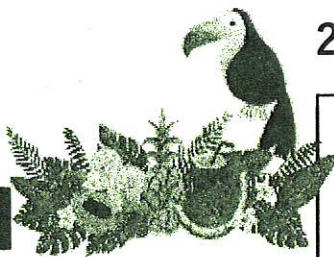




つるみ区民活動センター情報紙



2025 年 7 月 ・ 8 月号

「あぶりお」はギリシャ語で
「あした」の意味
みなさんの学びと活動を明日へ
つなぐ鶴見区の活動情報紙です



あぶりおバックナンバー

掲載中のイベント等は中止・延期となる場合があります。事前に問合せ先へご確認ください。

つるみ MACHI 塾

「やってみたいコト」から動き出そう！

鶴見の魅力を見つけに行こう！

～講座 & 活動体験～

多文化理解を通じて地域コミュニティの活性を目指す「多文化共生つるみの会」をお招きし、海外と日本の違いに目を向けて、共に助け合い、楽しく学び合う活動を体験します！

日 時 2025 年 9 月 13 日 (土) 10:00～13:00

内 容 ■「多文化共生つるみの会」による講義・ワークショップ

■ 潮田周辺散策

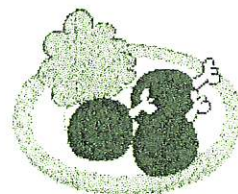
南米・沖縄ルーツのお店が立ち並ぶ潮田周辺を散策します

■ 南米・沖縄料理レストラン「エル・ボスケ」で感想会、解散

解散後ご希望の方は「エル・ボスケ」でお食事会(※)を開催予定！

【荒天の場合、イベントが変更・中止となる場合があります】

定員
30 名
(抽選)



場 所 鶴見区役所 1 階 予防接種室

対 象 どなたでも

(申込多数の場合は鶴見区在住・在学・在勤の方優先)

費 用 なし (※お食事会に参加希望の方は別途 2,000 円)

申 込 以下①～④をつるみ区民活動センターへ窓口/電話/メール/電子申請でお伝えください

①氏名②電話、メールアドレス③講座を知った理由④食事会への参加の有無



鶴見をもっと知りたい方、
地域で活動してみたい方に
おすすめ！

申込期限 9 月 6 日 (土) 16:00 まで

「多文化共生つるみの会」

海外ルーツの方たちを講師とする料理教室や、多様な料理を楽しむ食事会、
お話を聞く勉強会などを開き、多文化共生の発展に貢献しています。会員募集中！

HP は
こちら

申込み・問合せ：つるみ区民活動センター（鶴見区役所 2 階）

TEL：045-510-1694 FAX：045-510-1716

Mail：tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp

HP は
こちら

7/1~ (火) 親子で楽しめるイベントあります！
白幡公園こどもログハウス

☆ピッコロのわくわく夏休み

日時 ◆7/11(金)~8/17(日)10:00~16:00
内容 ◆工作・ゲームなどで楽しめるイベントがあります
対象 ◆幼児~中学生
定員 ◆工作のみ各日先着15名
申込み ◆当日直接

☆おはなし会

日時 ◆7/16(水)11:00~11:15
内容 ◆絵本や紙芝居を楽しみましょう
対象 ◆乳幼児と保護者
申込み ◆当日直接

☆いっしょにあそぼう会

日時 ◆7/23(水)10:40~11:00
内容 ◆どろんこ保育園の先生と遊びましょう！
対象 ◆乳幼児と保護者
申込み ◆当日直接

☆たなばた

日時 ◆7/1(火)~7/7(月)10:00~16:00
内容 ◆短冊にお願い事を書こう
対象 ◆幼児~中学生
定員 ◆先着100名
申込み ◆当日直接

参加費 ◇すべて無料

申込み ◇不要で当日直接、定員のあるものは先着順
*イベントは中止や変更となる場合があります
最新情報はホームページ、X(旧ツイッター)、館内掲示で
ご確認ください。

問合せ ◇白幡公園こどもログハウス
TEL/FAX 045(582)9944



X(旧ツイッター)▶



◀ホームページ

7/19 (土) 令和7年度 企画ガイドのご案内
鶴見川流域センターと小机城址を巡る
鶴見みどころガイドの会

日時 ◆7/19(土)9:30~12:30頃 雨天実施
集合 ◆JR横浜線小机駅改札前9:30
コース ◆JR小机駅~日産スタジアム~鶴見川流域
センター~見学小机城址~城郷小机地区センター
<解散12:30頃> ※歩行距離・約4km
参加費 ◆500円(資料代・保険料)*交通費自己負担
定員 ◆30名(先着順)
申込み ◆

①イベント名(鶴見川流域センターと小机城址)
②参加(代表)者の氏名・年齢・住所・連絡先電話番号
③同伴者がいる場合は全員の氏名・年齢
を明記し、下記いずれかの方法で

