

5~12ページは港南区版です

**特集** 子どもも大人も“しゃべっCiao♪”  
 みんなの「こんなまちになったらいいな」  
 「こんな取組あったらいいな」… 8・9



# こうなん

2019年  
 No. 258  
**4**  
 月号



## 駅とまちの物語 第4回 ▶ 下永谷駅

生まれも育ちも下永谷という飯島勝さんと飯島武治さん、3歳の時から下永谷に住む土屋清敬さんにお話を聞きました。



昭和30年代の下永谷周辺。谷間には水田の記号(II)が広がっています【横浜市地形図複製 承認番号 平30建都計 第9067号】

この地域では長い間、人々の移動は徒歩が中心で、バスを利用するのも一苦労でした。「子どもの頃、買い物といえば平戸のバス停まで山道を40分ぐらい歩き、バスに乗って戸塚へ。藤沢まで行く人もいました」と飯島勝さん。飯島武治さんは「高校時代は、雨が降ると道がぐちゃぐちゃ。中永谷バス停まで歩くと革靴が泥まみれで、上大岡駅に着いた時に恥ずかしかった思い出があります」。バスが坂を上れず、降りるよう言われたこともあるといいます。

「永谷は、名前のとおり『ながい谷』なんですよ」と土屋さん。道路は丘に挟まれ、両側の谷戸に人家が4、5軒ずつあるほかは、田畑が続くばかりでした。人のいない谷戸と谷戸の間の電線を切って持ち去ってしまう「電線泥棒」のために、朝起きたら電気がつかなかった、というのも共通の記憶です。



工事中の下永谷駅



昭和50年代には、多くの住宅が建っているのが分かります

小学校は、3人とも永野小学校。野庭や芹が谷、山谷交差点(戸塚区)方面からも歩きやバスで児童が通い、雪の日などは10時や11時になってやっと学校にたどり着く子どもたちもいました。昭和40年代に開発が進み、住宅が次々とできました。後に開校した永谷小学校の10周年記念副読本は、永野小学校の児童の増加について「中永谷バス停を利用する児童だけでも160数名となり、一時に集まるので、通勤時間ともかさなって、とてもこんざつしました」と書いています。

地下鉄下永谷駅が開業したのは昭和60年(1985年)3月14日。皆さん「駅ができて、生活は一変しました」と言います。「今は上大岡、戸塚に湘南台、どこへ出るのも便利。それに静かで、場所としては一番じゃないかな」。



町内会の活動や地元の歴史を語り継ぐ活動などで顔が広く、新しい住民からも挨拶されることが多いという皆さん(左から土屋さん、飯島勝さん、飯島武治さん)



開業当時の駅出口

人口と世帯数 (平成31年3月1日現在) 人口…213,838人 (前月比 -8人) 世帯数…93,160世帯 (前月比 +87世帯)

**港南区役所** 〒233-0003 港南区港南4-2-10 ☎847-8484 (代表電話) 【開庁時間】月~金曜日 8時45分~17時 ※祝休日・年末年始を除く

編集・発行 港南区役所広報相談係 ☎847-8321 ☎846-2483

情報発信中! 港南区ホームページ 港南区役所 検索 <https://www.city.yokohama.lg.jp/konan/>

**4月の土曜開庁日 13日・27日 9時~12時**  
 ※取扱業務は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務です。取扱いのできない業務もありますので、事前に各窓口にお問い合わせください

# 区役所からのお知らせ

今月お知らせしたい情報を掲載しています

## 明るく元気 区の花「ひまわり」を ひまわり港南 咲かせよう!

ひまわりを通して交流している宮城県大崎市から、今年もひまわりの種が贈られました。この種を皆さんに配布します。たくさん咲かせて、港南区のまちをもっと明るく元気にしましょう。

**配布日** 4月22日(月)から **配布場所** 区役所5階54番窓口  
**配布数** 200人(先着)、1人1袋(40粒程度)



大賀の郷のひまわり

港南区が誕生したのは、50年前の秋。今年は記念の年だから、区内のいろいろな所で、秋にもひまわりを咲かせる計画を立てているんだ。みんなにも協力してもらえるといいな。楽しみに待っててね!



港南区ひまわり交流協会のマスコット「ティットくん」

**問合せ** 区役所青少年育成担当 (☎847-8396 ☎842-8193)

## 港南ひまわり ハチサン 83運動! 小学生の登下校を 地域全体で見守りましょう

港南ひまわり83運動は、「散歩や買い物、家の周りの掃除など、外に出る用事を小学生が登下校する時間帯にしよう」というものです。「8」と「3」は、登下校する8時頃と3時頃を指しています。

ちょっとした心掛けで  
誰にでもできる運動です



地域の皆さん、  
ぼくのことを  
覚えてね



8時と3時は  
目安だよ



この運動が  
きっかけで  
見守りの輪が  
広がるといいな

地域に83運動の輪を広げるために生まれたキャラクター 83太郎

**問合せ** 区役所青少年育成担当 (☎847-8396 ☎842-8193)



## 楽しく学べる 横浜シニア大学一般講座受講生募集!

開講式(全区合同)と幅広いテーマの講座、全13回のカリキュラムです。どうぞご参加ください。

**日時** ●合同開講式 6月7日(金) 13時~15時(関内ホール)  
●講座(12回) 6月13日~7月25日と  
9月5日~19日の毎週木曜日、  
9月27日(金)、10月3日(木)  
9時30分~11時40分

**内容** ●合同開講式 記念講演 若いシニアのための口コモ予防  
●共通講座(8回) 健康づくり、食生活、法律(相続など)、防災 など  
●港南区自主講座(4回) 老人クラブ活動、そろばん学習トレーニング、  
室内スポーツ、認知症支援

