

5～12 ページは港南区版です

特集

地震にも風水害にも
今すぐできる災害への備え!... 8・9

こうなん

2021年
No. 287
9
月号

自治会町内会の活動に 参加してみませんか?

自治会町内会は、さまざまな活動を行い、地域の皆さん
が安全で安心して暮らせるまちづくりに貢献しています。
活動に参加して、より良い地域をみんなで作りませんか。

STEP 1 活動を知ろう

コロナ禍での防災訓練 日下連合町内会

毎年行っている防災訓練。今年
はコロナ禍での発災を想定して、
●熱のある人は、専用スペース
に避難させる
●3密を避けるため、簡易テント
の間隔を空ける
などの工夫をしました。
訓練を生かして今後も検討を
重ね、災害に備えます。



防災

親子で遊ぼう ぽっぽにのって 永谷連合町内会



子ども

毎年秋に、永谷地区社会福祉
協議会と協力して、ミニサイズ
の機関車を使ったイベントを開
催しています。親子の触れ合い
や親同士・子同士が交流できる
場として、平成22年から続けて
います。昨年も感染症対策を徹
底して行い、200人を超える人
が参加しました。

地域清掃 中之丸町内会

毎月第1日曜日に、ごみ集積所
の点検や路上清掃をしています。
「お隣の顔が見える中之丸」
をスローガンにして、コロナ禍
でも班を分けて3密を避けなが
ら清掃を行うなど、つながりを
絶やさずに活動しています。



美化

文化 町内の芸術家展 日野ヶ丘町内会



地域のにぎわいづくりのため
に、近隣の特別養護老人ホーム
と共催して「町内の芸術家展」
を開催しました。
日本画や油彩画、鎌倉彫な
ど、地域住民やホーム入居者の
多様な作品が展示され、たく
さんの人の目を楽しませました。

ほかにも地域によって
さまざまな活動が
行われています

高齢者の見守り
一人暮らしの高齢者を対象とした
食事会など、顔の見える関係
づくりを行っています。

防犯・交通安全
防犯パトロールなどを通じて、
地域の安全・安心を支えて
います。

ふるさとづくり
地域への愛着を深めるために、
季節ごとにレクリエーションなどの
活動をしています。

STEP 2 活動に参加しよう

興味はあるけど、
家の近くではどんな
活動をしているのかな?

参加したいときは
どうすれば
いいのかな?

そんなときは

お住まいの自治会町内会の掲示板や回覧板
などでイベントや活動情報を確認できます。
ぜひ、地域の活動に参加してみましょう。



自治会町内会に 加入するには?

- お住まいの自治会町内会の役員などに申込みをする
- 区役所地域運営推進係 (☎847-8391 fax 842-8193) を通して申込みをする
スマートフォンからの申込みはこちら ▶



人口と世帯数 (令和3年8月1日現在) 人口...215,219人 世帯数...96,374世帯
※令和2年国勢調査人口速報集計結果による推計です

港南区役所 〒233-0003 港南区港南4-2-10 ☎847-8484 (代表電話)
【開庁時間】月～金曜日 8時45分～17時 ※祝休日・年末年始を除く

編集・発行 港南区役所広報相談係(☎847-8321 fax 846-2483)

情報
発信中!

港南区ホームページ

港南区役所

検索



9月の土曜開庁日 11日・25日 9時～12時

※取扱業務は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務です。
取扱いのできない業務もありますので、事前に各窓口にお問い合わせください

区役所からのお知らせ

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

ご長寿おめでとうございます

9月は敬老月間です。皆さまのご長寿に心からお祝い申し上げます。

さて、区民の皆さまとともに、「愛あふれる♥ふるさと港南に」を合言葉に進めている、協働による地域づくりですが、新型コロナウイルス感染症の影響で、日常にご不便やご苦勞を感じられていることも少なくないと思います。港南区では、世代を越えて一人ひとりが住み慣れた地域で安心して健やかに生活できるよう、区民の皆さまと協力して取り組んでまいります。地域のために、経験豊かな皆さまの知恵と力を引き続きお貸しいただければ幸いです。

ご長寿の皆さまには、これからもお元気で過ごしていただくこと、そして、地域から皆さまにお祝いの言葉が贈られ、見守り・支えあいの輪が広がっていくことを願っております。

まだ落ち着いた状況が続きますが、お体に気を付けてお過ごしください。

港南区長 栗原 敏也



あなたの近くに 見守り協力事業者

見守り協力事業者とは、ふだんの暮らしの中で、挨拶や声掛けなどをきっかけにして、地域の皆さんの変化やお困りごとに気付くなど、ゆるやかに地域を見守っている事業者のことです。
(6月末現在：371事業者)



目印のステッカー

泣いている
小さな子に声を掛けると
迷子だったので、保護して
警察に連絡したことも
あります。

お客様に不安な
様子が見られたときには、
地域ケアプラザに
つないだことも
あります。

港南区「見守り・支えあい」のまち

港南区では、誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるように、さまざまな「見守り・支えあい」の取組を進めています。

見守り協力事業者の情報は区ホームページでも紹介しています。

港南区 見守り協力事業者 検索

問合せ 区役所事業企画担当(☎847-8441 ☎846-5981)

