

横浜市日吉本町 地域ケアプラザ

令和7年7月発行 第197号

社会福祉法人緑峰会 横浜市日吉本町地域ケアプラザ
港北区日吉本町4-10-A

TEL:045-566-0360 FAX:045-566-0362

発行責任者: 鈴木 勝



8/20

(水)

『地域』×『企業』 コラボ企画

キッズバリスタ



クレイケーキ作り

「スターバックスコーヒー 港北地区」と「地域密着型ゆにっとwanocoto」がコラボレーションして開催する夏休みのイベントです。

1部: SDGsの取り組みや地域貢献の考えなどのお話

2部: バリスタ体験、クレイケーキ作り

申し込みはこちら▼

場所: 日吉地区センター (日吉駅から徒歩10分)

※ 昨年と場所が違います。

時間: 10:00~11:30 (予定)

対象: 年長~小学生 (お子さんのみの参加)

定員: 12名 参加費: 無料

協力: スターバックスコーヒー 港北地区
地域密着型ゆにっとwanocoto

7月22日(火) ~

10:00受付開始

8月2日(土)

17:00受付終了

こちらの
二次元コードから
申し込みできます



※電話でも申し込みできます

045-566-0360

担当: 前田

<https://forms.gle/t66BEbysZ14vDLS66>



牛乳を使用します。
アレルギー対応はしていません。

※募集人数を超えて応募があった場合は抽選となります。

抽選結果は入力いただいたメールアドレスもしくは電話番号宛に8月8日(金)までにご連絡させていただきます。

いすに座って楽楽(らくらく)ヨガ



楽で楽しい!

【日時】8月6日(水) 13:00~14:00

【場所】日吉本町地域ケアプラザ

【講師】佐々木真理子氏 (全米ヨガアライアンスRYT200修了)

【対象】日吉地区にお住まいの方

【定員】20名 (先着順) 【参加費】100円 (保険料など)

【持ち物】タオル、飲み物

電話か二次元コードでお申込みください

7月30日(水) 10時~

<申込み・問合せ>

日吉本町地域ケアプラザ

TEL 045-566-0360

<https://forms.gle/5nzFKioInmbA5ziW6>



*体調に不安のある方、通院されている方は医師等に確認の上、お申し込みください。

行政書士
による

巡回無料相談会のお知らせ

事前
予約制

日時: 8月29日(金) 9:30~11:30

場所: 日吉本町地域ケアプラザ 対象: どなたでもご利用できます

悪質商法や詐欺の被害から守る



遺言・相続

預貯金の管理

申込受付: 8月4日(月) 10時~

地域包括支援センター 門脇

045-566-0360

電話にてお申し込みください



ホームページ



X



LINE

※駐車スペースはありません。
お車での来館は、ご遠慮ください。



<お申込み・お問合せ>

日吉本町地域ケアプラザ

TEL 045-566-0360

スポーツキッズ はじめの一步

元子ども向けスポーツ教室インストラクターとスポーツの動作のコツを身につける教室です。
さまざまな動きに挑戦して、「できた!」体験を大切にします。

【日 時】8月30日(土) 12:50~13:35 幼児クラス(3~6歳)

13:45~14:35 小学生クラス(1~6年生) 幼児クラス 申込→

【場 所】日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

【定 員】各回8名(先着順) 【参加費】無料

【申込方法】8月1日(金)10:00より

電話、二次元コードでお申込みください

※保護者の付き添いは1名までをお願いします

※幼児クラスは保護者も参加し、一緒に活動していただきます。
動きやすい格好でお越しください。

<お申込み・お問合せ>

日吉本町地域ケアプラザ

TEL 045-566-0360



<https://forms.gle/T6goUD6yg4SPA4KH9>



小学生クラス 申込→



<https://forms.gle/YssEgy5v8zyL6Lns6>

音楽イベント ミュージック・アトリエ: 夏の音楽づくり教室

<参加無料>

~楽器と音でつくる夏の自由研究~

日 時: 7/27(日) 10:00~11:30

場 所: 日吉本町地域ケアプラザ 多目的ホール

講 師: 山本香子さん(山響楽器店)

対 象: 小学生

定 員: 15名

おとあそび、楽器体験

かんたんな作曲で夏の自由研究にもぴったり!

音の秘密を知って世界に一つのメロディを作ろう

電話か二次元コードでお申し込みください

7月1日(火)10時~

<申込み・問合せ>

日吉本町地域ケアプラザ

TEL 045-566-0360



※応募者多数の場合は抽選となります。

※参加確定の連絡は7/18(金)までにいたします。

◆ 7月の定期事業スケジュール

※駐車スペースはありません。公共交通機関をご利用ください。

高齢者支援			
事業名	日程		参加費その他
『スリーA』ひよし	8/7(木)	13:00~14:30	100円
『もみじ会』	8/1(金) 8/15は夏休みです	13:15~14:30	3ヶ月1200円もしくは1回200円
『介護者のつどい』	9/10(水)	13:30~15:00	※8月はお休みです
『コグニサイズ』	9/12(金)	13:15~14:45	300円 ※8月はお休みです
『ほっとスペース☆ひよし』	8/27(水)	13:00~14:30	100円

※事前の申し込みは不要ですが、一定数を超えた場合(もみじ会・コグニサイズは25名、そのほかは30名)は入場をお断りすることがございます

子育て支援			
事業名	日程		参加費その他
『赤ちゃん会』	9/10(水)	10:00~11:00	※8月はお休みです
『子育て支援者会場』	8/7, 21, 28(木) 8/14はお休み	9:30~11:30	定員: 44名
『ほんちよ』	8/10(日)	9:30~11:30	定員: 26名

※定員を超えた場合は入場をお断りすることがございます