**会場** 市消費生活総合センター(京急・地下鉄上大岡駅下車、  
ゆめおおおかオフィスタワー4階)

**費用** 2,000円

**対象** 市内在住のおおむね60歳以上の人

**申込み** 4月1日~5月10日に、区役所4階41番窓口、  
区シルバークラブ連合会(港南4-2-8 港南区  
福祉保健活動拠点内)で申し込んでください。



主催:かがやきクラブ横浜(公益財団法人 横浜市老人クラブ連合会) 共催:市健康福祉局

**問合せ** 区シルバークラブ連合会(☎・☎841-0252) 区役所高齢・障害係(☎847-8454 ☎845-9809)

## 区制50周年 愛あふれる♡ふるさと港南に

今月は「広報よこはま」で50年前を振り返ります。

昭和44年10月1日の港南区、旭区、緑区、瀬谷区の4区誕生に先立ち、この年の広報よこはま9月号では、「新しい“横浜の行政区”」として、再編成される区の町名や、各区の人口・面積、区役所の位置を掲載しています。(昭和44年7月1日現在の人口は、横浜市2,125,407人、港南区は94,258人)

また、あわせて行われる「区界の一部修正箇所」として、「戸塚区平戸町の一部(千代田化工アパート地内)…港南区下永谷町に編入します」の記載もあります。

### こんな記事もありました

**問.** 新しい区になって、米の配給は前の区の米屋から受けてもよいのでしょうか。

**答.** 米屋の営業区域は区単位です。必ずお住まいになっている区内の米屋から購入してください。

配給制度の下では、購入できる米の量が決められていたため、米を買う時には、役所から渡されていた米穀通帳を米屋に持って行き、どれだけ買ったかを記録してもらっていました。昭和44年産の米からは、政府を通さずに売り買いする「自主流通米」も認められるようになりました。



凡例 ㊟日時 ㊞会場 ㊟対象・定員 ㊟費用 ㊟申込み ㊟往復はがき ㊟はがき (消)消印有効 ㊟電話番号 ㊟ファクス番号 ㊟問合せ ㊟保育あり  
 必要事項 は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 ※特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

## 行ってみよう! 港南区民活動支援センター

### どんなところ?

#### ●生涯学習や市民活動のサポートをしています

退職後に何かを始めたい人、子育てが一段落して自分の時間を楽しみたい人、趣味などを一緒に楽しむ仲間が欲しい人、ぜひお立ち寄りください。

### 何ができるの?

#### ●活動にあたっての相談に応じています

相談内容に応じて、活動に必要な資料や機材、講師などの情報提供や、コーディネートをしています。

また、さまざまな知識や技術を地域活動に役立てたい人の「街のアドバイザー登録制度」もあります。

※街のアドバイザーは、個人への紹介は行っていません

#### ●区内の情報が集まります

情報コーナーには、区内で活動する団体や、イベントのチラシがいっぱい。また、ウェブサイト「ひまわりタネット」でも活動情報を紹介しています。同じ趣味の活動をしている団体を探すこともできます。



#### ●機材や会議室の貸出しをしています

貸出用のスクリーンやプロジェクター、パネルシアター、パラバルーン、おもちゃなどがあります。活動の打合せができる会議室やチラシを作るための印刷機も利用できます。

※機材・会議室の使用には団体登録が必要です

※会議室では、講座や勉強会はできません

気軽に声を  
掛けてください!



### 港南区民活動支援センター

**所在地** 上大岡西1-6-1 ゆめおおおかオフィスタワー5階  
(京急・地下鉄上大岡駅下車)

**開館時間** 平日 8時45分～17時15分  
第2・4土曜日 9時～12時 ※祝休日・年末年始を除く

港南区民活動支援センター  
ゆめおおおかオフィスタワー5階



問合せ 区民活動支援センター (☎841-9361 ㊟841-9362)

### 4月28日(日)～5月6日(月・休)の昼間の急病時は

## 港南区休日急患診療所

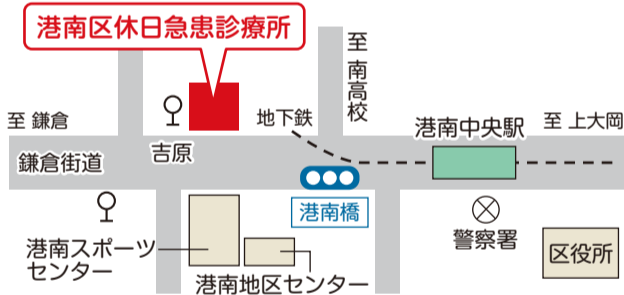
受診する時は、健康保険証と受診料(現金のみ)を忘れずにお持ちください。

**所在地** 港南中央通7-29 (☎842-8806)  
※駐車場の台数には限りがあります

**受付時間** 9時45分～15時45分

**診療時間** 10時～16時

**診療科** 内科・小児科



※このほか、大型連休中の医療機関情報は16ページをご覧ください

## イベントなどの情報

### ■つくろう! 緑のカーテン ゴーヤの苗を配布します

㊟①5月9日(木)②5月10日(金) 10時から ㊞①港南台地域ケアプラザ②区役所1階 ㊟各50人(先着) ㊟当日直接会場へ ㊟区役所企画調整係 (☎847-8328 ㊟841-7030)

### ■移動図書館はまかぜ号

巡回バスで本の貸出サービス  
㊟4月18日(木)、5月2日(祝) 10時～11時 ※荒天中止 ㊞港南台中央公園(JR港南台駅下車) ㊟当日直接会場へ ㊟中央図書館サービス課 (☎262-0050 ㊟231-8299)