万が一のおまもり ひまわりホルダー

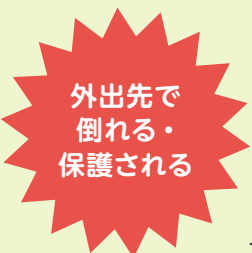
「外出先で倒れた」「警察に保護された」など、いざというときに役立つ「ひまわりホルダー」。区内で4,500人以上が登録しています。

- 対象** 区内在住の65歳以上の人
- 費用** 300円(ホルダー代。登録・更新は無料)
- 申込み** 区内地域ケアプラザ

障害者版ひまわりホルダーもあります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 区役所障害者支援担当
(☎847-8459 ☎845-9809)

登録・利用の流れ



問合せ 区役所事業企画担当(☎847-8441 ☎846-5981)

こうなん来夢の仲間たち

港南福祉ホーム

「できたー!」今日も個性豊かなメンバーたちの声が聞こえてきます。自主製品の七宝焼きブローチを説明した紙を小さい袋に入れていくという、細かい作業が終わったようです。ブローチを作る人、製品の説明書きに色を塗る人、その紙を袋に入れる人。流れ作業をチームワークでこなしていきます。

別のメンバーは、ファッションブランドから依頼のあった、ワンピースに刺繍する作業に集中しています。おしゃれなワンピースにカラフルな花の刺繍を施すと、ますますかわいらしくなりました。織機を操り、柔らかくて暖かいマフラーを織り上げていくメンバーもいます。その手際のはきはまるで職人のようです。

集中して作業するものんびりする人も、みんなが居心地のいい温かい場所だからこそ、個性的ですてきな手工芸品が生まれるのですね。

「こうなん来夢」は、区内にある障害のある人のための活動ホームや地域作業所の集まりです。自主製品の販売などを通して、地域の人たちと交流を深めています。



港南福祉ホーム・・・
港南台7-25-22
☎・☎832-9337
開所時間：9時～17時
休所：土・日曜日、祝休日

仲間同士助け合い
協力し合う、すてきな
メンバーたちです



島宗所長
(メンバーによる似顔絵)

問合せ 区役所障害者支援担当(☎847-8459 ☎845-9809)

凡例 日時 会場 対象・定員 費用 申込み 往復はがき はがき (消)消印有効 電話番号 ファクス番号 問合せ 保育あり
 Eメールアドレス 必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 ●特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着



上の前歯が生えたら
歯磨きを始めましょう!



歯磨きのコツ

歯科衛生士から、歯磨きのポイントをお伝えします。

歯磨きの準備を始めましょう

子どもの口の中はとても敏感です。まずは、歯が生える前からほっぺたやお口の周りを触って、触られる感覚に慣れさせましょう。

上唇小帯に注意!



上唇小帯(上唇の裏側と歯肉をつなぐひものようなもの)に注意! 歯磨きのときに歯ブラシの毛先が当たると、歯磨きを嫌がる原因になります。



歯ブラシを持っていない手の人差し指で上唇小帯をカバーすると良いです。

仕上げ磨きの姿勢



口の中がよく見えて、仕上げ磨きがしやすいのは寝かせた姿勢です。



寝かせ磨きを嫌がるお子さんには、立たせて後ろからする方法もあります。

子育てに役立つ情報は、区ホームページにも掲載しています。



笑顔で磨いてあげましょう! そして、泣いても暴れても、終わった後は、きれいになったね、頑張ったね、と褒めてあげましょう。

問合せ 区役所こども家庭係(☎847-8410 ☎842-0813)

イベントなどの情報

■映画「エンディングノート」上映会
書き方講座あり
☎10月23日(土)①10時30分～12時30分②14時30分～16時30分 港南公会堂 各200人(抽選) 9月30日までに☎に必要事項と①②の別を書いて区役所高齢者支援担当(〒233-0003 港南4-2-10、☎847-8415 ☎845-9809)へ
※はがき1枚で2人まで



インターネットでの申込みはこちら

■移動図書館はまかせ号
巡回バスで本の貸出サービス
☎9月23日(祝)、10月7日(木)10時～11時 ※荒天中止 港南中央公園(JR港南台駅下車) 当日直接会場へ 中央図書館サービス課(☎262-0050 ☎231-8299)

■地域デビュー講座
ボランティアにチャレンジ
～聞いてみよう やってみよう 行ってみよう さあ、ふみ出そう(全4回)
☎10月29日～11月26日の11月12日を除く毎週金曜日 10時～11時30分 区役所6階 区内在住・在勤の人15人(先着) 9月13日9時から電話か直接、またはファクスに必要事項を書いて区役所区民活動支援係(☎847-8399 ☎842-8193)へ

■区企画運営講座
運営団体追加募集
身の回りや地域の課題を解決するための連続講座を企画・運営する団体を募集
区内在住・在勤・在学の人を含む3人以上の団体6団体(選定) 電話連絡のうえ9月30日17時までに直接区役所区民活動支援係(☎847-8399 ☎842-8193)へ

