

みどりのなかま

みどリーむ(緑区市民活動支援センター)広報誌

第115号(7・8月号)

2025年 7月 1日発行

みどリーむで
地域とつながる



ちょっと先生Instagram

※緑区生涯学習ボランティア人材バンク「ちょっと先生」

豊富な知識・優れた技能を生かし、ボランティアとして地域の人々の生涯学習や地域活動をサポートしていく街の名人、達人のこと。みどリーむの講座や地域での出張講座を行っています。

暮らしている場所に興味を持ち、関わるきっかけは人それぞれです。みどリーむでは、講座の受講や活動団体への参加、ちょっと先生※に登録しての活動など、あなたにぴったりの【地域デビュー】の形を一緒に探します。みどリーむまでお気軽にご相談ください。

みどリーむで活躍中のちょっと先生

「カード作り」小池さん

気持ちのこもったメッセージカードを作ります。今年のお祝いメッセージはスマホで送らず紙で作ってみませんか？



下記⑤

「テーブル茶道」稲葉さん

日本の伝統文化を気軽に楽しんでみませんか♪実際に茶筴(ちやせん)や茶杓(ちやしゃく)などのお道具を使って自分で点(て)てみる体験ができます。



下記⑨

ちょっと先生の 夏休み子ども体験講座 8月1日(金)～8月3日(日)

申込締切：7月15日(火)

- ◆申込は右記「申込二次元コード」から。応募者多数の場合は抽選
- ◆小学2年生以下は保護者1人同伴必要
- ◆持ち物などの詳細は、ホームページまたはチラシをご覧ください
- ◆みどリーむ特製【自由研究シート】がもらえます



申込二次元コード



みどリーむホームページ

②



対象

費用

1日 (金)	10時～12時	① 草笛を吹いてみよう！	小学生以上	無料
		② 食品サンプル くまのかき氷	4歳以上	500円
		③ 和紙ちぎり絵で作る かわいいカルガモ一家	小学生以上	500円
	13時～15時	④ 日本舞踊！楽しく知る伝統のひみつ	小学生	100円
		⑤ 完成が楽しみ★アイスクリームカード	小学生以上	500円
2日 (土)	10時～12時	⑥ キラキラ万華鏡を作ろう！	小学生	500円
		⑦ 立体ミニアルバムを作ろう	小学生	500円
		⑧ ハムちゃんとバルーン作りをわいわい楽しみましょう	小学生以上	200円
	13時～15時	⑨ テーブル茶道	小学生	500円
		⑩ 将来がもっと楽しくなる！お仕事カードゲーム体験	小学2～6年生	無料
3日 (日)	10時～12時	⑪ スウェーデン刺繍を楽しもう	小学生以上	500円
		⑫ ロープ、トランプ、電卓手品の基礎をマスターしよう	小学生	300円
		⑬ ひいてみよう！日本の楽器	4歳以上	無料
	13時～15時	⑭ マジックをやってみよう	4歳以上	無料
		⑮ ひぎにのせる小さな小さなハーブをひいてみよう♪	小学3年生以上	無料
		⑯ 森のクラフト工作教室	小学生	200円



③



⑥



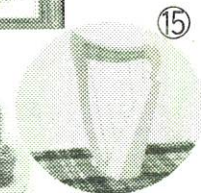
⑦



⑪



⑬



⑮

【P2】みどりのなかまたち(四季の森里山研究会) 【P3】Open! みどリーむ Vol.24、サロンふらっと、20周年向けアンケート、アートフェスタ作品募集、居場所づくりのABC 【P4】みどりのなかまの掲示板、イベントカレンダー、みどリーむへのアクセス等

“みどりのなかまたち”では、緑区で活動する人や団体をレポートしています。
あなたの周りには、自分の地域の問題を察知し、行動を起こし活動する人がいます。
そんな地域の温かい思いに共感し、協力する方法を探してみませんか。

NPO 法人 四季の森里山研究会



公園内の活動拠点ワークセンターでインタビューに答える森本さん(右)、上野さん(左)

理事長の森本さんと副理事長の上野さんにお話を伺いました。

1 通称「里研(サトケン)」とは

横浜の里山を守るために①四季の森公園内の整備作業や植栽後の調査をします②会員が講師となり一般来場者向けの自然観察会を行い、里山の四季を楽しんでもらっています③小学校向けに自然観察や環境学習支援を行っています。

活動は、四季の森公園だけではなく緑区の子育て支援拠点や地域ケアプラザ、小学校などに出かけて行うこともあります。
毎年4月は四季の森公園まつり、10月は緑区民まつりにも出展して地域と繋がることを大切にしています。

2 「里研」に興味を持った方に向けて

まずは観察会「里山の四季を楽しむ」に参加してみてください。
毎月第2日曜日、午後1時開始です。公園北口にある管理事務所前にお越しください。(申込先:管理事務所 ☎045-931-7910 ※要事前予約)「里研」の会員が、植物や生き物を観ながら公園内をご案内します。一緒に公園を歩くと里山の風情を残した四季の森公園の素晴らしさを感じていただけたと思います。
「里研」が行う観察会は学問的に深掘して説明するよりも、自然の面白さや楽しさを知ってもらえるように工夫しています。



