

5～12 ページは港南区版です

特集

未来の環境のために、
今日から始めてみませんか? …… 8・9



こうなん

2021年
No. 286
8
月号

正しく知ろう! クーリングオフ

契約トラブルから身を守るために
クーリングオフ制度を確認しましょう。

- 「在宅ビジネスで高収入」と聞いて、教材を〇十数万円で買ってしまった!
- 水道の点検をしてもらったら、重大な欠陥が見つかったと言われ、〇百万円の契約をしてしまった!
- 不用品を買い取ってもらおうと来てもらったら、貴金属はないかと言われて強引に買い取られてしまった!



クーリングオフとは、一定の契約に限り、一定期間、

「理由不要」「無条件」で申込みの撤回、または契約を解除できる法制度です。

解除できる期間は契約の種類によって異なります。

書面(申込書面や契約書面)を受け取った日から **8日間**

- 〇訪問販売(キャッチセールスを含む)
- 〇電話勧誘販売
- 〇特定継続的役務提供(エステ、学習塾、美容医療など)
- 〇訪問購入(貴金属等の訪問買取)

書面(申込書面や契約書面)を受け取った日から **20日間**

- 〇連鎖販売取引(いわゆるマルチ商法)
- 〇業務提供誘引販売取引
(「仕事を紹介する」と勧誘し、「仕事に必要」として商品や教材等を買わせるもの)

クーリングオフの方法 ▶ 書面(はがきで可)で通知を送付します。(特定記録郵便または簡易書留)

- クレジット契約をしている場合は、クレジット会社にも送付します。
- 送付前にはがきを両面コピーして保管しましょう。
- 解除可能期間内に発送しましょう。
- 解約の理由は必要ありません。
- 電話等をする必要はありません。
- 支払ったお金は返金請求できます。

注意

- テレビショッピング等の通信販売はクーリングオフの対象外です(会社独自の返品保証とクーリングオフは別制度)。
- 3,000円未満の現金取引、化粧品・健康食品など政令で指定された消耗品などはクーリングオフが適用されません。

横浜市消費生活総合センター

消費者トラブルで困ったときの相談窓口

☎ 845-6666 (相談専用) ☎ 845-7720

9時～18時

※土・日曜日は16時45分まで、
祝日・年末年始を除く

※メール相談、チャットボットによる検索もできます



「巣ごもり消費」トラブルにご注意!

インターネット通販での消費者トラブルが増えています。

例1: お試しだけ申し込んだつもりが定期購入に!

▶ 解約したくてもできない…

- 〇電話した日時等をメモに残しましょう。
- 〇これまでの経緯、解約の意思、回答期限を書いて、メールや書面など発信の記録が残る形で事業者へ通知しましょう。

例2: 商品が届かない! ▶ 連絡してもつながらない…

- 〇クレジットカードで支払いをした場合、今回の商品ではない不正な請求が来ることもあります。カード会社へ相談しましょう。

【消費生活推進員について】

港南区では7月1日現在118人の消費生活推進員が活動しています。自治会町内会等と協力して、消費生活に関する知識・情報の地域への普及・啓発や地域の高齢者の見守り活動などを行っています。

消費生活推進員の活動はこちら ▶



消費生活教室

遺産と相続と遺言書の話

事前申込み不要

～もしものときに備えて、知っておきたい基礎知識～
相続を争続にしないために、弁護士が分かりやすく解説します

日時▶ 8月27日(金)13時30分～15時30分 ※13時開場

会場▶ 港南公会堂(地下鉄港南中央駅下車)

対象▶ 市内在住・在勤・在学の人200人(先着)

申込み▶ 当日直接会場へ

問合せ▶ 市消費生活総合センター
消費生活教室担当(☎845-5640 ☎845-7720)
区役所地域運営推進係(☎847-8392 ☎842-8193)

人口と世帯数
(令和3年7月1日現在)

人口…215,196人 世帯数…96,318世帯
※令和2年国勢調査人口速報集計結果による推計です

港南区役所 〒233-0003 港南区港南4-2-10 ☎847-8484 (代表電話)

【開庁時間】月～金曜日 8時45分～17時 ※祝休日・年末年始を除く

編集・発行 港南区役所広報相談係(☎847-8321 ☎846-2483)

情報
発信中!

港南区ホームページ

港南区役所

検索



8月の土曜開庁日 14日・28日 9時～12時

※取扱業務は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務です。
取扱いのできない業務もありますので、事前に各窓口にお問い合わせください

区役所からのお知らせ

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

港南区発祥の スポーツ こうなん ファジーバレーボール大会

ファジーバレーボールは、直径30cmほどの柔らかいボールを使うバレーボールです。年齢を問わず気軽に楽しめます。



日時 10月24日(日)9時20分から

会場 野庭地区センター

対象 【6人制】小学生の部・50歳以上の部 各5チーム(抽選)
【4人制】一般の部 16チーム(抽選)
※交代要員2人まで

費用 1チーム1,500円、小学生チーム500円

申込み 9月10日までに申込書(区役所・地区センターなどで配布)に記入し郵送か直接、またはファクスで区役所区民活動支援係(〒233-0003 港南4-2-10、☎847-8395 ㊟842-8193)へ

問合せ 区役所区民活動支援係(☎847-8395 ㊟842-8193)

