

5～12 ページは港南区版です

特集
令和3年度
港南区運営方針 8・9

こうなん

2021年
No. 284
6
月号

ひとつとじゃない!

プラスチック問題を 考えてみませんか?

私たちが日常生活で利用しているプラスチック。便利
な一方で、プラスチックごみが、生態系に及ぼす影響など、
さまざまな問題が起きています。一人ひとりができること
を考える必要があります。



地球温暖化の問題

プラスチックは、燃やすと地球温暖化の原因となる温室効果ガス(CO₂)が多く発生します。温暖化は、猛暑や豪雨など、地球規模の気候変動を引き起こすとされています。

海洋汚染の問題

- 世界全体で年間数百万トンのプラスチックごみが陸上から海洋へ流出して、2050年までに魚の重量を上回るプラスチックが海洋を占めると予測されています。
- クジラやウミガメ、海鳥、魚の体内からプラスチックが出てきているという報告があり、海洋環境への影響が懸念されています。

マイクロプラスチックの問題

マイクロプラスチックは、大きさが5ミリ以下の微小なプラスチック粒子で、海洋汚染の原因の一つに挙げられ、水中の化学物質を吸着しやすい特徴があります。海洋生物がマイクロプラスチックを餌と間違えて食べてしまうと、有害な化学物質が体内に蓄積し死んでしまうこともあります。また、化学物質に汚染された魚を食べることによる人体への影響も懸念されています。

横浜市のプラスチック対策はこちら

[よこはまプラスチック対策](#) [検索](#)

私たちにできること

- マイバッグの使用** マイバッグを持ちレジ袋はもらわない
- マイ食器の使用** マイ箸等を持ち、プラスチック製のストロー、スプーンやフォーク、使い捨ての食器をもらわない
- マイボトルの使用** マイボトルを持ちペットボトルの使用を減らす



- ポイ捨てをしない** きれいな心できれいな街に
- 分別の徹底** きちんと分けてごみ箱へ
- 清掃活動等の推進** 街の美化、環境保全に積極的に参加しよう



マイボトルの中身を飲み切ってしまったら、「マイボトルスポット」に行こう! 区内21か所にあるマイボトルスポットでは、冷水(無料)や淹れたてのコーヒー(割引販売)を、マイボトルに補充することができます。

[横浜マイボトルスポット](#) [検索](#)

地域のみなさま
ありがとうございます!
区役所は地域の
川清掃を応援
しています!



地域清掃(川のクリーンアップ)の紹介



大岡川(上大岡・大久保最戸地区)

大岡川(笹下地区)

日野川

平戸永谷川

笹下川

問合せ 区役所資源化推進担当(☎847-8398 fax842-8193)

人口と世帯数 (令和3年5月1日現在) 人口...215,126人 世帯数...96,163世帯 ※令和2年国勢調査人口速報集計結果による推計です

港南区役所 〒233-0003 港南区港南4-2-10 ☎847-8484 (代表電話) 【開庁時間】月～金曜日 8時45分～17時 ※祝休日・年末年始を除く

編集・発行 港南区役所広報相談係(☎847-8321 fax846-2483)

情報 発信中! 港南区ホームページ [港南区役所](#) [検索](#)

6月の土曜開庁日 12日・26日 9時～12時 ※取扱業務は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務です。取扱いのできない業務もありますので、事前に各窓口にお問い合わせください



区役所からのお知らせ

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

こうなん子どもゆめワールド ステージ出演団体募集!

「こうなん子どもゆめワールド」は、子どもたちが視野を広げ健やかに成長できるよう、毎年開催しているイベントです。

募集内容 ステージ出演団体：楽器演奏・ダンス・合唱など

- 対象** 区内在住・在学の高校生以下の団体
 ※応募多数の場合は抽選
 ※出演時間は、準備・片付けを含めて10分以内です
 ※1団体1グループのみの応募としてください

日時 11月6日(土)10時~14時

会場 港南公会堂または港南ふれあい公園
 (地下鉄港南中央駅下車)

申込み 6月25日までに区ホームページから



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況を踏まえ、現時点では出店者募集を行いません。今後募集をする場合は、区ホームページなどでお知らせします

問合せ こうなん子どもゆめワールド実行委員会事務局
 (区役所青少年育成担当内、☎847-8396 ㊟842-8193)

区役所1階
で開催

健全な食生活を イベントで楽しく食育!

食育月間の6月、食に関するイベントにぜひお立ち寄りください。

① パネル展示

日時 6月1日(火)~21日(月)9時~17時

② ヘルスメイトによる「野菜をたっぷり食べよう」キャンペーン

日時 6月16日(水)11時~14時

1日に野菜をどのくらい食べられているかな? ヘルスメイトと一緒に楽しく学びましょう。

- 1日に必要な野菜350gの計量体験
- 野菜摂取状況チェック

おすすめレシピ集も
配ります♪



食生活等改善推進員(愛称ヘルスメイト)の皆さん

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域で健康づくりの普及をしているボランティア団体です。区主催の養成講座を受講し、修了すると入会できます。(受講生募集は広報7月号掲載予定)

