保存版 令和7(2025)年度 港南福祉保健センターからのお知らせ

港南福祉保健センター(区役所2・4・5階) 〒233-0003 港南4-2-10 ※来庁の際は、公共交通機関をご利用ください ※詳細は、直接各担当係にお問い合わせください

赤ちゃん・子ども

◆横浜市子育て応援アプリ「パマトコ」

「区役所に行くのが面倒」、「近くのイベント情報がほしい」このような子育てのお悩みを解決するためのアプリです。スマートフォン等を通じて、子育てに関する手続きの申請・情報取得・サービスなどがご利用できます。

◆港南区子育てサイト「ここなび」

港南区の子育て家庭向けに、子育ての魅力を発信する情報サイトです。電子マップ上で子育て施設を検索できる「デジタルひまわりまっぷ」や、専門職による子育てコラムなどのコンテンツをご覧になれます。

妊娠～赤ちゃんが生まれたら

問こども家庭係(Tel045-847-8410 fax045-842-0813)

◆母子健康手帳の交付

妊娠した人に、母子健康手帳を交付します。マイナンバーカード(個人番号通知カード、個人番号が記載された住民票の写しなど)、本人確認ができるもの(運転免許証など)及び妊娠の診断を受けた医療機関の診察券をお持ちください(詳しくはお問い合わせください)。英語・中国語・ハングル・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語版もあります。

◆母子訪問

初産婦や小さく産まれた赤ちゃんなどを対象に、保健師・助産師が訪問して育児相談やアドバイスを行います。第2子以降でも訪問希望の場合は、ご相談ください。

◆こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月までの赤ちゃんのいる全ての家庭に、市から委任された地域の民生委員・児童委員、主任児童委員などの訪問員が地域の子育てに関する情報を提供します。

◆乳幼児健康診査 【会場】区役所3階 健診・検査フロア

健診日、受付時間は別途郵送でお知らせします。指定日に受診できない場合は、指定日以降の健診日に受診が可能ですので、担当へご相談ください。 港南区 乳幼児健診 検索

	受付	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月	2月	3月
4か月児	12時45分～13時45分(いずれも火曜日)	8日	13日	17日	1日	5日	9日	14日	4日	9日	13日	17日	3日
		22日	27日		22日	26日	30日		18日	23日	27日		24日
	【健診内容】問診、計測、診察、育児相談(離乳食・歯・母性・発達)ほか 【持ち物】母子健康手帳(本冊)、郵送された問診票、バスタオル、オムツ												

	受付	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月	2月	3月
1歳6か月児	8時45分～9時45分(いずれも金曜日)	4日	9日	6日	4日	8日	12日	3日	7日	5日	9日	13日	6日
		25日	23日	20日	18日	29日		24日	21日	19日	30日		27日
	【健診内容】問診、計測、診察、歯科健診、育児相談(食事・歯・発達)ほか 【持ち物】母子健康手帳(本冊)、郵送された問診票、オムツ												

	受付	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和8年1月	2月	3月
3歳児	12時45分～13時45分(いずれも木曜日)	10日	15日	12日	10日	7日	11日	9日	13日	11日	15日	12日	12日
		24日	29日	26日	24日	28日	25日	23日	27日	25日	29日	26日	26日
	【健診内容】問診、計測、診察、歯科健診、尿検査、育児相談(食事・歯・発達)ほか 【持ち物】母子健康手帳(本冊)、郵送された問診票、当日の尿、尿検査申込書、オムツ												