結核は今も 「警戒すべき」感染症 高齢者向け結核検診 (胸部X線検査)

市内の結核患者約400人(令和元年1~12月)のうち、半数が70歳以上です。結核が国民病と呼ばれた時代を経験した高齢者は、過去に感染している可能性があります。体の中に潜んでいる結核菌は、加齢や病気による体力や免疫力の低下に伴い発症すると考えられています。早期発見のために、年に1回は胸部X線検査を受けましょう。

日時 8月30日(月)9時30分~12時

会場 区役所3階 健診・検査フロア

対象 区内在住の65歳以上で、1年間胸部X線検査を受けていない人20人(先着)
※肺の疾患で通院中の人は受診できません

申込み 8月16日から電話で区役所健康づくり係へ

問合せ 区役所健康づくり係(☎847-8438 ㊟846-5981)



こうなん来夢の仲間たち

多機能型事業所 ジャンプ

日野中央公園を通り抜け、幼稚園の脇道を上っていくと、畑に囲まれた大きな家が目に入ります。築4年のまだまだ新しい建物に近づくと、テントの下でパンを売っています。

事業所内に入ると、作業室S(生活介護)では、ひまわりの種を小鉢にまく園芸活動に、みんなで取り組んでいます。一方、作業室B(就労継続支援B型)では、ティッシュケースに刺しゅうをしている人、ポスティング用のチラシを折っている人が集中して作業をしています。隣の厨房では、パンをこねる人、溶岩窯に入れる人、調理器具を洗う人、みんなおしゃべりな作業服を着てテキパキと働いています。

秋になって涼しくなったら、ジャンプの美味しいパンを買って、日野中央公園の芝生広場でピクニックなんていかがですか。

パンの販売：水・木曜日 11時~16時(完売まで)
その他の販売場所等はジャンプにお問い合わせください

「こうなん来夢」は、区内にある障害のある人のための活動ホームや地域作業所の集まりです。自主製品の販売などを通して、地域の人たちと交流を深めています。



ジャンプ
日野中央2-23-36、
☎370-8430 ㊟370-8432
開所時間：9時~16時
休所：土・日曜日、祝休日
.....



問合せ 区役所障害者支援担当(☎847-8459 ㊟845-9809)

見つけたら すぐに駆除 トコジラミに注意!

トコジラミに刺されると、数時間から2日程度経過後に強烈なかゆみの症状が出ます。また、赤い湿疹が全身に何か所もできます。

トコジラミってどんな虫

- 羽がなく、扁平・楕円形で赤褐色、成虫の大きさは5~8mm。卵から約40日間で成虫に
- 餌は人や動物の血液。活動は主に夜間
- オス・メス、幼虫・成虫、全て吸血



(一財)日本環境衛生センター提供

トコジラミの見つけ方

狭くて暗い場所を好み、夜になり部屋が暗くなると吸血活動します。潜んでいる場所には黒いゴマのような血糞や卵や脱皮殻、死骸があるので注意して探してみましょう。

トコジラミを持ち込まないために

- ホテル等(特に海外)での宿泊時には部屋にトコジラミがないか確認し、荷物を直接床などに置かない
- 海外への旅行や出張などで使ったバッグは内部を調べ、血糞や脱皮殻がないか確認する
- 家具(中古品)を購入したときは、中にいないか調べる

トコジラミの駆除方法

- 掃除機で吸い取り、ごみはすぐに処分
 - 熱に弱いので、スチームクリーナーを用いる方法(60度で10分以上)も有効
 - くん煙剤(部屋に煙を充満させるタイプ)は、トコジラミを拡散させる可能性があるので使用しない
- ※繁殖してしまうと駆除は難しいため、専門業者へ依頼しましょう

問合せ 区役所環境衛生係(☎847-8445 ㊟846-5981)

凡例 日時 会場 対象・定員 費用 申込み 往復はがき はがき (消)消印有効 電話番号 ファクス番号 問合せ 保育あり
 Eメールアドレス 必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返先」 ●特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

8月22日は市長選挙です 投票日に投票できない場合は期日前投票を!

郵送される「投票のご案内」の裏面を記入し、お持ちください(なくても投票できます)。

期日前投票期間 8月9日(月・休)～21日(土)

※投票日当日は、期日前投票所では投票できません

区の期日前投票所(2か所)

①区役所1階 港南4-2-10(地下鉄港南中央駅下車)

時間 8時30分～20時



②港南台214ビル 3階305号室

港南台3-3-1(JR港南台駅下車、港南台バース3階から連絡通路で直結)

時間 9時30分～20時



お願い

マスク着用や手指消毒などの感染症対策のほか、分散投票にご協力ください

【混雑予想】土・日曜日、投票期間の後半、10時～12時頃
 ※最終日は大変混雑します

不在者投票制度もあります

出張先・旅行先、入院先(指定された施設)で不在者投票ができます。また、身体に重度の障害のある人、要介護5で「郵便等投票証明書」を持っている人は、郵便による不在者投票ができます。

当日投票所(上大岡第二町内会館、南台小学校)の変更

- ・上大岡東二丁目、上大岡西二丁目、上大岡西三丁目
 →「ヨークフーズ上大岡店」に変更
- ・港南五丁目、港南六丁目 →「笹下中学校」に変更

問合せ 区選挙管理委員会(☎847-8308 fax 841-7030)

地域情報を発信・共有 地域密着型アプリ「ピアッツァ」

こんなやりとりがありました!



