



いそご区民活動支援センター情報紙

「1 day 体験講座 week」は、いそご区民活動支援センターの利用予約がない日を利用して、令和7年度新規登録者、及び以前体験講座や他施設の講座を実施されたことがない地域ボランティア講師の方を対象に、講師が企画・開催して今後の活動に役立てていただく講座です。

はじめての

1 day 体験講座 week 参加講師募集!!

1. 開催期間 令和7年11月5日(水)~11月11日(火)
2. 会場 いそご区民活動支援センター いきいきふれあい活動広場 ミーティングコーナー
3. 対象 令和7年度新規登録者及び以前体験講座や他施設の講座を実施されたことがない地域ボランティア講師の方
4. 講座数 8講座(お一人1講座)
5. 申込み 令和7年7月1日(火)~7月20日(日)(申込み多数の場合は抽選)
メール・FAX・窓口・電子申請のいずれかにより下記項目をお伝え下さい。

①氏名(登録番号) ②電話番号 ③メールアドレス

④実施講座タイトル(案) ⑤講座内容(案)

⑥実施希望日(11/5~11/11) ⑦希望時間帯(午前・午後)

⑧希望会場 いきいきふれあい活動広場かミーティングコーナー



▲電子申請



お問い合わせ・申し込み いそご区民活動支援センター 担当:平林

TEL:045-754-2390 FAX:045-759-4116

地域ボランティア講師のご登録



グループ・団体のご登録



地域ボランティア講師&グループ・団体

登録数(6月19日現在)

■地域ボランティア講師	233件
■グループ・団体	234件

いそご区民活動支援センターは、 みんなが集い、つながる広場です。



磯子区キャラクターマスコット
いそつな

いそご区民活動支援センターは、地域で活動する人や団体の交流拠点として、皆様にご利用いただける施設です。イベントや講座、相談・情報提供・場所や機材の提供を通して、市民活動やボランティア、生涯学習などを行っている人、これから始めたいという人を支援・応援しています。見晴らしの良い磯子区総合庁舎7階にあります。平日および土曜日・日曜日も開館しておりますので、区役所にお越しの際にはお気軽にお立ち寄りください。



支援センターからの眺め



ホームページ

また、支援センターのホームページから様々な情報をご覧いただけます。各種お申込み・登録も電子申請をご利用ください。

- ・施設や自治会・町内会のイベントで披露してくれる人を探しています。



ご相談・登録に応じています

地域活動・ボランティア・生涯学習についてのご相談に応じています
またグループ・団体・ボランティア講師へのイベント依頼なども承っています



- ・何かを始めたい！
- ・地域活動をしたい！
- ・趣味のグループ・団体を探しています



情報コーナーを設置しています

磯子区内だけでなく、横浜市内の様々なグループ・団体や、講座・イベントのチラシを各種取り揃えています



- ・グループメンバーを募集したい
- ・グループの紹介をしたい
- ・自分たちの活動をPRしたい！



広報紙を発行(月1回)しています

情報紙「いそつな」およびHPでは、グループ・団体のメンバー募集や活動PRなどを広報しています



- ・自分で講座を開催してみたい
- ・スキルを身につけたい



様々な講座を開催しています

活動を充実させるための「スキルアップ講座」や「1Day体験講座」など様々な講座を開催しています



- 活動する場所を探しています。
- 機材を借りたい！



機材・スペースを貸し出しています

印刷機、丁合機などの機材を無料でお使いいただけます
また、「いきいき活動ふれあい広場」や「ミーティングコーナー」などのスペースも無料で利用できます
※ご利用には事前のご登録が必要です