■はじめての人向け体操指導者研修(全2回)
☎10月1日(金)・15日(金)14時～16時 区役所6階 区内在住の40歳以上の人25人(抽選) 9月21日17時までに電話、またはファクスに必要事項を書いて区役所高齢者支援担当(☎847-8419 ☎845-9809)へ
※参加不可の場合のみ連絡

■上手な介護サービス利用の仕方
介護サービス事業者による講演会
☎10月30日(土)14時～16時 港南公会堂 区内在住・在勤の人120人(先着) 10月1日10時から電話、またはファクスに必要事項を書いて区在宅医療相談室(☎350-7008 ☎847-4152)へ

メールでの申込みはこちら



■誰一人取り残さない防災に向けて
福祉防災講演会①会場②オンライン
☎11月27日(土)13時30分～15時30分 港南公会堂 ①250人②200人(先着) ①10月1日9時から申込書(区役所、区基幹相談支援センター、区生活支援センター、区社会福祉協議会で配布)を書いて直接、またはファクスで区基幹相談支援センター(地下鉄港南中央駅下車、そよかぜの家の3階、☎370-7502 ☎370-7503)へ ②インターネットから 未就学児 ※10月22日までに予約を

①②インターネットでの申込みはこちら (Facebook)



福祉保健センターの検診など

■精神科医(嘱託医)による相談
☎月3回 区役所4階
☎電話で区役所障害者支援担当(☎847-8446 ☎845-9809)へ
■ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談
☎9月13日(月)・24日(金)14時～17時 区役所4階
市内在住の15～39歳の人と家族
☎電話で区役所学校連携・こども担当(☎847-8439 ☎842-0813)へ
■乳幼児・妊産婦歯科相談(歯科健診あり)
☎9月17日(金)13時15分～15時 区役所3階(健診・検査フロア)
未就学児、妊娠中～産後1年未満の人
☎電話で区役所こども家庭係(☎847-8410 ☎842-0813)へ

■離乳食教室・なかよしブラッシング
実施については、区ホームページで最新情報をご確認ください。

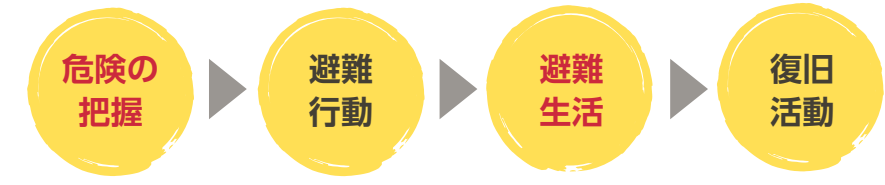


港南区 離乳食教室 検索



港南区 なかよしブラッシング 検索

地震にも風水害にも 今すぐできる災害への備え!



災害が発生した際に身を守る行動を取れるよう、事前に準備しておくことが非常に重要です。今回は、「危険の把握」と「避難生活」のための備えについて特集します。

問合せ 区役所危機管理・地域防災担当 ☎847-8315 ☎841-7030

情報収集のススメ

災害時には、最新の情報に基づいて行動しなければなりません。特に風水害に対しては、避難指示や避難場所開設などの情報をいち早く入手できるように準備しておきましょう。

スマートフォンや携帯電話のメールをよく使う人

- 事前登録して、情報が届くようにしておきましょう
 - Yahoo!防災速報アプリ ▶ プッシュ通知で急激な気象の変化を察知
 - 横浜市防災情報Eメール ▶ Eメールで自宅付近の河川水位をチェック(受け取りたい情報を選べます)
 - 港南区安全・安心情報メール ▶ Eメールで避難指示や避難場所の開設・混雑状況を確認
- 市防災情報ポータルサイトや区ホームページなどをブックマークしておき、こまめに確認しましょう

市防災情報ポータルサイト ▶

テレビ・ラジオがある人

- テレビやラジオで最新の気象状況や避難情報をチェックしましょう
- テレビのリモコンの「dボタン」を押すと情報を見ることができます

※チャンネルによって異なるので試してみましょう
- スピーカー放送に気付いたら

消防署・消防団・区役所の車による巡回放送や防災スピーカーからの放送があったら、**危険が迫っている可能性があります**。台風時などは音声が届きにくいので、ほかの方法での**情報入手に努めてください**。

電話がある人

- 港南区緊急時情報伝達システム(☎050-5490-3993)を電話帳に登録しておきましょう
 - 電話をかけると、最新の避難指示や避難場所の開設・混雑状況が自動音声で流れます
 - ※このシステムは12月に稼働を開始します
 - ※通話料は自己負担です
- 各情報収集ツールの詳細や登録方法は、区ホームページで確認してください ▶

災害時の医療について知っておこう

軽いけがや発熱は 自分や周りの人で手当をしましょう
 薬や応急手当用品を用意しておきましょう。
 (水、包帯・滅菌ガーゼ・バンダナ等の布、湿布、常備薬・持病の薬など)

自分や周りの人で手当ができないときは“のぼり旗”を掲出している医療機関へ行きましょう
 災害時に診療可能な病院や薬局の目印を知っておきましょう。けがなどの状況に応じた診療料を受診しましょう。



