

寿楽つうしん

2025年 7月号

2025年7月発行

発行 老人福祉センター菊名寿楽荘

発行責任者 本荘 安宏

横浜市港北区菊名3-10-20

TEL 045(433)1255

<指定管理者>

(公財)横浜市老人クラブ連合会

★菊名寿楽荘を利用できる方★ 市内にお住まいの60歳以上の方及び付添者が対象です。

お知らせ

(1) 「クラシック & 歌謡曲コンサート」のご案内(無料)

港北区民交響楽団有志による木管四重奏(ファゴット、オーボエ、クラリネット、フルート)の演奏会を開催します。

当日は施設開放しますので、どなたでもご観覧できます。

日時：7月5日(土) 13:30~14:30

場所：菊名寿楽荘3F 大広間

内容：懐かしの昭和歌謡から

馴染みのあるクラシックまで

* 事前の申込なし

* 当日直接会場へお越しください

* 会場内で上履きが使えます。冷えが気になる方はおもちください。



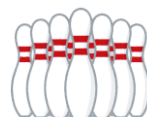
問合せ：老人福祉センター 菊名寿楽荘 045-433-1255

(2) 第3回 e スポーツ寿楽杯ボウリング大会 開催について

第3回寿楽杯ボウリング大会を開催します。eスポーツは高齢者にとって、認知症予防や注意力の改善につながるとされています。皆様のご参加をお待ちしています。

未体験の方や不安な方は大会前に e スポーツ体験が出来ます。
ロビーで水曜日と土曜日にS.V.C.はなみずき（当館登録団体）のシニアボランティア（SV）の方々が、体験会を行っています。

- 1 開催日 7月19日（土）
- 2 時間 10:00~12:00
- 3 競技名 ボウリング
- 4 募集人数 10名
- 5 申し込み 6月25日（水） 窓口にてお申込ください



日	月	火	水	木	金	土
		🌊 1	🌊 2 🍷	3	4	🌊 5 🍷
		7月の すこやか体操 申込開始				クラシック & 歌謡曲 コンサート
🌊 6	7	🌊 8	🌊 9 🍷	10	11	🌊 12 🍷
		若返り 音楽レク 代表者会議 利用者会議	保健相談	すこやか体操 若返り 音楽レク	雑学江戸時代	
🌊 13	14	🌊 15	🌊 16 🍷	17	18	🌊 19 🍷
	スクエア ステップ	7月の うたごえ広場 申込開始	栄養相談		8月の 雑学江戸時代 申込開始	
🌊 20	21	22	🌊 23 🍷	24	25	🌊 26 🍷
8月の 若返り 音楽レク 申込開始		休館日	保健相談	すこやか体操		うたごえ広場
🌊 27	28	🌊 29	🌊 30 🍷	31		
		うたごえ広場				

★ 2025年度短期講座 第5回「雑学江戸時代」★

「江戸時代」ってこんな時代！そう意外と面白い時代なんですね。
家康が開いた泰平の「江戸時代」について、プレゼンします。

【第5回】 「人々の余暇・遊びについて」

日 時：8月8日(金) 13:30～15:00

講 師：桔梗亭兼菊

募集人数：先着25人

参加費用：無料

場 所：菊名寿楽荘 3F 大広間

申し込み：7月18日(金) 10:00～

窓口にてお申込ください

お問合せ：老人福祉センター菊名寿楽荘 Tel 045-433-1255