③ 「野菜たっぷりパン&弁当」販売

区内障害者施設で働く皆さんが心を込めて作った、野菜たっぷり体にやさしいパンとお弁当です。今年も6月に販売します。日程は、区ホームページをご覧ください。



港南区 野菜たっぷりパン&弁当 [検索](#)

問合せ 区役所健康づくり係(☎847-8438 ㊟846-5981)

市税のお話 令和3年度市民税・県民税 納税通知書をお送りしています

市民税・県民税は、前年の所得に対してかかる地方税で、住民税ともいいます。関係機関から提供される資料や本人からの申告をもとに区役所で課税します。

- ※給与所得者へは、会社等を通じて税額決定通知書を交付します
- ※非課税の人にはお送りしません

お願い 3月16日以降に市民税・県民税申告書や所得税確定申告書を提出した人は、今回お送りする税額に反映されていない場合があります。その場合は改めて、令和3年度市民税・県民税の税額変更または、決定の通知書をお送りしますので、ご了承をお願いします。

横浜市 個人の市民税・県民税 [検索](#)

問合せ 区役所市民税担当(☎847-8351 ㊟841-1596)

油断しないで! 熱中症を予防しよう!

熱中症は、真夏に限らず、梅雨が明ける前でも急に暑くなった日などは特に注意が必要です。症状は、体がだるい、めまい、吐き気、頭痛など。重症になると、意識がなくなり命の危険があります。

水分摂取のポイント

- 喉の渇きを感じる前に
- 1時間に200ml程度をこまめに
- 起床時、入浴後、就寝時などに
- アルコールやカフェインには利尿作用があるので、水や麦茶などノンカフェインのお茶と一緒に



暑さとの付き合い方のポイント

- 室内ではエアコンと扇風機を上手に使う
- 日傘や帽子、涼しい服装で
- 体調が良くないとき、寝不足のときは無理せず休養を
- 屋外で人と2m以上距離を確保できる場合はマスクを外す



問合せ 区役所健康づくり係(☎847-8438 ㊟846-5981)

あなたのそばに「まちの給水所」

暑さの厳しい日中は、身近な施設や事業所等で、飲料水などの提供が受けられます。

まちの給水所 [検索](#)



熱中症による救急搬送状況

区内の熱中症による救急搬送件数は、14時台が最も多く、屋外だけではなく、屋内でも多く発生しています。

年代別搬送状況(令和2年5月1日~9月30日:速報値)

	軽症	中等症	重症	重篤・死亡	合計
0~6歳	0	0	0	0	0
7~17歳	3	0	0	0	3
18~64歳	20	3	0	0	23
65歳以上	16	20	4	0	40
合計	39	23	4	0	66

単位:人

救急車を呼ぶか迷ったときは...

■ **横浜市救急相談センター**(年中無休・24時間対応)
 #7119 または ☎232-7119

■ **横浜市救急受診ガイド** [横浜市救急受診ガイド](#) [検索](#)
 パソコンやスマートフォンで、急な病気やけがの緊急性や受診の必要性を確認できます。

問合せ 港南消防署(☎・㊟844-0119)

部屋の中で熱中症になった人の約8割が
エアコンを使って
なかったよ



横浜消防
マスコットキャラクター
ハマくん



凡例 ㊦日時 ㊧会場 ㊨対象・定員 ㊩費用 ㊪申込み ㊫往復はがき ㊬はがき (消)消印有効 ㊭電話番号 ㊮ファクス番号 ㊯問合せ ㊰保育あり
 ㊱Eメールアドレス ㊲必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 ●特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

刺されない・発生させない 蚊に気を付けて!

蚊は、デング熱やジカ熱など、さまざまな感染症を媒介します。これからの時期は、蚊に刺されないことと、発生源を減らして蚊を増やさないことが大切です。

蚊に刺されないために

- ・肌の露出を避けましょう
- ・やぶや草むらの中など蚊の多い場所では虫よけ剤を使いましょう



蚊を増やさないために

家の周りをチェックしましょう

幼虫(ボウフラ)は小さな水たまりでも発生します。



植木鉢の受け皿



バケツ



空き缶やペットボトル



古タイヤ

すみかをなくしましょう

成虫は、やぶや草むらの中など、湿った風通しの悪い所にいます。定期的に草刈りなどをしましょう。

蚊に関する相談は、環境衛生係へ

※蚊の駆除や、薬剤の配布は行っていません

問合せ 区役所環境衛生係(☎847-8445 ㊮846-5981)

注意 食中毒に気を付けましょう!

夏は食中毒が多発する季節です。食品の温度管理に加えて、カンピロバクターとアニサキスによる食中毒にも注意してください。

カンピロバクターに注意!

カンピロバクターは、鶏や牛などのお腹の中にいる細菌で、市の調査では、鶏肉の60.2%から検出されています。少量でも食中毒を起こします。食後1~7日で発症して、下痢や嘔吐、発熱の症状を引き起こします。

予防するには

「新鮮だから安全」は大間違い!

- ・生・半生の鶏肉を食べない
- ・中心まで十分に加熱(中心が75℃1分以上)
- ・調理に使った器具は洗浄後、熱湯で消毒



動画 そのお肉、ちゃんと焼けてる? カンピロバクター食中毒予防のお話

アニサキスに注意!