相談・教室

項目	内容	実施日時(原則水曜日)	問合せ
両親教室(各コース全3回) 予約制 【持ち物】 ● 母子健康手帳 ● 子育てガイドブック ● 筆記用具	初めて出産を迎える人と家族が対象です。 妊婦おひとりでもパートナーとご一緒でも参加可能です。 ※妊娠の安定している5～7か月頃の受講をお勧めします ※妊婦、パートナーそれぞれお申込みください **第1回** 妊娠中の過ごし方と健康管理、赤ちゃんを迎える準備 など **第2回** 妊娠中の歯科保健、お産の経過と呼吸法 など **第3回** 子どもの救急、子育ての話、授乳の話 など 【会場】区役所3階 健診・検査フロア 【時間】14時～16時	令和7年 4月 16日 23日 30日 5月 14日 21日 28日 6月 11日 18日 25日 7月 9日 16日 23日 8月 6日 20日 27日 9月 3日 10日 17日 令和7年 10月 8日 15日 22日 11月 5日 12日 19日 12月 3日 10日 17日 令和8年 1月 7日 14日 21日 2月 4日 18日 25日 3月 4日 11日 18日	両親教室予約 こども家庭係 Tel045-847-8410 fax045-842-0813
0歳児赤ちゃん教室	【対象】第1子で0歳の子と保護者、初妊婦 【内容】育児の知識や情報の提供、仲間づくり	おおむね月1回 10時～11時30分 ※地区により会場・開催日が異なるのでお問い合わせください	
妊産婦女性の健康相談 予約制	授乳相談、不妊相談、家族計画、思春期から更年期までの健康相談 【会場】区役所3階 健診・検査フロア	平日9時～16時 ※予約は電話で随時受付	
乳幼児・妊産婦歯科相談 予約制	【対　象】乳幼児(未就学児)と妊産婦(産後1年未満) 【内　容】歯科健診や相談・歯みがきなどのアドバイス(妊産婦は歯科相談のみ) 【持ち物】母子健康手帳、歯ブラシ 【会　場】区役所3階 健診・検査フロア	受付 9時30分～10時45分 5月29日(木) 12月11日(木) 令和8年1月29日(木) 受付 13時30分～14時45分 4月15日(火) 7月29日(火) 10月21日(火) 1月20日(火) 5月20日(火) 8月19日(火) 11月25日(火) 2月24日(火) 6月24日(火) 9月16日(火) 12月16日(火) 3月17日(火)	
なかよしブラッシング 予約制 【会　場】区役所3階 健診・検査フロア	歯科衛生士によるむし歯予防のお話と歯みがき練習の教室 【定員】10組 ※歯科医師による教室ではありません 【対象】おおむね1歳2か月以下で、歯が2本以上生えた子と保護者 【時間】9時30分～10時30分	実施日 4月 15日(火) 8月 19日(火) 12月 16日(火) 5月 20日(火) 9月 16日(火) 令和8年1月20日(火) 6月 24日(火) 10月 21日(火) 2月 24日(火) 7月 29日(火) 11月 25日(火) 3月 17日(火)	なかよしブラッシング予約
離乳食教室(離乳中期) 予約制 【会　場】区役所3階 健診・検査フロア	栄養士による離乳食のお話(進め方)や、調理実演、試食 【定員】2部制、各回8組(区民限定) 【対象】おおむね7・8か月で2回食の子と保護者 【時間】第1部 13時20分～14時10分 第2部 14時50分～15時40分 【予約】予約受付開始日の8時から実施日前日の8時まで区ウェブページから受付	実施日 / 予約受付開始日 / 実施日 / 予約受付開始日 4月16日(水) 4月1日(火) 10月22日(水) 10月1日(水) 5月28日(水) 5月1日(木) 11月26日(水) 11月4日(火) 6月25日(水) 6月2日(月) 12月17日(水) 12月1日(月) 7月23日(水) 7月1日(火) 令和8年1月28日(水) 1月5日(月) 8月27日(水) 8月1日(金) 2月25日(水) 2月2日(月) 9月24日(水) 9月1日(月) 3月18日(水) 3月2日(月)	離乳食教室予約 健康づくり係 Tel045-847-8438 fax045-846-5981
子どもの食事相談 予約制	偏食・少食・離乳食など、子どもの食事についての個別相談 【対象】中学生以下の保護者	上記、離乳食教室実施日の午前中 ※予約は電話で随時受付(9時～、9時45分～、10時30分～、11時10分～)	
こども家庭相談	妊娠期から18歳までの子育てに関する相談に、保健師・社会福祉職・助産師が電話や面接で応じます。	月～金曜日 8時45分～17時 ※祝休日を除く	こども家庭係 Tel045-847-8410 fax045-842-0813
若者のための専門相談 予約制	生きづらさを感じている、不登校やひきこもりなどさまざまな問題について、ご相談を受けています。 【対象】横浜市在住の15～39歳の若者とそのご家族(支援者、地域の人もご相談できます)	原則第2火曜日・第4金曜日の午後(1回50分)	よこはま南部ユースプラザ Tel045-761-4313