施設いちおしのイベント・講座情報 3～4ページ

根岸地区センター Tel 751-4777 Fax 751-4798 (休) 7/22 (火) 夏休み企画 パステルアート遊び 日時: 8/8(金) 10:00～12:00 回数: 1回 対象: 小学1年生～中学3年生 定員: 10人(先着) 費用: 300円 申込: 7/12～直接来館または電話(751-4777) 内容: パステルを使ってうちに夏の風景を描いていきます。初めてでも簡単に出来て思わず自慢したくなるような作品が仕上がります*参加費のお支払いは講座開始日の7日前。キャンセル受付は講座開始日の7日前まで。 	杉田地区センター Tel 775-0541 Fax 775-0542 (休) 7/17 (木) お菓子作り教室「季節のロールケーキ」 日時: 8/23(土) 10:00～13:00 回数: 1回 対象: 一般 定員: 12人(先着) 費用: 2,500円 申込: 7/26(土)～来館・電話 内容: 季節のフルーツを使った、ロールケーキを作ります。 	上中里地区センター Tel 773-3929 Fax 773-3939 (休) 7/28 (月) 大人も子供も ポーセリンアート作品づくり 日時: 8/3(日) 10:00～12:00 回数: 1回 対象: 小学生～大人 定員: 20人(先着) 費用: 800円 申込: 7/11(金)～7/27(日) 内容: 爽やかなガラスの器や磁器に好きな図柄を貼って焼き上げます。世界に一つのオリジナルの器を作ってみませんか? 
岡村中学校コミュニティハウス Tel&Fax 758-2017 (休) 火・金 夏休み レザーワークショップ 日時: 7/31(木) 9:30～11:30 回数: 1回 対象: どなたでも<小学2年生以下は保護者同伴> 定員: 10人(先着) 費用: 500円 申込: 7/12(土)～窓口・電話で 内容: 小物入れ(5cm×7cm)と、ミサングを作ります。色も選べます。その他チャーム、髪ゴム、クリップなど全部で3点前後作れます。 	滝頭コミュニティハウス Tel 761-7928 Fax 754-4666 (休) 7/28 (月) 大工さんとろうろ!親子木工教室 日時: 8/3(日) 9:30～12:00 回数: 1回 対象: 小学生と保護者 定員: 10組(先着) 費用: 1,000円 申込: 7/11(金)～ 内容: 釘の打ち方やのこぎりの使い方を教えてもらい、リモコンラックを作ります。 	浜中学校コミュニティハウス Tel&Fax 772-0770 (休) 火・金 リズムでダンス! 日時: 8/7(木) 10:15～11:00 回数: 1回 対象: 2～4歳 定員: 10人(先着) 費用: 500円 申込: 7/12(土)～ 内容: 音楽にのって思い切り踊ろう! Let's dance !! 
洋光台第三小学校コミュニティハウス Tel&Fax 832-8331 (休) 火・金 手ぶらde陶芸 日時: 7/27(日) 13:00～15:00 回数: 1回 対象: 一般(小学1～3年生は保護者同伴) 定員: 12人(先着) 費用: 2,800円(材料費込) 申込: 7/12(土) 内容: 粘土を使ってお皿や小鉢、好きなものを作ります。作品は講師が釉薬をかけ焼成して後日お渡しします。 	滝頭地域ケアプラザ Tel 750-5151 Fax 750-5155 (休) 7/21 (月) 災害時に役立つ!栄養バランスのとれた防災食講座 日時: 9/1(月) 13:30～15:00 回数: 1回 対象: お子さまから大人までどなたでも 定員: 40人(先着) 費用: 無料 申込: 7/30(水)～ 内容: 防災の日に今一度、備えを確認しませんか?磯子区ヘルスメイトによる防災食のご紹介と試食体験があります。 	屏風ヶ浦地域ケアプラザ Tel 750-5411 Fax 751-2322 (休) 7/8 (火) 多目的ホール開放デー 日時: 8/8(金) 10:00～11:30 回数: 1回 対象: 未就園児の親子 定員: 10組(先着) 費用: 無料 申込: 7/1(火)～電話・窓口・WEB 内容: 子育て中のママ・パパとお子さんを対象に多目的ホールを開放します。涼しいホールで楽しくお過ごしください。
区民文化センター杉田劇場 Tel 771-1212 Fax 770-5656 (休) 7/8 (火) イマージュISOGOコンサート2025 in 杉田劇場 日時: 7/12(土) 13:00～18:00 回数: 1回 対象: 3歳以上の膝上鑑賞は無料 定員: 310人 費用: 一般1,000円 申込: チケット発売中 内容: 年に一度の、磯子のポップスの祭典!暑い夏を、音楽で楽しみましょう!! 	横浜市社会教育コーナー Tel&Fax 761-4321 (休) 7/7 (月) 現役消防士さんといっしょに おはなしの国 日時: 7/12(土) 対象: 赤ちゃんから大人まで 費用: 無料 申込: 不要 内容: 現役消防士さんが活動している「デコボコドリームズ」による、楽しくわかりやすい防災イベントです。動物たちのゆかいな紙芝居など... 	磯子図書館 Tel 753-2864 Fax 750-2528 (休) 7/8(火)～10(木)、22(火) 絵本でアフリカ!特別おはなし会 日時: 7/23(水) 1回目 14:30～15:00 2回目 15:00～15:30 対象: 1回目 3歳～小学1年生 2回目 小学1年生～6年生 申込: なし(当日磯子図書館へ) 内容: アフリカってどんなところ?絵本や子どもの本でアフリカについてご紹介します。参加したお子さんにブチプレゼントがあります。 