アニサキスは、体長が2~3cm、半透明白色のひも状の寄生虫で、カツオ、サバなどの海産魚類や、イカに寄生しています。食中毒になると、食後数時間から十数時間後に、みぞおちの激しい痛み、吐き気、嘔吐の症状を引き起こします。

予防するには

料理で使う程度のワサビ、しょうゆ、酢では死にません!

- ・中心まで十分に加熱(中心が60℃1分以上)
- ・生で食べるときは
 - ・-20℃24時間以上の冷凍処理
 - ・刺身に切り分ける際は、目によく見て確認

問合せ 区役所食品衛生係(☎847-8444 ㊮846-5981)

小学校・特別支援学校の給食を紹介しなす 港南区学校給食展

区内の小学校・特別支援学校の給食の様子や、食育の取組のほか、食物アレルギーの対応、給食の衛生管理についてパネルで紹介しなす。

日時 6月24日(木)~30日(水)9時~17時
 ※最終日は14時30分まで

会場 区役所1階

手洗い歌も紹介するね!



横浜市の食育キャラクター「バランスイーナ」



問合せ 区役所学校連携・こども担当(☎847-8393 ㊮842-0813)

イベントなどの情報

■親子で知る ふるさと港南の歴史「歴史の道から ふるさと新発見」(全6回) 座学とまち歩きで学ぼう

㊦7~12月の毎月第2土曜日 ※8月は第3土曜日 9時30分~12時 ㊧区役所6階ほか ㊨区内在住・在勤・在学の人20人(小学4年生以下は保護者同伴)(抽選) ㊩6月30日17時までに直接、またはファクスに必要事項を書いて区役所区民活動支援係(☎847-8399 ㊮842-8193)へ

■ひまわり防災イベント

放水や地震シミュレーターを体験しよう

㊦8月18日(水)・19日(木)①9時30分から②13時から ㊧区内在住の小学生と保護者各30人(抽選)※保護者1人に子ども2人まで ㊨港南消防署、市民防災センター ※貸切バスで移動 ㊩7月2日(消)までに㊬に必要事項と保護者氏名、子の氏名・学校名、参加日、①②の別を書いて区役所危機管理・地域防災担当(〒233-0003 港南4-2-10、☎847-8315 ㊮841-7030)へ

■移動図書館はまかせ号

巡回バスで本の貸出サービス

㊦7月1日(木)10時~11時 ※荒天中止 ㊧港南中央公園(JR港南駅下車) ㊨当日直接会場へ ㊯中央図書館サービス課(☎262-0050 ㊮231-8299)

福祉保健センターの検診など

■精神科医(嘱託医)による相談

㊦月3回 ㊧区役所4階 ㊨電話で区役所障害者支援担当(☎847-8446 ㊮845-9809)へ

■ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談

㊦6月14日(月)・25日(金)14時~17時 ㊧区役所4階 ㊨市内在住の15~39歳の人と家族 ㊩電話で区役所学校連携・こども担当(☎847-8439 ㊮842-0813)へ

■乳幼児・妊産婦歯科相談(歯科健診あり)

㊦6月22日(火)9時15分~11時 ㊧区役所3階(健診・検査フロア) ㊨未就学児、妊娠中~産後1年未満の人 ㊩電話で区役所こども家庭係(☎847-8410 ㊮842-0813)へ

■肺がん検診

㊦7月20日(火)9時~10時45分 ㊧区役所3階(健診・検査フロア) ㊨4年4月1日現在で40歳以上30人(先着) ㊩胸部X線撮影:680円 ㊪7月6日~9日に電話で区役所健康づくり係(☎847-8438)へ
 ※音声による通話が難しい人は、ファクス可。氏名、ファクス番号、生年月日、直近の肺がん検診受診時期を書いて区役所健康づくり係(㊮846-5981)へ
 ※市のがん検診や費用の減免制度に関することは横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606 ㊮663-4469、日曜日・祝休日を除く8時30分~17時15分)へ

■離乳食教室・なかよしブラッシング 実施については、区ホームページで最新情報をご確認ください。



港南区 離乳食教室 検索



港南区 なかよしブラッシング 検索

おわびと訂正

4月号挟み込み「港南福祉保健センターからのお知らせ」4ページ地域ケアプラザ(地域包括支援センター)の電話番号に誤りがありました。 ■日野南地域ケアプラザ(正)☎836-1801 ■芹が谷地域ケアプラザ(正)☎828-5181です。おわびして訂正します。

施策1 安全・安心のまちづくり

自分の身は自分で守る「自助」と、隣近所の助けあいなどの「共助」への理解が進むような啓発を積極的に行い、地域・事業者との連携により、安全・安心のまちづくりを進めます。

主な事業・取組

- 地域防災拠点や風水害避難所への感染症対策物品の配備を進めます。
- 夏休みの小学生向け防災イベントや、改訂版「港南区防災ガイド(小学生編・中学生編)」を活用した授業により、子ども・子育て世代の地震や風水害等に対する防災力を高めます。
- 地域でのつながりづくりの新たな仕組みとして、オンライン会議などICTの活用を検討する自治会町内会に対し、相談・支援や機器導入費の補助などを行います。



避難所で使用する間仕切り



港南区防災ガイド(中学生編)



