



「いつでも相談できる、そこに行けば何かある、話を聞いてくれる人がいる」
地域ケアプラザは「福祉のコンビニ」です！

港南台地域ケアプラザ

港南台3-3-1 港南台214ビル
 JR港南台駅下車 徒歩5分
 TEL 834-3141
 FAX 834-3145

子育て中のお母さんと子供さんが気軽に
 来ていただける「ひろば港南」や、障が
 い者の余暇支援「青年学級ない・くる
 ーず」など、初めて来られた方も一緒
 に参加し、楽しめるサロンです。港南台駅
 からすぐのところにありますので、お問
 い合わせください。

第3月曜休館

東永谷地域ケアプラザ

東永谷1-1-12
 バス桜台下車 徒歩1分
 TEL 826-1097
 FAX 826-1071

子育てサロン「めだか」や、1階ロビー
 では、毎週水曜日に「フラワーロード」
 による鉢花や切花の販売、毎月第3木曜
 日は「ワークアップ港南」が自主製品の
 クッションなどを販売しています。ぜひ
 お気軽にお立ち寄りください。おしゃべ
 りも楽しいですよ！

第3月曜休館

下永谷地域ケアプラザ

下永谷3-33-5
 バス水田下車 徒歩5分
 TEL 826-2640
 826-2658 (相談専用)
 FAX 826-2641

閑静な住宅内にあり、小学生を対象に第
 2、第4(水)の午後1時半~4時半に
 キッズ・スペースを開いています。障害
 があってもなくてもみんなで楽しめる場
 です。高齢者だけでなく、どなたでも
 気軽にお問い合わせください。

第2月曜休館

日下地域ケアプラザ

笹下3-11-1
 バス打越下車 徒歩3分
 TEL 843-3555
 843-3668 (相談専用)
 FAX 843-2400

第4日曜休館

野庭地域ケアプラザ

野庭町612 1階
 バス野庭車庫前下車 徒歩1分
 TEL 848-0111
 848-0102 (相談専用)
 FAX 848-0106

第3月曜休館

港南中央地域ケアプラザ

港南4-2-7
 地下鉄港南中央駅下車 徒歩5分
 TEL 845-4100
 845-4103 (相談専用)
 FAX 845-4155

第2月曜休館

その他の利用可能施設

港南台ひの養護学校

港南台5-3-2
 JR港南台駅下車 徒歩7分
 開放する主な施設
 グランド・体育館・作業室・ホール
 ○地域の皆様のスポーツ・レクリエーション、
 文化活動の拠点として幅広く利用されるこ
 とを期待しています。
 ○利用には、団体登録・申込が必要です。