根岸なつかし公園 旧柳下邸

Tel&Fax 750-5022

① 7/8・22(火)

五右衛門風呂体験



日時: 8/2、9(土)

対象: 小学生(保護者同伴)、親子
またはグループ(初めての方優先)

定員: 1日1組(合計5人まで)

費用: 1組3,000円

申込: 往復はがき(7/15(火)~7/23(水)必着)

内容: 旧柳下邸にある五右衛門風呂の入浴体験。

注意: ・入浴は水着着用で行います。
・貸切風呂にはなりません。体験中、
別の来館者の見学をご了承下さい。

磯子区地域子育て支援拠点 いそピコ

Tel 750-1322 Fax 750-1323

① 日・月・祝

南部地域療育センターによる

「発達が気になる親子の相談」

日時: 7/29(火) ①9:45~ ②10:45~

回数: 1回

対象: 未就学のお子さんを養育中の方

定員: 2組

費用: 無料

申込: 随時(電話・来所・Web)

内容: お子さんの発達について南部地域療育センターの職員に個別相談できます。お子さんと一緒にご参加ください。

磯子区青少年の地域活動拠点 イソカツ

Tel 080-4423-1876

① 月・火・木・日・祝

多世代交流イベント

【にじみ絵うちわを作ろう!】

日時: 7/25(金) 14:00~16:00

回数: 1回

対象: 小学生~大人

定員: 10人(先着)

費用: 無料

申込: 7/1(火)~19(土)

内容: 社会教育コーナーアートルームにて、半紙とペンを使ってにじみ絵を作ります。選ぶ色でさまざまな雰囲気のアートオリジナルうちわができますよ♪



本を読もう!

磯子区内の施設で、
本が借りられます!

磯子図書館

Tel:753-2864

●「まちじゅう図書館事業」
をご存じですか?

図書館司書セレクトのライフ
ステージ別の本5セット(1セッ
ト30冊)を図書室のある施設
で1セットずつ巡回展示!
新しい本に出会えるかも?

【巡回施設】(8週間ごとに巡回)

上中里地区センター

杉田地区センター

根岸地区センター

滝頭コミュニティハウス

さの里小学校市民図書室

原則土・日曜日: 10時~12時

洋光台地域ケアプラザ

Tel 832-5191

市民図書室には、

Tel・Faxは、ありません

滝頭コミュニティハウス

Tel 761-7928

岡村中学校コミュニティハウス

Tel 758-2017

浜小学校コミュニティハウス

Tel 758-2540

磯子公会堂

Tel 750-2520

いそご区民活動支援センター

Tel 754-2390

洋光台第三小学校
コミュニティハウス

Tel 832-8331

根岸地区センター

Tel 751-4777

根岸中学校
コミュニティハウス

Tel 754-2600

杉田小学校市民図書室

原則土・日曜日: 10時~12時

梅林小学校市民図書室

原則水曜日: 14時30分~16時30分

日曜日: 13時30分~15時30分

杉田地区センター

Tel 775-0541

浜中学校コミュニティハウス

Tel 772-0770

上笹下地域ケアプラザ

Tel 769-0240

上中里地区センター

Tel 773-3929

洋光台第四小学校
コミュニティハウス

Tel 833-6940

移動図書館(はまかせ号)

