

大久保・最戸地区 町ぐるみ健康づくり教室

会場	大久保町内会館（住所：港南区大久保 1 丁目17-22）	
開催日・時間	第 1 ・ 第 3 金曜日 午前10：00～11：00	
運営主体	大久保・最戸地区 保健活動推進員	<活動風景>   
内容	体操 ストレッチ ボール系ゲーム 等	
会費	無料	
新規参加者 受け入れ状況	受け入れ可能 元気に一人で来ることができる方募集！	
参加方法	大久保町内会館へ連絡 ※保健活動推進員から折り返し連絡します	
連絡先	大久保町内会館 ☎045-842-8606	
アピールポイント	みんなで楽しく運動することができます。ぜひお越しください！	

※令和 7 年 4 月 1 日時点