みどリーむの講座で講師を務める上野さん

3 二人が自然に関わるボランティアを始めたきっかけ

森本さん:子どもがボーイスカウトに入り、活動を手伝ううちに自然や環境に興味を持つようになりました。人に何かしてあげたいという気持ちがあり、いくつかの団体でボランティア活動が続けてきました。頼まれると断れない性格で、「里研」の理事長を引き受けました。会員のやりたいことができるように、全員が安全で楽しく活動できるような仕組み作りをしたいと思っています。

上野さん:父の仕事の関係で小さい頃から山や川の近くで暮らすことが多く、いつからか小さくて目立たずつましく暮らす生き物に興味を持つようになりました。森林インストラクターの資格をとり、今は自然の面白さやコケの魅力について参加者に伝えています。

4 これからの「里研」

ワークセンターで行う定例会は、だれでも自由に発言できる雰囲気です。任意団体として活動を始めて20年以上たちますが、この会を育ててくれた先輩たちに感謝しています。これからも会員の得意なことや好きなことができる会でありたいと思っています。
アクセスもよく、市街地に残る貴重な自然の中で一緒に活動しましょう。体も心もリフレッシュでき楽しいですよ。



四季の森公園内のボランティア活動を説明する森本さん

里研のデータ(令和7年6月現在)

【活動日】第2、第4日曜日

【会員数】36人

【活動場所】四季の森公園他

【入会条件】自然が好きな方ならどなたでも

【会費】入会金1,000円 年会費2,000円

【連絡先】m.morinomoto@gmail.com

※里研は、2002年2月に任意団体でスタートし、2005年4月にNPO法人になりました。



里研HP

県立 四季の森公園

◆中山駅南口から徒歩15分

◆1988年4月開設

◆外周3km、面積45.3ha
(東京ドーム9.7個分に相当)

◆田んぼ、ため池、雑木林など「里山」が残され、多様な植物や生き物が見られます。

6月にはホタルも観察できます。

◆公園内では、草笛講座の講師や森林整備などのボランティアが活躍しています。



四季の森公園HP

講座案内

会場は、緑区市民活動支援センター「みどリーむ」です。



詳しくは
みどリーむ
ホームページへ

Open!みどリーむVol.24「若者×地域活動で交流!」7月12日(土)



ゲスト 木村 康誠 さん
高校生による地域活動グループ
「ミドリトリドリ」代表

地域と若者の未来をOpen!しませんか?
ボランティア?社会貢献?ちょっと違う?
もっと面白い地域活動へ!
実際に地域活動に関わる若者たちと、対話して交流しましょう!
きっと、未来の地域活性化のヒントに繋がります!

7月12日(土)14時~16時

参加費は無料です

事前の申し込みは不要です

当日、YouTube配信をします
チャンネル登録をお願いします



YouTube公式チャンネル



ゲスト 川口 まゆか さん
「川崎ワカモノ未来PROJECT」
に関わる大学生

戦後80年

第163回 サロンふらっと

戦争の悲惨さと平和の尊さを伝える 戦争体験を聞く

【日時】8月17日(日)13時30分~15時

【対象】どなたでも【参加費】100円(コーヒー代)

【申込】不要 当日直接お越しください【持ち物】マイカップ

【ゲスト】戦争体験を語り継ぐ若葉の会



戦時中の空襲、戦中戦後の生活、硫黄島の遺骨収集団参加の経験を話します

同時開催

2007年に始まった戦争を記録する取組。
広島市立基町高校の生徒が被爆者の話を聞いて描いた絵を展示します。



みどリーむアートフェスタ

第19回絵画展、第12回写真展(同時開催)

申込対象は、みどリーむに登録している団体の会員 及び
みどリーむを拠点として市民活動、生涯学習をしている人です

申込対象に該当していない人でも、この機会に「みどリーむ」で
市民活動に参加すれば出展可能です。詳細は「みどリーむ」まで

【申込期間】7月28日(月)~8月26日(火) 先着順

【申込方法】所定の用紙に記入の上、みどリーむへ提出

【搬入日】9月6日(土)13時~14時 特別搬入8/31(日)

【展示期間】9月6日(土)15時~9月27日(土)14時

【展示会場】みどリーむ ミーティングスペース

【出展料】無料



みどリーむ20周年 アンケート

みどリーむは、平成18(2006)年
3月12日に誕生しました。20周年を迎えて新たな出発
をするため、皆さんからの提案を募集します。

みどリーむで
「やれたらいいな」と思うことを
自由な発想でお寄せください。

回答期限:10月31日(金)

アンケートは、回答フォームからお答え
ください。
みどリーむに直接記入できる回答用紙も
あります。

アンケート結果は、広報誌「みどりのな
かま」第119号(令和8年3月号)で紹介
します。



アンケート回答フォーム

居場所づくりのABC

「地域の居場所」(コミュニティカフェ、自治会館の
サロンなど)を訪ね、体験して、学びを深めましょう!

