

5～12 ページは港南区版です

特集

たたいちゃダメなの？
「子どもの権利」を守るために…… 8・9

こうなん

2021年
No. 289
11
月号

本を
楽しめる場所が
たくさん

読書の秋はイベントいろいろ

11月の読書活動推進月間は、各施設でさまざまなプログラムを用意しています。
この機会に本を手に取り、読書を楽しんでみませんか。

問合せ 区役所青少年育成担当(☎847-8396 ☎842-8193)

読み聞かせ

日野南コミュニティハウス

「おはなし会」

- 日時▶ 11月24日(水)10時30分～11時
- 対象▶ 未就学児と保護者5組(先着)
- 申込み▶ 当日直接施設へ
- 問合せ▶ ☎843-2092



上大岡東保育園

「絵本読み聞かせ&誕生会」

- 日時▶ 11月24日(水)10時～10時30分
- 対象▶ 未就学児と保護者
- 申込み▶ 当日直接施設へ
- 問合せ▶ ☎846-3938



港南台第二保育園

「おはなし会」

- 日時▶ 11月26日(金)10時～、11時～
- 対象▶ 未就学児と保護者各3組(先着)
- 申込み▶ 11月12日から電話(☎832-3309)か直接施設へ



各施設のおすすめ本紹介コーナー

野庭すずかけコミュニティハウス

読んで良かった本を専用用紙に記入してもらい、施設内に掲示します。

期間▶ 11月1日(月)～30日(火)

桜道コミュニティハウス

「みんなで作るブックツリー」

おすすめの本や好きな本の感想などを葉っぱに記入してもらい、ツリーに飾ります。

期間▶ 11月23日(祝)～4年3月22日(火)

上大岡小学校市民図書室

この秋おすすめの絵本、児童書、一般書を展示・紹介。貸出しも行います。

期間▶ 11月の毎週土曜日(13時45分～15時15分)と
毎週日曜日(10時15分～11時45分)

野庭第二保育園

貸出しを行っている絵本を紹介します。

期間▶ 11月1日(月)～30日(火) 対象▶ 未就学児と保護者

展示

港南台コミュニティハウス

「新世代・New Generation」
を感じる!

「時代の変化を感じ取ってほしい」という思いで特別コーナーを設置します。作家の世代が若くなってきていることを楽しんで体験してみましょう。

期間▶ 11月1日(月)～30日(火)



港南図書館 開館35周年記念イベント

特別企画展示「井上ひさし展 ～ふかいことをおもしろく」

卓越した言語感覚と軽やかなユーモアで、小説・戯曲・エッセーと数多くの作品を世に送り出した井上ひさし(1934～2010)。本展では著作物や年譜、「吉里吉里人」「ひょっこりひょうたん島」の手書き創作ノート(いずれも複写物)や人形などを展示します。作品の土台となった緻密な資料は見どころ満載です。この機会にぜひ、井上ひさし作品の魅力に触れてみませんか?

期間▶ 11月3日(祝)～12月7日(火)

マスコットキャラクターの名前募集!

募集期間▶ 11月28日(日)まで

応募方法▶ 図書館にある応募用紙、
または図書館ホームページから



開館した年の干支にちなんで誕生しました。本が大好きで人懐っこいけど恥ずかしがり屋です。



ブックブック交換

桜道コミュニティハウス

読み終えた本を読みたい人が持ち帰る「物々交換」ならぬ「ブックブック交換」。利用者の交流や物を大切にすリサイクル意識につなげます。

期間▶ 11月1日(月)～12月22日(水)

お知らせ▶ 地域子育て支援拠点はちでは、貸出期間を2週間から1か月に延長します。

期間▶ 11月2日(火)～30日(火) 対象▶ 未就学児と保護者 ※1家族5冊まで

人口と世帯数 (令和3年10月1日現在) 人口…215,220人 世帯数…96,451世帯 ※令和2年国勢調査人口速報集計結果による推計です

港南区役所 〒233-0003 港南区港南4-2-10 ☎847-8484 (代表電話)
【開庁時間】月～金曜日 8時45分～17時 ※祝休日・年末年始を除く

編集・発行 港南区役所広報相談係(☎847-8321 ☎846-2483)

情報
発信中!

