

5～12 ページは港南区版です

特集
妊娠期からず〜っと応援します
切れ目のない子育てサポート …… 8・9

こうなん

2020年
No. 277
11
月号

地域通信 読書の秋 特別編

今月は、読書にちなんだプログラムを紹介します。
この機会に本を手にとってみませんか。

11月は読書活動推進月間

おうちで、施設で、 本を楽しもう

書いてみよう 港南区読書ノート

読んだ本の題名や作者、読んだ時に感じたことなどを書き込んで、自分だけの読書ノートを作ってみませんか？ 後で読み返した時にも、新たな発見があるかもしれません。

配布期間 11月2日(月)から
なくなり次第終了

配布場所 港南図書館、
区役所5階54番窓口、
区内地区センター・コミュニティハウス、
市民図書室



比べてみよう こうなんいまむかし写真パネル展

区内5つの駅をテーマに、図書館が所蔵する古い写真や地元の人などから提供してもらった写真を現在の風景と比べて展示します。

日時 11月9日(月)～19日(木)
9時～17時
(初日は13時から、
最終日は16時まで)

会場 区役所1階



行ってみよう 本を楽しめる施設



港南図書館
(地下鉄上永谷駅下車、野庭町125、
☎841-5577 ☎841-5725)

区内には、港南図書館のほか、地区センターやコミュニティハウス(一部施設を除く)、市民図書室など、本を読んだり借りたりできる施設がたくさんあります。各施設では、絵本の読み聞かせ、おはなし会など、さまざまなイベントを開催しています。

また、移動図書館「はまかせ号」が、港南中央公園をはじめ市内21か所を定期的に巡回しています(7ページ「イベントなどの情報」をご覧ください)。本に関連した施設は、「港南区読書活動推進目標」のリーフレットに掲載しています。

私たち司書がお手伝いします

「〇〇という作品が載っている本を探している」「タイトルは忘れてしまったけれど、〇〇さんの新刊を予約したい」などのご質問にお答えするだけでなく、植物の育て方や郷土の歴史など「このテーマについて深く知りたい」といった調べ物があるときには、参考になる資料のご紹介もします。

どんなささいなことでも、図書館のカウンターにいる司書に気軽にご相談ください。

図書館司書の
清水ますみさんと
佐々木文字子さん



申込み
11月6日まで

聴いてみよう 港南区読書活動推進講演会

「好きこそものの上手なれ～動物画家 藪内正幸について」

子どもの頃から動物が好きだった藪内正幸氏。独学で描き始めたという絵は、精細かつ温かみがあり、動物たちへの深い愛情を感じさせます。講演会では、藪内氏と動物にまつわるエピソードを聴くことができるほか、原画や関連図書も見ることができます。

日時 11月28日(土)14時～15時30分

会場 区役所6階

講師 藪内竜太さん(藪内正幸美術館館長)

定員 70人(事前申込11月6日まで)

詳細は、区ホームページまたは区役所青少年育成担当(☎847-8396 ☎842-8193)へ



「どうぶつのおかあさん」
1977年 福音館書店

「港南区読書活動推進目標」って？

読書活動を推進するための目標です。読書活動に関わる区内の活動をつないで、育み、広めていくことを目指しています。リーフレットを港南図書館、区内地区センター・コミュニティハウス、区役所地域振興課などで配布しています。区ホームページからもご覧いただけます。

港南区 読書 検索



今月の活動は…

読書



SDGs

SDGs(エス・ディー・ジーズ)とは、「Sustainable Development Goals」の略称で、持続可能な世界を実現するための開発目標です。「地球上の誰一人として取り残さない」を基本理念とし、17のゴール・169のターゲットから構成されています。横浜市は、SDGsの達成に貢献する自治体として「SDGs未来都市」に選定されています。私たち一人ひとりの身近な行動が、この目標を達成する第一歩となります。地域通信で紹介する活動も、SDGsにつながっていることを、ぜひ知ってください。

人口と世帯数 人口…213,779人 世帯数…94,869世帯
(令和2年9月1日現在) ※国勢調査の結果が発表され次第更新します

港南区役所 〒233-0003 港南区港南4-2-10 ☎847-8484 (代表電話)
【開庁時間】月～金曜日 8時45分～17時 ※祝休日・年末年始を除く

編集・発行 港南区役所広報相談係(☎847-8321 ☎846-2483)

情報
発信中!

港南区ホームページ

港南区役所 検索



11月の土曜開庁日 14日・28日 9時～12時

※取扱業務は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務です。
取扱いのできない業務もありますので、事前に各窓口にお問い合わせください

区役所からのお知らせ

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

すみにくい環境に！ ネズミにチュー意

ネズミは、食中毒や感染症の原因菌を媒介したり、電線やガス管をかじって火災の原因を作ることがあります。また、ネズミに寄生しているイエダニに刺されると、激しいかゆみを起こします。

ドブネズミ



体長：22～26cm
(+尾 約20cm)

クマネズミ



体長：18～22cm
(+尾 約24cm)

ハツカネズミ



体長：6～9cm
(+尾 約5～10cm)