近くの小児科を教えてください!

譲ります!

〇〇という病院があります

欲しいです

ほかにも地域のイベントやおすすめ情報、防犯・災害の情報交換、区役所からの新着情報、子連れで行けるお店のクチコミ、不用品のやりとりなどが生まれています!

登録方法

ピアッツァ 港南区 検索

- ・登録無料
- ・通信料は利用者負担



※港南区と「ピアッツァ」を運営するPIAZZA株式会社は連携協定を締結しています

問合せ 区役所広報相談係(☎847-8321 fax 846-2483)

救命って私にも安全・安心 「救急キャンペーン」開催

急に具合が悪くなった。けがをしてしまった。もしものとき、どうしたら良いか救急救命士が教えます。あわせて、住宅防火診断・住宅用火災警報器の設置などの相談を消防署員が受け付けます。

日時 8月30日(月)13時～16時、8月31日(火)9時～12時

会場 区役所1階

問合せ 港南消防署(☎・fax 844-0119)

イベントなどの情報

■移動図書館はまかぜ号

巡回バスで本の貸出サービス

☎8月12日・26日、9月9日いずれも木曜日10時～11時 ※荒天中止

📍港南台中央公園(JR港南台駅下車) 📍当日直接会場へ

📞中央図書館サービス課(☎262-0050 fax 231-8299)

福祉保健センターの検診など

■精神科医(嘱託医)による相談

☎月3回 📍区役所4階

☎電話で区役所障害者支援担当(☎847-8446 fax 845-9809)へ

■認知症高齢者保健福祉相談

☎9月8日(水)13時30分～17時 📍区役所4階

☎電話で区役所高齢者支援担当(☎847-8418 fax 845-9809)へ

■ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談

☎8月27日(金)14時～17時 📍区役所4階

📍市内在住の15～39歳の人と家族

☎電話で区役所学校連携・子ども担当(☎847-8439 fax 842-0813)へ

■離乳食教室・なかよしブラッシング

実施については、区ホームページで最新情報をご確認ください。



港南区 離乳食教室 検索

港南区 なかよしブラッシング 検索

特集

未来の環境のために、 今日から始めてみませんか？

令和3年度の港南区のヨコハマ3R夢！行動目標 プラスチックごみと食品ロスを削減しよう！

豊かな自然を次世代につなぐために、まずは、一人ひとりが
できることから始めてみましょう。

問合せ 区役所資源化推進担当 (☎847-8398 ☎842-8193)

ヨコハマ3R夢プランとは…

分別・リサイクルはもちろんのこと、環境に最も
優しい「リデュース（発生抑制）」の取組を進める
ことで、豊かな環境を後世に引き継ぐことを目的
にした計画です。

3R…リデュース・リユース（再使用）・リサイクル（再生利用）



プラスチック ごみを 減らそう！

世界全体で、年間数百万トンものプラスチックが陸上から海洋へ流出しています。
マイバッグやマイボトルなどを利用して、プラスチックごみの削減に努めましょう。

マイバッグを使おう！

1日1枚、レジ袋の代わりにマイバッグを使うと…
港南区（人口約21万人）で年間約7,665万枚のレジ袋削減につながります。

つくってみよう

Tシャツやトレーナーでオリジナ
ルマイバッグを作ってみよう！



お気に入りの
マイバッグで
出掛けよう！



上大岡小学校の
子どもたちが作ったもの

マイボトルを持とう！

1日1本、ペットボトル飲料を控え、
マイボトルを利用すると…
港南区で年間約2,200トンの
ペットボトル削減につながり
ます。



こんな良いことも♪

好きな味を
外でも楽しめる

お小遣いが
節約できる



区内21か所にある「マイボトル
スポット」で冷水（無料）やコーヒー
（割引販売）をマイボトル
に補充できます！



横浜マイボトルスポット 検索

使い捨てプラスチックなどの削減を目指す
「プラスチック資源循環促進法」が成立しました

主な内容は…

- コンビニエンスストアなどのスプーンやフォーク有料化の検討
- 協力した客には買物で使えるポイント付与の検討
- リサイクルしやすい設計でプラスチック製品を生産することなどを求める