## 5月から、港南区庁舎の開扉時間が午前8時40分になります

駐車場利用も8時40分からになります。窓口受付時間(8時45分～17時)は変更ありません。

| 福祉保健センター<br>からのお知らせ  | 検診名など           |          | 日時・会場など   | 申込み  |
|----------------------|-----------------|----------|---|--|
|                      | 相談              | 一般精神保健相談 | 予約制   | ㊟4月11日(木)・24日(水)、5月7日(火)・9日(木) 14時～17時<br>㊞区役所4階   |
| 高齢者精神保健相談            |                 | 予約制      | ㊟5月8日(水) 13時30分～17時<br>㊞区役所4階   | 区役所高齢者支援担当<br>(☎847-8418 ㊟845-9809)へ               |
| ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談 |                 | 予約制      | ㊟4月26日(金) 14時～17時<br>㊞区役所4階 ㊟市内在住の15～39歳の人と家族                           | 電話で区役所学校連携・こども担当<br>(☎847-8439 ㊟842-0813)へ         |
| 赤ちゃん・子ども             | 乳幼児歯科相談(歯科健診あり) | 予約制      | ㊟4月22日(月) 13時15分～15時、5月9日(木) 9時15分～11時<br>㊞区役所3階(健診・検査フロア) ㊟未就学児        | 電話で区役所こども家庭係<br>(☎847-8410 ㊟842-0813)へ             |
|                      | なかよしブラッシング      | 予約制      | ㊟4月24日(水) 10時～11時30分 ㊞区役所3階(健診・検査フロア)<br>㊟おおむね1歳2か月以下で歯が2本以上生えた子と保護者    | 電話で区役所健康づくり係<br>(☎847-8438 ㊟846-5981)へ             |
|                      | 離乳食教室           | 予約制      | ㊟4月17日(水) 13時30分～15時 ㊞区役所3階(健診・検査フロア)<br>㊟おおむね7・8か月児で1日2回食の子と保護者20組(先着) | 4月11日8時45分から電話で区役所健康づくり係<br>(☎847-8438 ㊟846-5981)へ |

特集



# 子どもも大人も“しゃべっCiao♪”

## みんなの「こんなまちになったらいいな」 「こんな取組あったらいいな」

「港南ひまわりプラン」は、より良い地域を目指して「ふだんの暮らしをしあわせに」する計画です。「一人ひとりがつながり、お互いに支えあえるまちをみんなで育てる」ために、そのきっかけをつくります。  
問合せ 区役所事業企画担当(☎847-8441 ☎846-5981)

### みんなでワイワイ、たくさん話せて楽しい!

港南区では「支えあえる」まちを育てるために、地域の皆さんが「知って」「つながって」「できることを出し合っ」ていく場として、毎年「しゃべっCiao♪」を開催しています。  
今年度も「こんなまちになったらいいな」「こんな取組があったらいいな」をテーマに子どもも大人も同じテーブルで、「こんなあったらいいな」「気になっているんですけど」「自慢話なんですけど」など、思い思いにしゃべっちゃいました。



**参加した皆さんの感想**

- 知る**
  - 世代を超えて意見を交わせる場の重要さに気付きました
  - 子どもや若い世代、障がいのある人たちみんなが、つながれる“まち”をつくっていきたい
- 支えあ**
  - みんなが集まるとアイデアってたくさん出るんだなあ〜
  - イベントの参加を呼びかけるとき、「誰でも…」は分かりにくい! 「障がいのある方」と、はっきり言ってほしい!
  - 人は、やはり当事者にならないと、実感がわかないということをしみじみと感じました
  - 同じ思いでいる人・仲間がいることを実感できた!
- つながる**
  - つながる…難しいけれど、少しずつできることから始めたい
  - 楽しいことを楽しくと、仲間がふえる
  - 一文字の漢字が大変でしたが、最後に僕が考えました。「光へん」と町でピカチョウと読みます。良い漢字が考えられました
- できることをやる**
  - 自分のためにもなりました
  - カフェ実現します
  - バーチャルでなく、失敗しても、子どもの体験を大切にしていきたい

### みんなで話したことを「漢字一文字」に!

「笑顔がつかなくまち」「愛があふれるコミュニティ」…そんなみんなの思いを、グループごとに「漢字一文字」で表しました。あなたと同じ気持ちはありますか?

|  |                                  |                             |                                       |   |   |                    |
|--|----------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|---|---|--------------------|
| <br>・お互いを知るために、声をかける勇気<br>・小さなことから始めよう | <br>・あいさつから始まる温かいまち              | <br>・あいさつ、声かけが広がるといいな       | <br>・知ってほしい人、知りたい人に情報を届けてつながりたい       | <br>・いろんな人がつながり合う場所                           | <br>・いつまでも温かい人がたくさん、居心地のいいまち「こうなん区!」      | <br>・みんなの笑顔がつかなくまち |
| <br>・地域活動って「愛」<br>・みんながつながれる場所         | <br>・子どもたちが元気に育つまち<br>・子育てに寛容なまち | <br>・一人ひとりに役割や出演があり、笑顔が輝くまち | <br>・子どもの視線を大切に、子どもといろいろな人が出会う場をつくりたい | <br>・B(場所) N(名前) D(誰でも) I(愛)<br>・愛があふれるコミュニティ | <br>・集まれる場所があるといいな<br>・障がいがあってもイベントに参加したい |                    |

それぞれのグループで創った「漢字」に込められた思いは、ちゃ〜んとつながっていました! 「ふだんの暮らしがしあわせに」感じられる港南区を目指して、これからもみんなで「しゃべっCiao♪」でワイワイ アイデアを出し合いながら、「できることから やってみよう!」を合言葉に、一緒に進めていきたいと思います。その思いの実現は、みんなの一步から始まります。

**港南ひまわりプランをまだ手にしていない人へ**  
皆さんのお住まいの地域ごとに「まちの計画」がつけられています。ぜひこの機会に手に取ってみてください。区役所5階50番窓口、区社会福祉協議会、区内の地域ケアプラザで冊子を配布しています。また、区ホームページでもご覧になれます。  
第3期港南ひまわりプラン [検索](#)



