

## 03 第3期港南ひまわりプラン(平成28～令和2年度)の振り返り

### ■ 第3期プランのねらいと振り返りの方法

第3期プランでは、基本理念「ふだんの 暮らしを しあわせに」、目標「一人ひとりがつながり お互いに支えあえるまちをみんなで育てる」を掲げ、取組を進めてきました。

振り返りは、港南区地域福祉保健推進協議会において、中間年度(平成30年度)に実施し、令和元年度に実施した関係団体ヒアリングを踏まえ、最終年度(令和2年度)でも行いました。

### ■ 振り返りの視点

次の3つの視点を持ち、振り返りを行いました。

- ① 課題解決の視点…地域にとってどのような良いことが起こったか
- ② 住民参画の視点…地域の皆さんで、積極的に取り組めたか
- ③ 協働の視点…いろいろな人や団体と一緒に取り組めたか

#### テーマ1 知る … 自分のまわりの人やまちのことを知ろう 伝えよう

主な取組	自治会町内会等の定期的な広報、消費者被害や詐欺被害防止に関する講座、在宅医療に関する研修会、元気な地域づくりフォーラム
振り返り	<ul style="list-style-type: none"><li>● SNSの活用や2次元バーコードをチラシ等に入れるなど、世代や対象に合わせた情報発信の工夫が進んでいます。</li><li>● 一人ひとりの個性や違いを理解し、それぞれが尊重されることが重要です。</li><li>● 世代や対象を問わず、必要な人に必要な情報が届いていない現状があります。</li></ul>

#### テーマ2 つながる … まちのいろいろな人や団体とつながろう 仲間になろう

主な取組	世代間交流、あいさつ運動、支えあいネットワーク連絡会、医福(いっぴく)ネット、事業者や福祉施設との連携、協働による地域づくり推進協議会、学び舎ひまわり
振り返り	<ul style="list-style-type: none"><li>● 食やイベントを通じた世代間交流の取組が広がっています。</li><li>● 企業や商店、福祉施設が地域とつながり、連携していくことが必要です。</li><li>● 人と人とのつながりが生まれる「場」をより身近な地域の中で広げていくことが必要です。</li><li>● 地縁系団体と様々な分野で活動している団体が連携していくことが必要です。</li></ul>

#### テーマ3 できることをやる … 楽しく、無理せず、できることをやろう

主な取組	ボランティア講座、フードドライブ、地域デビュー講座、セカンドライフ大学校、ローリングストック、川の清掃、防犯パトロール
振り返り	<ul style="list-style-type: none"><li>● 地域の中で防犯パトロールや川の清掃などの取組が続いています。また、お祭りなどで子ども達の活躍できる機会が設けられたりしています。</li><li>● 担い手の確保に関しては継続した課題になっています。</li><li>● 一人ひとりに役割や活躍の場がある地域づくりを進めていくことが必要です。</li></ul>

#### テーマ4 支えあう … みんな、お互いさま!

主な取組	地域の見守り活動、住民支えあいマップ、福祉ネットワーク、災害時要援護者支援、民生委員・児童委員による見守り訪問、見守り協力事業者
振り返り	<ul style="list-style-type: none"><li>● 住民支えあいマップや災害時要援護者支援などの取組が広がり、身近な地域での日頃のつながりや災害時に助け合える関係づくりにつながっています。</li><li>● 住民同士や活動団体と支援機関など、気づきをつなげていくことが求められます。</li><li>● 災害時への不安を感じている人への支援・取組が求められます。</li></ul>

## テーマ5 健康づくり … 日頃から、健康に気をつけよう、みんなで取り組もう

主な取組	ラジオ体操、ウォーキングイベント、町ぐるみ健康教室、喫煙防止出前講座、食育講座、ひまわり健康フェア、健康講座・介護予防講座、各種がん検診、健康経営
振り返り	<ul style="list-style-type: none"><li>● 地域の委嘱団体、活動団体の皆さんと一緒に、健康づくりを「始める」「続ける」きっかけづくりが進んでいます。</li><li>● 働き・子育て世代のがん検診等の受診率向上が課題となっています。</li><li>● 世代に応じた取組に対して様々な機関との連携がまだ十分にできていません。</li></ul>

## テーマ6 高齢者 … いくつになっても、いきいきと、安心できる暮らしを考えよう

主な取組	高齢者サロン・食事会、元気づくりステーション、ひまわりホルダー、認知症サポーター養成講座、エンディングノート、港南お出かけ〇〇(おうえん)たい
振り返り	<ul style="list-style-type: none"><li>● 認知症サポーターが増えるなど、認知症への理解が進んでいます。また、ひまわりホルダーなど高齢者が安心して生活できる仕組みの充実が図られています。</li><li>● いわゆる8050問題など、複合的な課題を抱えた世帯が増えつつあり、分野を越えた支援・取組が求められます。</li><li>● 高齢になっても元気に過ごせるように、健康維持・健康管理の取組が必要です。</li><li>● 困りごとが深刻化する前に気づき、支えていくためのつながりが必要です。</li></ul>

