

アーモンド・カフェ
スープの時間

シニアのみなさんに
対話にあふれた
心やすらぐひとときを



野菜をじっくり
煮込んだスープ
ストックを使って、
体にやさしい
スープを作っ
ています

シニアのみなさんの健康を増進し、生きがいを支えるための、傾聴を土台とした「居場所」です。地域ボランティアとスタッフが、楽しいプログラムと美味しいスープを用意してお待ちしております

■開催日……………毎週 月・水 曜日 10時～13時（祝日と年末年始除く）

■参加費……………65歳以上の方 800円（飲み物、昼食代含む）
それ以外の方は 1,000円／お弁当持ち込みの場合は 500円
※プログラムによって別途材料費がかかる場合があります

■参加方法……………予約制です。お電話でお申し込みください。

■場所……………アーモンドホープセンター（エキニワ北山田ビル2A）
地下鉄グリーンライン北山田駅直結 徒歩1分

■問合せ・予約… ☎ 045-594-7040
（月・水 9:00～17:00／火・木・金 13:30～17:00）



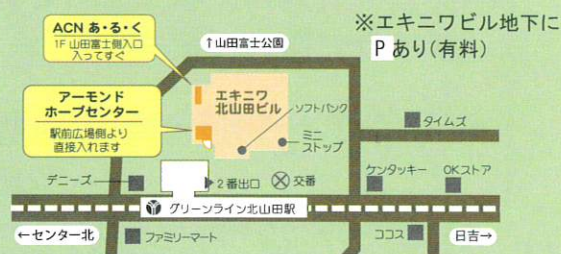
特定非営利活動法人

アーモンドコミュニティネットワーク

<https://npoacn.or.jp>



〒224-0021 横浜市都筑区北山田1-9-3 エキニワ北山田ビル2階（2A）
＜市営地下鉄グリーンライン北山田駅直結 徒歩1分＞



アーモンドカフェ ～スープの時間～ プログラム&スープメニュー表



7月予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
	10:00 ～ 11:50 傾聴 研修会	おしゃべりカフェ ▷和やかな歓談のひととき ◇じゃがいものポタージュ		10:00 ～ 11:00 ヨガ クラス	こども食堂	定休日
材料費200円 7	8	材料費200円 9	10	11	12	13
3色パステルアート ▷誰でも簡単に描けます! ◇じゃがいものポタージュ		3色パステルアート ▷誰でも簡単に描けます! ◇なすとひき肉のカレースープ	10:00 ～ 11:40 対話支援 勉強会	10:00 ～ 11:30 書道 クラス		定休日
材料費200円 14	15	材料費200円 16	17	18	19	20
書で遊ぼう ▷ゆったり季節を愉しみます ◇なすとひき肉のカレースープ	10:00 ～ 11:30 PC 研修	書で遊ぼう ▷ゆったり季節を愉しみます ◇豆腐のクリームスープ	10:00 ～ 11:30 親の 集い	10:00 ～ 11:00 ヨガ クラス		定休日
21	22	23	24	25	26	27
祝日のためお休み	10:00 ～ 11:30 傾聴 カフェ	リフレッシュタイム ▷体操や歌、脳トレを皆で楽しく ◇夏野菜のミネストローネ		10:00 ～ 13:00 対話 研修会		10:00 ～ 13:00 対話 研修会
28	29	30	31			
リフレッシュタイム ▷体操や歌、脳トレを皆で楽しく ◇夏野菜のミネストローネ		おしゃべりカフェ ▷和やかな歓談のひととき ◇コーンスープ				

『3色パステルアート』は画材(800円)をご購入頂き参加ください。※コロナ対策で共有使用が不可
既にご購入されている方は
材料費(200円)のみ頂きます。

『書で遊ぼう』作品



『3色パステルアート』作品

ご協力をお願いします

○体温をはかり、体調がすぐれない場合には
参加をお控えください。



アーモンドカフェ
～スープの時間～



<https://npoacn.or.jp/soup-time/>

お問合せ・予約・キャンセル 会場電話 ☎: **045-594-7040**

(月・水 9:00～17:00) (火・木・金 13:30～17:00)

2025年