自治会町内会のオンライン会議



特集 令和3年度 港南区運営方針

基本目標

愛あふれる♡ふるさと港南に

- 地域の皆さまと協働でつくる「安全で誰もが安心して元気に暮らせるまち」
- 区民生活の基本となる「行政サービスを正確・丁寧に提供する区役所」

誰もが住み慣れた地域で生き生きと暮らし続けられるように、区の基本目標や施策をまとめた「運営方針」を策定しました。

問合せ 区役所企画調整係 ☎847-8327 ☎841-7030

地域の皆さまと協働で進める地域づくり

地域の皆さまと共に策定した「第4期港南ひまわりプラン(地域福祉保健計画)」を推進しながら、「withコロナ」でも顔の見える関係を維持し、地域の中で見守り、支えあい、誰もが生き生きと暮らしていくことができる「協働による地域づくり」を進めます。



施策2 見守り・支えあいのまちづくり

向こう三軒両隣に「お互いさま」の関係ができ、いざというときにも助け合えるよう、さまざまな担い手による見守り・支えあいの輪を広げます。

主な事業・取組

- ふだんの生活の中で登下校時の子どもを見守る「港南ひまわり83(ハチサン)運動」を地域全体で進めます。
- 障害理解啓発ポスターの活用や、誰もが一緒に楽しめる障害者スポーツを通じた交流など、地域で障害理解を進めます。
- 熱中症予防・地域のつながりの場「まちの給水所」の支援を行います。



港南ひまわり83運動 キャラクター 83太郎



このほかにもさまざまな事業・取組を進めます。詳しくは区ホームページをご覧ください。



正確・丁寧な行政サービスの提供

新型コロナウイルス感染症対応を最優先の業務として捉え、感染症に関する情報提供や相談対応、区庁舎等における感染予防などに区を挙げて取り組みます。区民生活の基本となる行政サービスを、一人ひとりに寄り添い、正確・丁寧に提供します。郵送・オンラインによる手続やマイナンバーカードの活用など、来庁しなくても行うことができる手続を積極的に広報し、利便性向上に努めます。



窓口にアクリル板を設置



手指消毒機



障害理解啓発ポスター



まちの給水所ポスター

施策3 誰もが元気で健やかに暮らせるまちづくり

「健康アクションこうなん5」の実践を呼び掛け、健康寿命を延ばす取組を進めます。また、医療・介護・介護予防・生活支援等が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を進めます。

健康アクションこうなん5 ~ふだんのくらしをけんこうに~ 5

- あるこう! 毎日 ご近所さんと あいさつ交わり 地域とつながり 介護予防
- たべよう! 野菜 野菜たくさん 塩分ひかえめ だしの旨味をたっぷりと
- まろろう! 歯 口から美味しく食べるため 定期的に歯のチェック
- なくそう! たばこの煙 一人ひとりが意識を高め たばこの害のない港南へ
- やすもう! しっかり 睡眠と 気分転換で 明日の元気の源に
- そして 受けよう! がん検診と健康診断



主な事業・取組

- 野菜摂取量を測定できる「ベジメータ」を活用し、健康づくりを支援します。
- 妊娠期からの切れ目のない相談など、親子に寄り添った支援を充実させます。
- 買い物が困難な高齢者等のため、事業者と地域の連携による移動販売を支援します。



子育て教室 (初めての沐浴体験)



移動販売



施策4 住み続けたいまちづくり

SDGs*の視点を踏まえ、地域の美化活動やごみの減量化、食品ロス削減、プラスチック対策、地球温暖化対策等の普及啓発を行います。また、歩行者の安全に配慮したまちづくりを進めるとともに、まちの魅力を発見・発信し、地域への愛着を高める取組を行います。

主な事業・取組

- 河川のクリーンアップや、道路・公園清掃など地域の美化活動を支援します。
- 公道の階段の手すり設置・補修を行い、安心して外出できる環境づくりを進めます。
- 「港南区デジタル観光マップ」による情報発信や、子どもたちによるまちの魅力発見を進めます。



平戸永谷川クリーンアップ



公道に設置した手すり



「ふるさと港南のまち自慢ガイドブック」の地図をデジタル化!

「ご近所からアクセス」



*「SDGs(エスディージーズ)」は「Sustainable Development Goals(持続可能な開発目標)」の略で「誰一人取り残さない」を基本理念とする国際目標です

施設からのお知らせ

- 施設のイベントの申込み・問合せは各施設へ
- 特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着
- このほかのイベントやインターネットでの申込みは

横浜市 施設 イベント 検索

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

港南台地区センター
 〒234-0054 港南台5-3-1
 ☎835-2811 ☎835-2812
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■ベビーといっしょに
ママの産後リセットヨガ(全3回)
 ①ねんねハイハイクラス②あんよととこクラス
 ☎7月8日、8月19日、9月9日いずれも木曜日 ①10時30分～11時30分②12時40分～13時40分 ①②2か月～ハイハイができる子と母親②歩き始め～1歳6か月の子と母親各10組(先着) ¥2,000円 ④6月12日13時から電話か直接施設へ

■夏休みこども講座
ペーパークイリングのルームプレート作り
 ☎7月24日(土)12時30分～14時 小学生以上10人(小学1・2年生は保護者同伴)(先着) ¥800円 ④6月14日13時から電話か直接施設へ