環境省は来年4月の施行を目指し、今後、具体的な対応について
検討を進めることとしています。

プラスチックの代替素材でできた製品を活用しよう！

例えば



食べられる
スプーン



竹でできた
ストロー

市では、プラスチックごみ削減につながる
製品などを紹介しています。



ヨコハマ 省プラスタイル 検索

3R夢！ 動画コンテストを開催します！

3Rをテーマとした30秒以内のオリジナル動画を作ってみよう！
例：マイバッグでプラごみを削減！
受賞作品には記念品を進呈のうえ、特設サイトで紹介します。

募集期間：8月2日～9月30日

対象：区内在住・在学の小・中学生
（個人・団体を問いません）

※応募方法などの詳細はこちら

港南区3R夢！動画コンテスト 検索



プラスチックごみ削減の講演会

区ホームページで
動画配信します！

減らそうプラスチックごみ
～落語で学ぶ江戸時代のエコ～

講師：落語家 桂歌助氏

動画配信 9月10日から

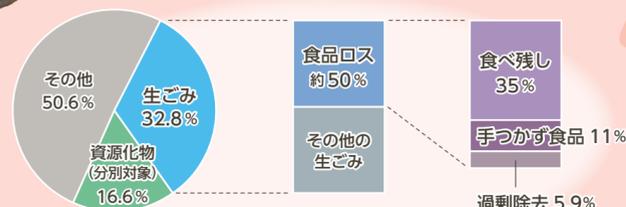


減らそうプラスチックごみ 落語で学ぶ江戸時代のエコ 検索

食品ロス を 減らそう！

市では、年間約94,000トンの食品ロスが出ています。（2019年度推計）

1人当たり約25キログラム、
おにぎりに換算すると約250個を捨てていることに！



燃やすごみにおける食品ロスの割合

フードドライブを 知っていますか？

フードドライブとは…

各家庭で使い切れない食品を持ち寄り、それらをまとめてフードバンク
団体などに寄贈する活動をいいます。

受け付けられる食品は、**未開封（内装が破損していない）かつ賞味期限
（要明記）が2か月以上残っている常温保存可能なもの**です。

港南区では、
令和2年9月～3年3月に、
1,548点、537キログラム
の食品が寄せられました。

フードドライブの流れは…



家庭



フードドライブ受付窓口



フードバンク団体



福祉施設や支援を
必要としている人たちへ

冷蔵庫の定期的な チェックをしよう！

- 期限が近い食品を手前に
置きましょう。
- 食品のパッケージに期限を
大きく書きましょう。
- 買物前に冷蔵庫内の写真を撮り、
必要なものだけを買きましょう。



賞味期限と消費期限

賞味期限…おいしく食べられる期限
消費期限…安全に食べられる期限

2つの違いを知って、食品を無駄に
しないようにしましょう。

どんな食品が必要と
されているのかな？

- レトルトのごはん
 - インスタント食品
 - お菓子
- が特に必要とされています。



フードドライブ 受付窓口

- 港南区役所 地域振興課（区役所5階54番窓口）
- 資源循環局 港南事務所
- イトーヨーカドー 上永谷店（サービスカウンター）
- 無印良品 上大岡京急（レジカウンター横）
- 無印良品 港南台パース（Open MUJI 内）

横浜市 フードドライブ実施情報 検索



施設からのお知らせ

- 施設のイベントの申込み・問合せは各施設へ
- 特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着
- このほかのイベントやインターネットでの申込みは [横浜市 施設 イベント](#) [検索](#)

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

港南地区センター
 〒234-0051 日野1-2-31
 ☎841-8411 ☎841-8424
 休館：第1月曜日(祝休日の場合は翌日)

- **パラスポーツってどんなもの？**
パラリンピック正式種目・ポッチャ
をやってみよう!
 ☎8月29日(日)10時～11時
 ♫小学生以上15人(小学3年生以下は保護者同伴)(先着)
 申8月16日13時から電話か直接施設へ
- **近所の映画劇場**
 ①SING/シング②母べえ
 ☎9月19日(日)
 ①10時～12時
 ②13時30分～15時30分
 ♫①3歳以上(未就学児は保護者同伴)
 ②中学生以上各50人(抽選)
 申8月31日までに☎に**必要事項**と全員の氏名、①②の別を書いて施設へ
 ※はがき1枚で①は4人まで、②は2人まで

永谷地区センター
 〒233-0006 芹が谷5-47-5
 ☎823-7789 ☎823-7847
 休館：第2月曜日(祝休日の場合は翌日)

- **革のミニトートバッグを作ろう**
(全2回)
 ☎9月11日(土)・18日(土)
 13時30分～16時30分
 ♫中学生以上8人(抽選)
 ¥4,000円
 申8月21日15時までに電話か直接施設へ
- **朗読とボイストレーニング教室**
(全2回)
 ☎9月14日(火)・28日(火)
 9時30分～11時30分
 ♫18歳以上12人(抽選)
 ¥400円
 申8月21日15時までに電話か直接施設へ
- **ふるさと永谷と戸塚の昔を歩く**
(全3回)
 ☎9月27日、10月25日、11月15日
 いずれも月曜日 9時30分～12時
 ♫18歳以上12人(抽選)
 ¥900円
 申8月21日15時までに電話か直接施設へ

港南台地区センター
 〒234-0054 港南台5-3-1
 ☎835-2811 ☎835-2812
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- **ピアノレッスン生き甲斐教室**
(全6回)
 楽譜の読めないシニア歓迎
 ☎9～11月の毎月第2・4火曜日
 13時30分～15時
 ♫10人(抽選)
 ¥3,000円
 申8月24日までに☎に**必要事項**を書いて施設へ
- **家庭で楽しむ手こねパンagain**
(全3回)
 ☎9～11月の毎月第3水曜日
 9時30分～12時40分
 ♫18歳以上12人(抽選)
 ¥4,500円
 申8月24日までに☎に**必要事項**を書いて施設へ
- **暮らしで使えるスマホ講座(全3回)**
 ☎9月15日～29日の毎週水曜日
 12時30分～14時30分
 ♫スマートフォンで電話とメールができる人20人(先着)
 ¥1,500円
 申8月16日13時から電話か直接施設へ
- **認知症サポーター養成講座**
 ☎9月18日(土)13時～14時30分
 ♫20人(先着)
 申8月17日13時から電話か直接施設へ