写真提供：日本環境衛生センター環境生物部

餌をなくす！

- 食料品はふた付きの容器に入れましょう。
- 生ごみを放置しないようにしましょう。

巣の場所や材料を与えない！

- 押入れや引き出しなどに巣を作ります。整理整頓、清掃を心掛けましょう。
- 巣の材料となる紙や布類、ビニールなどを放置しないようにしましょう。

侵入口をふさぐ！（1円玉くらいの隙間でも通り抜けることがあります）

- 排水口や通気口などに金網を張りましょう。
- 配管の周りやエアコンのパイプの周りの隙間をふさぎましょう。市販の穴埋めパテや金たわしが便利です。

区役所では、ネズミ捕獲用かごの貸出しを行っています

問合せ 区役所環境衛生係 ☎847-8445 ☎846-5981

秋の火災予防運動 11月9日～15日 住宅用火災警報器は正常に作動しますか？

住宅用火災警報器の設置が義務化されてから10年以上が経過し、部品の寿命や電池切れの時期が来ています。住宅用火災警報器は、10年を目安に交換しましょう。また、定期的に点検し、正常に作動しているか確認しましょう。11月9日と3月1日は住宅用火災警報器の「市内一斉点検の日」です。

点検方法

- ① ボタンを押すか、ひもを引きます
- ② 警報音(ブザーや音声)を確認してください

ほこりや汚れが付くと、正常に火災を感知できなくなることがあります。定期的に清掃してね！



横浜消防マスコットキャラクター「ハマくん」

- 悪質な訪問販売にご注意ください。
- 港南消防署では、高齢者のみの世帯を対象に、住宅用火災警報器の取付支援や防災訪問を行っています。詳しくはお問い合わせください。

防火ポスター展を開催します

港南区防火ポスターコンクールの応募作品を展示します。小学生の力作をぜひご覧ください。



- 11月9日(月)～13日(金) 京急百貨店 10階
- 12月21日(月)～25日(金) 区役所1階

問合せ 港南消防署 ☎・☎844-0119

正しく理解

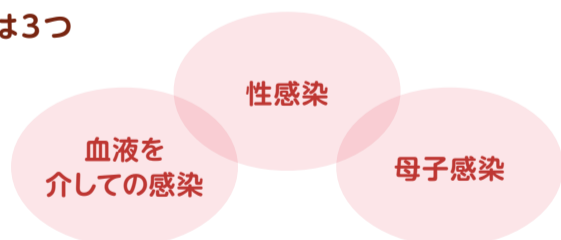
12月1日は世界AIDSデー



レッドリボン

エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)に感染することによって起こる疾患です。

感染源は3つ



HIVは感染力が弱く、日常生活でこれ以外に感染することはありません。

エイズ抗体検査・梅毒検査は匿名・無料

福祉保健センターでは、HIVと同時に、希望制で梅毒の検査も匿名で受けられます。20代～40代の梅毒の感染が増えています。梅毒などの性感染症にかかるとHIVにも感染しやすくなるのが分かっています。ぜひ検査を受けましょう。

日時 毎週金曜日(祝休日を除く)
13時30分～50分

会場 区役所

申込み 前日12時までに電話で区役所健康づくり係へ



パネル展のお知らせ

期間 11月24日(火)～12月1日(火) 会場 区役所1階

問合せ 区役所健康づくり係 ☎847-8438 ☎846-5981

連載 新しい一歩に向けて

第1回 知ってください 自立相談支援を！

社会とのつながりを深めたい…

仕事に就いても長続きしない…

給料や年金での生活のやりくりが苦手だ…

働いていない子の将来が心配だ…

生活の困りごとはさまざまで、一人ではなかなか整理できなかつたり、一歩を踏み出すまでに時間がかかたりするものです。

区役所には「自立相談支援員」がいます！

- 一人ひとりに寄り添って、一緒に考えます。
- 一人ひとりのペースで一歩を踏み出せるように、じっくりとお手伝いします。

一人で悩まずに、早めに相談してください。家族や近所の人への気付きも大切です。

ご相談は、区役所4階43番窓口へ。予約不要です。

今回は「自立相談支援員」がどのように支援しているのか、詳しくお伝えします。

問合せ 区役所生活支援係 ☎847-8317 ☎847-0378

凡例 ㊟日時 ㊞会場 ㊟対象・定員 ㊟費用 ㊟申込み ㊟往復はがき ㊟はがき (消)消印有効 ㊟電話番号 ㊟ファクス番号 ㊟問合せ ㊟保育あり
㊟Eメールアドレス ㊟要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 ●特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

流行の季節が
始まります

ノロウイルスに注意!

冬から春にかけては、ノロウイルスによる胃腸炎が流行しやすい時期です。正しい対処法を学び、これからの季節に備えましょう。

1 手洗い～全ての感染症対策の基本!

手に付いたウイルスを減らすのに最も有効な方法です。帰宅時、トイレの後、食品を取り扱う前などに、せっけん丁寧で洗いましょう。

2 十分な加熱～食中毒対策の基本!

ノロウイルスに汚染されている可能性のある食品(カキなど)は、**85℃～90℃で90秒以上**しっかり加熱してください。

重要! ノロウイルスに感染、またはその疑い(おう吐や下痢の症状)があるときに調理するのはやめましょう。感染を広げる可能性があります

3 器具や汚物・吐物の処理と消毒～適切な方法で!