■歴史納涼ウォーキング
 目黒・恵比寿周辺を散策後ビール工場解散
 ☎7月28日(水)9時30分～12時30分 ①20歳以上40人(先着) ¥500円 ④6月15日13時から電話か直接施設へ

東永谷地区センター
 〒233-0011 東永谷1-1-12
 ☎826-3882 ☎826-3910
 休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■子ども科学実験教室
「私も科学捜査官」
 指紋の検出とルミノール反応の実験
 ☎7月10日(土)10時～12時 小学生12人(先着) ¥300円 ④6月12日10時から電話か直接施設へ

■企業講演会「マヨネーズのお話」
 ☎7月5日(月)10時～12時 ①20歳以上20人(先着) ④6月11日10時から電話か直接施設へ

■七夕の短冊を飾ろう
 ☎7月1日(木)～7日(水)9時～20時30分 ④当日直接施設へ

永谷地区センター
 〒233-0006 芹が谷5-47-5
 ☎823-7789 ☎823-7847
 休館：第2月曜日(祝休日の場合は翌日)

■子ども科学あそび
アイスクリームを作ってみよう
 ☎7月18日(日)10時～12時 小学生2年生～中学生11人(小学2年生は保護者同伴)(抽選) ¥300円 ④6月21日15時までに電話か直接施設へ

■自分だけの夏のガラスカップを作ろう
 ☎7月31日(土)9時30分～11時30分 小学生以上12人(小学1・2年生は保護者同伴)(抽選) ¥1個700円 ④6月21日15時までに電話か直接施設へ

■子ども化学あそび
スイーツを作ってみよう
 ☎7月11日(日)9時45分～11時15分 小学生3年生～中学生12人(小学3年生は保護者同伴)(抽選) ¥500円 ④6月21日15時までに電話か直接施設へ

■夏の子ども木工教室
 ☎7月25日(日)9時30分～11時30分 小学生20人(1・2年生は保護者同伴)(抽選) ¥300円 ④6月21日15時までに電話か直接施設へ

野庭地区センター
 〒234-0056 野庭町612
 ☎848-0100 ☎848-0101
 休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■小学生に大人気「スイーツ体験」
 ☎7月31日(土)10時～12時 小学生12人(3年生以下は保護者同伴)(抽選) ¥300円 ④7月17日までに④に**必要事項**と学年を書いて施設へ

■「障子の張り替え方」講座
 ☎7月24日(土)10時～12時 ①12人(抽選) ¥500円 ④7月10日までに④に**必要事項**と年代を書いて施設へ

■七夕飾り
 ☎7月1日(木)～7日(水)9時～20時30分 ※4日(日)は16時30分まで ④当日直接施設へ

港南地区センター
 〒234-0051 日野1-2-31
 ☎841-8411 ☎841-8424
 休館：第1月曜日(祝休日の場合は翌日)

■簡単! スマホ教室～地区センターのWEB予約やLINEアプリの活用にチャレンジ
 ☎7月13日(火)10時～11時30分 地区センターに団体利用登録済みの50歳以上の人15人(先着) ④6月22日13時から電話か直接施設へ

■七夕まつり「短冊に願いをこめて」
 ☎7月2日(金)～7日(水)9時～20時30分 ④当日直接施設へ

港南台地域ケアプラザ
 〒234-0054 港南台3-3-1
 ☎834-3141 ☎834-3145

■認知症家族のつどい
 ☎7月15日(木)10時30分～11時30分 ①認知症の人と家族10人(先着) ④6月11日9時から電話か直接施設へ

港南中央地域ケアプラザ
 〒233-0003 港南4-2-7
 ☎845-4100 ☎845-4155

■ハレルヤ
 ピアノと過ごす音楽の時間
 ☎7月8日(木)10時～11時 ①65歳以上20人(先着) ¥200円 ④6月11日9時から電話か直接施設へ

■ドリームカフェ
 懐かしい歌と映像を楽しむ時間
 ☎7月21日(水)14時～15時30分 ①65歳以上20人(先着) ¥200円 ④6月12日9時から電話か直接施設へ

■スクラップブック教室
 花をモチーフにしたカード作り
 ☎7月24日(土)13時～15時 ①65歳以上の人、中学生以上の障害のある人15人(先着) ¥400円 ④6月15日9時から電話か直接施設へ

日野南地域ケアプラザ
 〒234-0055 日野南3-1-11
 ☎836-1801 ☎836-1813

■はじめて学ぶ家族信託
 ☎7月9日(金)13時30分～15時30分 ①20人(先着) ④6月11日9時から電話で施設へ

日限山地域ケアプラザ
 〒233-0015 日限山1-66-55
 ☎827-1870 ☎827-1872

■認知症・家族のつどい
 ☎8・12月を除く毎月第3金曜日 13時30分～15時 ①認知症の家族がいる人 ④当日直接施設へ

上大岡コミュニティハウス
 〒233-0001 上大岡東2-9-38
 ☎352-7177 ☎352-7178
 休館：第2火曜日(祝休日の場合は翌日)