**港南ひまわりプラン 応援補助金 申込受付のお知らせ**  
第3期港南ひまわりプランに沿った取組や活動に対して補助金を交付し、取組・活動を応援します。  
申込期間 4月1日(月)～5月31日(金) 8時45分～17時  
申込方法 申請書を直接区役所事業企画担当(5階50番窓口)へ  
※詳しくは「申請の手引き」をご確認ください  
※申請書類等は区役所・区内地域ケアプラザで配布しています。また、区ホームページからもダウンロードできます

# 施設からののお知らせ

●施設のイベントの申込み・問合せは各施設へ

●広報紙に掲載していない情報もあるので、詳細は

横浜カレンダー 港南区 お届け便

凡例 ①日時 ②会場 ③対象・定員 ④費用 ⑤申込み ⑥往復はがき ⑦はがき (消)消印有効 ⑧電話番号 ⑨ファクス番号 ⑩問合せ ⑪保育あり  
 必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 **♥50th♥** 50周年記念事業 ※特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

**港南台地区センター**  
 〒234-0054 港南台5-3-1  
 ☎835-2811 ☎835-2812  
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■ **ハワイアンキルトトートバッグ (全6回)**

⑤5月16日、6月6日・20日、7月4日・18日いずれも木曜日、8月2日(金)12時～15時 ③18歳以上12人(先着) ④¥4,000円 ⑥4月11日13時から電話か直接施設へ

■ **プチプチ人エイクラを作ろう!**

⑤5月4日(祝)10時～12時 ③小学生と保護者12組(先着) ④¥500円 ⑥4月11日13時から電話か直接施設へ

■ **おいしいお茶のおはなし**

ティーテイスターの講義と実演

⑤5月22日(水)10時30分～11時30分 ③20人(先着) ⑥4月11日13時から電話か直接施設へ

■ **家庭で楽しむ手捏ねパン(全3回)**

⑤5～7月の毎月第3水曜日 9時30分～12時40分 ③18歳以上12人(先着) ④¥4,500円 ⑥4月11日13時から電話か直接施設へ

**永谷地区センター**  
 〒233-0006 芹が谷5-47-5  
 ☎823-7789 ☎823-7847  
 休館：第2月曜日(祝休日の場合は翌日)

■ **春のコンサート**

落語と津軽三味線

⑤4月14日(日)13時30分～15時 ③200人(先着) ⑥当日直接施設へ ※室内履き持参

■ **子ども空手教室(全4回)**

⑤5月11日～6月1日の毎週土曜日12時30分～14時30分 ③5歳～小学生20人(小学2年生以下は保護者同伴)(先着) ④¥2,000円 ⑥4月18日13時から電話か直接施設へ

■ **本場の味! イタリア料理教室**

⑤5月18日(土)10時～13時 ③18歳以上15人(先着) ④¥1,500円 ⑥4月18日13時から電話か直接施設へ

■ **お花のハーバリウムボールペンを作ろう**

⑤5月22日(水)12時30分～14時30分 ③18歳以上15人(先着) ④¥1,000円 ⑥4月18日13時から電話か直接施設へ

**東永谷地区センター**  
 〒233-0011 東永谷1-1-12  
 ☎826-3882 ☎826-3910  
 休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■ **あなたも始めてみませんか? 初心者のための「やさしいヨガ」(全5回)**

⑤5～7月の毎月第1・3木曜日 ※5月は第3木曜日のみ 13時15分～14時30分 ③18歳以上20人(抽選) ④¥2,000円 ⑥5月2日までに⑦に必要事項を書いて施設へ

■ **感謝を贈ろう! 母の日プレゼント「フラワーアレンジメント」**

⑤5月11日(土)13時～15時 ③小学生16人(1・2年生は保護者同伴)(抽選) ④¥800円 ⑥4月27日までに⑦に必要事項と学年、保護者氏名を書いて施設へ

■ **生活を彩る季節の植物とハーブ講座～「香りの花束 タッジーマッジー」「バラの縦型ガーランド」などを作ってみませんか(全3回)**

⑤5・7・9月の第2木曜日 9時30分～11時30分 ③20歳以上16人(抽選) ④¥4,000円 ⑥4月25日までに⑦に必要事項と年齢を書いて施設へ

■ **おはなしの森**

⑤4月25日(木)11時～11時30分 ③未就学児と保護者15組(先着) ⑥当日直接施設へ

**野庭地区センター**  
 〒234-0056 野庭町612  
 ☎848-0100 ☎848-0101  
 休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■ **甦る着物リメイク教室(全4回)**

⑤5・6月の第1・3火曜日 15時～17時30分 ③20歳以上15人(抽選) ④¥2,000円 ⑥4月27日までに⑦に必要事項と年齢を書いて施設へ

■ **2020東京オリンピック開催記念講座「はじめての英会話」講座【初級編】(全6回)**

⑤5月24日～6月28日の毎週金曜日10時～11時15分 ③20歳以上10人(抽選) ④¥5,000円 ⑥5月1日までに⑦に必要事項と年齢を書いて施設へ

■ **懐かしの歌声喫茶(春)**

⑤5月29日(水)13時30分～15時30分 ③60歳以上100人(先着) ④¥300円 ⑥4月15日10時から電話か直接施設へ

**港南地区センター**  
 〒234-0051 日野1-2-31  
 ☎841-8411 ☎841-8424  
 休館：第1月曜日(祝休日の場合は翌日)

■ **レディース健康マージャン教室(入門編)(全10回)**

⑤5～9月の毎月第2・4水曜日 13時～15時 ③20歳以上の女性16人(抽選) ④¥4,000円 ⑥4月22日までに⑦に必要事項と年齢を書いて施設へ

■ **♥50th♥ 東京外国語大学 名誉教授内海孝先生と歩く歴史・文学散歩(美空ひばりと港南)(全2回)**

①座学②現地散策

⑤①5月17日(金)②5月24日(金)10時～12時 ③②バス停日野公園墓地入口下り方面集合 ③20歳以上20人(抽選) ④¥1,000円 ⑥4月26日までに⑦に必要事項を書いて施設へ

