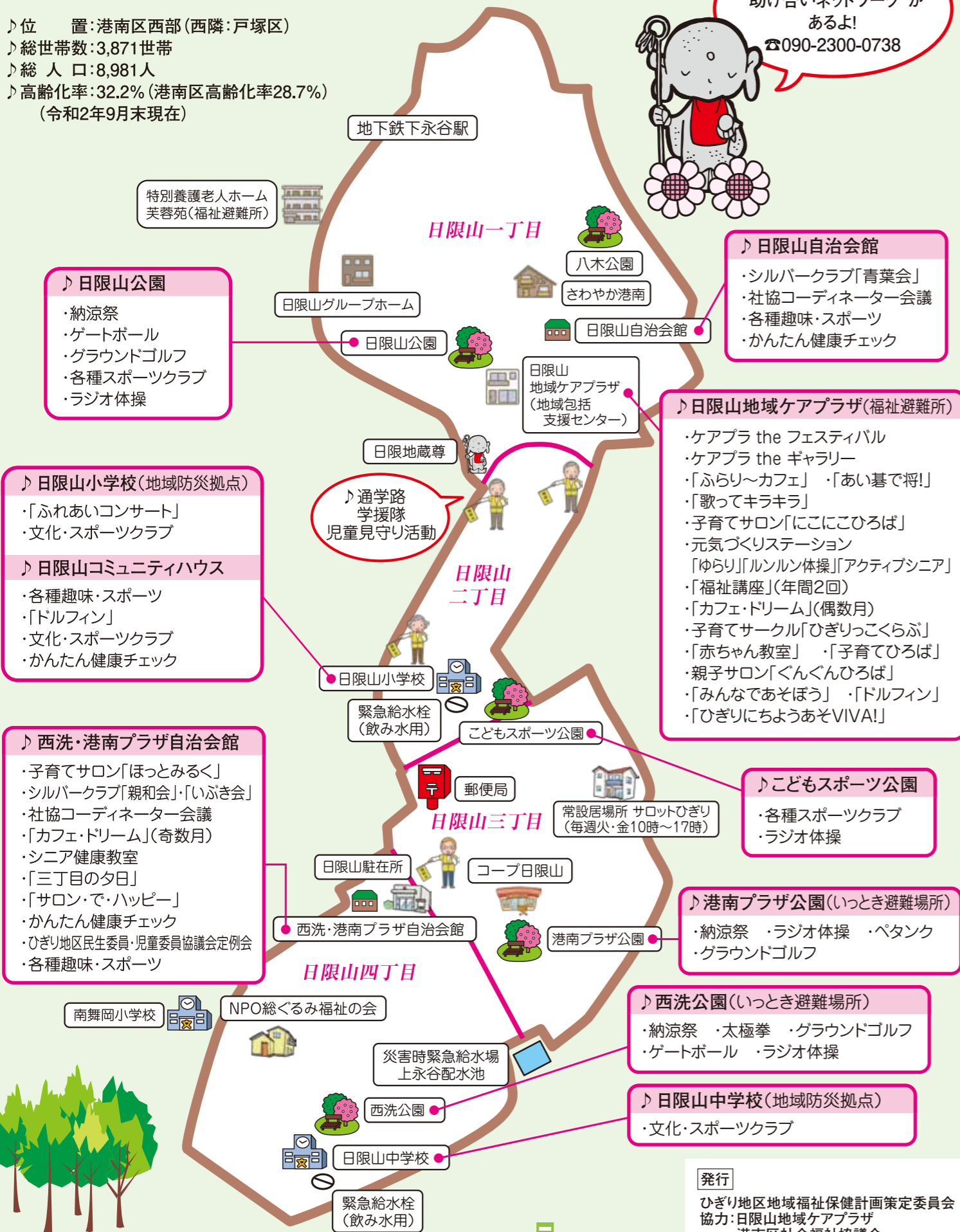


わが街ひざり・まっぴ

～多彩な活動をしています～

- ♪ 位置：港南区西部（西隣：戸塚区）
- ♪ 総世帯数：3,871世帯
- ♪ 総人口：8,981人
- ♪ 高齢化率：32.2%（港南区高齢化率28.7%）
（令和2年9月末現在）