## テーマ7 障がい児・者 … 障がいがあってもなくても、共に住みよいまちにしていこう

主な取組	障がい理解出前講座、障がい理解啓発ポスター、コミュニティケアフェスタ、ふれあいスポーツ交流会、障がい児・者の余暇支援事業、移動情報センター、地域とのつながりづくり
振り返り	<ul style="list-style-type: none"><li>● 障がい理解啓発ポスターが障がいへの理解を広げるきっかけになりました。</li><li>● 障がいがある人やその家族と地域住民とが、双方向からの理解を広めていくことが必要です。また、災害への不安が大きいため、災害時の支えあいにもつながる身近な地域でのつながりづくりが必要です。</li><li>● 小・中学生を対象にした、障がいへの理解に関する取組も必要です。</li></ul>

## テーマ8 子ども・青少年 … 子ども・青少年がのびのび育つ喜びをみんなで分かち合おう

主な取組	子育てサロン、外遊びイベント、子育てマップ、こども食堂、港南ひまわり83(ハチサン)運動、オレンジ会議(エリア別要保護児童対策地域協議会)、学校と連携した福祉教育
振り返り	<ul style="list-style-type: none"><li>● 子ども達の登下校を見守る、学援隊や港南ひまわり83(ハチサン)運動などの見守り活動が広がっています。</li><li>● 子育て支援の場に出られずに孤立を感じている・育児不安を感じている養育者が増えつつあり、孤立感を軽減する取組が求められます。</li><li>● 社会環境の変化などにより、子どもが地域と関わる機会や経験が減っています。</li></ul>

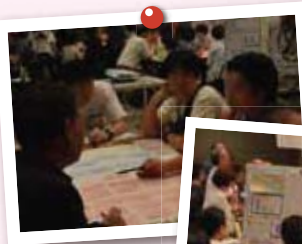
### 振り返りから、第4期への方向性としてみえてきたこと

- ① 地域での様々な取組を通し、一人ひとりがつながる場や機会が広がり、お互いを知り、顔の見える関係づくりが進んできています。また、障がいや認知症への理解も少しずつ広がってきています。今後より多くの人に理解の輪を広げていく必要があります。
- ② 企業や商店、福祉施設など地域の一員でもある事業者と地域住民のつながりが生まれ、様々な取組にもつながってきました。第4期プランでは、そのつながりをより強くして取組の幅を広げていく必要があります。
- ③ 地域活動の担い手確保につながる取組を行ってきましたが、担い手不足は継続した課題です。
- ④ 第3期では分野別の取組を進めてきましたが、生活困窮やいわゆる「ごみ屋敷」などのケースでは生活する上で複合的な課題を抱えている世帯も多く、分野を越えた支援・取組が求められます。
- ⑤ 感染症拡大防止などの社会環境の変化に応じ、「つながりや支えあい」の新しい在り方を考えていく必要があります。

## ■ 第3期しゃべっCiao♪からみえてきたこと

～区民のみなさんが一同に集まりワイワイ話しながらヒントをもらい活動へ活かしてきました～

### 平成28年度(推進1年目)



プランスタート!  
まずは知る・知り合う!



「こんなこと  
できるかな」

### 平成29年度(推進2年目)

テーマに分かれて  
意見交換



「知らなかった!」  
「そのアイデア、  
実現できるといいね」

### 平成30年度(推進3年目)



**接**  
はじめのいきま

- お互いを知るために、声をかける勇氣
- 小さなことから始めよう!

**底**

- あいさつから始まる温かいまち

**大**

- あいさつ、声かけが広がるといいな

**知見**  
つながる

- 知ってほしい人、知りたい人に、情報を届けてつながりたい

**愛**

- 地域活動って「愛」
- みんながつながれる場所

**光町**  
ピカチョウ

- 一人ひとりに役割や出番があり、笑顔が輝くまち

みんなの思い  
“港南区こうなったらいいな”を  
漢字一文字で表しました  
それは どんな時代であっても  
大切にしていきたいこと  
でした

**俊**  
つながる

- いろんな人がつながり合う場所

**絆**

- いつまでも温かい人がたくさん、居心地のいいまち「こうなん区!」

**元**  
やんちゃ

- 子どもたちが元気に育つまち
- 子育てに寛容なまち

**BNDD**  
コミュニティ

- 分かりやすいネーミング
- 愛があふれるコミュニティ

**子居**  
こどもい

- 子どもの目線を大切に、子どもといういろんな人が出会う場をつくりたい

**連**

- 集まれる場所があるといいな
- 障がいがあってもイベントに参加したい

**絆**  
なごま

- みんなの笑顔が つなぐまち

### 令和元年度(推進4年目)

“こうなったらいいな”実現に向けて



そのアイデアもらった!

### 令和2年度(推進5年目)

コロナ禍で  
しゃべっCiao♪は中止になりましたが、  
各々が、何ができるかを考え  
可能なやり方で、大切なことを再開しています

### そして4期へ

変わらない“大切なもの”を引き継ぎ  
新たなものを取り入れ、広げます