

参加費無料

就労移行支援事業所
ウェルビー新横浜第2センター主催

認知行動ワーク & キモチプラス体験会

2025.7/25(金) 13:00
15:30

in ウェルビー新横浜第2センター

対象者：支援機関、医療機関、教育機関の方
その他障がい者支援に携わる方

イベント詳細

メンタルヘルスケアの一環として利用者様へ提供している講座「認知行動ワーク」の体験と、メンタルや体調の確認に活用しているアプリ「キモチプラス」の体験が出来ます。

また当日は、活用方法や感じた変化などについて、現在通所されている利用者様の生の声を聞けます！

※キモチプラス提供元：ネクストワン合同会社

場所

神奈川県横浜市港北区新横浜2-12-2
明友ビル2階 **ウェルビー新横浜第2センター**



JR横浜線「新横浜」駅（北口）徒歩6分
横浜市営地下鉄ブルーライン「新横浜」駅（出入口10）徒歩5分
相鉄新横浜線・東急新横浜線「新横浜」駅（出入口10）徒歩5分

お問合せ



045-565-9421

対応時間：9:00～18:00(日曜除く)



shinyokohama2@welbe.co.jp

参加申し込み、お問い合わせは
こちらへ↑