■ **初夏から晩秋まで楽しめる「寄せ植え」**

⑤6月7日(金)10時～12時 ③20歳以上20人(抽選) ④¥1,500円 ⑥5月17日までに⑦に必要事項を書いて施設へ

**東永谷地域ケアプラザ**  
 〒233-0011 東永谷1-1-12  
 ☎826-1097 ☎826-1071

■ **1歳児子育て学級「ひよこくらぶ」春(全6回)**

⑤5月14日(火)・21日(火)・25日(土)、6月4日(火)・11日(火)、7月9日(火)10時～11時30分 ③5月14日時点で1歳の子と保護者20組(先着) ④¥500円 ⑥4月11日10時から電話か直接施設へ

**日限山地域ケアプラザ**  
 〒233-0015 日限山1-66-55  
 ☎827-1870 ☎827-1872

■ **ぴよぴよスペース**

自由に遊べるフリースペース  
 ⑤4月21日(日)、5月5日(祝)9時30分～11時30分 ③3歳以下の子と保護者 ⑥当日直接施設へ

■ **オトナの学習ルーム**

⑤毎週日曜日 9時30分～11時45分 ③中学生以上 ⑥当日直接施設へ

**日下地域ケアプラザ**  
 〒234-0052 笹下3-11-1  
 ☎843-3555 ☎843-2400

■ **おはなし会**

⑤4～7月の毎月第2火曜日 10時30分～11時 ③未就学児と保護者 ⑥当日直接施設へ

■ **親子で集える自由なサロン「おひさまクラブ」**

⑤4～9月の毎月第3月曜日 ※7・9月は第2月曜日 10時～11時45分 ③おむね1～3歳の子と保護者 ⑥当日直接施設へ

■ **公園であそびましょう**

⑤4～9月の毎月第4月曜日 ※9月は第5月曜日 10時～11時30分 ※当日9時時点で雨天の時は中止 ③笹下中央公園(バス停打越下車) ③未就学児と保護者 ⑥当日直接会場へ

**港南中央地域ケアプラザ**  
 〒233-0003 港南4-2-7  
 ☎845-4100 ☎845-4155

■ **どれみのお友達**

どんぐり(全10回)

親子で音楽遊び

⑤6月～2020年3月の1月を除く毎月第1金曜日、3月27日(金)10時30分～11時30分 ③4月1日時点で1歳の子と保護者20組(抽選) ④¥4,000円 ⑥4月20日までに⑦に必要事項と子の氏名(ふりがな)・生年月日を書いて施設へ

■ **どれみのお友達**

くれよん(全10回)

⑤5月～2020年2月の毎月第2金曜日 10時30分～11時30分 ③4月1日時点で2・3歳の子と保護者20組(抽選) ④¥4,000円 ⑥4月20日までに⑦に必要事項と子の氏名(ふりがな)・生年月日を書いて施設へ

■ **花のある暮らし(全5回)**

押し花、ハーバリウムなどの手工芸講座

⑤5～9月の毎月最終土曜日 13時～15時 ③中学生以上の障害者、65歳以上12人(先着) ④¥3,000円 ⑥4月11日9時から電話か直接施設へ

■ **はじめての囲碁教室(全10回)**

⑤5～9月の毎月第2・4土曜日 9時30分～11時 ③初めて囲碁をする70歳以上、小学生12人(先着) ⑥4月11日9時から電話か直接施設へ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

**港南台地域ケアプラザ**

〒234-0054 港南台3-3-1  
☎834-3141 ☎834-3145

■シニアのための

健康トレーニング講座(全3回)

☎5月10日・17日・31日いずれも金曜日 10時～12時 ①65歳以上20人(先着) ②4月11日9時から電話か直接施設へ

■1歳児子育て学級 すずめ(全6回)

☎5月14日(火)・21日(火)・28日(火)、6月8日(土)・11日(火)・25日(火)10時～11時30分 ③6月8日は港南台地区センター ④29年4月2日～30年4月1日生まれの子と保護者24組(抽選) ⑤1,600円 ⑥4月24日までに㊦かファクスに㊧事項と子の氏名(ふりがな)・性別・生年月日、きょうだいの有無を書いて施設へ

■港南台防災を考える会

「防災資機材の取扱について」

☎5月7日(火) 18時～19時30分 ⑦20人(先着) ⑧当日直接施設へ

■ほっとセミナー

「万病の元 動脈硬化とは?」

協力医による健康応援セミナー  
☎4月23日(火) 13時30分～15時 ⑨30人(先着) ⑩4月11日9時から電話か直接施設へ

**野庭地域ケアプラザ**

〒234-0056 野庭町612  
☎848-0111 ☎848-0106

■元気のちかみち2019講座(全2回)

関節痛予防改善体操、栄養、口腔ケアなど  
☎5月14日(火)・22日(水)10時～12時 ⑪おむね60歳以上30人(先着) ⑫4月11日9時から電話か直接施設へ

■なごみの会

介護者同士の情報交換  
☎4月18日(木) 10時～11時30分 ⑬介護をしている人、介護をする予定のある人 ⑭当日直接施設へ

■ママと子のおしゃべりサロン

☎4月23日(火)10時～11時30分 ⑮1～3歳の子と保護者 ⑯当日直接施設へ

■にこにこのばサロン

お茶を飲みながら楽しい時間を過ごそう  
☎4月25日(木) 13時30分～15時 ⑰100円 ⑱当日直接施設へ

**下永谷地域ケアプラザ**

〒233-0016 下永谷3-33-5  
☎826-2640 ☎826-2641

■大人の卓球サロン

☎毎週木曜日 15時～19時 ⑲20歳以上 ⑳当日直接施設へ ※室内履き、持っている人はラケット持参 ※指導者はいません

**上大岡コミュニティハウス**

〒233-0001 上大岡東2-9-38  
☎352-7177 ☎352-7178  
休館：第2火曜日(祝休日の場合は翌日)