次亜塩素酸ナトリウム(台所用の塩素系漂白剤など)または加熱が有効です。

- 調理器具…十分に洗浄した後、塩素系漂白剤または「熱湯に1分以上浸ける」などで消毒しましょう。
- 汚物・吐物で汚染された物品や場所…右の手順で消毒液を作り、しっかり消毒しましょう。

注意! ノロウイルスには逆性せっけんやアルコール系の消毒(殺菌)剤は効果がほとんどありません

消毒液の作り方 市販の塩素系漂白剤(濃度約5～6%)を使用する場合

通常の掃除用

(約200倍希釈)
調理器具やドアノブ、
手すりなど



塩素系
漂白剤
10ml



汚染がひどい場所用

(約50倍希釈)
トイレの消毒や、便や吐物
で汚れた床など



(ペットボトルの
キャップに2杯)

汚物・吐物の処理の仕方

映像で確認しましょう! (保土ヶ谷区作成)

吐物処理 横浜市 検索

汚染された衣類やタオルなどを洗濯するときは

廃棄可能であれば、ほかの物を汚さないよう袋に入れて廃棄してください。洗濯する場合は、使い捨ての手袋、エプロン、マスクを着用し、洗濯用洗剤で下洗いをしてから、200倍希釈の塩素系漂白剤に60分浸した後、ほかの物と分けて洗濯してください。色落ちしますので注意してください。



問合せ 区役所食品衛生係(☎847-8444 ㊟846-5981)

環境に優しい エネルギーに! 天ぷら油を回収します

使用済みや期限切れの植物性食用油(廃食油)を回収し、重油の代替燃料などに再生することで、二酸化炭素の排出量やごみの量を減らす取組を進めています。廃食油をペットボトルに入れてお持ちください。

日時 11月20日(金)10時～17時

会場 区役所1階

- 揚げかすが少し入っていても構いません。
- 油が漏れないように、しっかりふたをしてください。
- 未開封の場合は、そのまま出せます。



問合せ 横浜市地球温暖化対策推進協議会
(☎681-9910 ㊟681-3934)
区役所企画調整係(☎847-8327 ㊟841-7030)

イベントなどの情報

■港南区人権啓発・防災講演会「みんなにやさしい避難所づくり」

㊟12月21日(月)14時～15時30分

㊞区民文化センター ひまわりの郷 ㊟150人(先着)

㊟12月1日9時から電話、またはファクスに要事項、手話通訳・筆記通訳・車いすスペース・親子席を希望する場合はその旨を書いて区役所庶務係(☎847-8305 ㊟841-7030)へ

■食品衛生責任者等講習会

食中毒予防など食品衛生の講習

㊟11月18日(水)9時～10時30分、12月21日(月)14時30分～16時

㊞区役所6階 ㊟区内飲食店等に勤務している食品衛生責任者など各20人

※食品衛生責任者は責任者証持参

㊟電話で区役所食品衛生係(☎847-8444 ㊟846-5981)へ

■移動図書館はまかせ号

巡回バスで本の貸出サービス

㊟11月19日(木)、12月3日(木)10時～11時 ※荒天中止

㊞港南中央公園(JR港南台駅下車) ㊟当日直接会場へ

㊟中央図書館サービス課(☎262-0050 ㊟231-8299)

福祉保健センターの検診など

■一般精神保健福祉相談

㊟11月24日(火)～26日(木)、12月1日(火)14時～17時

㊞区役所4階

㊟区役所障害者支援担当(☎847-8446 ㊟845-9809)へ

■認知症高齢者保健福祉相談

㊟11月11日(水)、12月9日(水)13時30分～17時 ㊞区役所4階

㊟区役所高齢者支援担当(☎847-8418 ㊟845-9809)へ

■ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談

㊟11月27日(金)14時～17時 ㊞区役所4階

㊟市内在住の15～39歳の人と家族

㊟電話で区役所学校連携・こども担当(☎847-8439 ㊟842-0813)へ

■乳幼児歯科相談(歯科健診あり)

㊟11月19日(木)13時15分～15時

㊞区役所3階(健診・検査フロア) ㊟未就学児

㊟電話で区役所こども家庭係(☎847-8410 ㊟842-0813)へ

■肺がん検診

㊟12月8日(火)9時～10時45分 ㊞区役所3階(健診・検査フロア)

㊟3年4月1日時点で40歳以上28人(先着) ㊟胸部X線撮影:680円

㊟11月26日～12月1日に電話で区役所健康づくり係(☎847-8438)へ

※音声による通話が難しい人は、ファクス可。氏名、ファクス番号、生年月日、

直近の肺がん検診受診時期を書いて区役所健康づくり係(㊟846-5981)へ

※市のがん検診や費用の減免制度に関することは横浜市けんしん専用ダイヤル

(☎664-2606 ㊟663-4469、日曜日・祝休日を除く8時30分～17時15分)へ

■離乳食教室・なかよしブラッシング

実施については、区ホームページで最新情報をご確認ください。



港南区 離乳食教室 検索



港南区 なかよしブラッシング 検索

特集

ひろげよう こどもをまもる みまもりのあつながり

妊娠期からずーっと応援します 切れ目のない子育てサポート

妊娠が分かった時や出産後など、悩んだり困ったりしたとき、どこに相談したらよいか分からないことはありませんか。港南区では、安心して出産を迎え子育てに取り組みやすいようにさまざまな支援を行っています。一人で悩まず、ぜひ相談してみてください。
問合せ 区役所子ども家庭係 ☎847-8410 ☎842-0813

母子保健 コーディネーター による相談が 始まりました!

●母子保健コーディネーターってなあに?

助産師・看護師の資格をもつ専門職です。妊産婦の皆さんにきめ細やかな相談支援を行います。

窓口のほか電話でも相談を受け付けています。お気軽にご相談ください



●一人で抱え込んでいませんか?