■世界の国から お国の話を聞かせて!「ロシア」
 ☎7月14日(水)10時～11時30分 ①15人(抽選) ¥500円 ④6月30日21時までに電話か直接施設へ

■子育て講座(全2回)
 ☎6月28日(月)、7月2日(金)10時～11時30分 ①子育て中の人15人(先着) ¥800円 ④6月11日10時から電話か直接施設へ ④4歳以下の子5人(先着)

■七夕かざり～短冊に願いをこめて
 ☎7月1日(木)～10日(土) ④当日直接施設へ

日限山コミュニティハウス
 〒233-0015 日限山2-16-1
 ☎・☎845-1155
 休館：火・金曜日

■七夕を飾ろう
 ☎7月1日(木)～7日(水) ④当日直接施設へ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

凡例 日時 会場 対象・定員 費用 申込み 往復はがき はがき (消)消印有効 電話番号 ファクス番号 問合せ 保育あり
 Eメールアドレス 必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」

上永谷コミュニティハウス
 〒233-0012 上永谷4-12-14
 ☎843-8950
 休館：水・金曜日

■書道を始めてみませんか(全3回)
 ☎7月6日～8月3日の隔週火曜日
 13時30分～15時 15人(先着) ¥1,000円 ④6月12日9時30分から電話か直接施設へ

■パソコン講座
 「暮らしに役立つWord活用」
 ☎7月11日(日)10時～11時30分 10人(先着) ¥500円 ④6月12日9時30分から電話か直接施設へ

■夏休み!
 エコバッグに魔法をかけよう
 絞り染めのマイバッグを作ろう
 ☎7月24日(土)13時～15時 4歳以上10人(小学2年生以下は保護者同伴)(先着) ¥500円 ④6月24日9時30分から電話か直接施設へ

■0～3歳 親子であそぼ
 ミニオリンピック
 ☎7月15日(木)10時30分～11時30分 3歳以下の子と保護者10組(先着) ¥100円 ④6月17日9時30分から電話か直接施設へ

■おはなしひろば
 「わらべうた読み聞かせ」
 ☎7月22日(祝)10時30分～11時30分 3歳以下の子と保護者10組(先着) ④6月22日9時30分から電話か直接施設へ

桜道コミュニティハウス
 〒233-0003 港南6-2-3
 ☎843-5406 ☎843-5109
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■仏花をアートフラワーで作ろう!
 ☎7月2日(金)13時～15時 18歳以上10人(先着) ¥1,500円 ④6月11日10時から電話か直接施設へ

■七夕かざり in 桜道
 ☎7月1日(木)～7日(水) ④当日直接施設へ

日野南コミュニティハウス
 〒234-0055 日野南6-14-1
 ☎843-2092 ☎843-2093
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■おはなし会
 ☎6月23日(水)10時30分～11時 10人(先着) 未就学児と保護者 ④当日直接施設へ

地域子育て支援拠点 はっち
 〒234-0051 日野2-4-6
 ☎840-5882 ☎848-0688
 休館：祝休日、日・月曜日

■ピアノのしらべ
 ☎6月15日(火)10時30分～11時 10人(先着) 未就学児と保護者 ④当日直接施設へ

■赤ちゃん相談
 ☎7月7日(水)10時～11時40分 10人(先着) 未就学児と保護者5組(先着) ④6月11日10時から電話か直接施設へ

■横浜子育てサポートシステム
 入会説明会
 子どもを預け預かり合う、会員制の有償支え合い活動の説明会
 ☎①6月15日(火)10時30分～11時30分②6月26日(土)、7月7日(水)12時30分～13時30分 ④①日下地域ケアプラザ(バス停打越下車)②はっち
 10人(先着) 子育ての支援を受けたい人(生後57日以上小学6年生までの保護者)・支援したい人(20歳以上)各5人(先着) ④6月11日10時から専用電話(☎515-7306)か直接施設へ

港南区民文化センター ひまわりの郷
 〒233-0002 上大岡西1-6-1
 ゆめおおおか中央棟4階
 ☎848-0800 ☎848-0801
 休館：第3水曜日

■ひまわりサマーフェスタ
 ダックスくんとらっぴの合奏団
 犬に扮した音楽家たちのコンサート
 ☎8月21日(土)11時～14時 200人(先着) ¥2,000円 ④6月11日10時から直接、または同日14時から電話で施設へ



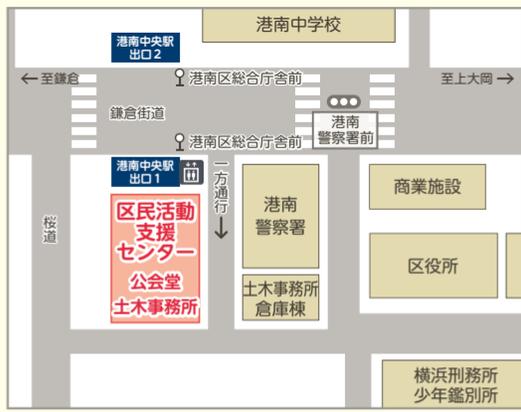
＼ 移転 & リニューアル / 新しくなった港南区民活動支援センターって こんなところ

ネットワーク機能とコーディネート機能を強化し、人と地域のつながりづくりや、「何かを始めたい」「活動を広げたい」という皆さんの自主的な活動をサポートします。ぜひお立ち寄りください。



