

横浜マラソン2025
チャレンジ枠もあります!※(予定)

※区内在住・在学・在勤者限定

第46回港南区 健康ランニング大会

2025.1.12(日)

- 主催／港南区健康ランニング大会実行委員会
- 共催／港南区役所、横浜マラソン組織委員会
- 後援／港南区連合町内会長連絡協議会
- 主管／港南区スポーツ推進委員連絡協議会、港南区スポーツ協会陸上競技部
- 協力(予定)／港南区医師会、横浜じんせい病院、神奈川県救護赤十字奉仕団、
交通局港南営業所、障害者スポーツ文化センターラポール上大岡、
(公財)横浜市スポーツ協会

申込は先着順です。

要項をよく読み、お間違えのないよう、
お気をつけてお申込みください。

●協賛一覧(予定)／

ウスイホーム(株)
(株)新世
(株)新世・横浜ベイテラス港南中央
(株)八千代ポートリー
東京ガスエコモ(株)
(一社)横浜建設業協会港南区会
(株)高森
(株)モリ土木
(株)ケイス
昇栄工業(株)
(株)南部
まるごと不動産
MINATO(株)
横浜信用金庫上大岡支店
杜企画(株)

(株)日ノ出屋石材店
アライグリーン(株)
(株)あんざい
(有)一建テック
ウエノクリーニング(株)
(株)神崎建装
(株)港南植木ガーデン
港南区工業会
(一社)こうなん区民利用施設協会
(株)清光社
日成工事(株)
(株)福岡造園

横浜市港南スポーツセンター
RAQNESS・杉田接骨院
(特非)港南区レクリエーション協会
(一社)F・マリノススポーツクラブ
コカ・コーラボトラーズジャパン(株)
ミドリ安全東横浜(株)



健康ランニング大会開催要項

日 時

令和7年1月12日(日)雨天決行(荒天中止) 午前9時～午前12時
◎受 付：午前8時00分～午前8時30分(旧野庭中学校テニスコート付近)
◎開会式：午前8時30分～
◎表彰式：種目終了ごとに順次行います。
*実施の有無は、当日の午前7時から電話(847-8395)でお知らせします

会場及びコース

旧野庭中学校(スタート・ゴール)及び野庭団地周回コース *コース図は裏面をご覧ください。

参加資格

小学4年生以上の健康な方、ファミリーは小学1～3年生と保護者で健康な方

種目・定員

コードNo	種 目	定員
01	小学4年 男子 2km	150名
02	小学4年 女子 2km	
03	小学5年 男子 2km	150名
04	小学5年 女子 2km	
05	小学6年 男子 2km	100名
06	小学6年 女子 2km	
07	中学生 男子 3km	150名
08	中学生 女子 3km	

コードNo	種 目	定員
09	一般35歳以下 男子 5km	09～14で 320名
10	一般35歳以下 女子 5km	
11	一般36歳～49歳 男子 5km	
12	一般36歳～49歳 女子 5km	
13	一般50歳以上 男子 5km	
14	一般50歳以上 女子 5km	240組 (480名)
15	ファミリー (小学1年～3年と保護者) 1.5km	

* タイムの計測は、ICチップによる自動計測システムを利用します。
* スタート時刻は、参加人数等により変更する場合があります。
* 大会の運営上、一般の部5kmについては、制限時間40分を超えますと、歩道へ退去していただき、ゴール付近でICチップをご返却いただきます。その際、タイム計測は出来ませんのでご了承ください。

スタート時間

一般の部	【男女別】	5km	① 9時00分 ② 9時30分
中学生の部	【男女別】	3km	10時10分
小学生の部	【小学4～6年生】	2km	①10時30分 ②10時40分 ③10時50分
ファミリー	【小学1年～3年と保護者】	1.5km	①11時00分 ②11時10分 ③11時20分

参加料

小・中・高校生 1,000円 ファミリー 1組(子1人と保護者1人) 1,500円 一般 2,000円

*お振り込みにかかる料金については、申込者の負担となります。
*期日までに入金がない場合はキャンセル扱いとなります。
*参加料には保険料を含みます。
*入金後のキャンセルは一切返金いたしません。また、荒天等による中止の場合でも参加料は返金いたしません。その場合、参加賞を港南区役所地域振興課(5階54番窓口)にてお渡しいたします。令和7年1月20日(月)から1月31日(金)までの平日(8:45～17:00)にお越しください。