「もしも」のために進めよう 地域の見守り・支え合い ～災害時要援護者支援

災害時には、障害者、高齢者、妊産婦、乳幼児、外国人、けがをして避難が困難な人など、避難誘導や避難生活などで支援が必要となる人がいます。見守り活動や訓練など、日頃からの取組が大切です。みんなの命を守るために、できることから始めましょう。

災害時要援護者支援のてびき

障害のある人・支援する人に向けた災害時要援護者支援パンフレット

在宅避難のススメ

「難」を「避ける」のが避難

大地震の後に避難所(地域防災拠点)で生活することや、風水害の時に一時的に避難場所に身を寄せることだけでなく、自宅や親戚・知人宅で安全を確保する「在宅避難」(在宅被災生活)も避難です。在宅避難できるように準備しておきましょう。

避難先による環境の違い

避難所・避難場所のスペースや設備には限りがあります。自宅が安全であれば、在宅避難の方がふだんの生活に近い環境で過ごせます。

	大地震時の避難所(地域防災拠点) 小・中学校	風水害時の避難場所 地区センターなど	在宅避難(親戚・知人宅含む)
目的	長期的な避難生活	一時的に身を寄せる	短期～長期の生活
1人当たりのスペース	狭い(2㎡程度)	狭い(2㎡程度)	自宅の状況に応じたスペースの確保が可能
プライバシーの確保	難しい	難しい	確保しやすい
水・食料	最低限の備蓄	原則なし	自分で準備 ※地域防災拠点で物資や情報を得ることもできます
断水・排水管損傷時のトイレ	仮設トイレ トイレパック	トイレパック	自分で準備(トイレパック等)
ペット	屋外での一時飼育	屋外での一時飼育	いつもどおり

在宅避難のために備蓄しておこう 最低3日分(7日分が理想)

- 飲料水 1人1日3L、3日分で1人9Lが目安
- 食料品 クラッカーや缶詰など調理せずに食べられるもの、食べ慣れているもの
- トイレパック 1人1日5個、3日分で1人15個が目安
ホームセンターや家電量販店などで購入できます。
- 家族に合わせた準備
常備薬、眼鏡、着替え、おむつ、補助器具、ミルク、哺乳瓶、離乳食、スプーン、食品用ラップフィルム、おしりふき など

ローリングストック(循環型備蓄)の習慣を!

買い足し → 消費 → 備蓄

食料や日用品を少し多めに買い置き、ふだんの生活の中で使いながら買い足し、常に一定の備蓄量を保つ方法です。

施設からのお知らせ

- 施設のイベントの申込み・問合せは各施設へ
- 特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着
- このほかのイベントやインターネットでの申込みは 横浜市 施設 イベント 検索

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

港南地区センター

〒234-0051 日野1-2-31
☎841-8411 ☎841-8424
休館：第1月曜日(祝休日の場合は翌日)

■着物リメイク「帯をリュックに」(全4回)
📅10・11月の第1・3木曜日 14時～16時30分 📍14人(抽選) ¥2,000円 申9月22日までに📞に📄事項を書いて施設へ

野庭地区センター

〒234-0056 野庭町612
☎848-0100 ☎848-0101
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■放課後のキッズダンス(全6回)
📅10月14日～11月18日の毎週木曜日 16時30分～17時30分 📍5歳～小学3年生12人(2年生以下は保護者同伴)(先着) ¥1,500円 申9月14日10時から電話か直接施設へ

■赤ちゃんと一緒にdance!(全6回)
📅10月15日～11月19日の毎週金曜日 10時30分～11時30分 📍6か月～1歳6か月の子と保護者10組(先着) ¥1,500円 申9月11日10時から電話か直接施設へ

■ゆるめて楽ちんストレッチ(全6回)
📅10月25日～12月6日の11月15日を除く毎週月曜日13時～14時30分 📍50歳以上15人(抽選) ¥2,000円 申10月11日までに📞に📄事項と年齢を書いて施設へ

■おひるねアート撮影会
ハッピー・ハロウィーン
📅10月28日(木)10時～11時、11時～12時 📍2か月～2歳の子と保護者各6組(先着) ¥500円 申9月16日10時から電話か直接施設へ

■秋だ! 男の料理教室
アジの大名卸し&つくね汁に挑戦!
📅10月16日(土)10時～14時 📍20歳以上12人(抽選) ¥800円 申10月2日までに📞に📄事項と年齢を書いて施設へ

港南台地区センター

〒234-0054 港南台5-3-1
☎835-2811 ☎835-2812
休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■ベビーといっしょにママの産後リセットヨガ(全3回)
①ねんねハイハイクラス ②あんだよととこクラス
📅10～12月の毎月第2木曜日 ①10時30分～11時30分 ②12時40分～13時40分 📍①2か月～ハイハイができる子と母親 ②歩き始め～1歳6か月の子と母親 各10組(先着) ¥2,000円 申9月11日13時から電話か直接施設へ

■親子でハロウィンクッキング
パンプキンパイを作ろう!
📅10月30日(土)13時30分～15時 📍5歳～小学生と保護者8組(先着) ¥1,000円 申9月11日13時から電話か直接施設へ