支援・助成

◆妊娠・出産を応援する4つの給付

妊娠時及び出産後に経済的支援を実施しています。

●妊婦のための支援給付事業〔国の制度〕
<妊娠時> 妊娠届出時に、その場で申請方法についてご案内します。
<出産後>「こんにちは赤ちゃん訪問」の際に申請方法についてご案内します。
問専用コールセンター(☎0120-616-626)

●妊娠と出産の助成金〔横浜市独自〕
<妊娠時> 妊婦健診費用助成金
<出産後> 出産費用助成金

市ウェブページをご覧ください。
横浜市　妊娠と出産の助成金　検索

◆児童手当

高校修了までの子どもを養育している人に、手当を支給する制度です。
問こども青少年局こども家庭課手当給付係(☎045-641-8411 fax045-641-8412)

◆医療給付制度

項　目	対象疾患	自己負担	対象年齢
育成医療	肢体不自由、視聴覚障害、心臓・腎臓・先天性内臓障害(手術を伴う場合)など	あり	18歳未満
療育医療	結核、骨関節結核		
小児慢性特定疾病	内分泌疾患、糖尿病、先天性代謝異常、悪性新生物など		
養育医療	出生時発育未熟の新生児など	なし	1歳未満

※対象疾患など、詳しくはお問い合わせください
問こども家庭係(☎045-847-8410 fax045-842-0813)

◆小児医療費助成

横浜市内に住所があり健康保険に加入している0歳から中学校修了までの子どもが、病気やけがで医療機関を受診したときに、保険診療の自己負担額を助成します(入院の差額ベッド代や文書料、健康診断、選定療養費など、保険給付とならないものは助成対象外です)。
問保険係給付担当(☎045-847-8423 fax045-845-8413)

◆ひとり親家庭の支援

暮らしのこと、子どものこと、経済的な問題など、ひとり親家庭に関する相談に応じます。詳しくはお問い合わせください。

●児童扶養手当
ひとり親家庭などの人に支給されます。支給期間は児童が18歳になった後の最初の3月(中程度以上の障害がある場合は20歳未満)までです。※所得制限があります

●ひとり親家庭の父母の就労相談・支援
母子・父子家庭の父母(原則、児童扶養手当受給者)の就労の相談に応じます。就労支援員が、一人ひとりに合わせた就労支援計画を作成し、きめ細やかに就職活動を支援します。

●母子父子寡婦福祉資金
母子・父子・寡婦家庭の経済的自立や子どもの福祉を図るため「修学資金」「就学支度資金」などをお貸しします。世帯状況により連帯保証人が必要になる場合があります。
問こども家庭係(☎045-847-8457 fax045-842-0813)

●ひとり親家庭等医療費助成
健康保険に加入している母子・父子家庭などのひとり親家庭の医療費のうち、保険診療の自己負担額を助成します。※所得制限があります
問保険係給付担当(☎045-847-8423 fax045-845-8413)

保育所などの利用

問保育担当(☎045-847-8498 fax045-842-0813)

小学校就学前の子どもで、保護者が仕事や病気など、保育を必要とする場合に利用することができます。新年度4月から利用を希望する人の申し込みは、10月頃の広報などでお知らせします。年度途中の利用を希望される人は、入所希望月の前月10日頃までにお申込みください。詳しくは、区役所などで配布している「保育所等利用案内」をご覧ください。