問合せ：
 港南台ひの養護学校開放事務室 TEL&FAX831-0697
 港南台ひの養護学校 TEL830-5826

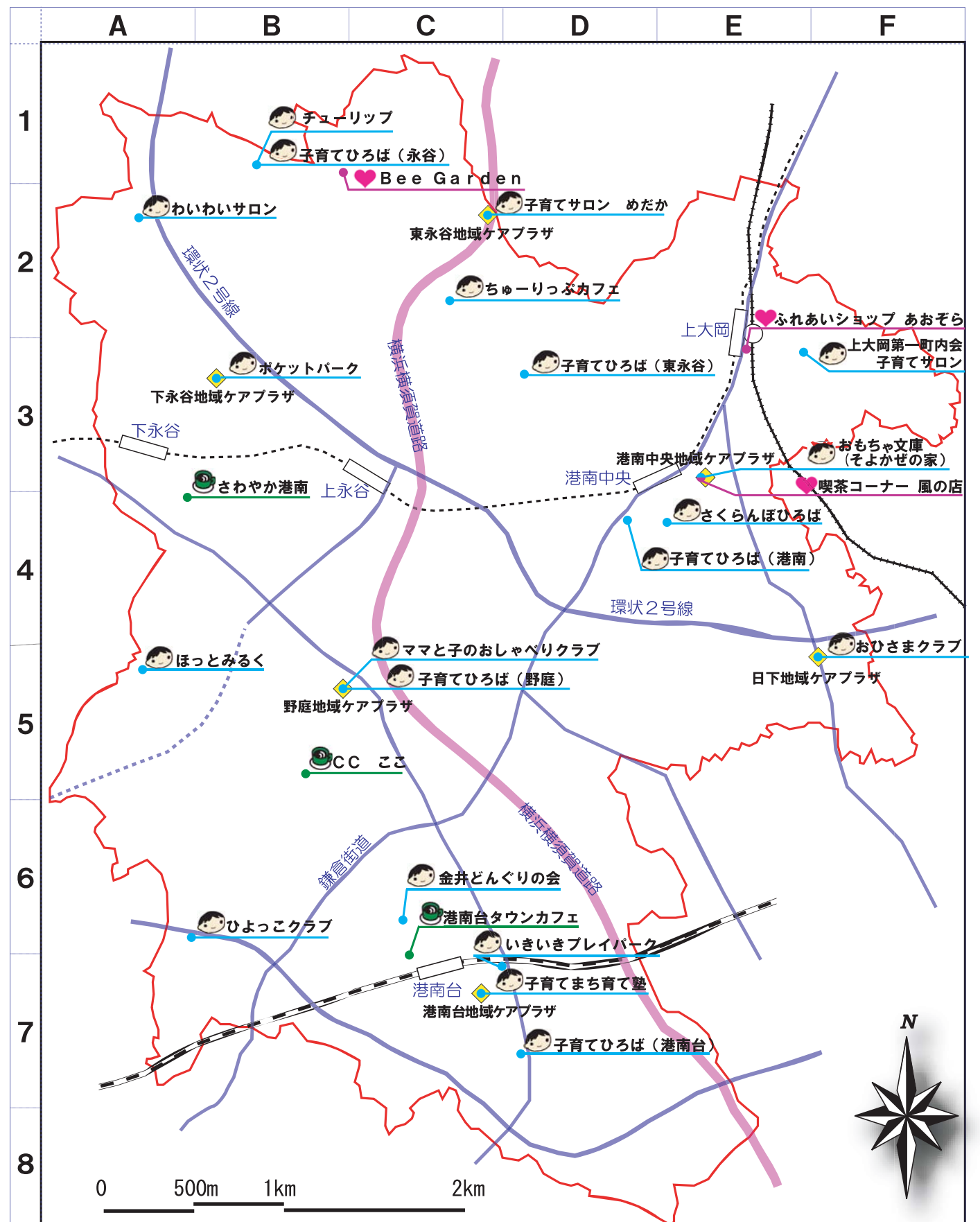
知ってましたか？このマーク

見ただけではわからない、いろいろな方がいます。
 支えあいのできる街、港南をめざします。



みんなで行こう！
身近な拠点

みんなの居場所 親子の居場所 障害者のお店 地域ケアプラザ



みんなの居場所

①所在地 ②機能・内容 ③開館時間
④料金 ⑤アクセス ⑥問合せ



コミュニティルーム ここ

- ①野庭団地サブセンター内【地図5-B】
- ②コーヒー・おしゃべり
体操教室・手芸教室・作品展示など
- ③11～17時（火・日・祝はお休み）
- ④300円（お茶菓子つき）
各種教室は別途料金
- ⑤市営バス51系・45系
「深田橋」前
- ⑥tel842-1755
（野庭団地サブセンター内）



港南台 タウンカフェ

- ①港南台4-17-22
ボックスミキタニ2F【地図7-C】
- ②カフェ・サロン・貸しスペース
パソコン相談・小箱ショップ・イベント
地域情報コーナー・貸しギャラリー
- ③10～19時 日・祝休み
- ④パソコン相談30分500円～
小箱ショップ月3000円～
貸しギャラリー週6500円～
- ⑤港南台駅より徒歩
- ⑥tel832-3855 (fax3864)
www.town-cafe.jp info@town-cafe.jp



さわやか港南

- ①日限山1-32-4
港南幼稚園向かい（地図4-A）
- ②障害者の交流事業
どなたでも参加できます（予約不要）
- ③第1・3水 15:30～18:30
第2・3土 10:30～16:00
- ④参加費お茶代100円
ただし土曜日は弁当持参
- ⑤下永谷駅より徒歩7分
- ⑥fax820-5863

親子の居場所

①所在地 ②機能・内容 ③開館時間
④料金 ⑤アクセス ⑥問合せ



ちゅーりっぷカフェ

- ①東永谷（地図2-C）
- ②おやこの広場（会員制・お試し有）
- ③火・水・木の
9時半～14時半17時
- ④300円
- ⑤最寄の駅まで無料の送迎有
- ⑥tel&fax824-7770
tulip@eheart.jp
http://www.npo-tulip.com/
子育て中のママ達の情報交換の場
先輩ママが育児相談にのります！
月1回お楽しみ会を開催。



おもちゃ文庫（そよかぜの家）

- ①港南4-2-8（地図3-E）
- ②就学前の親子の遊び場
- ③月～日 9～17時
- ④無料
- ⑤港南中央駅より徒歩3分
- ⑥tel847-0230 fax845-5610
soyokaze@k7.dion.ne.jp
www.h6.dion.ne.jp/~soyokaze/
ボランティアによるお話し会なども開催
親子共に新しいお友達に出会えます！

子育てひろば （各地区センター）

- ①各地区センター
- ②乳幼児の親子の遊び場
- ③10～12時
火＝永谷
水＝港南、港南台
木＝野庭、港南中央
金＝東永谷、
港南台北公園こどもログハウス
- ④無料
- ⑤各地区センターにお問合せ下さい
- ⑥港南区福祉保健センター
tel:847-8411