ひざりには
“助け合いネットワーク”が
あるよ！
☎090-2300-0738



発行
ひざり地区地域福祉保健計画策定委員会
協力：日限山地域ケアプラザ
港南区社会福祉協議会
港南区役所
令和3年3月発行

わが街ひざり・ Ver.4 いきいき幸せプラン



第4期 ひざり地区 地域福祉保健計画（令和3年度～令和7年度）

住んでよかった日限山！
これまでも、これからも、いつまでも

支え合う心
子どもからお年寄りまで
あふれる笑顔と優しさを

街ができて50年が過ぎ、新たな一歩を踏み出しました。
「住んでよかった日限山」を実現するため、人と人との「出会い」を大切に、
新たな出会いから新たな「つながり」をつくり出して、「支え合い」の心をはぐくんでいきます。

「いきいき幸せプラン Ver.4」のキーワード

- ① “つながり”の輪を広げる
- ② 世代を超えた交流による“新しい絆”づくり

ひざりが共有して取り組む課題

- 魅力ある地域に → 豊かな自然環境の保全、温かい心の通い合う住民同士の人間関係づくり
- 安全・安心な街に → 防犯意識の啓発キャンペーン、災害時要援護者支援の充実
- 助け合いの仕組みを → 向こう三軒両隣の関係づくり

「港南ひまわりプラン」(区計画)とも連動して進めます！



「いきいき幸せプラン」5つのテーマ

テーマ別目標と5年間の行動計画

健康づくり

子どもからお年寄りまで元気で、
はつらつとした「ひざり」に

- 健康づくり → 各丁目ごとのラジオ体操、ひざりラジオ体操大会、ウォーキングの実施
- 健康寿命UP! → かんたん健康チェック、シニア健康教室の実施
- 健康講座の充実 → 栄養・睡眠・認知症予防・口腔ケア等の講座の開催



みんなでラジオ体操
(地域開発50周年記念式典)

高齢者

住み慣れた地域で
安心して暮らせる「ひざり」に

- 新たに学ぶ関係づくり → 各種研修、福祉施設訪問、情報通信技術(ICT)活用
- つながる街づくり → 地域ケアプラザ・福祉施設・居場所交流、多世代交流
- 人にやさしい環境づくり → あいさつ運動、街の環境整備、防犯活動、緑の保全
- 支えあう仲間づくり → 災害時助け合い、夢ツアー同窓会、広報活動



夢ツアー
(大船フラワーセンター)

障がい児・者

誰もが尊重され、自分の力が発揮でき、
つながりのある「ひざり」に

- 啓発 → 地域の理解を深める
*講演会・上映会等の実施
*近隣の障がい児者の日常生活・施設を紹介
- 財政の支援 → 委託販売による支援
製品等の販路拡大に協力
- 人材の支援 → 回覧等により支援員・ボランティア等の人材確保に協力



講演会「親なきあと」

子ども ・ 青少年

次代を担う若い世代が夢とふるさと意識を
もち続けることのできる「ひざり」に

- 子育てのネットワークづくり → 安全安心見守り・あいさつ運動、「地域懇談会」実施方法を工夫しながらの継続
- 地域の人からの学びの場づくり → 小・中学校への出前授業
- 多世代交流の場づくり → 「ふれあいコンサート」「ふれあいスポーツふえすていばる」
- 次世代の地域参加の場づくり → “地域で学ぶ場”を通じた次世代の地域参加促進



第16回ふれあいコンサート

ひざりの 福祉保健活動 活性化

「知る」「つながる」「支えあう」「できることをやる」ための
しくみづくりを目指して

- 地域ニーズの把握 → アンケート調査の実施
- 人材の育成 → 地域で活動する幅広い世代の人材を増やす取組
- 部会活動の支援 → SNSを活用した広報、ボランティア懇談会の充実



親子科学実験教室



ふれあいスポーツふえすていばる

5つのテーマはそれぞれ〈部会〉をつくって進めていきます。