野庭地区センター
 〒234-0056 野庭町612
 ☎848-0100 ☎848-0101
 休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- **はじめての英会話(初級編)(全6回)**
 ☎9月17日～10月29日の10月1日を
 除く毎週金曜日 10時～11時15分
 ♫12人(抽選)
 ¥3,500円
 申9月3日までに☎に**必要事項**と年代を書いて施設へ
- **シニア向けスマートフォン体験教室**
 ☎9月7日(火)10時～12時
 ♫スマートフォンを使ったことのない60歳以上の人20人(抽選)
 申8月24日までに☎に**必要事項**と年代を書いて施設へ

東永谷地区センター
 〒233-0011 東永谷1-1-12
 ☎826-3882 ☎826-3910
 休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

- **エコな風呂敷の活用術**
 ☎9月18日(土)10時～12時
 ♫20歳以上12人(先着)
 ¥300円
 申8月15日10時から電話か直接施設へ
- **シニア向けスマートフォンの購入を検討している方の教室(Android)**
 ☎9月6日(月)10時～12時
 ♫60～70歳15人(先着)
 申8月13日10時から電話か直接施設へ
- **体幹を鍛えるヨガ講座(全5回)**
 ☎8月27日～10月22日の隔週金曜日
 15時～16時
 ♫20歳以上10人(先着)
 ¥2,000円
 申8月11日10時から電話か直接施設へ

港南台地域ケアプラザ
 〒234-0054 港南台3-3-1
 ☎834-3141 ☎834-3145

- **認知症家族のつどい**
 ☎9月16日(木)10時30分～11時30分
 ♫認知症のひとと家族10人(先着)
 申8月11日9時から電話か直接施設へ

下永谷地域ケアプラザ
 〒233-0016 下永谷3-33-5
 ☎826-2640 ☎826-2641

- **おとこのたまり場 ろまんカフェ**
 ☎9月～4年3月の毎月第1金曜日
 10時～12時
 ♫男性
 ¥100円
 申当日直接施設へ
 ※室内履き持参

港南中央地域ケアプラザ
 〒233-0003 港南4-2-7
 ☎845-4100 ☎845-4155

- **ママのしゃべり場子どものあそび場**
 保健師に聞くイヤイヤ期の話
 ☎9月1日(水)11時～11時30分
 ♫4歳以下の子と保護者12組(先着)
 申8月12日9時から電話か直接施設へ
- **ベビーマッサージ**
 ☎9月30日(木)10時30分～11時30分
 ♫0歳の子と保護者12組(先着)
 ¥400円
 申8月20日9時から電話か直接施設へ
- **あそび・隊!のおまつりひろば**
 ☎8月23日(月)10時～11時
 ♫4歳以下の子と保護者
 ¥300円
 申当日直接施設へ

上永谷コミュニティハウス
 〒233-0012 上永谷4-12-14
 ☎・☎843-8950
 休館：水・金曜日

- **0～3歳親子であそぼ～秋祭り**
 ☎9月16日(木)10時30分～11時30分
 ♫3歳以下の子と保護者10組(先着)
 ¥100円
 申8月17日9時30分から電話か直接施設へ
- **おはなしひろば**
「わらべうた読み聞かせ」
 ☎9月23日(祝)10時30分～11時30分
 ♫3歳以下の子と保護者10組(先着)
 申8月24日9時30分から電話か直接施設へ

港南台コミュニティハウス
 〒234-0054 港南台2-14-1
 ☎・☎832-2320
 休館：水・金曜日

- **nani(美しい)フラ・ハラウ**
フラダンスレッスン(全8回)
 ☎9月30日～11月18日の毎週木曜日
 10時30分～12時
 ♫10人(抽選)
 ¥3,000円
 申9月15日までに☎に**必要事項**と年齢を書いて施設へ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



凡例 日時 会場 対象・定員 費用 申込み 往復はがき はがき (消)消印有効 電話番号 ファクス番号 問合せ 保育あり
 Eメールアドレス 必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」

上大岡コミュニティハウス
 〒233-0001 上大岡東2-9-38
 ☎352-7177 ☎352-7178
 休館：第2火曜日(祝休日の場合は翌日)

- 夏休み体験 教えて手話
 ☎8月23日(月)10時～12時
 小学生10人(先着)
 ¥200円
 申8月11日10時から電話か直接施設へ
- 夏休み体験 アロマで虫よけスプレーをつくろう
 ☎8月25日(水)10時～11時30分
 小学生10人(先着)
 ¥300円
 申8月13日10時から電話か直接施設へ
- 健康体操(全8回)
 ☎9月27日～11月29日の10月25日と11月15日を除く毎週月曜日
 9時30分～10時30分、
 10時30分～11時30分
 50歳以上各15人(抽選)
 ¥1,500円
 申9月10日21時まで電話か直接施設へ
- ひまわりひろば「にこにこ」親子で遊ぼう
 ☎8月30日(月)10時～11時30分
 4歳以下の子と保護者15組(先着)
 ¥100円
 申8月16日10時から電話か直接施設へ