なお、幼稚園、認定こども園(教育利用)、認可外保育所につきましては、直接各施設に申込みとなります。申込方法などは各施設にお問い合わせください。

乳幼児の親子でお出かけスポット

◆子育てひろば

乳幼児と保護者が対象です。自由に遊びながら、先輩ママである子育て支援者が子育ての相談に応じます。気軽に遊びに来てください。

会　場	開催曜日	会　場	開催曜日
ウィリング横浜 9階和室	毎週月曜日	**下永谷地域ケアプラザ** ボランティアコーナー	毎週木曜日
永谷地区センター プレイルーム	毎週火曜日	**東永谷地区センター** プレイルーム	毎週金曜日
日野南地域ケアプラザ 多目的ホール	毎週火曜日	**港南台北公園集会所** みやがや	毎週金曜日
日下地域ケアプラザ ボランティアルーム	毎週水曜日	**日限山地域ケアプラザ** 2階 多目的ホール	毎週金曜日
野庭地区センター プレイルーム	毎週木曜日	**上永谷駅前地域ケアプラザ** 多目的室	毎週水曜日

いずれも午前中
※時間はウェブページをご参照ください
※各会場の休館日・祝休日は実施しません

◆港南区地域子育て支援拠点「はっち」

妊娠中の人や、未就学の子どもと保護者が一緒に遊んで過ごせる施設です。
☎045-840-5882 fax045-848-0688
【開館日時】火～土曜日 10時～16時

●横浜子育てパートナー
相談専任スタッフに子育ての不安や悩みを相談できます。
☎045-844-0112

●横浜子育てサポートシステム港南区支部
お子さんの預かりに関する相談もお受けしています。
☎045-515-7306

◆子育て・子どもの居場所「うさぽんひろば」

子どもと保護者が遊んで過ごせる居場所です。保育士や保育協力者が見守り、司書が選んだ絵本や保護者向けの本も紹介しています。来場に予約は不要ですので、お気軽にお越しください。
【開催日時】毎月第2・4金曜日 10時～11時30分
【会場】港南図書館 2階会議室(港南区野庭町125)

◆親と子のつどいのひろば

未就学児(主に0～3歳)の親子が、遊んだり、お話したり楽しい時間を過ごせる場所です。利用料、休館日等については、事前に施設にお問い合わせください。

会　場(所在地)	開催日時	問合せ
ひろば「おひさま」(上大岡東1-7-14 ステイツ21 201号)	月～土曜日 10時～15時30分	☎・fax045-878-5462
ちゅーりっぷカフェ(東永谷1-18-18)	月～金曜日 9時30分～14時30分	☎・fax045-824-7770
子育てのいえ わっ! ふる(港南台5-11-16)	月～水・金曜日 10時～15時	☎070-5542-7584
ちゅーりっぷパーク(丸山台1-2-1 京急シティ上永谷Lウィング2階)	月～金曜日 9時30分～14時30分	☎045-342-8010
おやこひろば てとてと(芹が谷1-12-14 芹が谷第3森ビル201)	月～金曜日 9時30分～15時	☎070-6572-2215

障害者支援

項　目	内　容		問合せ
障害児・者と家族へのサービス	身体障害者手帳、愛の手帳(療育手帳)の交付		【18歳以上】障害者支援担当 ☎045-847-8459 fax045-845-9809 【18歳未満】こども家庭係 ☎045-847-8457 fax045-842-0813
	サービスの受付と相談	訪問系サービス、外出支援、日中活動の場、グループホーム、放課後等デイサービス、児童発達支援	
	補装具・日常生活用具の給付		
	各種手当	特別児童扶養手当、障害児福祉手当、特別障害者手当、神奈川県在宅重度障害者等手当	
心の健康	精神障害者保健福祉手帳の交付、自立支援医療(精神通院医療)		障害者支援担当 ☎045-847-8446 fax045-845-9809
	サービスの受付と心の健康相談	心の病に関する相談、社会復帰やサービス利用に関する相談 予約制	
	専門医による精神保健相談	一般精神保健相談　月2回(区職員との事前相談が必要です) 予約制	
指定難病	相談	指定難病の患者と家族向けに、講演会・交流会を開催しています。また、電話・訪問による相談も行っています。	高齢者支援担当 ☎045-847-8418 fax045-845-9809
	医療費助成	申請方法や対象疾患など、詳しくはお問い合わせください。	高齢・障害係 ☎045-847-8454 fax045-845-9809
重度障害者医療費助成	健康保険に加入している重度障害者の医療費のうち、保険診療の自己負担額を助成します。		保険係給付担当 ☎045-847-8423 fax045-845-8413