・TEL/FAX:045-574-2706
・Eメール:kura1217@77.netyou.jp
・はがき:〒230-0077 横浜市鶴見区東寺尾
1-39-27 鶴見みどころガイドの会

締切り ◆7/12(土)

問合せ ◆090-4748-5311(吉野)

7/20 (日) 国際理解講座 知ることから始めよう！
NPO法人こんには・国際交流の会

~「こんには」日本語教室で勉強している
チンさんから 現代のベトナムのお話ですよ！~

現代のベトナムと伝統的なテトについて

・スタートアップとIT技術
・文化と社会の変化
・テト(旧正月)とは？



日時 ◆7/20(日)13:30~15:30
場所 ◆鶴見区福祉保健活動拠点 (社協)
定員 ◆40人(申込順・参加費無料)
申込み ◆名前(ふりがな)・住所・電話・メールアドレス
をFAX・はがきで
・FAX :045-504-5616
・はがき:〒230-0051
鶴見中央4-37-37 リオベルデ鶴声2F
鶴見区福祉保健活動拠点内
NPO法人こんには・国際交流の会

問合せ:mo06185fujitake@yahoo.co.jp(ふじたけ)

7/27~ (日) スマホ講座/受講生募集中！
鶴見パソコン・ボランティア協会

【講座内容】

✓ 基本操作
✓ アプリ紹介
(パスナビ、Googleレンズ、ChatGPT等)
✓ LINEの初歩

日時 ◆7/27(日)・29(火)・30(水)
全3日 13:30~16:00

場所 ◆社会福祉協議会 2階 多目的研修室
費用 ◆2,000円
定員 ◆12人
申込み ◆以下のいずれかの方法

・インターネットでの申し込み
鶴見パソコン・ボランティア協会⇒検索
(以下の二次元コードでスマホからも申し込みます)

・はがきでの申し込み(往復はがき)
〒230-0051 鶴見中央4-37-37リオベルデ鶴声2F
鶴見社会福祉協議会 気付
鶴見パソコン・ボランティア協会
<裏面>申込者(住所・氏名・年齢・電話番号・講座名)
<返信用>申込者(住所・氏名)を記入願います

問合せ ◆090-3901-5989(青柳)



▼ホームページ



！！9月講習予定！！
インターネット・メール講座
9/21(日)・28(日)29(月)

7/3~ (木) フレイル予防運動教室
鶴見フレイル予防運動教室

~加齢に伴う筋力低下の防止を目的とした体操を行います。
健康維持・増進のために、皆様、奮ってご参加ください~

日時 ◆

7月3日(木)/3号会議室
7月10日(木)/1号会議室
7月17日(木)/3号会議室
7月24日(木)/1号会議室
7月31日(木)/1号会議室
8月28日(木)/3号会議室
いずれも 9:15~10:15(60分)



参加費 ◆1人1回300円
対象 ◆将来のために体力をアップしたい方、
概ね65歳以上
定員 ◆先着15人
場所 ◆鶴見公会堂
豊岡町2-1フーガ1 6・7階
服装 ◆運動できる靴
持ち物 ◆飲み物・タオル
申込 ◆予約不要、直接会場にお越しください
講師 ◆健康運動指導士
問合せ ◆090-5204-4883(河崎)

7/3~ (木) お子様と一緒に楽しく運動！
ママのフレイル予防ヨガ
鶴見フレイル予防運動教室

~お子様と一緒に楽しくヨガができる優しいクラスです。
ヨガ×交流で身体・心の心も元気になります！~

✓ 親子で一緒に楽しくヨガ(初心者OK)
✓ 体力に自信がなくても大丈夫！
✓ 抱っこや家事で肩こり・腰痛が気になる方
✓ 子育ての情報交換の交流タイムあり！

日時 ◆

7月3日(木)/和室
7月10日(木)/1号会議室
7月17日(木)/和室
7月24日(木)/和室
7月31日(木)/和室
8月28日(木)/3号会議室
いずれも 10:30~11:30(60分)



参加費 ◆親子ペアで500円
対象 ◆お子様と一緒に参加する子育て世代の女性
定員 ◆先着10親子ペア程度
場所 ◆鶴見公会堂
豊岡町2-1フーガ1 6・7階
服装 ◆運動できる服
持ち物 ◆飲み物・タオル
申込 ◆予約不要、
直接会場にお越しください
問合せ ◆090-5204-4883(河崎)

不安なことや、確認し
たいことがありました
ら、ライン、インスタ
グラムから気軽にお問
合
せ下さい

▼ライン

▼Instagram



サルビアホールからのお知らせ

7/3 (木) さるびあ落語
三遊亭こと馬

▼ホームページ



~音楽ホールで落語を楽しむ1時間。
今年二ツ目に昇進した
表情豊かな落語家の登場！~

日時 ◆7/3(木)14:00開演
(13:30開場、15:00 終演予定)
場所 ◆サルビアホール3階 音楽ホール
費用 ◆(全席指定)800円 ※未就学児入場不可
出演 ◆三遊亭こと馬

