

令和3年度港南ひまわりプラン 応援補助金交付団体活動紹介

第4期
推進1年目



令和3年度に補助金を受けて活動している団体を紹介します。

港南ひまわりプラン応援補助金は、地域の皆さんの「こんなまちになったらいいな」という想いから生まれた活動を応援しています！

※活動紹介右上の緑のハート()は主な活動エリアを示しています。

※団体は五十音順に掲載しています。

健生・横浜南地区ネットスマイルサークル

Let's フレイル予防！～楽しく健康寿命をのばそう！～

笹下

人生100年時代といわれる現在、
長寿化と少子化が進みまさしく高齢社会を迎えました。

高齢者になり、心身の衰えを感じ始めたころから寝たきりの要介護の生活が始まるまでの期間である、フレイルを予防するには

「運動・栄養・社会参加」の3本柱が大切です。

私たちは皆さんと共に4つの目標を掲げ、
楽しく魅力的な活動をしてきました。

- ①人生の生きがいをつくろう！
- ②ポールウォーキングで足腰を丈夫にしよう！
- ③ちょっとおしゃれして歌を歌おう！
- ④心と姿勢をピンと、モデルさんみたいに歩こう！

参加者の皆さん、ウキウキわくわくしながら
若返ってしまいました。

まさしく寿命がのびたようです。

来年度は皆さんも参加しませんか？
あなたが主役です。



港南台街&白書づくりプランナーズ会議

港南台街・暮らし白書づくり

港南台

港南台の街の開発からおよそ50年を迎えることから、この街がどのようにつくられ、どのような街になっているのか、一度『白書』にまとめてみようという「港南台街&暮らし白書づくりプランナーズ会議」を立ち上げました。



地域ケアプラザ・連合自治会・地区社協・商店会・タウンカフェや各方面で活動してきた約30名が各章を分担して、定期的集まり話し合いを重ね、とても親しみのある手作りの「白書」を出版することができました。

「港南ひまわりプラン応援補助金」を利用し、寄付金・賛同会費も集まり地域の学校・公共施設・福祉施設・図書館などに一部寄贈できました。

この「白書」がこれからの街づくりを担う人々に活用され、安全・安心に暮らせる街になるよう願っています。



ココロにたねまき

芹が谷フードパントリー

芹が谷

芹が谷フードパントリーは毎日ひとりで頑張っているひとりおや家庭とその子ども達、日々の生活に課題のある家庭への無料の食料支援を行っています。

多くの団体、企業、個人から困っている方に使っていただきたいという想いのこもった支援品を、毎月第三金曜日に『てとと』さんを会場に芹が谷を中心としたボランティアの方々の協力によって多くの家庭へ配布をさせていただいています。

物のやり取りにならないよう食品を支援して下さった方の思いものせて、我々も真心を込めて支援してもらった方々の気持ちが温くなるような活動を目指しています。



永谷ふるさと村

ふるさと港南のまちの移り変わり

下永谷

自分の住むまちの昔からの様子や移り変わりを調べ、知って欲しい、学んで欲しい、体験して欲しいとの思いから、遺産を調査・保存・伝承する活動をしています。

具体的には、昭和初期の茶の間をイメージしてこの地区で使用していた古いミシンや電話機、食器などを展示した「永野村郷土資料館」の開設、神明広場で七夕飾り・門松作り・どんど焼き等の開催、40～60年ほど前と今の写真を比べられる写真集を作成して知ってもらう講座の開催です。参加すると地域が分かり、今まで以上に地域が好きになり、住むまちを誇れるようになります。皆さんの参加をお待ちしています。



パープルエンジェルの会

2歳児から親子・シニアによる世代間交流

上大岡

シニア、親子、ジュニアの世代間交流を目的とし、古き良き文化及び自然の豊かさを分かち合い子どもたちが自主的に物事に取り組み豊かな想像力を養えるよう活動しています。具体的にはシニアが人生の中で培ってきた人間性を子どもたちに伝承して「正直、親切、勤勉」の心を育む環境づくりに各種イベント、殺虫剤や農薬を使わない花壇づくりを行っています。

イベントとして季節を感じるお花見、ハロウィン、クリスマス、年間を通して花の植替え、草取り、水やり及び観察などを行っています。

子供たちは各種活動を楽しみ、特に花の種類、生長サイクル（芽が出てから枯れるまでの過程）及び昆虫に関心が強く観察力や疑問を持って環境サイクルを学んでいます。

地域に根ざしてどなたでも無理なく気軽に楽しめる「心のボランティア活動」の輪が広がっています。皆さまもお気軽に参加して楽しんでいただければ幸いです。



ひぎりにちようあそVIVA

遊びを通した多世代交流の場

ひぎり

子どもでも、大人でも、ひとりでも、親子でも、好きな時間に来て近所の方と遊べる場として2019年4月に「ひぎりにちようあそVIVA!」を始めました。

日限山地域ケアプラザの多目的ホールで、第3日曜日の午後3時から4時半まで、年齢性別問わず一緒に遊べるeスポーツゲーム、パラリンピック種目のポッチャなどを楽しめます。

今年は地域の人からいろいろな「お仕事」の話聞く「まなVIVA!」も会場とZOOM併用で3回開催。近所の顔見知りを増やすこと、地域の新たな活動に参加する仲間ができることを願い、長く続けていくことを目指しています。



夢まち会

高齢者の地域交流の場づくり

永谷

音楽は心を癒し、人生に豊かな喜びを与えてくれます。誰にも懐かしい歌があり、思い出の曲があります。そんな音楽と映像を珈琲や紅茶と共に楽しんでいただく高齢者の居場所づくりを始めて3年が経過しました。

コロナ禍のなか、事前予約制にもかかわらず、毎回定員をオーバーするほど申込をいただいています。童謡や唱歌、歌謡曲、ポップス、ジャズ、映画音楽からクラシックまで幅広い曲を、リクエスト曲を含めて選曲しています。曲ごとにナレーションで解説を付け、リズム体操の間に挟み、運動にもなるよう配慮しています。

毎回楽しみにしてくださって、いつも次の予約をいれていただくことから、1回では対応できず追加して開催することにしました。心と体の居場所を提供することができて、スタッフ一同喜んでいきます。

