

日野地区 町ぐるみ健康づくり教室

会場	日野第三町内会館（住所：港南区日野中央2丁目38-11）		
開催日・時間	第1・第2・第3水曜日 午前10：00～11：30		
運営主体	—	<p><活動風景></p> 	
内容	椅子に座ってできるストレッチ 等		
会費	無料		
新規参加者 受け入れ状況	受け入れ可能		
参加方法	港南区役所へ連絡		
連絡先	港南区役所 福祉保健課 健康づくり係 ☎045-847-8436		
アピールポイント	和やかな雰囲気です 自分のペースで参加できます		

※令和7年4月1日時点