■遺言・相続セミナー
📅10月23日(土)9時30分～11時30分 📍20人(先着) 申9月13日13時から電話か直接施設へ

■歴史ウォーキング(全3回)
横須賀・原宿・上野を散策 ※変更の可能性あり
📅10～12月の毎月第4水曜日 9時30分～12時30分 📍18歳以上40人(先着) ¥1,500円 申9月13日13時から電話か直接施設へ

東永谷地区センター

〒233-0011 東永谷1-1-12
☎826-3882 ☎826-3910
休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■笑いの体操(全6回)
📅10月5日～12月14日の隔週火曜日 13時～14時30分 📍20歳以上15人(先着) ¥1,500円 申9月14日13時から電話か直接施設へ

■初めての水彩画教室(全5回)
📅10・11月の第2・4月曜日、12月13日(月) 9時30分～11時30分 📍20歳以上16人(抽選) ¥3,500円 申9月24日までに📞に📄事項と年齢を書いて施設へ

■おひるねアート撮影会「秋」
📅10月14日(木) 9時30分・50分、10時10分・30分・50分、11時10分 📍2か月～3歳の子と保護者各1組(先着) ¥500円 申9月28日11時から電話か直接施設へ

永谷地区センター

〒233-0006 芹が谷5-47-5
☎823-7789 ☎823-7847
休館：第2月曜日(祝休日の場合は翌日)

■子どもアナウンスレッスン(全2回)
📅10月23日(土)・30日(土)10時～11時 📍小学1～4年生10人(抽選) ¥1,000円 申9月21日15時までに電話か直接施設へ

■秋から冬の折り紙教室(全3回)
📅10～12月の毎月第2火曜日 12時30分～14時30分 📍18歳以上12人(抽選) ¥1,500円 申9月21日15時までに電話か直接施設へ

■秋の写経体験(全2回)
📅10月13日(水)・20日(水)13時～14時30分 📍18歳以上12人(抽選) ¥1,000円 申9月21日15時までに電話か直接施設へ

■練り切りで菊と嵯峨野を作ろう
📅10月4日(月)10時～11時30分 📍18歳以上11人(抽選) ¥1,000円 申9月21日15時までに電話か直接施設へ

港南台地域ケアプラザ

〒234-0054 港南台3-3-1
☎834-3141 ☎834-3145

■子育てサロンぴよぴよ
助産師さんと話そう
📅10月13日(水)10時～11時15分 📍未就学児と保護者12組(先着) 申当日直接施設へ

■ゆらりんころりん in 港南台
ゴム跳び、玉入れなどの親子遊び
📅10月5日(火)10時10分～11時10分 📍0・1歳の子と保護者15組(先着) ¥300円 申9月13日9時から電話か直接施設へ

■赤ちゃんのタッチケア講習会
📅10月19日(火)10時～11時15分 📍3か月～1歳の子と保護者6組(先着) ¥300円 申9月13日9時から電話か直接施設へ

下永谷地域ケアプラザ

〒233-0016 下永谷3-33-5
☎826-2640 ☎826-2641

■しもかふえ
📅9月～4年3月の12月を除く毎月最終月曜日 10時～11時30分 ¥100円 申当日直接施設へ ※室内履き持参

港南中央地域ケアプラザ

〒233-0003 港南4-2-7
☎845-4100 ☎845-4155

■ママのしゃべり場こどものあそび場
ダンスでリフレッシュ
📅10月6日(水)11時～11時30分 📍3歳以下の子と保護者12組(先着) 申当日直接施設へ

■ゆらりんころりん
あそび・隊!の拡大版よみあそび
📅10月4日(月)10時～11時 📍0・1歳の子と保護者15組(先着) ¥330円 申9月14日9時から電話か直接施設へ

■花のある暮らし～押花アート
📅10月23日(土)13時～14時 📍65歳以上の人、障害のある中学生以上の人12人(先着) ¥600円 申9月15日9時から電話か直接施設へ

日野南地域ケアプラザ

〒234-0055 日野南3-1-11
☎836-1801 ☎836-1813

■子育てまなび隊★「はぐはぐ」(全3回)
📅10月21日(木)・29日(金)、11月15日(月)10時～11時30分 📍0～3歳の子と保護者10組(先着) ¥500円 申9月15日9時から電話か直接施設へ

■今すぐ始める生前整理
📅10月28日(木)13時30分～15時30分 📍20人(先着) 申9月13日9時から電話か直接施設へ

野庭地域ケアプラザ

〒234-0056 野庭町612
☎848-0111 ☎848-0106

■なごみの会
介護者同士の情報交換
📅9月21日(火)10時～11時30分 📍介護している人10人(先着) 申9月13日9時から電話か直接施設へ

■いつまでも歩ける体づくり講座
関節痛予防改善体操
📅10月15日(金)10時～11時30分 📍60歳以上10人(先着) 申9月13日9時から電話で施設へ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

凡例 日時 会場 対象・定員 費用 申込み 往復はがき はがき (消)消印有効 電話番号 ファクス番号 問合せ 保育あり
 Eメールアドレス 必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」