港南区ホームページ

港南区役所

検索



11月の土曜開庁日 13日・27日 9時～12時

※取扱業務は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務です。
取扱いのできない業務もありますので、事前に各窓口にお問い合わせください

区役所からのお知らせ

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

しっかり予防 ノロウイルスに注意!

冬から春にかけては、ノロウイルスによる胃腸炎が流行しやすい時期です。ノロウイルスは、感染した人が調理などをして汚染された食品や、ウイルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝などから感染します。感染すると24～48時間で、おう吐、腹痛、下痢などの症状を引き起こします。正しい対処法を学び、これからの季節に備えましょう。

1 手洗い

せっけんを使った手洗いは、手に付いたウイルスを減らすのに最も有効な方法です。

手洗いの
タイミング

- 帰宅した時
- トイレの後
- 調理をする(食品を取り扱う)前
- 食事の前
- おう吐物やおむつなどの片付けをした後 など



重要! 消毒用エタノールによる手指消毒は、せっけんとう流水を用いた手洗いの代用にはなりません。

2 十分な加熱

ノロウイルスに汚染されている可能性のある食品(カキなど)は中心部まで85℃～90℃で90秒以上しっかり加熱してください。

重要! ノロウイルスに感染、またはその疑い(おう吐や下痢の症状)があるときに調理をするのはやめましょう。感染を広げる可能性があります。

3 器具や汚物・おう吐物の処理と消毒

ノロウイルスの感染を防止するためには、調理器具の消毒や汚物・おう吐物を適切に処理することが大切です。

- 調理器具は、十分に洗浄後、塩素系漂白剤または「熱湯に1分以上浸ける」などで消毒しましょう。
- 汚物、おう吐物で汚染された物品や場所は、次の手順で消毒液を作り、しっかり消毒しましょう。

注意! ノロウイルスには消毒用エタノールや逆性せっけんは効果がほとんどありません!

消毒液の作り方

市販の塩素系漂白剤(濃度約5～6%)を使用する場合

通常の掃除用

(約200倍希釈)
調理器具やドアノブ、
手すりなど



水2ℓに、

作り置き
厳禁

塩素系
漂白剤
10mℓ



汚染がひどい場所用

(約50倍希釈)
トイレの消毒や、便や
おう吐物で汚れた床など



水500mℓに、

(ペットボトルの)
キャップに2杯

汚物・おう吐物の処理の仕方

動画で確認しましょう!

吐物処理 横浜市 [検索](#)

問合せ 区役所食品衛生係(☎847-8444 ☎846-5981)

早期発見
が大事

12月1日は世界エイズデー

エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)によって起こる感染症です。感染してもほとんどが数年～約10年は無症状で、その間に感染を広げてしまうことがあります。発熱やだるさの症状で気付いたときには、すでに免疫力が低下し弱い菌にも感染して症状が重くなることがあります。



レッドリボン

感染源は3つ

感染力は弱く、日常生活において、下記以外で感染することはありません。

血液を介して感染

性感染

母子感染

HIV検査・梅毒検査 匿名・無料で同時に受けられます

梅毒などの性感染症にかかるとHIVにも感染しやすくなるのが分かっています。20～40代の梅毒の感染が増えていますので、心配な出来事があったらぜひ検査を受けましょう。

日時 毎週金曜日(祝休日を除く)
13時30分～50分

会場 港南福祉保健センター

申込み 検査前日の12時までに
電話で健康づくり係へ



パネル展のお知らせ

期間 11月22日(月)～12月1日(水) **会場** 区役所1階

問合せ 区役所健康づくり係(☎847-8438 ☎846-5981)

設置・
点検しよう!

命を守る住宅用火災警報器

秋の火災予防運動 11月9日(火)～15日(月)

住宅用火災警報器設置が義務化されて10年、部品の寿命や電池切れの時期が来ています。10年を目安に交換し、定期的に点検をして正常に作動するか確認しましょう。

点検方法

- ① ボタンを押すか、ひもを引きます
- ② 警報音(ブザーや音声)を確認してください

電池の電圧が低下すると、表示や音でお知らせします。ほこりや汚れが付くと正常に火災を感知できなくなることがあります。定期的に掃除をしてね!