◆基幹相談支援センター

障害種別にかかわらず、全ての障害児・者が地域で安心して自立した生活を送るため、一般的な相談に加え、緊急時対応、行動障害などの個別相談にもお応えしています。
問港南区基幹相談支援センター(☎045-370-7502 fax045-370-7503)

◆生活支援センター

精神障害者の社会復帰、自立及び社会参加を促進することを目的として、精神保健福祉士などによる日常生活相談やさまざまなサービスの提供を行っています。
問港南区生活支援センター(☎045-842-6300 fax045-840-0313)

国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付は、口座振替が便利です　問保険係(☎045-847-8425～6 fax045-845-8413)

高齢者

介護認定　問介護保険担当（Tel045-847-8495　fax045-845-9809）

介護保険の要介護認定の申請受付、相談をお受けします。
※区役所の他にお近くの地域ケアプラザでもお受けします

もの忘れ検診

【対象】 受診日現在、横浜市にお住まいの50歳以上の人で、検診受診日までに、認知症の診断を受けたことのない人

【実施医療機関】 市ウェブページをご覧ください。

横浜市　もの忘れ検診　検索

【申込み】 実施医療機関に直接お申込みください。

【費用】 無料（ただし、認知症の疑いがあった場合で、専門医療機関の受診が必要な場合の紹介料及び精密検査にかかる費用は有料です。）

高齢者の相談

問高齢者支援担当（Tel045-847-8415　fax045-845-9809）

- **相談・家庭訪問**
  健康や介護について心配のある人などを対象に、区役所の保健師、ソーシャルワーカー、看護師、栄養士、歯科衛生士などが心身の健康についての相談支援を行います。
- **高齢者もの忘れ相談**
  認知症や認知症と思われる症状でお困りの人や家族を対象とした、専門医による相談です（区職員との事前相談、事前予約が必要です）。
- **認知症高齢者等SOSネットワーク**
  認知症の高齢者が行方不明になった際に区役所、警察署、公共交通機関などができるだけ早い発見・保護に協力する仕組みです。区役所、地域ケアプラザ（地域包括支援センター）で事前登録を受け付けています。

健康づくり

健康づくり相談　予約制　問健康づくり係（Tel045-847-8438　fax045-846-5981）

栄養士・保健師による生活習慣相談（肥満・生活習慣病予防など）を行っています。
※医師による相談、診察、診断、医療機関の紹介は行っていません

【時間】 <午前> 9時、10時、11時
<午後> 13時30分、14時30分、15時30分
※相談は1人1時間です

【会場】 区役所5階 健康づくり係（53番窓口）

【予約】 健康づくり係で随時受付

実施日時	
4月	7日(月)午前
	15日(火)午後
5月	7日(水)午後
	19日(月)午前
6月	3日(火)午後
	30日(月)午前

実施日時	
7月	14日(月)午前
	29日(火)午後
8月	6日(水)午後
	25日(月)午前
9月	16日(火)午後
	29日(月)午前

実施日時	
10月	7日(火)午後
	20日(月)午前
11月	11日(火)午前
	25日(火)午前
12月	8日(月)午後
	22日(月)午前

実施日時	
令和8年1月	6日(火)午後
	26日(月)午前
2月	3日(火)午後
	9日(月)午前
3月	9日(月)午前
	25日(水)午後

がん検診　横浜市　がん検診　検索

市では、子宮頸（けい）がん・乳がん・肺がん・大腸がん・胃がん・前立腺がんの検診を行っています。対象年齢や検診費用、受診できる市内の医療機関などは、下記までお問い合わせいただくか、市ウェブページをご覧ください。