■上大岡コミュニティハウスまつり

作品展示や発表会、即売など  
☎4月20日(土) 10時～15時 ㉑当日直接施設へ

■子どもの脳の発達に効果的な遊びについて

☎5月18日(土) 10時30分～12時30分 ㉒30人(先着) ㉓200円 ㉔4月15日10時から電話か直接施設へ

■土曜健康体操(全9回)

ロコモ体操など介護予防体操  
☎5月11日～7月27日の5月18日、6月15日、7月20日を除く毎週土曜日 10時～11時30分 ㉕50歳以上25人(抽選) ㉖1,500円 ㉗4月27日21時までに電話か直接施設へ

■健康体操(全9回)

ロコモ体操やセラバンドを使った体操  
☎5月13日～7月15日の5月27日を除く毎週月曜日 10時～11時30分 ㉘50歳以上28人(抽選) ㉙1,500円 ㉚4月30日21時までに電話か直接施設へ

**上永谷コミュニティハウス**

〒233-0012 上永谷4-12-14  
☎・☎843-8950  
休館：水・金曜日

■初めての楽器 アルトリコーダーを楽しもう!(全3回)

☎5月14日～6月11日の隔週火曜日 13時30分～15時 ㉛15人(未就学児は保護者同伴)(先着) ㉜2,000円(楽器代含む) ㉝4月11日9時30分から電話か直接施設へ

■ピアノ伴奏で一緒に歌いましょう!

☎5月23日(木) 10時30分～11時30分 ㉞30人(未就学児は保護者同伴)(先着) ㉟100円 ㊱4月11日9時30分から電話か直接施設へ

**港南台コミュニティハウス**

〒234-0054 港南台2-14-1  
☎・☎832-2320  
休館：水・金曜日

■♥50th♥ “ひまわり”いっぱい港南台!

ひまわりの種の配布  
☎4月20日(土) 10時から ㊲当日直接施設へ ※なくなり次第終了

■Aloha(愛の)フラ・ハラウフラダンス入門(全8回)

☎5月23日～7月11日の毎週木曜日 10時30分～12時 ㊳18歳以上10人(抽選) ㊴3,000円 ㊵5月8日までに㊶に㊷事項と年齢を書いて施設へ

**桜道コミュニティハウス**

〒233-0003 港南6-2-3  
☎843-5406 ☎843-5109  
休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■お茶屋の女将さんの

目からウロコのお茶のいれ方

☎5月14日(火) 10時～11時 ㊸18歳以上15人(先着) ㊹300円 ㊺4月11日10時から電話か直接施設へ

■桜道わくわく劇場

人形劇・パネルシアターを楽しもう!

☎5月13日(月) 10時～11時30分 ㊻未就学児と保護者20組(先着) ㊼300円 ㊽4月11日10時から電話か直接施設へ

■キッチンハーブの寄せ植え

☎5月15日(水) 10時～11時30分 ㊿18歳以上12人(抽選) ㊽1,000円 ㊾4月27日までに㊿に㊿事項を書いて施設へ

**日限山コミュニティハウス**

〒233-0015 日限山2-16-1  
☎・☎845-1155  
休館：火・金曜日

■身近な器で楽しむ

「春のフラワーアレンジメント」

☎5月22日(水) 13時30分～15時30分 ㊿18歳以上15人(先着) ㊿800円 ㊿4月20日9時から電話か直接施設へ

■パラバルーンで遊ぼう～あそび・隊!

☎5月23日(木) 10時～11時30分 ㊿未就学児と保護者30組(先着) ㊿4月13日9時から電話か直接施設へ

**日野南コミュニティハウス**

〒234-0055 日野南6-14-1  
☎843-2092 ☎843-2093  
休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■ふれあいコンサート

～のこぎりが奏でる素敵なメロディー

☎5月19日(日) 14時～14時45分 ㊿50人(先着) ㊿4月11日9時から電話か直接施設へ

■ハイドロカルチャーの寄せ植え

☎5月30日(木) 10時～11時30分 ㊿20歳以上15人(先着) ㊿1,000円 ㊿4月23日9時から電話か直接施設へ

■おはなし会

☎4月17日(水) 10時30分～11時 ㊿未就学児と保護者 ㊿当日直接施設へ

■ふれあいカフェタイム

コーヒーを飲みながら楽しく話そう  
☎4月24日(水) 11時～14時 ※時間内出入り自由 ㊿当日直接施設へ

**野庭すずかけコミュニティハウス**

〒234-0056 野庭町346-2  
☎・☎843-9765  
休館：水・金曜日

■木目込人形体験

可愛いコマの飾り作り

☎4月22日(月) 10時～12時 ㊿20歳以上10人(先着) ㊿500円 ㊿4月11日9時から電話か直接施設へ

**港南図書館**

〒234-0056 野庭町125  
☎841-5577 ☎841-5725  
休館：4月15日(月)

■子ども読書の日のおはなし会

☎4月23日(火) 10時30分～11時 ㊿3歳以下の子と保護者 ㊿当日直接施設へ

■おはなしくまさん

☎4月12日・26日、5月10日いずれも金曜日 ①10時～10時20分②10時40分～11時 ㊿①2歳以下の子と保護者②2～4歳の子と保護者 ㊿当日直接施設へ

■おはなしひろばの会

☎4月13日(土)①14時30分～50分②15時～15時30分 ㊿①3歳以上②小学生 ㊿当日直接施設へ

■おはなし・にこっこ

☎4月28日(日)①14時30分～50分②15時～15時30分 ㊿①3歳以上②5歳以上 ㊿当日直接施設へ

**下野庭スポーツ会館**

〒234-0056 野庭町136-4  
☎・☎842-9624  
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■リラックスヨガ(全3回)

☎5月15日～29日の毎週水曜日 10時～11時 ㊿15人(先着) ㊿1,000円 ㊿4月30日10時から電話か直接施設へ

■スリッパ卓球に挑戦!

