

笹下地区 町ぐるみ健康づくり教室

会場	<ul style="list-style-type: none"> ・第1金曜日⇒港南地区センター（住所：港南区日野1-2-31） ・第3金曜日⇒港南中央地域ケアプラザ（住所：港南区港南4-2-7） 	
開催日・時間	第1金曜日 午後13：00～14：30 第3金曜日 午前10：00～11：30	
運営主体	笹下地区 保健活動推進員	<活動風景>  
内容	ロコモティブシンドローム予防体操 ストレッチ体操 講話 等	
会費	前期2,000円 後期2,000円	
新規参加者 受け入れ状況	受け入れ可能 笹下地区にお住まいの方を募集中！	
参加方法	港南区役所へ連絡	
連絡先	港南区役所 福祉保健課 健康づくり係 ☎045-847-8436	
アピールポイント	人数が多く、楽しくにぎやかに体操できます。	

※令和7年4月1日時点