桜道コミュニティハウス
 〒233-0003 港南6-2-3
 ☎843-5406 ☎843-5109
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 健康維持のためにすぐにやる健康体操(全3回)
 ☎9月29日～10月13日の毎週水曜日
 13時～14時
 60歳以上10人(先着)
 ¥1,000円
 申8月11日10時から電話か直接施設へ
- さくらんぼひろば
 紙コップで飛び出すおもちゃを作ろう
 ☎9月13日(月)10時～11時
 未就学児と保護者10組(先着)
 ¥200円
 申8月11日10時から電話か直接施設へ

野庭すずかけコミュニティハウス
 〒234-0056 野庭町346-2
 ☎・☎843-9765
 休館：水・金曜日

- 毎年恒例 名人に学ぶ包丁研ぎ
 ☎8月29日(日)10時～12時
 20歳以上8人(先着)
 ¥300円
 申8月12日9時から電話か直接施設へ
- 指で描く!らくらくパステル(全3回)
 ☎9月9日～23日の毎週木曜日
 10時～12時
 20歳以上8人(先着)
 ¥800円
 申8月12日9時から電話か直接施設へ
- 知っておきたい心肺蘇生とAED
 ☎9月18日(土)10時～11時30分
 20歳以上10人(先着)
 申8月12日9時から電話か直接施設へ

老人福祉センター 蓬萊荘
 〒234-0054 港南台6-22-38
 ☎832-0811 ☎832-0813
 休館：第4火曜日

- 趣味の教室受講生募集(各全12回)
 英会話、韓国語、ヨガ、フラダンス、太極拳、ゆっくり体操、うたいそう、どこでも体操、陶芸入門、音楽で脳トレ、日舞エクササイズ、絵手紙、おとなの図工、鉛筆スケッチ、コーラス、ペン毛筆習字
 ☎10月～4年3月
 市内在住の60歳以上(抽選)
 ¥教材費
 申8月31日までに往に必要事項を書いて施設へ
 ※1人1教室、過去3年間に受講した教室は参加不可。詳細は問合せを
- 趣味の教室短期講座受講生募集
 鎌倉歴史散歩(全4回)、港南の歴史散歩(全6回)、ノルディックウォーク(全5回)、そろばんで脳トレ(全6回)
 ☎10～12月
 市内在住の60歳以上(抽選)
 ¥教材費
 申8月31日までに往に必要事項を書いて施設へ
 ※鎌倉歴史散歩は過去1年間に受講した人は参加不可。詳細は問合せを

地域子育て支援拠点 はっち
 〒234-0051 日野2-4-6
 ☎840-5882 ☎848-0688
 休館：祝休日、日・月曜日、8月10日(火)

- 赤ちゃん相談
 助産師に相談
 ☎9月1日(水)10時～11時40分
 未就学児と保護者5組(先着)
 申8月11日10時から電話か直接施設へ
- はっち はじめてさんの日
 初利用者への施設紹介と交流会
 ☎9月2日(木)12時30分～13時30分
 未就学児と保護者10組(先着)
 申8月19日10時から電話で施設へ
- ピアノのしらべ
 ☎9月8日(水)10時30分～11時
 未就学児と保護者
 申当日直接施設へ
- 横浜子育てサポートシステム 入会説明会
 子どもを預け預かり合う、会員制の有償支え合い活動の説明会
 ☎8月28日(土)、9月8日(水)
 12時30分～13時30分
 子育ての支援を受けたい人(生後57日以上小学6年生までの保護者)・支援したい人(20歳以上)各10人(先着)
 申8月11日10時から専用電話(☎515-7306)か直接施設へ

港南台北公園 こどもログハウス
 〒234-0054 港南台1-3
 ☎・☎834-1169
 休館：第3火曜日(祝休日の場合は翌日)

- えほんの読み聞かせ会
 ☎9月7日(火)11時～11時30分
 未就学児と保護者
 申当日直接施設へ
- ふれあい広場
 紙芝居やパネルシアターなど
 ☎9月9日(木)11時～11時30分
 未就学児と保護者
 申当日直接施設へ
- 夏休み工作
 じゃばら扇子を作ろう
 ☎8月21日(土)・22日(日)10時～13時
 小学生以下各20人(未就学児は保護者同伴)(先着)
 ¥50円
 申8月11日9時30分から電話か直接、またはファクスに必要事項を書いて施設へ

港南図書館
 〒234-0056 野庭町125
 ☎841-5577 ☎841-5725
 休館：8月10日(火)

- 港南歴史講座 「日野の石造常夜灯を追って～大山信仰と大山講詣の道」
 ☎9月18日(土)14時～16時
 市内在住の人20人(抽選)
 ¥500円
 申8月31日までに往に必要事項を書いて施設へ
- 親子で楽しむおはなし会
 ☎8月18日(水)10時30分～11時
 未就学児と保護者12組(先着)
 申当日直接施設へ
- おはなしくまさん
 ☎8月27日(金)、9月10日(金)
 ①10時～10時20分
 ②10時40分～11時
 ①0・1歳の子と保護者
 ②4歳以下の子と保護者
 各12組(先着)
 申当日直接施設へ
- おはなしひろばの会
 ☎8月14日(土)
 ①14時30分～50分
 ②15時～15時30分
 ①3歳以上の未就学児
 ②小学生各20人(先着)
 申当日直接施設へ
- おはなし・にこっと
 ☎8月22日(日)
 ①14時30分～50分
 ②15時～15時30分
 ①3歳以上
 ②5歳以上各20人(先着)
 申当日直接施設へ

