厚木線の通称でもある道がある。
20 (日)	川崎市 自由歩行①7kmかわせみ隊②7km③11km④16km 朝ウオーク 歩きたい道⑤ 祭① 川崎大師風鈴市 川崎ウオーキング協会 TEL090-1432-4128	集 合 南河原公園▼(JR 南武線 尻手駅12分) 受 付 ②③④8:00～8:30 受付後随時出発 ①は 8:20～8:30 ゴール 大師公園くじら広場(京急大師線 川崎大師駅10分) ①11:00 頃②10:30 頃③11:00 頃④12:00 迄 ☆朝の涼しい内に公園を繋いで川崎大師風鈴市に行きます。 熱中症特別警戒アラートが発表された場合例会は中止します
21 (月/祝)	藤沢市 ①5km ②10km ゆっくりウオーク フラワーセンターの花々 自由歩行 湘南ふじさわウオーキング協会 TEL0466-28-2052(受 10 時～16 時)	集 合 奥田公園▼(JR、小田急 藤沢駅南口7分) 受 付 8:30～9:00(夏時間) (受付後随時スタート) ゴール ①宮ノ下公園(柄沢バス停2分) 10:30迄 ②大船フラワーセンター(大船駅15分) 11:30迄 コース JR 跨線橋→渡内→宮ノ下公園(①ゴール)→柄沢十字路→城廻配水池→大船フラワーセンター ☆静かにゆっくりと歩き、夏の花を楽しみましょう
25 (金)	座間市 10km 早朝ウオーク 県央の公園 あつぎウオーキング協会 TEL080-6717-5537	集 合 かにが沢公園(小田急線 相武台前駅 8 分) 受 付 8:00～8:20 受付後随時出発 ゴール 座間駅 11:00頃 コース 小池大橋→芹沢公園→栗原小学校→崇徳寺→座間市役所→谷戸山公園→座間駅 ☆涼しい時間に、座間の自然豊かな三つの公園を巡ります。
26 (土)	相模原市 ①7 km(万歩) ②8 km ③11 km 早朝ウオーク 緑陰紀行「センター南を歩く」 相模原市ウオーキング協会 TEL090-4134-5808	集合/ゴール 横浜地下鉄センター南駅すきっぷ広場 ④は駅で 受 付 8:30～8:50 出発式なし①8:45 頃出発予定、他は随時出発 コース ⑤→都築中央公園→鴨池公園→川和富士公園→都田公園→葛ヶ谷公園(①②と③分岐)→①②センター南駅 ③大原みねみち公園→茅ヶ崎公園→センター南駅 ☆夏真っ盛りですが、木陰を求めての早朝ウオークです。
27 (日)	大和市 10km 県央四市の川 ④ 境川下流 自由歩行 県央ウオーキング協会 TEL046-263-5154	集 合 やまと公園(小田急・相鉄・大和駅 5 分) トイレは駅で 受 付 9:00～9:30 受付後自由歩行 ゴール 湘南台公園 湘南台駅 (小田急・相鉄) 11:30頃 コース ☆前回の境川遡上に続いて、湘南台方面にウオークします。 水分補給で熱中症対策忘れずに！

ウオーキングカレンダー(KWA&各協会の例会予定)

★500 選

#街道シリーズ

◎協会イベント

2025年 8月

03(日) 朝W 緑道W 夏のつづき

09(土) 木陰の涼風ー金沢緑地

10(日) 早朝W 座間のひまわり祭り

23(土) ゆっくりW 名越切通からいざ鎌倉へ

:川 崎 24(日) 朝W 緑道⑤ 仙川

:ヨコスカ 25(月) 早朝の泉の森散策

:あつぎ 27(水) 早朝 W・フットパスW

:ふじさわ

相原・七国峠の古道

:川 崎

:県 央

:相模原