- ・出産する病院がなかなか決まらない…
- ・里帰り出産でも横浜市の健診補助券は使えるの?
- ・出産準備といっても何をすればいいのかな?
- ・パパが忙しくて私一人の育児になるかも…
- ・とっても不安。



- ・夜泣きがひどくて困っています…
- ・子育て、みんな違うことを言うけれど正しい情報はどれ?
- ・ママになった妻の身体の変化ってどんな感じですか。何に気を付ければいいのか。

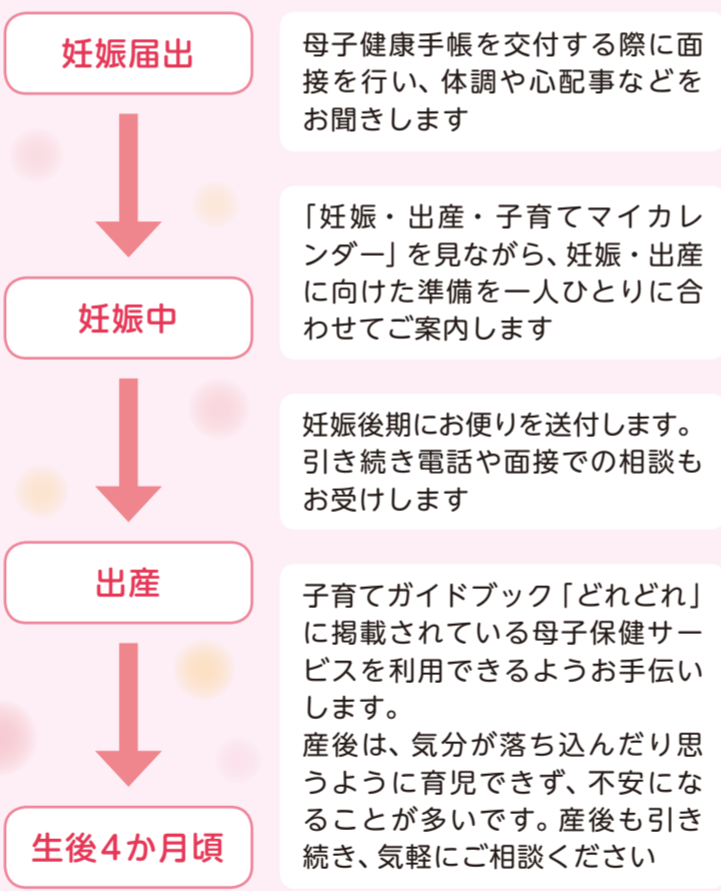
●安心して出産・子育てができるようサポートします

母子健康手帳をお渡しする時に「妊娠・出産・子育てマイカレンダー」を一緒に作成します。妊娠中から出産後4か月までの相談先や利用できるサービスを案内しています。



妊娠・出産・子育てマイカレンダー

妊娠から出産、産後4か月頃を中心に継続した支援をしていきます



問合せ 区役所子ども家庭係母子保健コーディネーター ☎847-8414 ☎842-0813

区役所子ども・家庭支援相談

子育ての中で気になることや、お子さんのことで誰かに聞いてもらいたいことはありませんか? そんなときは一人で悩まず、まずはお電話ください。「おむつが外れない」「幼稚園や保育園に行くのを嫌がる」といった乳幼児の育児相談から、「不登校」「スマホやSNSでのトラブルが心配」といった小・中学生、高校生の相談まで、保育士、保健師、教育相談員、学校カウンセラーと一緒に考えます。相談は無料で、匿名でも可能です。秘密は守ります。



問合せ 区役所学校連携・子ども担当 ☎847-8439 ☎842-0813

こうなん子育て応援ガイドブック「ひまわりまっぷ」

日常的に親子が集える場所をエリア別に紹介しています。現役ママリポーターさんや地域子育て支援拠点「はっち」のメンバーの声を反映して作った、港南区内の子育て情報が満載のガイドブックです。子どもを預けたいときの相談先や、妊娠期から小学校入学までの子育てフローチャート、子育てに役立つ豆知識も載っています。ぜひ、ひまわりまっぷを片手に外遊びや親子で参加できる居場所に出掛けてみてください。



ひまわりまっぷ配布場所: 区役所子ども家庭係、はっちなどホームページからもダウンロードできます

港南区 ひまわりまっぷ 検索

問合せ 区役所子ども家庭係 ☎847-8410 ☎842-0813

港南区地域子育て支援拠点 はっち

はっちは妊娠中から、子育てについて相談できる施設です。お子さんとママやパパがいつも楽しく過ごしています。プレママやプレパパにとって、赤ちゃんとの生活を知るよい機会となります。どうぞお気軽にご来館ください。



日野2-4-6 ☎840-5882 ☎848-0688
火~土曜日 10時~16時
※祝休日・年末年始、施設点検日を除く。
月曜日が祝休日の場合、月曜日と翌日の火曜日が休館



保育園でお話ししましょう!