港南国際交流ラウンジ
 〒233-0002 上大岡西1-6-1
 ゆめおおかオフィスタワー13階
 ☎848-0990 ☎848-3669
 休館：第3水曜日

- 外国人のためのパソコン教室(全6回)
 基本操作やWord・Excelなど。9月9日(木)13時30分～14時に説明会
 ☎9月16日～10月28日の祝日を除く毎週木曜日 13時30分～15時
 ひらがな・カタカナが読める外国人10人(先着) ※日本人枠あり
 ¥3,500円
 申8月12日9時から電話か直接施設へ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



港南区民活動支援センター

〒233-0004 港南中央通10-1
☎841-9361 ☎841-9362
休館：月曜日

■はじめてみよう!

Zoom体験会(全2回)

- 📅9月15日(水)・22日(水)
10時～12時
- 👤メールの送受信ができる人10人(先着)
- 📞8月11日9時30分から電話か直接施設へ

下野庭スポーツ会館

〒234-0056 野庭町136-4
☎・☎842-9624
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■ボディ・バランス(全3回)

- ヨガ、ピラティス、有酸素運動など
- 📅9月6日～20日の毎週月曜日
10時～11時
- 👤15人(先着)
- ¥1,000円
- 📞8月20日10時から電話か直接施設へ

港南スポーツセンター

〒234-0051 日野1-2-30
☎841-1188 ☎841-9417

新型コロナウイルスワクチンの 集団接種会場として使用する ため、当面の間、利用できません

※通常窓口受付は行いません。
さわやかスポーツの用具の
貸出、返却についてはお問い
合わせください

港南区民文化センター ひまわりの郷

〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおおか中央棟4階
☎848-0800 ☎848-0801
休館：第3水曜日

■避難訓練コンサート

- 消防音楽隊演奏会と避難訓練を同時に
- 📅9月7日(火)14時から
- 👤120人(先着)
- 📞8月12日14時から電話で施設へ
- ウェルカムキッズ
0歳からのクラシックコンサート
- 📅10月9日(土)14時から
- 👤240人(先着)
- ¥500円
- 📞8月13日10時から直接、または
同日14時から電話で施設へ

こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎741-1015 ☎742-7604
休園：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■食虫植物展

- 📅8月7日(土)～22日(日)
9時～16時30分
- 📞当日直接施設へ

■シュロの葉のかご編み

- 📅9月18日(土)13時～15時30分
- 👤20歳以上10人(抽選)
- ¥1,000円

📞9月4日までに直接、または☎か
ファクスに☎必要事項を書いて施設へ

■秋の木の葉のリース作り

- 📅10月3日(日)10時～12時
- 👤3歳～小学生と保護者7組(抽選)
- ¥800円

📞9月19日までに直接、または☎か
ファクスに☎必要事項と保護者氏名、
子の年齢を書いて施設へ

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
休館：火曜日(祝休日の場合は翌日)

■ふるさとの森 自然観察会

- 📅9月11日(土)9時30分～12時
- 👤14人(先着)
- 📞8月20日9時から電話で施設へ
- 秋の植物観察会
- 📅9月25日(土)9時30分～12時
- 👤14人(先着)
- 📞8月20日9時から電話で施設へ
- クモの観察会
- 📅9月18日(土)9時30分～12時
- 👤14人(小学生以下は保護者同伴)(先着)
- 📞8月20日9時から電話で施設へ

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎・☎824-0107
休館：第1・3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■竹細工 ～かざぐるま作り

- 📅9月26日(日)9時30分～12時
- 👤20人(小学生以下は保護者同伴)(先着)
- ¥500円
- 📞9月4日9時から電話か直接施設へ

■夏の夜の灯火観察会

- 📅8月21日(土)18時45分～20時
- 👤15人(中学生以下は保護者同伴)(先着)
- ¥中学生以上500円、小学生200円
- 📞8月11日9時から電話か直接施設へ
- ※1回の申込みで3人まで

■自然観察会 ～夏の里山

- 📅8月22日(日)13時～15時
- 👤10人(小学生以下は保護者同伴)(先着)
- 📞8月12日9時から電話か直接施設へ
- ※1回の申込みで3人まで

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 ☎714-5912
休館：第3月曜日

■中高年シングル女性の生活設計 セミナー 生きのびるためのお金と 制度のはなし

- 📅9月7日(火)10時～12時
- 👤単身女性20人(先着)
- 📞8月12日9時から電話か直接施設へ
- 女性と仕事 応援デスク
- ①労働サポート相談
- ②キャリアカウンセリング
- 電話・オンライン対応あり
- 📅①9月18日(土)
13時～、14時～、15時～
- ②9月11日(土)・24日(金)
10時～、11時～、13時～、14時～
- 👤女性各1人(先着)
- 📞8月11日9時から電話か直接施設へ
- ☑2か月以上の未就学児、有料
- ※4日前までに専用電話
(☎714-2665)で予約を