☎4月14日(日) 10時～15時 ㊿小学4年生以上30人(先着) ㊿当日直接施設へ ※スリッパ・室内履き持参

**港南区民文化センター ひまわりの郷**

〒233-0002 上大岡西1-6-1  
ゆめおおか中央棟4階  
☎848-0800 ☎848-0801  
休館：第3水曜日

■リズムで遊ぼう、歌おう、踊ろう  
参加型コンサート

マリンバとパーカッションのコンサート  
☎6月8日(土) 14時から ㊿320人(先着) ㊿2歳以上500円 ㊿4月12日10時から直接、同日14時から電話で施設へ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

### 地域子育て支援拠点 はっち

〒234-0051 日野2-4-6  
☎840-5882 ☎848-0688  
休館：祝休日、日・月曜日、  
4月28日(日)～5月7日(火)

- プレママ・プレパパうるかむでい  
④4月20日(土) ①初めての子を迎える母親・父親 ②当日直接施設へ
- はっちママのおしゃべりタイム・ツインスターズあつまれ～  
④4月18日(木)10時30分～11時30分 ①未就学の多胎児と保護者 ②当日直接施設へ
- こどもの日ウィーク  
④4月23日(火)～27日(土) ①未就学児と保護者 ②当日直接施設へ
- 横浜子育てサポートシステム 入会説明会  
子どもを預け預かり合う、会員制の有償支え合い活動の説明会  
④4月11日(木)・27日(土)13時30分～14時30分 ①子育ての支援を受けたい人(生後57日以上小学6年生までの保護者)・支援したい人(20歳以上) ②事前に専用電話(☎515-7306)へ

### 港南北公園 こどもログハウス

〒234-0054 港南台1-3  
☎・☎834-1169  
休館：第3火曜日(祝休日の場合は翌日)

- どんぐりハウスお誕生会  
開館26周年を祝うイベント。室内ゲームや子どものお店屋さんなど  
④4月27日(土)10時～14時 ①中学生以下(未就学児は保護者同伴) ②一部有料 ③当日直接施設へ
- えほんの読み聞かせ会  
④5月7日(火)11時～11時30分 ①未就学児と保護者 ②当日直接施設へ
- ふれあい広場  
紙芝居やパネルシアターなど  
④4月11日・18日、5月9日いずれも木曜日 11時～11時30分 ①未就学児と保護者 ②当日直接施設へ
- こどもの日イベント  
紙飛行機飛ばしなど  
④5月5日(祝)10時～12時 ①小学生以下(未就学児は保護者同伴) ②当日直接施設へ



### 港南国際交流ラウンジ

〒233-0002 上大岡西1-6-1  
ゆめおおおかオフィスタワー13階  
☎848-0990 ☎848-3669  
休館：第3水曜日

- 外国人のためのパソコン教室(全6回)  
基本操作やWord・Excelなどを学ぼう。5月9日(木)13時30分～14時に説明会  
④5月16日～6月27日の5月30日を除く毎週木曜日 13時30分～15時 ①平仮名・片仮名が読める外国人10人(先着) ※日本人枠あり ②¥3,500円 ③4月20日9時から電話か直接施設へ

### 港南区社会福祉協議会

〒233-0003 港南4-2-8  
☎841-0256 ☎846-4117

- はじめての手話講座(全10回)  
④5月29日～7月31日の毎週水曜日 18時30分～20時30分 ①区内在住・在勤の人30人(先着) ②¥2,100円 ③4月11日9時から電話か直接施設へ

### 日野中央公園

〒234-0053 日野中央2-2-1  
☎846-4489 ☎349-5530

- クラフトワーク「身近な素材で作る小花がいっぱいのリース作り」  
④4月20日(土)10時～11時30分 ①8人(先着) ②¥800円 ③4月11日10時から電話か直接、またはファクスに「必要事項」を書いて施設へ
- 「パークヨガ」  
屋外で行うやさしいヨガ教室  
④4月13日(土)、5月11日(土)13時30分～14時30分 ①小学4年生以上各20人(先着) ②¥500円 ③4月11日10時から電話か直接、またはファクスに「必要事項」を書いて施設へ
- かけっこ教室  
かけっこが楽しくなる走り方を学ぼう  
④5月3日(祝)14時～15時 ①小学3年生以下30人(先着) ②¥300円 ③4月11日10時から電話か直接、またはファクスに「必要事項」を書いて施設へ
- 親子で楽しむ野球教室  
これから始める子に元プロ選手が指導  
④4月13日(土)、5月5日(祝)11時～13時 ①小学4年生以下の子と保護者各20組(先着) ②¥2,000円 ③4月11日10時から電話か直接施設へ

### 港南スポーツセンター

〒234-0051 日野1-2-30  
☎841-1188 ☎841-9417  
休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 当日受付教室  
ズンバ、ウェルビクス、ヨガ、お元気体操  
④4月13日～6月25日の月・火・土曜日 ①有料 ②当日直接施設へ ※日時や費用、対象などの詳細は問合せを
- ベビーマッサージ(全3回)  
④5月10日～24日の毎週金曜日 11時30分～12時30分 ①2か月～1歳6か月の子と保護者10組(先着) ②¥3,780円 ③4月18日9時から電話か直接施設へ
- プロから学ぶデジタル一眼レフカメラ教室(全4回)  
④5月12日・19日、6月2日・23日いずれも日曜日 9時30分～11時30分 ①20歳以上15人(先着) ②¥2,400円 ③4月12日9時から電話で施設へ
- 春の虫観察会  
④5月11日(土)9時30分～12時 ①15人(小学生以下は保護者同伴)(先着) ②4月12日9時から電話で施設へ