注意事項

- 受付時に配付する計測用のICチップは、ゴール後に回収します。紛失の場合は2,200円を請求させていただきますのでご了承ください。途中棄権の場合は、ゴール付近で運営スタッフにご返却ください。
- 当日、参加者は、必ず指定された時間(8時00分から8時30分)に受付を済ませてください。
- 会場に駐車場はありません。また、当日会場周辺は交通の混雑が予想され、大会運営に支障が生じますので、車での来場はお控えください。(会場付近は駐車禁止となります。近隣の店舗等への駐車も店舗等に迷惑がかかるためお控えください)なお、自転車・バイクでの来場も控え、公共交通機関をご利用ください。
- 当日は悪天候も予想されます。防寒対策等をお願いします。
- 会場には荷物の預かりどころはありませんので、持ち物は各自で管理してください。なお、盗難・紛失があった場合の責任は負いかねますので、ご了承ください。
- 会場内は全面禁煙です。
- その他、大会当日は役員や走路観察員の指示に従ってください。(一般道を走るため、安全面に配慮して一時停止していただく場合もあります。)
- 記録証は本部付近の記録証発行ブースにてお渡しします。参加者はゴール後に各自受け取りに来てください。
- 大会記録については、令和7年2月中旬に区役所のホームページに掲載する予定です。

横浜マラソン2025《フルマラソン》《みなとみらい7kmラン》チャレンジ枠(予定)

※5km種目参加者で、港南区在住・在学・在勤者のうち、「平成19年4月1日以前生まれで、横浜マラソン＜フルマラソン＞への出走を希望する者」または「平成22年4月1日以前生まれで、みなとみらい7kmランへの出走を希望する者」の中で上位入賞者に出走権を付与します(出走料は自己負担)。該当者には、大会終了後2月中旬までに、事務局から連絡します。

申込方法

申込みは先着順とします。申込方法をよく読み、お間違えのないよう、お気をつけてお申込みください。

※締切日前であっても、定員になり次第締め切ります。

○インターネット:11月1日(金)午前10時～11月18日(月)

<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/97599/>

「スポーツエントリー」

大会名:第46回港南区健康ランニング大会 大会番号:97599



QRコード対応のスマートフォンで読み取ると、申込みサイトにアクセスできます。

※手数料:参加費合計4,000円まで220円、4,001円以上 参加費合計金額の5.3%

※パソコンまたは携帯からURLにアクセスし、大会名または大会番号を検索の上、お申し込みください。

※支払方法は、お申込みの際にお選びいただけます。(クレジットカード、コンビニ等)

○電話:11月1日(金)～11月18日(月)(平日:午前10時～午後5時)

電話番号:0570-039-846

※手数料:参加費合計4,000円まで300円、4,001円以上 参加費合計金額の7%

※支払方法は、お申込みの際にお選びいただけます。(クレジットカード、コンビニ等)

申込規約

○18歳未満の参加者は、必ず保護者の同意を得てください。

○小学生および中学生は「一般の部」に参加できません。

○重複申込みはすべて無効になります。また、申込み後の種目変更はできません。

○理由の如何に問わず、入金後のキャンセルは、参加料の返金をいたしません。各種感染症、荒天、自然災害、事件、事故等による大会の中止の場合においても、返金いたしません。

○申込者本人以外の出場は認めません。また、年齢・性別等に虚偽申告があった場合は失格とし、参加料は返金いたしません。

○大会当日の健康については、各自で十分注意し、体調に万全を期してください。また、安全を第一として、マイペースで走り、傷病や事故等に対し、自己の責任において大会に参加してください。

○大会開催中の不慮の事故についてはすべて自己の責任とし、主催者は応急処置を除き、その他の事故については一切責任を負いません。(なお、スポーツ傷害保険に全員加入します。)

○大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。

○所属については高校生以上の方のみ大会結果ホームページに記載します。また、広告、宣伝を目的とした名称や公序良俗に反する名称などで主催者が適切でない判断したものは削除します。

○大会開催中の紛失・盗難については主催者は一切の責任を負いません。

【個人情報の取扱いについて】

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、個人情報を取扱いします。主催者は、個人情報の保護法令を遵守し、大会開催に関する連絡、傷害保険加入等の各種手続き、イベントに関するアンケート調査やご案内等に参加者の個人情報を利用します。

交通機関 (会場に駐車場はありません。公共の交通機関でお越しください。)