- 便利になりました
- その1 土日、祝日もオープン!
- その2 新たにコピー機(カラー可)を設置。印刷機の枚数制限がなくなりました!(有料)

- ★活動の相談やコーディネート
 相談内容に応じて、必要な情報・機材の提供、講師・施設などの紹介をしています。
 また、さまざまな知識や技術を地域活動に役立てたい人の「街のアドバイザー」登録、依頼も受け付けています。
- ★ネットワーク機能を生かした交流の場やつながりづくり
 イベントなどを通して、グループ・団体同士の情報交換や交流の場を提供しています。区民利用施設と課題や情報を共有・連携しながら、地域活動のきっかけづくりや担い手の育成など魅力ある地域づくりに貢献します。
- ★情報の拠点
 情報コーナーには、地域の情報、講座・イベントのちらしを配架しています。また、活動団体・街のアドバイザーを紹介する冊子や情報誌を発行しています。
- ★機材や場所の提供
 貸出用のプロジェクターやパラバルーンなどがあります。活動の打合せや作業、体験講座(音楽・運動は不可)などに利用できる会議室や、資料やちらしを作るための印刷機が利用できます。
 ※機材・会議室の使用は利用登録が必要です



港南区民活動支援センター
 所在地
 港南中央通10-1
 港南公会堂棟1階
 (地下鉄港南中央駅下車)
 開館時間
 火～日曜日 9時～17時
 休館日
 月曜日、年末年始

問合せ 区民活動支援センター(☎841-9361 ☎841-9362)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

港南図書館

〒234-0056 野庭町125
☎841-5577 ☎841-5725
休館：6月8日(火)～10日(木)・21日(月)

親子でたのしみおはなし会

☎6月16日(水)10時30分～11時 未就学児と保護者12組(先着) 当日直接施設へ

おはなしくまさん

☎6月11日～7月9日の隔週金曜日
①10時～10時20分②10時40分～11時 ①0・1歳の子と保護者②4歳以下の子と保護者各12組(先着) 当日直接施設へ

おはなしひろばの会

☎6月12日(土)、7月10日(土)①14時30分～50分②15時～15時30分 ①3歳以上の未就学児②小学生各20人(先着) 当日直接施設へ

おはなし・にこっと

☎6月27日(日)①14時30分～50分②15時～15時30分 ①3歳以上②5歳以上各20人(先着) 当日直接施設へ

港南北公園 こどもログハウス

〒234-0054 港南台1-3
☎・☎834-1169
休館：第3火曜日(祝休日の場合は翌日)

えほんの読み聞かせ会

☎7月6日(火)11時～11時30分 未就学児と保護者 当日直接施設へ

ふれあい広場

紙芝居やパネルシアターなど
☎6月17日(木)、7月8日(木)11時～11時30分 未就学児と保護者 当日直接施設へ

七夕かざり

☎7月1日(木)～7日(水) 小学生以下(未就学児は保護者同伴) 当日直接施設へ

港南国際交流ラウンジ

〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー13階
☎848-0990 ☎848-3669
休館：第3水曜日

初心者のためのパソコン講座

①YouTubeの使い方いろいろ
②ホームページをつくる
③デジカメ写真の整理と修整
④はじめての動画編集
☎①7月1日②7月8日③7月15日④7月29日いずれも木曜日 13時30分～16時 ①マウス操作と文字入力ができる人各10人(先着) ②各1,500円 ③6月12日9時から費用を添えて直接施設へ

ゼロから始める認知症講座

☎7月4日(日)13時～15時 ①15人(先着) ②6月11日9時から電話か直接施設へ

日野中央公園

〒234-0053 日野中央2-2
☎846-4489 ☎349-5530

親子で楽しむ野球教室

これから始める子に元プロ選手が指導
☎6月26日(土)11時～13時 ①小学4年生以下の子と保護者20組(先着) ②2,000円 ③6月11日10時から電話か直接施設へ

港南スポーツセンター

〒234-0051 日野1-2-30
☎841-1188 ☎841-9417

新型コロナウイルスワクチンの集団接種会場として使用するため、当面の間、利用できません
※通常窓口受付は行いません。さわやかスポーツの用具の貸出、返却についてはお問い合わせください

下野庭スポーツ会館

〒234-0056 野庭町136-4
☎・☎842-9624
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

体験・背骨コンディショニング

☎7月2日(金)10時～11時30分 ①15人(先着) ②6月18日10時から電話か直接施設へ

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
休館：火曜日(祝休日の場合は翌日)

漬物教室

☎7月4日(日)13時30分～15時 ①12人(先着) ②1,000円 ③6月13日9時から電話で施設へ

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎・☎824-0107
休館：第1・3月曜日(祝休日の場合は翌日)

谷戸肝だめし

☎7月17日(土)19時20分～20時30分 ①8組(中学生以下は保護者同伴)(抽選) ②中学生以上500円、小学生300円 ③6月25日までに④に必要事項と全員の氏名・年齢・学年を書いて施設へ ※はがき1枚につき5人まで

夏休み竹細工

～水鉄砲・竹ぼっくり作りと遊び
☎7月25日(日)9時30分～12時 ①20人(小学生以下は保護者同伴)(先着) ②700円 ③7月3日9時から電話か直接施設へ

夜間観察会

☎6月26日(土)18時45分～20時 ①10人(中学生以下は保護者同伴)(先着) ②中学生以上500円、小学生200円 ③6月11日9時から電話か直接施設へ ※申込み1回につき3人まで