### 舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832  
☎826-0700 ☎826-0749  
休館：火曜日(祝休日の場合は翌日)

- 「こども谷戸教室・親子自然教室」説明会  
①こども谷戸教室②親子自然教室  
④4月13日(土)①9時30分～10時30分②11時～12時 ①小学1～3年生と保護者 ②3～5歳の子と保護者 ③当日直接施設へ
- 田植え体験  
④5月26日(日)13時～15時 ①200人(小学生以下は保護者同伴)(抽選) ②中学生以上300円、小学生200円 ③5月7日までに「必要事項」と参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を書いて施設へ ※はがき1枚につき5人まで

### 舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764  
☎・☎824-0107  
休館：第1・3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 「こども谷戸教室・親子自然教室」説明会  
①こども谷戸教室②親子自然教室  
④4月13日(土)①9時30分～10時30分②11時～12時 ①小学1～3年生と保護者 ②3～5歳の子と保護者 ③当日直接施設へ
- 田植え体験  
④5月26日(日)13時～15時 ①200人(小学生以下は保護者同伴)(抽選) ②中学生以上300円、小学生200円 ③5月7日までに「必要事項」と参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を書いて施設へ ※はがき1枚につき5人まで



### フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20  
☎714-5911 ☎714-5912  
休館：第3月曜日

- 女性のためのパソコン講座  
①Excel中級(全2回)②再就職・転職のためのパソコン講座(全5回)  
④①5月18日(土)・19日(日)②5月22日(水)～24日(金)・27日(月)・28日(火)10時～15時30分 ①女性各12人(先着) ②¥①10,800円②19,500円(免除制度あり) ③4月16日9時から専用電話(☎862-4496)へ ④1歳6か月以上の未就学児、有料 ※申込時に問合せを
- ストレッチ&骨盤底筋ケア 途中参加募集(全4回)  
④5・6月の第1・3火曜日 13時30分～15時 ①女性6人(先着) ②¥5,200円(免除制度あり) ③4月11日9時から電話か直接施設へ ④2か月以上の未就学児、有料 ※申込時に問合せを

### こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122  
☎741-1015 ☎742-7604  
休園：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- こども向けデジタルカメラ写真教室  
④5月26日(日)9時30分～12時 ①小・中学生20人(小学3年生以下は保護者同伴)(抽選) ②¥1,000円 ③5月12日までに直接、または「必要事項」かファクスに「必要事項」と学年を書いて施設へ
- 初心者向け洋ランの育て方  
④5月17日(金)13時30分～15時30分 ①20歳以上20人(抽選) ②¥2,000円 ③5月3日までに直接、または「必要事項」かファクスに「必要事項」を書いて施設へ



## ひまわり広場

区民の皆さんの自主的なイベント情報などを掲載するコーナーです。投稿の基準や方法は区ホームページか広報相談係へ。掲載内容については各問合せ先まで。

### こうなん里山ハイキング倶楽部 南房総・富山ハイキング

④5月18日(土)7時～18時 ①港南ふれあい公園(地下鉄港南中央駅下車)集合 ②40人(抽選) ③¥6,500円 ④4月22日(消)までに申込書(地区センターほかで配布)か「必要事項」かファクスに「必要事項」と年齢を書いて区レクリエーション協会の安藤(〒234-0054 港南台2-2-9-1008、☎・☎832-2768)へ

### ①春のいけばな展 ②♥50th♥親子でいけばな体験と展示

④①4月25日(木)～30日(祝)10時～17時 ※25日と28日は12時から②4月27日(土)～29日(祝)10時～12時 ③区民文化センターひまわりの郷 ④②区内在住・在勤の4歳～中学生と保護者各5組(先着) ⑤①当日直接施設へ②4月11日10時から電話かファクスに「必要事項」を書いてこうなん文化交流協会華道部会の中島(☎・☎833-5672)へ

■港南区春季囲碁大会  
④4月21日(日)10時～16時 ※9時30分受付開始 ①港南地区センター ②区内在住・在勤・在学の人80人(先着) ③¥2,000円、高校生以下1,500円(昼食付き) ④当日直接会場へ ⑤区囲碁連盟事務局の岩本(☎841-1089)

### こうなん総合美術展開催・作品募集

④6月26日(水)～7月1日(月)10時～17時 ※最終日は15時まで ①横浜市民ギャラリー(JR・地下鉄桜木町駅下車) ②当日直接会場へ ③こうなん文化交流協会美術部会の井上(☎・☎832-4486) ※出展は同美術部会員のみ(入会可)、4月27日まで。詳細は問合せを

### 港南区民バドミントン大会

男・女・混合ダブルス  
④6月2日(日)9時～21時 ①港南スポーツセンター ②区内在住・在勤・在学・在クラブの高校生以上140組(先着) ③男性組2,400円、女性組2,200円、混合組2,300円 ④5月1日10時から申込書(会場配布)をファクスで区バドミントン協会の永吉(☎090-4386-0846 ☎821-6567)へ

### こども自然体験サークル

「港南ちゃれんじャーず」会員募集  
自然に触れる活動を通じて自然への理解や興味・関心を深める子どもの自主性に根ざしたサークル

④【総会】4月28日(日)10時～13時 ①上大岡コミュニティハウス ②小・中学生30人(抽選) ③入会金1,000円 ④4月20日までに申込書(地区センターほかで配布)を郵送、または「必要事項」かファクスに「必要事項」と学年を書いて区レクリエーション協会の安藤(〒234-0054 港南台2-2-9-1008、☎・☎832-2768)へ

### 親子のためのフラダンス(全4回)

④4月11日・25日、5月16日・30日いずれも木曜日 17時～18時 ①港南スポーツセンター ②5人(先着) ③¥2,000円 ④初回当日直接会場へ ⑤下里(☎090-8900-5002)