テストボタン

引きひも



横浜消防マスコット
キャラクター「ハマくん」

※高齢者のみの世帯を対象に、住宅用火災警報器の取付支援、防災訪問等を行っています

※悪質な訪問販売にご注意ください

港南区防火ポスター展

区内の小中学生の作品を展示します。力作をぜひご覧ください。

• 11月4日(木)～10日(水)
京急百貨店10階

• 11月10日(水)～17日(水) ミオカ2階通り抜け通路

• 12月20日(月)～27日(月) 区役所1階



昨年度の展示

問合せ 港南消防署(☎・☎844-0119)

凡例 ①日時 ②会場 ③対象・定員 ④費用 ⑤申込み ⑥往復はがき ⑦はがき (消)消印有効 ⑧電話番号 ⑨ファクス番号 ⑩問合せ ⑪保育あり
 ⑫Eメールアドレス ⑬必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 ●特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着



親子で散歩

秋晴れの日には、親子でのんびりお散歩に出掛けてみませんか?家の周りやいつもの道でも、子どもが見るもの、聞くもの、感じるものを一緒に楽しむことができるお散歩には良いことがいっぱい!

★自分の体で感じるリアルな体験!

子どものペースで歩く散歩は、五感を刺激する体験がたくさんできます。いろいろなものを見て、音を聞いて、花などの匂いを嗅いで、風を感じて。車や自転車で移動するときには見逃してしまうことも、子どもの目線で歩くと新しい発見・体験ができることでしょう。

子どもの足に合った歩きやすい靴、ベストやカーディガンなど調節しやすい服装、飲み物を用意しましょう



子育てに役立つ情報をホームページにたくさん掲載しています



問合せ 区役所こども家庭係(☎847-8410 ⑨842-0813)

★楽しい時間を共有して言葉や生活が豊かに!

「これ、なあに?」「これはドングリだよ」といったやりとりがたくさん生まれます。また一緒に楽しんだ経験は散歩中だけではなく、お風呂や布団に入ったときにも「ドングリあったね」など、会話にもつながります。親子だけのお楽しみや秘密ができるかもしれません。また、赤ちゃんもお外が大好きです。大人が感じたことをたくさん話し掛けてあげましょう。

階段や坂道を歩くことで運動機能が発達します。ストレス発散になったり、地域の人とつながれたり、いっぱい良いことがあります。



散歩にお勧めの「ひまわりマップ」

連載 新しい一歩に向けて

一人ひとりに寄り添って、一緒に考えます

区役所には、「自立相談支援員」がいます!

自立相談支援員は、生活の困りごとを一人ではなかなか整理できないときなどに、一歩を踏み出せるようじっくりお手伝いします。

相談事例 ▶ コロナ禍で、今後の生活に不安を感じていたひとり親世帯のCさん

一緒に考えます!

支援員が、Cさんのライフプランやお金のやりくりの相談をじっくりと聞いていく中で、最近子どもが家に閉じこもりがちで、高校を休む日が多くなってきたことを、誰にも相談できず悩んでいることが分かりました。



踏み出す一歩をお手伝いします!

支援員は、地域の若者と家族のための相談支援を行っているユースプラザを紹介、不安で動き出せずにいたCさん親子と一緒にに行くことにしました。Cさんは、居場所や講座を見学し、保護者相談もできることが分かって、気持ちが楽になり、定期的に交流会に参加することにしました。

支援は続きます!