東永谷地域ケアプラザ

〒233-0011 東永谷1-1-12
 ☎826-1097 ☎826-1071

■1歳児子育て学級

「ひよこ・くらぶ 秋」(全6回)
 ☎10月12日(火)・19日(火)・30日(土)、11月9日(火)・16日(火)、12月14日(火)10時～11時30分 講座開始時に1歳の子と保護者15組(抽選) ¥500円 9月21日16時まで電話か直接施設へ

日限山地域ケアプラザ

〒233-0015 日限山1-66-55
 ☎827-1870 ☎827-1872

■宿題ルーム

☎祝日を除く毎週月・水・木曜日15時～16時30分 小・中学生 当日直接施設へ

上大岡コミュニティハウス

〒233-0001 上大岡東2-9-38
 ☎352-7177 ☎352-7178
 休館：第2火曜日(祝休日の場合は翌日)

■おはなしの部屋

☎10月7日(木)10時30分～11時 4歳以下の子と保護者8組(先着) 9月20日10時から電話か直接施設へ

■スマホ・タブレット講座～基礎編(全2回)

メール、LINEなど
 ☎10月6日(水)・13日(水)10時～11時30分 10人(抽選) ¥1,000円 9月22日21時まで電話か直接施設へ

上永谷コミュニティハウス

〒233-0012 上永谷4-12-14
 ☎・☎843-8950
 休館：水・金曜日

■0～3歳 親子であそぼう～ハロウィンであそぼう

☎10月21日(木)10時30分～11時30分 3歳以下の子と保護者10組(先着) ¥100円 9月21日9時30分から電話か直接施設へ

■あら不思議! 消える貯金箱を作ってみよう ワンコイン(50円)工作

☎10月24日(日)10時～11時、11時～12時 各10人(先着) ¥50円 9月26日9時30分から電話か直接施設へ

港南台コミュニティハウス

〒234-0054 港南台2-14-1
 ☎・☎832-2320
 休館：水・金曜日

■「笑門来福」港南台ふれあい寄席 落語とマジックショー

☎10月31日(日)14時～15時 25人(先着) 9月13日10時から電話か直接施設へ

桜道コミュニティハウス

〒233-0003 港南6-2-3
 ☎843-5406 ☎843-5109
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■命をつなぐ! 応急手当の知識と技術を身につけましょう

☎10月9日(土)10時～11時 2歳～小学生と保護者5組(先着) 9月11日10時から電話か直接施設へ

日野南コミュニティハウス

〒234-0055 日野南6-14-1
 ☎843-2092 ☎843-2093
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■おはなし会

☎9月22日(水)10時30分～11時 未就学児と保護者5組(先着) 当日直接施設へ

■楽しく踊ろう! キッズHIPHOPダンス(全4回)

☎9月29日～10月20日の毎週水曜日 16時30分～17時30分 4歳～小学3年生6人(先着) ¥1,000円 9月11日10時30分から電話で施設へ

■日野南ふれあいLIVE 「音楽と落語の宅配便」

☎10月24日(日)13時30分～15時30分 25人(先着) ¥200円 10月1日10時30分から電話で施設へ

シルバー人材センター

〒233-0002 上大岡西1-6-1
 ゆめおおおかオフィスタワー13階
 ☎847-1800 ☎847-1716
 休館：祝休日、土・日曜日

■和菓子初級教室(全6回)

☎10月～4年3月の毎月第4火曜日 ※11・12月は第3火曜日 10時～12時30分 20歳以上12人(抽選) ¥9,000円 9月21日(消)までに 必要事項 を書いて施設へ

地域子育て支援拠点 はっち

〒234-0051 日野2-4-6
 ☎840-5882 ☎848-0688
 休館：祝休日、日・月曜日、9月21日(火)

■赤ちゃん相談

助産師に相談
 ☎10月6日(水)10時～11時40分 未就学児と保護者5組(先着) 9月15日10時から電話か直接施設へ

■はっち はじめてさんの日

初利用者への施設紹介と交流会
 ☎10月13日(水)12時30分～13時30分 未就学児と保護者10組(先着) 9月29日10時から電話で施設へ

■でんしゃのへや

☎10月2日(土)10時～15時30分 未就学児と保護者 当日直接施設へ

■横浜子育てサポートシステム 入会説明会

子どもを預け預かり合う、会員制の有償支え合い活動の説明会
 ☎9月25日(土)、10月6日(水)12時30分～13時30分 子育ての支援を受けたい人(生後57日以上小学6年生までの保護者)・支援したい人(20歳以上)各10人(先着) 9月11日10時から専用電話(☎515-7306)か直接施設へ

日野中央公園

〒234-0053 日野中央2-2
 ☎846-4489 ☎349-5530

■日野中央公園ミニ文化祭～ワイワイフェスタ

作品展示など
 ☎9月20日(祝)～30日(木)9時～17時 当日直接会場へ

■親子で楽しむ野球教室

これから始める子に元プロ選手が指導
 ☎9月23日(祝)13時～15時、10月10日(日)11時～13時 小学4年生以下の子と保護者各20組(先着) ¥2,000円 9月11日10時から電話か直接施設へ

港南区社会福祉協議会

〒233-0003 港南4-2-8
 ☎841-0256 ☎846-4117

■善意銀行寄付者(3～6月の受付分) 温かいご寄付をいただき、ありがとうございました 齋藤勝芳、鈴木隆、相川昌三、株式会社オーバーシーズ(順不同、敬称略)ほか匿名希望9人