ひまわり広場

区民の皆さんの自主的なイベント情報
などを掲載するコーナーです。投稿の
基準や方法は区ホームページか広報
相談係へ。掲載内容については各問
合せ先まで。

■港南区卓球教室(全8回)

- 基本技術をマスター
- 📅10月4日～12月13日の10月11日・
25日、11月22日を除く毎週月曜日
15時～17時

■港南区硬式テニス 女子ダブルス大会

- 📅10月10日(日)、11月3日(祝)
9時～19時
- 📍日野中央公園(バス停日野中央公園
入口下車)
- 👤区内在住・在勤・在クラブ40組
(抽選)
- ¥5,000円
- 📞9月19日までに☎に☎必要事項と生年
月日、所属、戦績を書いて大塚テニ
スクラブ(〒234-0054 港南台7-
49-37)へ
- ☎柴田(☎090-7945-9133)

■区企画運営講座 およこカフェ ～その暮らしさを生かす子育て (全6回)

- 映画「ママをやめてもいいですか!？」
上映と絵本持ち寄り座談会など
- 📅9月9日(木)・30日(木)、10月14日
(木)・22日(金)、11月12日(金)、
12月3日(金)10時～12時
- 📍ウィリング横浜(京急・地下鉄上大岡
駅下車)ほか
- 👤20人(先着)
- ¥4,000円
- 📞8月11日10時から電話、またはファ
クスに☎必要事項を書いておよこのつど
いの池上(☎090-7417-9777 ☎
342-4622)へ
- ☑2歳以上の未就学児10人(先着)
- ※申込時に予約を

■「ふるさと港南の歴史かるた」の 故郷を訪ねよう!

- まち歩き(東樹院～関の町～鰻の井戸
～かわじまの堰)とかるた取り
- 📅9月26日(日)9時30分～11時30分
- 📍関町内会館(笹下2-4-9)集合
- 👤区内在住・在学・在勤の人15人(小
学4年生以下は保護者同伴)(抽選)
- ¥200円、家族参加は1組300円
- 📞8月31日までに☎に☎必要事項と全員
の氏名、小学生以下は年齢を書い
て港南歴史協議会の出澤(〒234-00
52 笹下3-18-9)、または電話かファ
クスで齋藤(☎・☎823-6117)へ

■港南区ART展作品募集

- 絵画、書道、写真、彫刻、篆刻、手工芸
などの未発表作品1人1点
- 📅10月29日(金)～11月3日(祝)
10時～18時 ※最終日は15時まで
- 📍区民文化センター ひまわりの郷
- 👤市内在住・在学・在勤の人
- ¥1,000円(中学生以下と美術部会員
は無料)
- 📞9月11日までに☎に☎必要事項と作品
の種類・題名を書いてこうなん文化
交流協会美術部会の稲田(〒233-
0012 上永谷1-15-35、☎090-
4617-2821 ☎843-6768)へ

■港南区区民文化祭 ステージ出演者募集

- 📅11月3日(祝)12時～20時30分
- 📍港南公会堂
- 👤各部 数組(抽選) ※協会会員は除く
- ¥4人までは2,000円×人数、
5人以上は2,000円+500円×人数
- 📞8月21日までに郵送またはファクス
に☎必要事項とステージ内容を書いてこ
うなん文化交流協会事務局(〒234-
0051 日野1-2-30 港南スポーツセ
ンター内、☎・☎844-9447)へ

■小学生俳句募集

- 11月3日(祝)の区民文化祭で表彰式
- 👤区内在住の小学生 ※1人2句まで
- 📞9月15日(消)までに☎に☎俳句と☎必要事項、
学校名、学年を書いてこうなん文化
交流協会文芸部会(〒234-0051
日野1-2-30 港南スポーツセンター
内)へ
- ☎生川(☎・☎841-5165)

■こうなん里山ハイキング倶楽部

- ①芦ノ湖を一望できる箱根ハイキング
- ②特別企画 紅葉の尾瀬ヶ原ハイキング
- 📅①9月4日(土)7時30分～18時
- ②10月1日(金)～3日(日)

- 📍港南ふれあい公園(地下鉄港南中央
駅下車)集合
- 👤各20人(先着)
- ¥①8,000円②32,000円
- 📞8月11日9時からファクスに☎必要事項
と年齢、①②の別を書いて区レクリ
エーション協会の安藤(☎・☎832-
2768)へ

■区企画運営講座 家と心のごちゃごちゃスッキリ! 幼い子とのおきげんな暮らしの ヒント(全5回)

- 📅9月13日～10月18日の祝日を除く
毎週月曜日 10時～11時30分
- 📍港南台コミュニティハウス
- 👤子育て中の人15人(先着)
- ¥500円
- 📞8月11日10時から電話で北村
(☎・☎892-9890)へ
- ☑2歳以上の未就学児10人(先着)
- ※申込時に予約を

■色えんぴつ画初心者教室

- 📅10月6日(水)13時30分～16時
- 📍区民文化センター ひまわりの郷
- 👤区内在住・在勤の人15人(抽選)
- ¥300円
- 📞9月19日までに☎に☎必要事項を書い
てこうなん文化交流協会美術部会
の小林(〒225-0015 青葉区荏田北1-
10-1-210、☎090-2151-6851)へ