支援員は、月に1度家計の収支の状況を確認しています。子どもの話をしているときにCさんの表情が柔らかくなったと感じています。これからは、進学に向けた貯金の計画も立てていこうと話しています。

一人で悩まずに、早めに相談してください。家族や近所の人への気付きも大切です。ご相談は、区役所4階43番窓口へ。予約不要です。

問合せ 区役所生活支援係(☎847-8317 ⑨847-0378)

イベントなどの情報

■社会参加に困難を抱える若者について考えるセミナー&個別相談会「つなぐ・つなげる・つながる」～離れてつながる

①11月29日(月) ①セミナー13時30分～15時 ②個別相談15時15分～16時15分 ③区役所6階 ④15～39歳の人の家族・支援者 ⑤20人 ⑥6組(先着) ⑦①当日直接会場へ ※手話通訳希望の場合は11月22日までに⑧かファクスに必要事項と手話通訳希望の旨を書いてよこはま南部ユースプラザ(〒235-0016 磯子区磯子3-4-23浜田ビル2階、⑨761-4023)へ ②11月11日11時から電話、またはファクスに必要事項を書いてよこはま南部ユースプラザ(☎761-4323 ⑨761-4023)へ ⑩区役所学校連携・こども担当(☎847-8393 ⑨842-0813)

■移動図書館はまかせ号

巡回バスで本の貸出サービス ①11月18日(木)、12月2日(木)10時～11時 ※荒天中止 ②港南台中央公園(JR港南台駅下車) ③当日直接会場へ ④中央図書館サービス課(☎262-0050 ⑨231-8299)

福祉保健センターの検診など

■精神科医(嘱託医)による相談

①月3回 ②区役所4階 ③電話で区役所障害者支援担当(☎847-8446 ⑨845-9809)へ

■認知症高齢者保健福祉相談

①12月8日(水)13時30分～17時 ②区役所4階 ③電話で区役所高齢者支援担当(☎847-8418 ⑨845-9809)へ

■ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談

①11月26日(金)14時～17時 ②区役所4階 ③市内在住の15～39歳の人と家族 ④電話で区役所学校連携・こども担当(☎847-8439 ⑨842-0813)へ

■乳幼児・妊産婦歯科相談(乳幼児は歯科健診あり)

①11月19日(金)9時15分～11時 ②区役所3階(健診・検査フロア) ③未就学児、妊娠中～産後1年未満の人 ④電話で区役所こども家庭係(☎847-8410 ⑨842-0813)へ

■肺がん検診

①12月22日(水)9時～10時45分 ②区役所3階(健診・検査フロア) ③4年4月1日現在で40歳以上30人(先着) ④胸部X線撮影:680円 ⑤12月10日～14日に電話で区役所健康づくり係(☎847-8438)へ ※音声による通話が難しい人は、ファクス可。氏名、ファクス番号、生年月日、直近の肺がん検診受診時期を書いて区役所健康づくり係(☎846-5981)へ ※市のがん検診や費用の減免制度に関することは、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606 ⑨663-4469、日曜日・祝休日を除く8時30分～17時15分)へ

■離乳食教室・なかよしブラッシング

実施については、区ホームページで最新情報をご確認ください。



港南区 離乳食教室 検索



港南区 なかよしブラッシング 検索

特集

ひろげよう こどもをまもる みまもりのつながりのお

11月は児童虐待防止推進月間です

たたいやダメなの？

「子どもの権利」を守るために

子育ては楽しい・うれしいことがたくさんあります。しかし、同時につらいな、大変だな、と感じることもあります。そんなときは一人で悩まずに、周りの人や地域の子育て支援を頼ってみましょう。

問合せ 区役所こども家庭係 ☎847-8410 ☎842-0813

世界中のさまざまな国が取り組む「持続可能な開発目標 (SDGs)」に「子どもに対するあらゆる形の暴力をなくす」ことが採用されています。より良い生活を目指し、世界全体で努力することが約束されています。

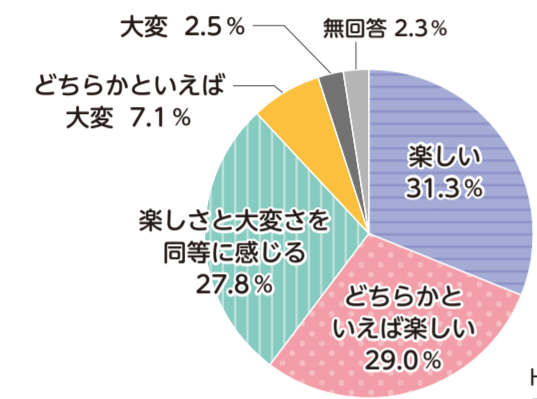


目標 16.2 子どもに対する虐待、搾取、取引及びあらゆる形態の暴力及び拷問を撲滅する。

子育ては楽しい！でも、大変なことも…

そんなとき、どうしていますか？

現在、子育てをしていて、楽しさと大変さのどちらを感じる人が多いですか？(未就学児)