7/19 (土) さるびあおんがくひろば
サマーコンサート

▼ホームページ



~0歳児から小学生までのお子さんと
そのご家族向けのコンサート
ベビーカーのまま入場できるエリアあり~

日時 ◆7/19(土)11:00開演
(10:30開場、12:00 終演予定)
場所 ◆サルビアホール4階ホール
費用 ◆全席自由 大人と子ども(2人)で1,500円

7/26 (土) サルビア ベース
ワークショップ Vol.2
望遠鏡を作ろう

▼ホームページ



~キットを使って望遠鏡(倍率15倍)
を作成します
夏の星座の解説もあります~

日時 ◆7/26(土)
①10:30~12:00(10:10受付開始)
②13:30~15:00(13:10受付開始)
場所 ◆サルビアホール3階ギャラリー
費用 ◆4,300円(材料費3,190円含む)

8/2 (土) And Music #1
ベストヒットオブ
'80s

▼ホームページ



~響きを誇る音楽ホールで
気軽に聴ける新シリーズの第1回。
荒井伝太のブギウギピアノで80年代が蘇る！~

日時 ◆8/2(土)16:00開演
(15:30開場、17:30終演予定)
場所 ◆サルビアホール3階音楽ホール
費用 ◆(全席指定)1回券2,200円
シリーズ3回券5,700円

チケット ◆LINEチケット
またはサルビアホール窓口、電話予約
お問合せ ◆TEL:045-511-5711

※詳細は各イベントの二次元コードにてご確認ください

7/4(金)

イベント

自然の中で遊び 生きる力を育む冒険遊び場

つるみプレイパーク



日時	開催内容	場所
7/ 4(金) 10:00~14:00	七夕かざりを作ろう(無料)	三ツ池公園:ちびっこプレイパーク
7/ 6(日) 10:00~15:00	七夕かざりを作ろう(無料)	入船公園
7/26(土)10:00~15:00	水あそび(無料)	入船公園
8/ 1(金) 10:00~14:00	水あそび(無料)	三ツ池公園:ちびっこプレイパーク
8/ 3(日) 10:00~15:00	水あそび(無料)	入船公園
8/23(土) 10:00~15:00	水あそび(無料)	入船公園

イベント内容など変更する場合があります

詳しくは、つるみプレイパークのホームページ又はフェイスブックをご確認ください

申込み ◆当日直接

問合せ ◆070-5543-0927(にしむら)

▼ホームページ



▼フェイスブック



～【鶴見人ネット】のご案内～

「鶴見人ネット」ガイド(2025年7月発行)

最新版



《区民活動センター窓口で配布中》

皆さまの団体活動や地域の学習・イベントに、仕事や趣味で培った特技や知識・経験を生かすボランティア(鶴見人ネット登録者)をご紹介します



文 化

朗読・読み聞かせ/習字・ペン習字/
水墨画、手芸/歴史/英会話/など



エンタメ

マジック/歌・コーラス/楽器演奏/フラメンコ/
フラダンス/落語、お笑い/バルーンアート/
腹話術/など



健康福祉

健康体操/ヨガ/食育/まち歩き/
カウンセリング/など

鶴見人ネットへの登録も随時受付中!

くわしくは区民活動センターのHPへ!

ホーム
ページ



～令和7年度【本の病院】のお知らせ～

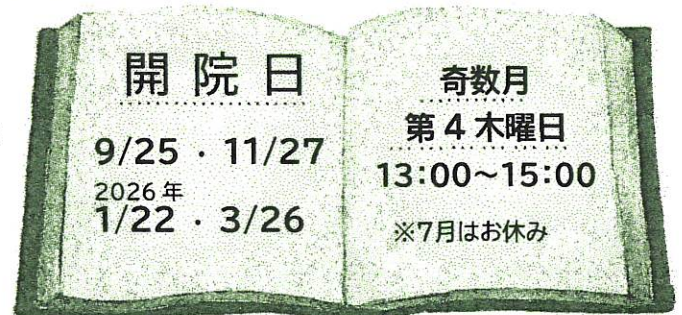
傷んでしまった本の修理をしています。

絵本・児童書・図鑑・単行本・実用書・和装本(糸替えのみ)等
お気軽にお持ちください!

※修理の内容によってはお断りする場合もあります

※原則無料・3冊まで

主催団体:製本ボランティア・舞鶴



★★ 活動情報紙「あぶりお」★★

奇数月の1日発行・偶数月の1日が原稿締切です。

発行・問合せ つるみ区民活動センター 鶴見区鶴見中央3-20-1 鶴見区役所2F

TEL:045-510-1694 FAX:045-510-1716

E-mail:tr-kuminkatsudouc@city.yokohama.lg.jp

ホームページ



★利用時間 月～土曜日(祝日を含む)8:45~17:00 第3水曜のみ 8:45~21:00

★休所日 毎週日曜日・年末年始(12/29~1/3)