子育てって楽しいけれどいろいろ悩みや不安もありますよね。そんなときは保育園に来て、いっぱいお話を聞かせてください。どんなに小さなことでも大丈夫。お電話もお待ちしています。一緒に子育ての話をしましょう! 詳しくは直接各園にお問合せください。

公立保育園以外でも、育児相談を行っています。ひまわりまっぷでお近くの保育園を探してみてください。

施設名	所在地	電話番号	ファクス番号
大久保保育園	大久保2-28-27	842-0399	842-0245
上大岡東保育園	上大岡東1-18-18	846-3938	846-3992
野庭第二保育園	野庭町601	849-1700	842-9546
野庭保育園	野庭町635	844-9419	844-9421
港南台第二保育園	港南台7-25-28	832-3309	832-3198

オレンジリボンをあなたの胸に



子ども虐待防止 オレンジリボン運動

オレンジリボンは子育てを温かく見守り、子育てをお手伝いする意思のあることを示すマークです。「一人ひとりができること」をして、「子ども虐待のない社会」を一緒に作りましょう。

問合せ 区役所子ども家庭係 ☎847-8410 ☎842-0813

11月は児童虐待防止月間です

虐待から子どもを守るためには、周囲の皆さんの「気付き」がとても大切です。子どもや保護者からの小さなサインに気付いたら、すぐに相談・情報提供してください。

- 相談先**
- 区役所子ども家庭係 ☎847-8412
 - 南部児童相談所 ☎831-4735
 - よこはま子ども虐待ホットライン ☎0120-805-240 (フリーダイヤル 365日24時間)
 - かながわ子ども家庭110番相談LINE



お父さんもお母さんも
困ったことがあったら
すぐに相談してね



横浜市子ども虐待防止シンボルキャラクター「キャッピー」

思いがけない妊娠…
一人で悩まないで!

にんしんSOSヨコハマ
☎662-5524
(365日 10時~22時)





施設からのお知らせ

- 施設のイベントの申込み・問合せは各施設へ
- 特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着
- このほかのイベントやインターネットでの申込みは [横浜市 施設 イベント](#) [検索](#)

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

港南台地区センター

〒234-0054 港南台5-3-1
☎835-2811 ㊟835-2812

休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 水引きで作るお正月飾り
🕒12月12日(土)9時45分～11時45分
👤18歳以上16人(先着)
¥800円
📞11月11日13時から電話か直接施設へ
- おうちで作る本格パネトーネ
クリスマスの伝統菓子を作ろう
🕒12月16日(水)9時30分～12時40分
👤18歳以上12人(先着)
¥1,500円
📞11月14日13時から電話か直接施設へ
- 年始をいろどる練り切り和菓子
🕒12月18日(金)10時～11時30分
👤18歳以上12人(先着)
¥1,000円
📞11月16日13時から電話か直接施設へ

東永谷地区センター

〒233-0011 東永谷1-1-12
☎826-3882 ㊟826-3910

休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 〈上永谷コミュニティハウス合同事業〉
金沢歴史ウォーキング
「金沢歴史の道を巡り称名寺へ」
🕒11月30日(月)10時～13時
📍京急金沢八景駅集合
👤20歳以上20人(抽選) ¥500円
📞11月20日までに📧に📄と年齢を書いて施設へ
- エアロビクス(初級クラス)(全7回)
🕒12月11日～3年3月12日の毎月第2・4金曜日(1月は第3・5金曜日)10時～11時30分
👤20歳以上20人(抽選)
¥2,000円
📞11月27日までに📧に📄と年齢を書いて施設へ
- 生活を彩る季節の植物とハーブ講座(全3回)
🕒12月10日、3年1月14日、2月4日いずれも木曜日 9時30分～11時30分
👤20歳以上16人(抽選)
¥4,000円
📞11月26日までに📧に📄と年代を書いて施設へ

永谷地区センター

〒233-0006 芹が谷5-47-5
☎823-7789 ㊟823-7847

休館：第2月曜日(祝休日の場合は翌日)

- カルトナーージュの写真立て
🕒12月7日(月)9時45分～11時30分
👤18歳以上11人(抽選)
¥1,500円
📞11月21日15時までに電話か直接施設へ
- 直筆鑑定書付き四柱推命サロン
🕒12月12日(土)10時～11時30分
👤18歳以上11人(抽選)
¥1,500円
📞11月21日15時までに電話か直接施設へ
- 墨彩画の寒中見舞いをつくろう
🕒12月16日(水)12時30分～14時30分
👤18歳以上11人(抽選)
¥800円
📞11月21日15時までに電話か直接施設へ
- 子ども書初め教室
～冬休みの宿題を書こう
🕒12月26日(土)9時30分～11時30分
👤小学3～6年生10人(抽選)
¥400円
📞11月21日15時までに電話か直接施設へ
- つまみ細工 花のパレット
🕒12月21日(月)9時20分～11時20分
👤18歳以上11人(抽選)
¥1,000円
📞11月21日15時までに電話で施設へ
- バラのペンダント(ポーセリン ローズ)
🕒12月13日(日)9時30分～11時30分
👤18歳以上11人(抽選)
¥1,500円
📞11月21日15時までに電話か直接施設へ

野庭地域ケアプラザ

〒234-0056 野庭町612
☎848-0111 ㊟848-0106

- いつまでも歩ける体づくり講座
関節痛予防改善体操
🕒3年1月19日(火)10時～11時30分
👤おおむね60歳以上10人(先着)
📞12月1日9時から電話で施設へ

港南台地域ケアプラザ

〒234-0054 港南台3-3-1
☎834-3141 ㊟834-3145

- 香りのクリスマスガーランド講座
毛糸とハーブや木の実で作って飾ろう
🕒12月1日(火)10時～11時15分
👤未就学児と保護者9組(先着)
¥700円
📞11月11日9時から電話か直接施設へ
- 認知症家族のつどい
🕒11月19日(木)10時30分～11時30分
👤認知症の人と家族10人(先着)
📞11月11日9時から電話か直接施設へ