港南区民活動支援センター

〒233-0004 港南中央通10-1
 ☎841-9361 ☎841-9362
 休館：月曜日

■街のアドバイザー☆1day体験 in 桜道コミュニティハウス

「おとなのためのお話し会」
 ☎9月29日(水)10時30分～11時30分 桜道コミュニティハウス 15人(先着) 9月11日9時30分から電話か直接施設へ

■Let'sプロデュース! 企画「げんき絵手紙サロン」

☎9月28日(火)13時30分～15時30分 20歳以上10人(先着) ¥500円 9月11日9時30分から電話か直接施設へ

港南図書館

〒234-0056 野庭町125
 ☎841-5577 ☎841-5725
 休館：9月21日(火)

■親子で楽しむおはなし会

☎9月15日(水)10時30分～11時 未就学児と保護者12組(先着) 当日直接施設へ

■おはなしくまさん

☎9月24日(金)、10月8日(金)①10時～10時20分 ②10時40分～11時 ①0・1歳の子と保護者 ②4歳以下の子と保護者各12組(先着) 当日直接施設へ

■おはなし・にこっと

☎9月26日(日)①14時30分～50分 ②15時～15時30分 ①3歳以上 ②5歳以上各20人(先着) 当日直接施設へ

■おはなしひろばの会

☎9月11日(土)、10月9日(土)①14時30分～50分 ②15時～15時30分 ①3歳以上の未就学児 ②小学生各20人(先着) 当日直接施設へ

港南スポーツセンター

〒234-0051 日野1-2-30
 ☎841-1188 ☎841-9417

新型コロナウイルスワクチンの集団接種会場として使用するため、当面の間、利用できません ※通常窓口受付は行いません。さわやかスポーツの用具の貸出、返却についてはお問い合わせください

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

港南北公園 こどもログハウス

〒234-0054 港南台1-3
☎・📠834-1169

休館：第3水曜日(祝休日の場合は翌日)

■えほんの読み聞かせ会

📅10月5日(火)11時～11時30分 📍未就学児と保護者 📞当日直接施設へ

■ふれあい広場

紙芝居やパネルシアターなど

📅9月16日(木)11時～11時30分 📍未就学児と保護者 📞当日直接施設へ

■どんぐりハウスで遊ぼう!

森で遊ぼう(森のピンゴ)

📅10月10日(日)11時～14時 📍小学生以下 📞当日直接施設へ

港南国際交流ラウンジ

〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー13階
☎848-0990 📠848-3669

休館：第3水曜日

■日本語ボランティア入門講座 (全8回)

📅10月18日～11月1日の毎週月曜日、11月10日(水)、11月15日～12月6日の毎週月曜日 10時～12時 📍18人(先着) ¥6,800円 📞9月17日9時から電話か直接施設へ

■Bogoカフェに来ませんか

落語とハロウィーンを楽しもう

📅10月3日(日)14時～15時30分 📍30人(先着) ¥300円 📞9月11日9時から電話か直接施設へ

■リモート国際理解講座 オランダ

現地からオンラインで生活や文化を紹介

📅10月3日(日)15時～16時 📍10人(先着) 📞9月11日9時から電話か直接施設へ

港南区民文化センター ひまわりの郷

〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおおか中央棟4階

☎848-0800 📠848-0801

休館：第3水曜日

■Xmas HIMAWARI JAZZ night

📅12月18日(土)16時～20時 📍240人(先着) ¥3,500円 📞9月17日10時から直接、または同日14時から電話で施設へ

■ウェルカムキッズ ホットで

エレガントなクリスマスコンサート

📅12月11日(土)14時から 📍240人(先着) ¥500円 📞10月8日10時から直接、または同日14時から電話で施設へ

■クリスマスリース作り

📅11月20日(土)14時から 📍10人(先着) ¥2,000円 📞9月24日10時から直接、または同日14時から電話で施設へ

子育ての居場所 あっぷっぷ

〒234-0056 野庭町601(野庭第二保育園内)
開所日時：火・水・金曜日 10時～12時
※祝休日を除く

■親子でお芋ほり

上野庭散歩も楽しもう

📅10月24日(日)10時～11時30分 📍野庭すずかけ公園(バス停すずかけ通り下車)集合 📍1～3歳の子と家族12組(抽選) ¥500円 📞9月22日までに📞に📝と保護者・子の各人数、子の月齢を書いて施設へ 📍区役所こども家庭係(☎847-8411 📠842-0813)

下野庭スポーツ会館

〒234-0056 野庭町136-4
☎・📠842-9624

休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■リンパケアストレッチ(全3回)

📅10月の18日を除く毎週月曜日 10時～11時 📍15人(先着) ¥1,000円 📞9月17日10時から電話か直接施設へ

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700 📠826-0749

休館：火曜日(祝休日の場合は翌日)

■秋の虫観察会

📅10月2日(土)9時30分～12時 📍12人(小学生以下は保護者同伴)(先着) 📞9月15日9時から電話で施設へ

■秋の自然観察会

📅10月30日(土)9時30分～12時 📍14人(先着) 📞9月15日9時から電話で施設へ

■舞岡ふるさと村さつまいも掘り (30株以上)