Tel 262-0050・Fax 231-8299

問合せ: 中央図書館サービス課
杉田大谷第二公園を定期的に
巡回(約三千冊)

情報掲示板

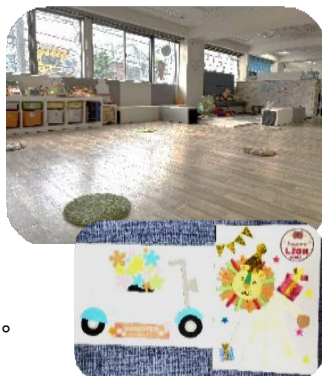
地域のグループ
団体情報→

子育て応援

Kids スペースマカナ

☆ 施設ご紹介 ☆

親と子のつどいの広場Kidsスペース マカナは、主に0-3歳の親子さんに互いの交流や遊び場の1つとして居場所を提供しています。



毎月「手形・足形あーと」など、楽しいプログラムも用意しています。
お気軽に遊びに来てください。

活動場所 : 磯子区洋光台1丁目13-30
第10武内ビル 201号室
開館時間 : 平日9:30-15:00
会費・利用料 : HPをご覧ください
問合わせ : 045-367-9465



HP

認定NPO法人

WE21ジャパンいそご

☆ ボランティア募集 ☆



リユースショップを運営しているWEショップいそご洋光台店は今、ボランティアを募集しています。あなたの空いている時間を少しショップで活動してみませんか？

接客やディスプレイ・イベントの手伝いなどあなたにできること・できる時間で大丈夫！
まずは見学・チョコボラをしてみませんか？
お気軽にお問い合わせください。



活動場所: 磯子区洋光台3-11-23
WEショップ洋光台店
問合わせ: 045-832-3508



HP

Jam 地域ボランティア講師

ジャンル : 大人も子供も一緒にお習字氏
名 : 安井 昭子

資格など : 中学国語教員免許 高校国語、書道教員免許 漢字部、ペン字部師範

お習字って難しそう！

真面目にしくちゃダ

メ？堅苦しそう。

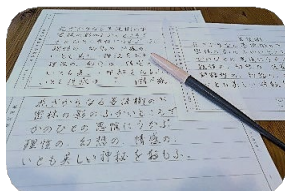
って思いませんか？

もちろんお習字は字を練習しますが、単に練習するだけではありません！楽しく練習して少しの出来た!!を積み重ねる体験ができるのもお習字なんです。

きっとその体験が自分の自信につながるようになります。

一緒にお習字体験してみませんか？

ご依頼お待ちしております。



問合わせ : いそご区民活動支援センター
Tel : 045-754-2390



Jam 地域ボランティア講師

ジャンル : SDGs活動の啓発

氏 名 : 久保田 顕

資格など : 磯子区子ども食堂ネットワーク代表
キッズカフェ杉田(こども食堂)代表

「こども食堂ってどんな所?」「身近にできるSDGs、支援活動って?」「もったいないを大切にする食育について」など、要望や対象(幼児~法人まで)に応じて10分~90分の間でプレゼンテーションやグループワークを行っております。



ディベート形式(一例)



オンライン講義(一例)



講演会形式(一例)



こども食堂の様子(応援品)



また毎月第四土曜日に、こども食堂(キッズカフェ杉田)も開催しています。詳細はSNSをご検索ください。

キッズカフェ杉田



※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。

詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

ホームページ→



社会福祉協議会

ボランティアしてみませんか？

活躍中！

ボランティアさん

「昭和の調べ」
高田さん
エレキギターの伴奏で
「歌声喫茶」を再現！



「みんなで音楽
プログラムを作って
みよう」杉原さん
ボランティア
入門講座を実施



〒235-0016

横浜市磯子区磯子 3-1-41 磯子センター5階
社会福祉法人 横浜市磯子区社会福祉協議会
TEL: 045-751-0739 FAX: 045-751-8608

