



つうしん7月号 [133号]



予告

ドレミっば♪新羽音楽会～夏の夕ぐれコンサート～

参加費
無料

「さくらマンドリンオーケストラ」が再び新羽地域ケアプラザに帰ってきます。
夏の夕暮れのひと時、暑さを忘れるマンドリンの軽やかな音色をお届けします。

出演：さくらマンドリンオーケストラ
日時：8月30日（土）16:00～17:00
会場：新羽地域ケアプラザ3F多目的ホール
対象：どなたでも。小さなお子様也大歓迎
定員：先着申込順 50名
申込み：8/23（土）9:00～ 窓口、TEL、2次元コード



予告

Popping

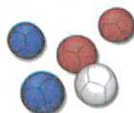
ポッピン Smile ～フチ運動会～

参加費
無料

ポッピン -popping- Smile とは、個別支援級に通うお子様や発達に特性のあるお子様と
そのご家族が笑顔のはじける楽しい時間を作り出すプログラムです。第1回目はゲーム盛
りだくさんのフチ運動会。ぜひ一緒に楽しみましょう。

第1回「フチ運動会」

日時：7月26日（土）13:00～15:00
会場：新羽地域ケアプラザ3階多目的ホール
内容：おもしろポッチャ、くつし玉入れなど
進行：箕輪 正美氏（Smile-ing）
対象：小学生（個別支援級に通うお子さん・発達に特性のあるお子さん等）
持ち物：飲み物、動きやすい服装
定員：12組（先着）
申込み：7/16（水）9:00～



申込み



詳細

今後の予定

第2回 11月22日（土）
「クリスマス制作」
第3回 R8年2月頃
「料理交流」

★ポッピン Smile は、ともだちの丘、
新吉田地域ケアプラザ、新羽地域ケア
プラザの共催事業です。

予告

鉄トーーーク～フラレールを走らせようの会～

参加費
無料

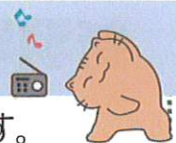
いろんなプラレールを走らせながら、みんなで集まって鉄道トークしよう！

日時：8月23日（土）10:00～12:00
場所：新羽地域ケアプラザ4F
対象：鉄道好きの方ならどなたでも
（ご自身のプラレールを持ってきたてもOK）
定員：先着20名
申込み：7/23（水）9:00～ 基幹相談支援センター
TEL534-1214・FAX534-1216



主催：港北区基幹相談支援センター
障がいのある方が住み慣れた地域でその人
らしく暮らし続けていくため、日常生活や
仕事などに関する様々な相談を受けたり、
必要なサポートをする相談支援機関です

予告 にっぽラジオ隊 体操講習会



ラジオ体操の動きのひとつひとつが身体にどんな良い影響を与えているのか教わります。
動きのポイントをしっかり学んで効果を実感しましょう！
ラジオ体操は毎日やっているという方も、仲間とやることで効果が増すことがあります。
普段の生活の中で気を付けると良いことなども聞けるので、ぜひご参加ください。

日 時：7月26日（土）9:30～11:00

場 所：新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス2階

講 師：富田博之氏（大倉山記念病院 理学療法士）

持ち物：飲み物、フェイスタオル、運動できる服装・靴

にっぽラジオ隊

毎月第2・4土曜日 9:30～
新田緑道など（雨天中止）

※7/12・26・9/13はケアプラザでの
開催のため雨天決行。

※8月はお休み。

参加費無料

申込不要

日	月	火	水	木	金	土
令和7年 7月		1	2 ・10:00～12:00 子育て支援者会場 ・13:30～14:50 みなみくらぶ ¥300 📍南町内会館	3 ・10:00～11:30 健口ボイス トレーニング	4	5 ・9:00～11:45 にっパV広場
6 ・13:00～14:30 カフェ・ド・ らんらん ¥150	7	8 ・10:00～11:00 ・13:00～14:00 たんぽぽこっぴ 	9 ・10:00～12:00 子育て支援者会場	10	11 ・13:00～14:30 緑タイム	12 ・9:30～9:50 にっぽラジオ隊 ・10:00～11:00 モルックを楽しむ会 📍新羽地域ケアプラザ
13	14 ・10:00～11:30 たんぽぽ きたにっパ 📍北新羽町内会館 ・10:00～11:00 スリーA にっパこっぴ ¥100	15 ・13:00～14:30 オレンジカフェ ¥50 認知症に関心のある方はぜひ！	16 ・10:00～12:00 子育て支援者会場 ・13:30～14:50 みなみくらぶ ¥300 📍南町内会館	17	18 ・9:30～ 協力医個別相談会 (一回 20分程度) 要予約	19 ・9:30集合 ハンサムボールウォーキング 新田緑道→亀甲橋 →新吉田（往復）
20	21	22 ・10:00～11:00 ・13:00～14:00 たんぽぽこっぴ	23 ・10:00～12:00 子育て支援者会場	24 ・13:15～14:15 音楽で コグニサイズ ¥300	25	26 ・9:30～9:50 にっぽラジオ隊 📍新羽地域ケアプラザ ・13:00～15:00 ポップン Smile
27	28 休館日 	29 ・18:00～20:00 ダイニング28	30 ・10:00～12:00 子育て支援者会場	31	赤字：子育て 緑字：高齢者向き 青字：どなたでも 黒字：企画事業 ¥表示のないものは参加無料 📍表示のないものは 新羽地域ケアプラザで開催	

介護のご相談、事業のお問合せ・お申込みは・・・

横浜市新羽地域ケアプラザ・コミュニティハウス

〒223-0057 横浜市港北区新羽町1240-1

TEL：045-542-7207(代表) 045-542-7216(相談)

FAX：045-531-7011

◆市営地下鉄「新羽駅」徒歩2分

◆市営バス41系統、東急バス綱72・74系統

「新羽駅」下車徒歩2分

※駐輪場がございません。駐車場は台数に限りがございます。

【ホームページ】



【LINE】



公式LINE登録お願いします！