📅9月25日～10月24日の月・火曜日を除く毎日 9時30分～11時 📍入園料200円、小学生以下100円。販売5株700円 📞9月17日9時から電話で施設へ

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎・📠824-0107

休館：第1・3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■稲刈り体験

📅10月3日(日)13時～15時 📍100人(小学生以下は保護者同伴)(抽選) ¥300円、小学生200円、未就学児無料 📞9月21日までに📞に📝と全員の氏名、年齢(学年)を書いて施設へ ※はがき1枚で5人まで

フォーラム南太田

〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 📠714-5912

10月～4年1月外壁工事等のため休館
※休館中のファクスは☎862-3101

■女性と仕事 応援デスク

労働サポート相談、電話・オンライン対応あり

📅10月16日(土)13時～、14時～、15時～ 📍フォーラム戸塚(JR・地下鉄戸塚駅下車) 📍女性各1人(先着) 📞9月11日9時から電話で施設へ 📍2か月以上の未就学児、有料 ※4日前までに専用電話(☎714-2665)で予約を

こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎741-1015 📠742-7604

休園：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■柿展

📅10月8日(金)～31日(日)9時～16時30分 📞当日直接施設へ

■親子で楽しむ秋の草木染め

📅10月16日(土)10時～12時 📍小学生と保護者7組(抽選) ¥1,500円 📞10月2日までに直接、または📞かファクスに📝と学年、保護者氏名を書いて施設へ

■ハロウィンのアレンジメント

📅10月25日(月)14時～16時 📍20歳以上14人(抽選) ¥2,500円 📞10月11日までに直接、または📞かファクスに📝を書いて施設へ



猫と私のハッピーライフ

「猫と楽しく過ごす365日」をテーマに講習会を開催します。猫を飼っている皆さん、関心がある皆さん、ぜひご参加ください。

当日のカリキュラム

- ・猫が退屈しない遊びとお部屋づくり
- ・フレンドリーな猫はお得 🐾 🐾
- ・猫もかかるの? コロナウイルス



日時 10月9日(土)
10時～11時30分
※9時30分から受付

会場 港南公会堂

対象 区内在住の人

講師 獣医師 曾我 玲子さん
(Grow-Wing Animal Hospital 院長)

申込み 10月1日までに電話、またはファクスに📝と参加人数、猫の飼育数を書いて区役所環境衛生係へ

※区ホームページからも申込可

問合せ 区役所環境衛生係(☎847-8445 📠846-5981)



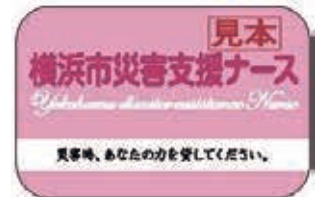
災害時にあなたの力を貸してください

Yナース(横浜市災害支援ナース)募集!

大震災発生時に医師、薬剤師、市職員とともに、主に軽症者の応急手当を行う「医療救護隊」で活動する看護職を募集しています。市内在住・在勤で、保健師・助産師・看護師・准看護師の資格を持ち、発災時に区内の医療救護隊活動場所で支援活動できる看護職の皆さんは、お気軽にお問い合わせください。(事前登録制です)



災害医療合同訓練の様子



Yナース登録証(見本)



詳細はこちら

問合せ 区役所事業企画担当(☎847-8441 📠846-5981)



区民の皆さんの自主的なイベント情報などを掲載するコーナーです。投稿の基準や方法は区ホームページか広報相談係へ。掲載内容については各問合せ先まで。

■社交ダンス

- ①秋の初級(基礎)教室(全12回)
- ②秋の初・中級教室(全12回)

📅①10月7日～12月23日の毎週木曜日 ②10月1日～12月17日の毎週金曜日 18時30分～19時40分 📍港南地区センターほか 📍①男女各15人 ②男女各10人(抽選) ¥6,000円 📞9月24日19時までに電話、または📞に📝と年齢、性別、経験年数、①②の別を書いてこうなん文化交流協会ダンス部会の吉浦(〒234-0051 日野1-2-30、☎080-3421-7744)へ

■「ふるさと港南の歴史かるた」の故郷を訪ねよう!

まち歩き(馬洗川～永谷天満宮～貞昌院)とかるた取り

📅10月24日(日)13時～15時30分 📍地下鉄上永谷駅集合 📍区内在住・在勤・在学の人15人(小学4年生以下は保護者同伴)(抽選) ¥200円、家族参加は1組300円 📞9月30日までに📞に📝と全員の氏名、小学生以下は年齢を書いて港南歴史協議会の出澤(〒234-0052 笹下3-18-9)、または電話かファクスで齋藤(☎・📠823-6117)へ

■わがまち港南の石仏たち～石仏の見方・楽しみ方

📅9月28日(火)14時～16時 📍区社会福祉協議会 📍25人(抽選) ¥300円 📞9月21日までに電話、または📞かファクスに📝を書いて港南歴史協議会の齋藤(〒233-0011 東永谷1-29-5、☎・📠823-6117)へ