港南中央地域ケアプラザ

〒233-0003 港南4-2-7
☎845-4100 ㊟845-4155

- お楽しみクリスマス会
🕒12月15日(火)10時～11時
👤1～3歳の子と保護者15組(先着)
¥300円
📞11月11日9時から電話か直接施設へ
- ドリームカフェ
音楽と映像で楽しむ冬の歌
🕒12月7日(月)14時～15時
👤15人(先着)
¥200円
📞11月11日9時から電話か直接施設へ
- 離乳食から幼児食へ
🕒12月2日(水)11時～11時30分
👤4歳以下の子と保護者12組(先着)
📞11月11日9時から電話か直接施設へ

下永谷地域ケアプラザ

〒233-0016 下永谷3-33-5
☎826-2640 ㊟826-2641

- GO! GO! 健康講座
①②ロコモ予防
③お口の健康
④簡単でおいしい食事
🕒①12月1日(火)
②12月8日(火)
③12月16日(水)
④12月22日(火)10時～11時30分
👤おおむね60歳以上
①②各12人③④各18人(先着)
📞11月11日9時から電話か直接施設へ

日野南地域ケアプラザ

〒234-0055 日野南3-1-11
☎836-1801 ㊟836-1813

- 父親育児支援講座
「パパと楽しむ子育て♡
にっこにこ〜!」
①絵本の読み聞かせと仕事と育児の両立
②ほめる子育て・夫婦のパートナーシップ
🕒①12月6日(日)10時30分～12時
②12月19日(土)13時30分～15時
👤0～2歳の子と保護者、または妊娠中の人と配偶者各9組(先着)
📞11月11日9時から電話で施設へ

桜道コミュニティハウス

〒233-0003 港南6-2-3
☎843-5406 ㊟843-5109

休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- さくらんぼひろば
クリスマスグッズを作ろう
🕒12月14日(月)10時～11時
👤未就学児と保護者7組(先着)
¥200円
📞11月11日10時から電話か直接施設へ

野庭すずかけコミュニティハウス

〒234-0056 野庭町346-2
☎・㊟843-9765

休館：水・金曜日

- コロナでも親子で触れ合うわらべ歌(子育て支援 学ぶ!遊ぶ!やかまし村)
🕒12月3日(木)10時15分～11時30分
👤開催時に1歳～2歳6か月の子と保護者6組(先着)
¥100円
📞11月12日9時から電話か直接施設へ

日野南コミュニティハウス

〒234-0055 日野南6-14-1
☎843-2092 ㊟843-2093

休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- おはなし会
🕒11月18日(水)10時30分～11時
👤未就学児と保護者4組(先着)
📞11月11日9時から電話で施設へ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

凡例 ①日時 ②会場 ③対象・定員 ④費用 ⑤申込み ⑥往復はがき ⑦はがき (消)消印有効 ⑧電話番号 ⑨ファクス番号 ⑩問合せ ⑪保育あり
 ⑫Eメールアドレス ⑬事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」

上大岡コミュニティハウス

〒233-0001 上大岡東2-9-38
 ☎352-7177 ☎352-7178
 休館：第2火曜日(祝休日の場合は翌日)

■おはなしの部屋

①12月3日(木)10時30分～11時
 ②4歳以下の子と保護者8組(先着)
 ③11月19日10時から電話か
 直接施設へ

■ひまわりひろば「にこにこ」 たのしいクリスマス!

クリスマスブーツを作ろう
 ①12月21日(月)10時～11時30分
 ②4歳以下の子と保護者15組(先着)
 ③¥100円
 ④12月9日10時から電話か
 直接施設へ

■子の思春期 親の更年期

子どもの性について考えるヒント
 ①11月26日(木)9時30分～11時30分
 ②15人(先着)
 ③¥300円
 ④11月11日10時から電話か
 直接施設へ

■千支の折り紙

～和紙で作って飾ろう
 ①12月7日(月)13時30分～15時30分
 ②7人(抽選)
 ③¥500円
 ④11月20日21時までに電話か
 直接施設へ

港南台北公園 こどもログハウス

〒234-0054 港南台1-3
 ☎・☎834-1169
 休館：第3火曜日(祝休日の場合は翌日)

■えほんの読み聞かせ会

①12月1日(火)11時～11時30分
 ②未就学児と保護者
 ③当日直接施設へ

■ふれあい広場

紙芝居やパネルシアターなど
 ①11月12日・19日、12月10日
 ②いずれも木曜日 11時～11時30分

③未就学児と保護者

④当日直接施設へ

■どんぐり工作

①11月21日(土)～27日(金)
 ②10時～16時
 ③小学生以下
 (未就学児は保護者同伴)
 ④当日直接施設へ

港南図書館

〒234-0056 野庭町125
 ☎841-5577 ☎841-5725
 休館：11月24日(火)

■親子でたのしみおはなし会

①11月18日(水)10時30分～11時
 ②未就学児と保護者12組(先着)
 ③当日直接施設へ

■おはなしくまさん

①11月13日(金)・27日(金)
 ②①10時～10時20分
 ③②10時40分～11時

④①2歳以下の子と保護者
 ⑤②2～4歳の子と保護者
 ⑥各12組(先着)

⑦当日直接施設へ

■おはなしひろばの会

①11月14日(土)
 ②①14時30分～50分
 ③②15時～15時30分
 ④①3歳以上の未就学児②小学生
 ⑤各20人(先着)

⑥当日直接施設へ

■おはなし・にここと

①11月22日(日)
 ②①14時30分～50分
 ③②15時～15時30分
 ④①3歳以上②5歳以上
 ⑤各20人(先着)