※ 現在、治療中の人は受診できない場合がありますので、かかりつけ医にご相談ください。また、すでに自覚症状がある人は医師の診察を受けてください

横浜市けんしん専用ダイヤル　Tel045-664-2606　fax045-664-3851
月～土曜日 8時30分～17時15分 ※祝休日、年末年始を除く

70歳以上の人の横浜市がん検診 精密検査費用助成制度（令和7年2月20日時点）

70歳以上の人を対象に、横浜市がん検診を受診して、精密検査が必要となった場合の検査費用を助成します。詳細はウェブページもしくは横浜市けんしん専用ダイヤル（Tel045-664-2606）へお問合せください。

歯周病検診

検診日時点で、満20・30・40・50・60・70歳の人が受けられます。実施医療機関は、横浜市けんしん専用ダイヤル（Tel045-664-2606　fax045-663-4469）へお問い合わせください。

【検査項目】 歯の視診、歯周ポケット測定（歯石除去やレントゲンによる画像検査は行いません）

【費用】 500円（費用の減免については右記〔検診費用の免除〕をご確認ください）

検診費用の免除

下記のいずれかに該当する人は、がん検診・歯周病検診の費用が免除されます。

- **令和8年4月1日時点で70歳以上の人**
  検診時に公的な本人確認書類（年齢が分かるもの）を提示してください。
- **後期高齢者医療制度が適用される人**
  検診時に以下のいずれかの書類を提示してください。
  ・マイナ保険証　・資格確認書　・紙の保険証（有効期限内に限る）
- **生活保護受給世帯の人**
  検診時に「休日・夜間等診療依頼証」を提示してください。
- **中国残留邦人支援給付制度が適用される人**
  検診時に「本人確認証」を提示してください。
- **市民税県民税の非課税世帯及び均等割のみ課税世帯の人**
  令和6年度市民税県民税が非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人（世帯員全員の令和5年中の収入に基づきます。）が対象です。
  事前の手続を行う必要があるため、顔写真付きの本人確認書類をお持ちになり、健康づくり係（区役所5階53番窓口）へお越しください。

横浜市健康診査

生活習慣病予防対策のひとつとして、年度内に1回受診できます。ご不明な点は、横浜市けんしん専用ダイヤル（Tel045-664-2606　fax045-663-4469）へお問い合わせください。

【検査項目】 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、腹囲（40～74歳のみ）　［医師が必要と認めたとき］心電図、眼底検査、貧血検査

【受診方法】 実施医療機関に直接予約してください（4ページ参照）※区役所では実施していません

対　象	受診方法
1 市内在住の後期高齢者医療制度被保険者 (1)75歳以上の人　(2)65歳以上75歳未満で、一定程度の障害の状態にあると広域連合の認定を受けた人	以下のいずれかの書類を提示してください。 ・マイナ保険証　・資格確認書　・紙の保険証（有効期限内に限る）
2 市内在住の生活保護受給者のうち40歳以上の人　※健康保険未加入の人	「休日・夜間等診療依頼証」を医療機関に提示してください
3 市内在住の中国残留邦人支援給付制度適用の40歳以上の人	「本人確認証」を医療機関に提示してください

※ただし、介護保険が適用となる特別養護老人ホームなどに入所中の人は対象外となります。また、現在通院中の人は主治医にご相談ください

特定健康診査　問保険係（Tel045-847-8425　fax045-845-8413）

生活習慣病予防のため、加入の各医療保険が特定健康診査を実施します。※4月1日時点で横浜市国民健康保険に加入している人には、受診券・問診票と健診実施機関一覧表を5月下旬に郵送する予定です

【対象】 40～74歳の被保険者

【受診方法】 健診実施機関に予約の上、受診券・問診票とマイナ保険証・資格確認書・紙の保険証（有効期限内に限る）のいずれかを持って受診してください（費用無料）

B型・C型肝炎ウイルス検査

実施医療機関は、横浜市けんしん専用ダイヤル（Tel045-664-2606　fax045-663-4469）へお問い合わせください。※区役所では実施していません

【対象】 市内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない人　**【方法】** 血液検査　**【費用】** 無料