各地区センターのプレイルーム
乳幼児の親子中心の遊びや子育て相談

障害者のお店

①所在地 ②内容 ③営業時間 ④アクセス ⑤問合せ



ふれあいショップ「あおぞら」

- ①上大岡オフィスタワー4F
（ウイリング横浜フロント前）【地図3-E】
- ②喫茶・パート・商品販売
- ③10時半～18時（日・祝日休）
- ④上大岡駅から徒歩
- ⑤tel&fax847-5122

出前も行います！
会合や打ち合わせにもどうぞ。



そよかぜの家喫茶コーナー 「風の店」

- ①港南区港南4-2-8 1F【図3-E】
- ②喫茶・パン・雑貨販売
- ③平日 10～16時15分
- ④市営地下鉄港南中央駅徒歩3分
- ⑤tel847-0230 fax845-5610
http://www.h6.dion.ne.jp/~soyokaze/
評判の手づくりパンを召し上げ。

地域ケアプラザでの喫茶

- 喫茶「アップル」
- ①東永谷地域ケアプラザ
2階ボランティアコーナー
- ②喫茶・手作りケーキ等
- ③毎木、第1・3火 11時～15時半
- ④市営バス71系統
「南高校前」徒歩2分、
京急南高校線「桜台」徒歩1分

喫茶コーナー「パステル」

- ①日下地域ケアプラザ
- ②喫茶・手作りケーキ等
- ③第3金 11～15時
- ④市営バス69系統
「打越」徒歩3分



作業所の定期販売会

- 港南区障害者地域作業所連絡会
展示即売会「こうなん来夢」
日時：毎月第1水曜
場所：野庭ショッピングセンター
10時半～14時
野庭地域ケアプラザ
10時半～15時半
※ほぼ交互に実施。行事があるときには変更
http://www.kounan-shakyo.jp/shisetu/raimu.html

- 障害者の手作り品販売会
日時：毎週火・水 11～14時
場所：「駅サイト・上大岡」
地下鉄上大岡駅 京急側改札を出た周辺



Bee Garden

- ①港南区芹が谷2-4-4
（せりぎんタウン内）【地図1-B】
- ②生花・雑貨販売
- ③月～日 10～18時
- ④市営バス71系統
「せりぎんタウン」徒歩1分
- ⑤tel・fax824-4161

商店街情報誌も発行
地域のたまり場ともなっています！



楽しい遊び場

港南台いきいきプレイパーク

- 毎月第1土・日曜日、第3水・金曜日【地図7-C】
10:00～16:00 港南中央公園
問合せ：843-8733 岡野富茂子



子育ての広場・サロン

- 上大岡第一町内会
子育てサロン（地図3-E）
毎月第3金曜 10:00～11:30
上大岡東保育園集会所
1月・8月はお休み
問合せ：844-1820 與安（よやす）公子

- おひさまクラブ（地図5-F）
毎月第3月曜 10:00～11:45
日下地域ケアプラザ
問合せ：843-3555 日下地域ケアプラザ

- 金井どんぐりの会（地図6-C）
毎月第3水曜 10:15～12:15
金井町内会館
問合せ：832-1404 堀 恭子

- みんなで子育て
わいわいサロン（地図2-A）
毎月第2火曜 10:00～11:30
下永谷町内会館
問合せ：824-8103 井出 恵子



- 子育てサロン「チューリップ」
（地図1-B）
毎月第1金曜 10:00～11:30
永谷地区センター（プレイルーム）
問合せ：822-5398 由比 敬子

- 子育てサロン「ほっとみるく」
（地図5-A）
毎月第3月曜 10:00～11:30
港南プラザ西洗自治会館
1・8・9月はお休み
問合せ：843-6604 平田 百合子

- ひよっこクラブ（地図6-A）
毎週水曜 10:00～12:00
野村港南台・つつじヶ丘自治会館
問合せ：843-7406 猪野 真澄

- 子育てサロン「めだか」
（地図2-C）
毎月第2・4火曜 10:00～11:30
東永谷地域ケアプラザ
問合せ：844-1477 安藤 浩美
（問合せ先4月に変更予定）

- 子育てまち育て塾ひろば
（地図7-C）
毎月第2金曜 10:30～12:30
（開催日4月に変更予定）
港南台地域ケアプラザ
問合せ：832-3990 田幡 美江子

- ママと子のおしゃべりクラブ
（地図5-B）
毎月第4火曜 10:00～11:30
野庭地域ケアプラザ
10月～12月不定
問合せ：848-0111 野庭地域ケアプラザ

- さくらんぼひろば（地図4-E）
毎月第2月曜 10:00～12:00
桜道コミュニティハウス
1月・10月はお休み
問合せ：843-5406 野庭地域ケアプラザ

- ポケットパーク（地図3-B）
毎月第4木曜 10:00～11:30
下永谷地域ケアプラザ
問合せ：826-2658
下永谷地域ケアプラザ