⑥当日直接施設へ

港南区民文化センター ひまわりの郷

〒233-0002 上大岡西1-6-1
 ゆめおおおか中央棟4階
 ☎848-0800 ☎848-0801
 休館：第3水曜日

■奥田弦と午後のジャズパーティー

①3年2月13日(土)14時から
 ②小学生以上240人(先着)
 ③¥2,500円
 ④11月12日10時から直接、
 または同日14時から電話で施設へ

■新春 柳家一琴 おもしろ落語講座

①3年1月9日(土)
 ②①11時から②14時から
 ③小学生以上各20人(先着)
 ④¥1,000円
 ⑤11月20日10時から直接、
 または同日14時から電話で施設へ

旬野菜で栄養を取ろう! 港南区産野菜の直売会

日時 11月25日～12月16日の
 毎週水曜日 9時30分～12時頃
 ※売り切れ次第終了

会場 区役所1階

※天候や農作物の収穫
 状況等により中止に
 なる場合があります



11月25日と12月16日は野菜
 摂取量診断もあります!

問合せ 区役所企画調整係(☎847-8328 ☎841-7030)



どうなる温暖化! 親子で体験しながら考えよう

お天気実験教室



気象予報士を講師に招き、地球温暖化の仕組みや異常気象の原因に
 ついて楽しく学びます。風水害から身を守る方法や、ペットボトルで雲
 を作る実験も!

日時 ①11月28日(土) ②12月5日(土)10時～11時30分

会場 区役所 対象 区内在住の小学生と保護者各10組(抽選)

持ち物 炭酸飲料が入っていた500mlの空のペットボトル(キャップ含む)1本

申込み 11月20日までにEメールか ①に氏名、②または住所、
 ③①②の別(どちらでもよい場合は「両日可」と記入)を書いて
 区役所企画調整係(〒233-0003 港南4-2-10、
 ☎kn-kikaku@city.yokohama.jp)へ

※当日は、記録や広報のため、写真を撮影します。不都合のある場合は申込
 み時にお知らせください

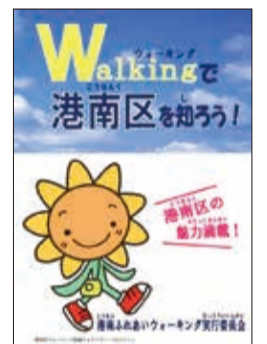
問合せ 区役所企画調整係(☎847-8328 ☎841-7030)

新しい生活様式で実践

ウォーキングで港南区を知ろう!

毎年「港南ふれあいウォーキング」を主催
 する実行委員会が、ウォーキングマップを
 発行しました。

配布場所 区役所1階、区内地区センター・
 地域ケアプラザ など



港南区について学びながら歩けるよう、
 所々にクイズを掲載しています。
 感染症の対策をしながら健康づくりに励
 みましょう!

港南ふれあいウォーキング実行委員長 守分 光代 さん

※毎年11月に開催している「港南ふれあいウォーキング」は、新型コロナウイ
 ルス感染拡大防止のため中止します

問合せ 区役所健康づくり係(☎847-8438 ☎846-5981)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

地域子育て支援拠点 はっち
 〒234-0051 日野2-4-6
 ☎840-5882 ☎848-0688
 休館：祝休日、日・月曜日、11月24日(火)

- ピアノのしらべ
 ㊟11月20日(金)10時30分～11時
 ㊦未就学児と保護者
 ㊧当日直接施設へ
- 赤ちゃん相談
 ㊟12月2日(水)10時～11時40分
 ㊦未就学児と保護者5組(先着)
 ㊧11月11日10時から電話か直接施設へ
- でんしゃのへや
 ㊟12月5日(土)10時～15時30分
 ㊦未就学児と保護者
 ㊧当日直接施設へ
- 横浜子育てサポートシステム 入会説明会
 子どもを預け預かり合う、会員制の有償支え合い活動の説明会
 ㊟①11月12日(木)13時30分～14時30分
 ②11月18日(水)10時30分～11時30分
 ③11月28日(土)13時30分～14時30分
 ④12月8日(火)13時30分～14時30分
 ㊦①③④はっち
 ②日野南地域ケアプラザ
 ㊦子育ての支援を受けたい人(生後57日以上小学6年生までの保護者)・支援したい人(20歳以上)各5人(先着)
 ㊧11月11日10時から専用電話(☎515-7306)へ

港南国際交流ラウンジ
 〒233-0002 上大岡西1-6-1
 ゆめおおおかオフィスタワー13階
 ☎848-0990 ☎848-3669
 休館：第3水曜日

- 中学生の英語
 ㊟12月12日(土)
 ①13時10分～14時
 ②14時30分～15時20分
 ㊦①中学1年生②中学2・3年生各10人(先着)
 ㊧11月11日9時から電話か直接施設へ

シルバー人材センター
 〒233-0002 上大岡西1-6-1
 ゆめおおおかオフィスタワー13階
 ☎847-1800 ☎847-1716
 休館：祝休日、土・日曜日

- 手打ちそば教室(全4回)
 ㊟12月3日～24日の毎週木曜日10時～12時30分
 ㊦市内在住・在勤の人8人(抽選)
 ¥8,000円
 ㊧11月20日17時までに電話か直接、またはファクスに☎847-1800を書いて施設へ

港南スポーツセンター
 〒234-0051 日野1-2-30
 ☎841-1188 ☎841-9417

改修工事のため、3年3月31日まで休館予定です
 ※工事期間中、通常窓口受付は行いません。さわやかスポーツの用具の貸出、返却についてはお問い合わせください(祝休日を除く月～土曜日9時～17時)