募集中！

ボランティアさん

「草刈り」「楽器演奏や踊り、手品、折り紙など特技
を活かしたボランティア大募集！」



磯子区社会福祉協議会
イメージキャラクター
ふくちゃん

定期活動情報

【障害児者】【高齢者】【児童】【外国人】【ガイドボランティア】

ガイドボランティアの活動については、
磯子区移動情報センター TEL:045-759-4005 まで
ご連絡ください。

活動・依頼のご相談！

LINE

磯子区ボランティアセンター

TEL:045-751-0739までご連絡ください。

E-mail:isg-vc@yokohamashakyo.jp
(ボランティアセンター)

HP:https://www.isoshakyo.com

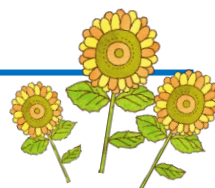


磯子区青少年指導員

夏休み作品教室

「夏休み作品教室」は、主に小中学生を対象とした絵画・工作の教室です。(区青少年指導員主催)

※必要事項:参加者氏名、学校名、学年、保護者氏名・同伴有無、参加人数、連絡先電話番号
申込:7/11~電話・メールなどで各問合せ先へ(先着)



滝頭

申・問 井上

✉takigasira.y@gmail.com

●お絵描きうちわとせんす作り

7月19日(土)10時~11時

滝頭コミュニティハウス 小学生・40人

根岸

申・問 塩原

☎070-6556-8394
fax761-3427

●万華鏡作り

7月26日(土)10時~12時

根岸地域ケアプラザ 小学生・50人

上笹下

申・問 上中里地区センター

☎773-3929

●ハーバリウム

7月20日(日)10時~12時

上中里地区センター 小学生・30人

杉田

申・問 丸山

✉ylc.sugita@gmail.com

●デコボコ色いろ版画

7月26日(土)9時~12時

梅林小学校

小学生(低学年は保護者同伴)・20人

屏風ヶ浦

申・問 塚本

✉in.form.about.cross.the.ocean@gmail.com

●キラキラらんぷシェード

7月21日(祝月)

午前の部:9時30分~12時 午後の部:13時~15時30分

屏風浦小学校「図工室」 200円

未就学児・小学生(低学年は保護者同伴)

磯子

申・問 作品教室担当者

✉yokohama.isogo.youth.mentor@gmail.com

●ペットボトル風鈴

7月27日(日)9時15分~11時30分

磯子地域ケアプラザ 小学生・30人

汐見台

申・問 汐見台自治会連合会事務局

☎754-5281
✉shiomidai.seisyonen@gmail.com

●ダイヤモンドアート

7月27日(日)13時~16時

汐見台会館 扇の間

小学生・30人 200円

岡村

申・問 大庭 ☎090-8562-8816

✉kazsurface@outlook.com

●ライトパネル製作

8月10日(日)10時~12時

岡村西部連合自治会館

未就学児・小学生・中学生まで・20人

洋光台

申・問 洋光台地区青少年指導員

HPを参照

●スケッチ画教室

詳細は ▶

8月23日(土)9時~12時

洋光台第四小学校コミュニティハウス

未就学児・小学生・中学生まで・30人



いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ/いそご区民活動支援センター 【開館時間】 10時~17時

市民活動や生涯学習の相談に応じます。 【休館日】 祝日・年末年始

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail: is-shienc@city.yokohama.lg.jp

ホームページは、こちらから▶



この情報紙は、いそご区民活動支援センター、磯子区内各地区センター、コミュニティハウス、ケアプラザ、磯子図書館、横浜市社会教育コーナー等で配布しています。

◆編集後記◆

本格的な夏まであと少し。気分もアクティブになりますよね。この夏、新しいことにチャレンジしてみるのはいかがでしょうか？
ただし熱中症にはご注意ください。