◆京急線・市営地下鉄「上大岡駅」から「市営バス(51系統)野庭中央公園行」

◆市営地下鉄「港南中央駅」から「市営バス(51系統)野庭中央公園行」

◆市営地下鉄「上永谷駅」から「市営バス(45系統)洋光台駅前行、港南台駅前行」「市営バス(112系統)洋光台駅前行」

◆JR「港南台駅」から「市営バス(45系統)上永谷駅前行」

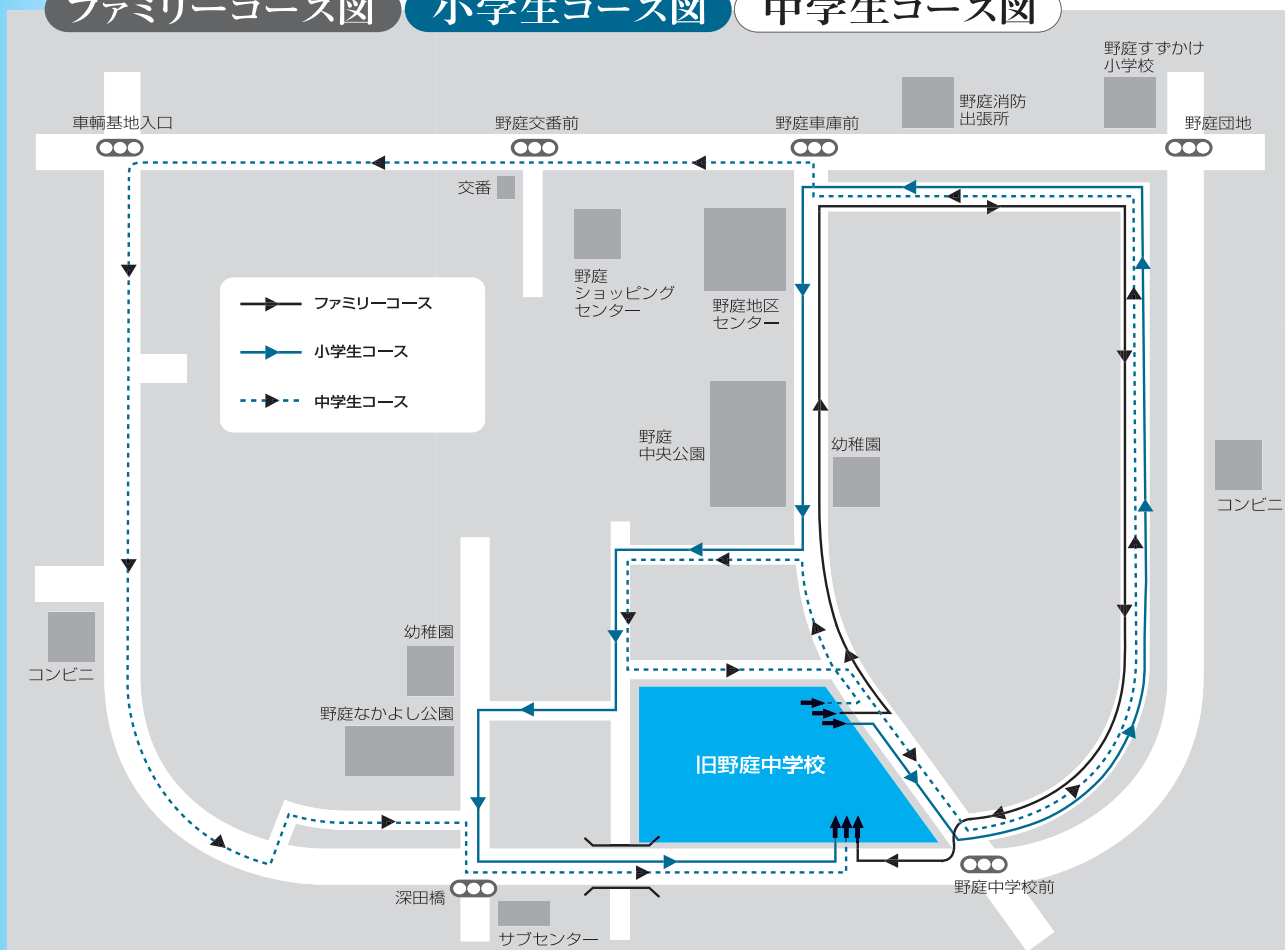
いずれも、バス停「深田橋」下車

(大会開催中は、バス乗降客及びランナーの安全確保のため、深田橋バス停・天谷バス停の停車位置を移動します。深田橋バス停をご利用の方は、できるだけ隣のバス停(みやのくぼ)をご利用ください。)

ファミリーコース図

小学生コース図

中学生コース図



5キロコース図

(2.5km×2周)



問い合わせ先

港南区健康ランニング大会実行委員会事務局 (港南区役所地域振興課内) ☎ 045-847-8395