こども植物園
 〒232-0066 南区六ツ川3-122
 ☎741-1015 ☎742-7604
 休園：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 果樹の剪定講座(カキ)
 ㊟12月12日(土)13時30分～15時30分
 ㊦20歳以上10人(抽選)
 ¥1,000円
 ㊧11月28日までに直接、または☎741-1015かファクスに☎742-7604を書いて施設へ
- ばらを愉しむ ～大苗の選び方と冬の作業
 ㊟12月19日(土)9時30分～11時30分
 ㊦20歳以上10人(抽選)
 ¥1,000円
 ㊧12月5日までに直接、または☎741-1015かファクスに☎742-7604を書いて施設へ
- 果樹の剪定講座(ブドウ)
 ㊟12月26日(土)13時30分～15時30分
 ㊦20歳以上10人(抽選)
 ¥1,000円
 ㊧12月12日までに直接、または☎741-1015かファクスに☎742-7604を書いて施設へ

フォーラム南太田
 〒232-0006 南区南太田1-7-20
 ☎714-5911 ☎714-5912
 休館：第3月曜日

- 女性としごと応援デスク
 ①労働サポート相談
 ②キャリアカウンセリング
 オンライン対応あり
 ㊟①12月19日(土)13時～、14時～、15時～
 ②12月25日(金)10時～、11時～、13時～、14時～
 ㊦女性①各3人②各4人(先着)
 ㊧11月11日9時から電話か直接施設へ
 ㊨2か月以上の未就学児、有料 ※4日前までに専用電話(☎714-2665)で予約を

舞岡ふるさと村 虹の家
 〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
 ☎826-0700 ☎826-0749
 休館：火曜日(祝休日の場合は翌日)

- パン教室(シュトーレンを作ろう)
 ㊟12月20日(日)13時～16時
 ㊦小学生以上12人(小学生は保護者同伴)(抽選)
 ¥1,900円
 ㊧11月24日までに☎826-0700に☎826-0749を書いて施設へ
- クリスマスリース作り
 ㊟12月6日(日)9時30分～12時
 ㊦20人(小学生以下は保護者同伴)(先着)
 ¥400円
 ㊧11月21日9時から電話で施設へ
- 舞岡ふるさと村里いも掘り
 ㊟11月14日(土)～29日(日)9時30分～10時30分 ※月・火曜日を除く
 ¥入園料200円、小学生以下100円、販売2株600円
 ㊧11月11日9時から電話で施設へ



区民の皆さんの自主的なイベント情報などを掲載するコーナーです。投稿の基準や方法は区ホームページか広報相談係へ。掲載内容については各問合せ先まで。

- あそび・隊! とあそぼう! 拡大版 ～おやこで楽しむクリスマス
 ミニ運動会と絵本の読み聞かせなど
 ㊟12月12日(土)10時～11時30分
 ㊦ウィリング横浜9階(京急・地下鉄上大岡駅下車)
 ㊦2歳以上の未就学児と保護者20組(先着)
 ¥600円
 ㊧11月13日から電話であそび・隊!の橋本(☎090-5438-6035)へ

連載 災害は忘れた頃に

第1回 モノの備えをしておきましょう

持出品や備蓄品の用意はできていますか?

今年も残すところ2か月。家の中の整理と併せて、非常時の持出品を確認しましょう。日常的に消費する飲料水・食料や日用品などは多めに準備し、使った分を補充することで災害時でも活用できるようにする、循環型備蓄「ローリングストック」もぜひ始めてください。



非常時の持出品リスト

- 救急用品など(ばんそうこう、常備薬、眼鏡 など)
- 貴重品(現金、保険証、免許証、通帳 など)
- 水・食料(飲料水、缶詰、お菓子、粉ミルク など)
- 日用品など(着替え、紙おむつ、ティッシュ、ビニール袋、タオル、ライト、ラジオ、イヤホン、モバイルバッテリー、アイマスク、耳栓 など)
 ※本やおもちゃなども入れておくと、避難した場所でリラックスするのに役立ちます(周りの人の迷惑にならない物を選びましょう)

+ 感染症対策物品
 (マスクや消毒用ウエットティッシュ、体温計など)



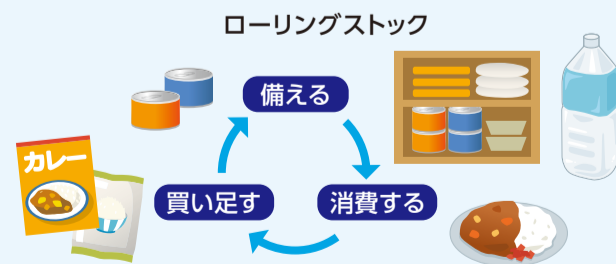
ないと困る物はそれぞれです。自分や家族に合った物を用意しておきましょう



近年、各地で台風や大雨による大きな被害が発生しています。また、市内で震度6弱以上の大地震が今後30年以内に発生する確率は、82%とされています。災害はいつ起きてもおかしくありません。発災時に落ち着いて行動できるよう、日頃から減災対策に取り組みましょう。

備蓄品リスト

- 飲料水
 1人1日3ℓ×3日分で9ℓ以上
- 食料品(調理しないで食べられる缶詰や食べ慣れたレトルト食品など)
 1人1日3食×3日分で9食以上



- トイレパック(水洗トイレが使えないときのための凝固剤と袋のセット)
 1人1日5パック×3日分で15パック以上