自然観察会 ～水辺の生きもの

☎6月27日(日)13時～15時 ①10人(小学生以下は保護者同伴)(先着) ③6月12日9時から電話か直接施設へ

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 ☎714-5912
休館：第3月曜日

女性と仕事応援デスク

①労働サポート相談②キャリアカウンセリング
☎①7月17日(土)13時～、14時～、15時～ ②7月10日(土)・30日(金)10時～、11時～、13時～、14時～ ③女性各1人(先着) ④6月11日9時から電話か直接施設へ ⑤2か月以上の未就学児、有料 ※4日前までに専用電話(☎714-2665)で予約を

からだを整えるヨガ(全6回)

☎7～9月の毎月第2・4月曜日 ※8月は第4・5月曜日 10時30分～11時45分 ①女性20人(先着) ②5,400円 ③6月11日9時から電話で施設へ ④1歳6か月以上の未就学児、有料 ※4日前までに専用電話(☎714-2665)で予約を

こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎741-1015 ☎742-7604
休園：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

持ち手つきのかご編み

☎7月15日(木)13時～15時30分 ①20歳以上10人(抽選) ②2,000円 ③7月1日までに直接、または④かファクスに必要事項を書いて施設へ

糸つむぎと機織り体験

～ワタからミサンガを作ろう
☎7月25日(日)13時～16時 ①小学3年生～中学生7人(小学生は保護者同伴)(抽選) ②1,500円 ③7月11日までに直接、または④かファクスに必要事項と学年、保護者氏名を書いて施設へ

宿題お助け隊

～アイの生葉のたたき染め
☎7月31日(土)①10時～11時②11時30分～12時30分 ③小学生各7人(3年生以下は保護者同伴)(抽選) ④500円 ⑤7月17日までに直接、または⑥かファクスに必要事項と学年、保護者氏名、①②の別を書いて施設へ



区民の皆さんの自主的なイベント情報などを掲載するコーナーです。投稿の基準や方法は区ホームページか広報相談係へ。掲載内容については各問合せ先まで。

港南区ひまわり管弦楽団

定期演奏会
☎7月4日(日)14時から ④区民文化センター ひまわりの郷 ⑤小学生以上50人(小学生は保護者同伴)(抽選) ⑥6月21日までに⑦に必要事項と全員の氏名を書いて伊沢(〒234-0054 港南台9-13-4-203、☎090-2532-4982 ※18時以降、☎832-4191)へ ※はがき1枚につき2人まで

スポーツ講演会

「子供の心と体の育成」
元プロテニス選手杉山愛の母・コーチ杉山美沙子さんの話
☎7月17日(土)14時から ④港南公会堂 ⑤500人(抽選) ⑥6月30日までに⑦かファクスに必要事項を書いて区スポーツ協会(〒234-0051 日野1-2-30 港南スポーツセンター内、☎840-3086)へ ⑧岡庄司(☎090-1531-5625)

秋季港南区民野球大会

☎8月1日(日)～12月12日(日) ④新横浜公園(JR小机駅下車)ほか ⑤区内在住・在勤の社会人軟式野球チーム(1チーム監督含め30人以上) ⑥20,000円 ⑦6月26日～7月4日に申込書(区野球協会ホームページでダウンロード)に費用を添えて直接カトスポーツ店(港南台9-24-6、☎832-3898)へ

社交ダンス

①夏の初級(基礎)教室(全12回)
②夏の初・中級教室(全12回)
☎7～9月の祝日を除く①毎週木曜日②毎週金曜日 19時～20時30分 ④港南地区センターほか ⑤①男女各15人②男女各10人(抽選) ⑥6,000円 ⑦6月25日までに⑧に必要事項と年齢、性別、経験年数、①②の別を書いてこうなん文化交流協会ダンス部会(〒234-0051日野1-2-30港南スポーツセンター内)へ ⑨吉浦(☎080-3421-7744)

体にやさしいフラダンス(全2回)

☎6月22日(火)、7月6日(火)10時～11時 ④港南公会堂 ⑤20歳以上10人(先着) ⑥1,000円 ⑦6月11日10時から電話でフラヘレ マーリエの安藤(☎090-2562-0932)へ

あそび・隊!とあそぼう!

①拡大版
～おやこで楽しむミニ運動会
②おたのしみ劇場
☎①7月10日(土)10時～11時30分②7月27日(火)10時30分から ④①ウィリング横浜(京急・地下鉄上大岡駅下車)②港南台地域ケアプラザ ⑤①2歳以上の未就学児と保護者②未就学児と保護者各15組(先着) ⑥①600円②300円 ⑦①6月11日から②6月29日から電話であそび・隊!の橋本(☎090-5438-6035)へ

港南ジュニアクラブ

バドミントンスピリット入会案内
☎毎月4～6回、月・水曜日 17時～20時 ④南台小学校体育館(地下鉄港南中央駅下車)ほか ⑤小学生 ⑥月4,000円 ⑦電話で区バドミントン協会の永吉(☎090-4386-0846)へ