HIV相談・梅毒検査（匿名・要予約）

問 健康づくり係
（Tel045-847-8438　fax045-846-5981）

【日時】 原則月2回 金曜日 9時15分～9時45分

【会場】 港南福祉保健センター（区役所3階）

【予約】 健康づくり係で検査日直前の開庁日12時までに要予約

区での実施日や他会場での土日、夜間検査等の詳細は、区ウェブページをご覧ください。

港南区　エイズ検査　検索

生活にお困りの人　一人で悩まず、まずはご相談ください。

【窓口】港南区役所4階43番
問生活支援課生活支援係（Tel045-847-8404　fax045-847-0378）

◆生活保護について

収入が国の定めた最低生活費を下回る場合、一日も早く自分たちの力で生活できるように、支援するのが生活保護の制度です。

◆生活困窮者自立支援制度について

さまざまな事情で生活にお困りの人に支援を行う制度です。生活保護のような現金給付ではなく、自立に向けた人的な支援が中心となっており、お困りの状況に応じた支援を行っています。

生活衛生

食品衛生に関する相談

問食品衛生係
（☎045-847-8444 fax045-846-5981）

- 食品関係施設の届出許可、食中毒や食品衛生の相談
- 薬局の届出許可、医療従事者や調理師の免許申請

環境衛生に関する相談

問環境衛生係（☎045-847-8445 fax045-846-5981）

- ハチ・ネズミなど住まいの衛生相談
- 犬の登録、犬猫の飼育相談
- 理美容所・クリーニング所等の開設、変更

福祉保健センター以外で取り扱っている業務

- 野生動物の相談：みどり環境局緑地部環境活動事業課 ☎045-671-3448
- 動物の死体の引き取り：資源循環局港南事務所 ☎045-832-0135

横浜市で急な病気やけがで迷ったら

電話から　年中無休　24時間対応

シャープ ＃7119

または 045-232-7119
045-523-7119

※ダイヤル回線・IP電話からはこちら

今すぐに受診すべきか救急車を呼ぶべきか → 1番を選択

救急受診できる病院・診療所を知りたい → 2番を選択

【聴覚障害者専用】医療機関案内のみ fax045-242-3808

パソコン・スマートフォンから

救急受診ガイド

緊急性や受診の必要性を確認できます

横浜市救急受診ガイド　検索

または二次元コードをご利用ください

夜間・休日の医療機関及び相談窓口

	施設名	診療科目	診療日【診療時間】(受付時間)	所在地・電話番号
休日の急患	港南区休日急患診療所	内科・小児科	日曜日、祝休日、12月30日～1月3日【10時～16時】(受付は9時45分～15時45分)	港南中央通7-29（地下鉄港南中央駅下車）☎045-842-8806
夜間の急患	横浜市夜間急病センター	内科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科	毎夜間【20時～24時】(受付開始は19時30分～)	中区桜木町1-1（JR・地下鉄桜木町駅下車）☎045-212-3535
休日・夜間の歯痛	横浜市歯科保健医療センター	歯科	毎夜間【19時～23時】(受付は22時30分まで) 日曜日、祝休日、12月29日～1月4日【10時～16時】(受付は15時30分まで)	中区相生町6-107（JR・地下鉄関内駅下車 みなとみらい線馬車道駅下車）☎045-201-7737

かかりつけ医の紹介は

横浜市医師会地域医療連携センターでは、かかりつけ医のいない市民の皆さんへ、電話でお近くの医療機関のご案内をしています。※医療相談はお受けできません

また、ウェブサイトでは、診療科目・診療日時はもちろん、予防接種・駐車場の有無等、さまざまな条件から医療機関を検索することができます。

地域医療連携センター（横浜市医師会）

☎045-201-8712 fax045-201-8768

【受付時間】月～金 9時～12時/13時～17時（祝日、年末年始を除く）

WEB https://yokomed.com
（24時間利用可）

在宅医療の相談は

港南区在宅医療相談室では、住み慣れた地域で安心して在宅療養を続けられるように医療・介護事業所間のコーディネート・各機関への調整支援情報提供などを行います。在宅医療に関してお困りのことがありましたらご相談ください。