【日時】9月6日・20日、10月4日・25日、11月8日・
29日 いずれも土曜日 10時~14時

※訪問先に合わせて日程・時間が変更になる可能性あり

【対象】緑区在住・在勤・在学で緑区での「居場所づくり」に
関心のある人。もしくは、緑区で自治会等の地域
活動に関わっていて「居場所づくり」に
関心のある人。抽選12人

【申込】7月17日~8月22日

【問合せ】緑区地域振興課地域力推進担当
Tel 930-2237



申込二次元コード

みどりのなかまの 掲示板

「サンゴクエスト」体験

産前産後の出来事をシミュレーションできるボードゲームをします

日時：7月26日(土) 13時30分～15時

会場：いっぽサテライト 参加費：無料

対象：子育て中の夫婦 先着5組 ※子ども同室可

申込：7月12日(土) から いっぽHPにて

問合せ：地域子育て支援拠点いっぽ TEL989-5850

みどリーむの
ちょっと先生・立花さんが
ファシリテーター
をつとめます

緑図書館のイベント

会場・問合せ：緑図書館

TEL985-6331

お花のしおりで図書館を飾ろう

日時：7月19日(土) 10時～12時

対象：どなたでも 先着100人(申込不要)

きもだめしおはなし会

日時：7月30日(水)

10時30分～11時、13時30分～14時

対象：小学生 各先着15人

申込：7月11日(金) から TEL・窓口・二次元コード

申込二次元コード



2025 みどリーむ・イベントカレンダー

◎：申込不要 ★：要事前申込 △：申込締め切り済 ◆みどリーむ登録団体主催事業

7月 July

★日本語：外国につながるのある人対象の日本語教室(午前) ◎PCス：パソコン・スマホなんでも相談(午後)

みどリーむホームページ

日	月	火	水	木	金	土
		1 ◎PCス	2 ★めだか塾/パソコン入門①	3 ★日本語 ◎PCス	4 ★めだか塾/パソコン入門②	5 ★日本語 ◎PCス
6 17時閉館	7 ★めだか塾/パソコン入門③	8 ◎PCス	9	10 ★日本語 ◎PCス	11 ★めだか塾/パソコン入門④	12 ★日本語 ◎PCス ◎Open! みどリーむ
13 17時閉館	14 休館日	15 ◎PCス 夏休み子ども体験講座 申込締切	16	17 ★日本語 ◎PCス	18	19 ★日本語 ◎PCス
20 17時閉館	21 ◆十日読書会 17時閉館	22 ◎PCス	23	24 ★日本語 ◎PCス	25	26 ★日本語 ◎PCス
27 17時閉館	28	29 ◎PCス	30	31 ◎PCス	みどリーむには、どなたでも利用できる スペース・設備があります。講座などで 利用できない日は、みどリーむHPで ご確認ください。	

8月 August

日	月	火	水	木	金	土
					1 ★夏休み子ども体験講座 ★めだか塾/パソコン入門①	2 ◎PCス ★夏休み子ども体験講座
3 ★夏休み子ども体験講座 17時閉館	4 ★めだか塾/パソコン入門②	5 ◎PCス	6 ★めだか塾/パソコン入門③	7 ★日本語 ◎PCス	8 ★めだか塾/パソコン入門④	9 ◎PCス
10 17時閉館	11 17時閉館	12 休館日	13	14 ◎PCス	15	16 ◎PCス
17 ◎サロンふらっと 17時閉館	18	19 ◎PCス	20	21 ★日本語 ◎PCス	22	23 ◎PCス
24 17時閉館 31 17時閉館	25	26 ◎PCス	27	28 ★日本語 ◎PCス	29	30 ◎PCス

*講座等開催時は、ミーティングスペース・会議室・ロッカー・印刷機器・市民パソコンの利用を制限することがあります。*有料のイベントもあります。

■日本語教室の申込・問合せは、みどリー国際交流ラウンジまで

TEL:532-3548 月・火・木・金・土 9:30～18:00、水 9:30～21:00、日曜日休館

■パソコン・スマホ相談・めだか塾の申込・問合せは、MICS(ミックス)まで

TEL:932-3272 火・木・土 13:00～16:30

■その他、イベントカレンダーに関することは、みどリーむへお問合せ、またはホームページをご覧ください。



みどりのなかまPDF



みどリーむ運営委員会 キャラクター

発行：緑区市民活動支援センター 運営委員会広報情報部会

緑区市民活動支援センター「みどリーむ」

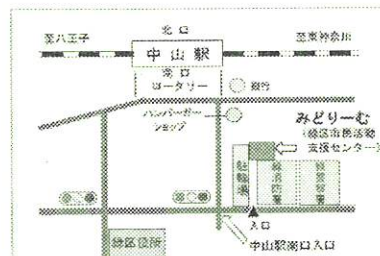
〒226-0019 横浜市緑区中山4-36-20 TEL:045-938-0631

✉md-shiencenter@city.yokohama.lg.jp FAX:045-939-5401

9:00～21:00開館(日曜・祝日は17:00まで)

JR横浜線、市営地下鉄グリーンライン中山駅南口より徒歩4分

※駐車場はありません。公共交通機関でご来館ください。



みどりのなかま115号 2025年7,8月