港南区在宅医療相談室 ☎045-350-7008

【受付時間】9時～17時（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

地域ケアプラザ（地域包括支援センター）のご紹介

問福祉保健課事業企画担当 ☎045-847-8441

地域ケアプラザは、高齢者、子ども、障害のある人など誰もが地域で安心して暮らしていくために地域の福祉・活動を支援し、福祉・保健サービスを身近な場所で総合的に提供する施設です。

例えばこんな活動や行事があります

子育てサロン、体操教室、高齢者食事会、障害児余暇支援、絵画教室、お祭り、文化祭など
※ケアプラザによって開催している内容が異なります

地域包括支援センターの機能があります

地域包括センターは、地域ケアプラザ内にある、高齢者の公的な相談窓口です。ご本人やご家族の相談を受け、区役所などと連携し、さまざまな支援を行います。

◆地域ケアプラザではこんな支援をしています

- 窓口や訪問での高齢者に関する相談
- 介護保険認定の申請代行、軽度の支援が必要な人（要支援1，2）の介護予防プランの作成
- 高齢者が元気で過ごすための教室の講座の開催、案内

【相談時間（各施設共通）】
月～土曜日　9時～18時、
日曜日、祝日　9時～17時

※休館日は施設によって異なりますので、各施設にお問い合わせください

	名称（所在地）	連絡先	担当エリア
1	港南台地域ケアプラザ（港南台3-3-1）	☎045-834-3141 fax045-834-3145	港南台1～9丁目
2	東永谷地域ケアプラザ（東永谷1-1-12）	☎045-826-1097 fax045-826-1071	東永谷1～3丁目、大久保1～3丁目、最戸1～2丁目
3	下永谷地域ケアプラザ（下永谷3-33-5）	☎045-826-2640 fax045-826-2641	下永谷1～6丁目
4	野庭地域ケアプラザ（野庭町612）	☎045-848-0111 fax045-848-0106	野庭町（25番～336番、394番～481番、596番～599番、680番～697番、713番、714番を除く）、上永谷町
5	日下地域ケアプラザ（笹下3-11-1）	☎045-843-3555 fax045-843-2400	笹下2～7丁目、日野中央1・3丁目
6	港南中央地域ケアプラザ（港南4-2-7）	☎045-845-4100 fax045-845-4155	上大岡1～3丁目、港南1～6丁目、港南中央通、笹下1丁目、日野1～6丁目、上大岡東1～3丁目
7	日野南地域ケアプラザ（日野南3-1-11）	☎045-836-1801 fax045-836-1813	日野南1～7丁目、日野7～9丁目、日野中央2丁目
8	芹が谷地域ケアプラザ（芹が谷2-16-12）	☎045-828-5181 fax045-828-5182	芹が谷1～5丁目、東芹が谷
9	日限山地域ケアプラザ（日限山1-66-55）	☎045-827-1870 fax045-827-1872	日限山1～4丁目、丸山台4丁目
10	上永谷駅前地域ケアプラザ（丸山台1-9-10）	☎045-840-1260 fax045-840-1263	上永谷1～6丁目、丸山台1～3丁目、野庭町の一部（25番～336番、394番～481番、596番～599番、680番～697番、713番、714番）

ひまわりホルダー

ひまわりホルダーは、いざという時のお役立ちグッズです！
「外出先で緊急搬送された」「認知症の人などが警察に保護された」そんなとき、病院や警察がひまわりホルダーを見て地域ケアプラザに連絡し、身元や緊急連絡先、かかりつけ医などの情報を確認することができます。

【対象】区内在住の65歳以上の人
【費用】300円（ホルダー、マグネット代。登録・更新は無料）
【登録方法】本人またはご家族が地域ケアプラザ窓口で申込み

発行：令和7年　港南福祉保健センター（区役所2・4・5階）〒233-0003　港南4-2-10