H30横浜市子ども・子育て支援事業計画の策定に向けた利用ニーズ把握のための調査より

みんな子育てが楽しいと思う一方で、大変さも感じているんだね



みんなのストレス解消法は？

家で 好きな音楽を聴く

家で おいしいものを食べる

外で おしゃべりする

公園などで 子どもと遊ぶ

「子どもが言うことを聞いてくれない」「イライラして怒ってしまう」子育てをしていると、そういうときもありますよね。「今日、少ししんどいな」と思ったときは、自分なりの方法でストレスを解消しましょう。

一生懸命やっているのに、うまく子どもに伝わらない…

「怒鳴る」「たたく」ではなく 「気持ちに寄り添い、育ちを応援する」

しつけのためでも、大きい声で怒ったり、お尻などをたたいたりすることは、子どもに「怖い」思いが残るだけで、親の「直してほしい」思いは伝わっていないときがあります。どのようにすれば伝わるか、考えてみましょう。

このような行為も体罰です

言うことを聞かないのでお尻をパン

悪いことをしたので外に閉め出す

宿題をしないので夕食を与えない



～子どもの気持ちと行動を分けて考える～

- 〈子どもが危険な行動をして、やめてほしいとき〉
- ① 行動について話を聞き、危険性を伝える。
 - ② なぜその行動をしたのか、気持ちを理解する。
 - ③ どのような行動をとればいいのか一緒に考え、「○○しようね」など、分かりやすく穏やかに伝える。
- ★ 危ないものを手の届かない所に置くなど、環境を整えてみましょう。



イライラしてしまったときは

怒りは6秒で収まるといわれています。怒鳴りそうになったら、手が出そうになったら、まずは落ち着いて、6秒数えて怒りが過ぎるのを待ちましょう。



- POINT
- 自分が落ち着ける方法を見つけておきましょう。(深呼吸する・水を飲む・窓を開けるなど)
 - 子どもの発達段階を理解し、周りの子と比べないようにしましょう。
 - 一人で抱え込まず、家族・友人など頼れる人にSOSを出しましょう。

体罰などが繰り返されると、子どもの心身の成長・発達にさまざまな影響が生じる可能性があります。しつけとは、子どもの人格や才能を伸ばし、自立した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。本人が理解できる方法で、思いを伝えていきましょう。

子育てに関する相談機関

- 子育ての相談やちょっと話を聞いてほしいとき
- 子ども・家庭支援相談(区役所) ☎847-8439
 - のぼこども家庭支援センター ☎840-5092
- 未就学児と親の居場所
- 地域子育て支援拠点 はっち ☎840-5882

虐待と思ったら、虐待しそうときは

- 南部児童相談所 ☎831-4735
- よこはま子ども虐待ホットライン(24時間365日) ☎0120-805-240
- 区役所こども家庭支援課 ☎847-8412

親子子どもが出すSOS

身近にこのような親・子がいいたら、声を掛けてください。子育てには周りの協力が大切です。みんなで安心して子育てができる地域をつくりましょう。

怒鳴っている

地域と交流がなく孤立している

表情が乏しく元気がない、衣類や体が不潔である

原因がはっきりしないけど、あざがある

通ってなくても大丈夫！ 近くの保育園・認定こども園に行ってみよう

区内では多くの保育園・認定こども園が、地域の親子向けに育児相談・講座や園庭開放を実施しています(約50か所)。近くで実施している園を探し、子育てのプロにコツを聞きに行ってみましょう。

まずは、こちらに行ってみるのもお勧めです！

区内の育児支援センター園・子育てひろば私立常設園

市立大久保保育園	大久保2-28-27	☎842-0399
市立野庭第二保育園	野庭町601	☎849-1700
市立港南台第二保育園	港南台7-25-28	☎832-3309
赤い屋根保育園	港南台5-3-1	☎833-9981

週5日、子育て支援専任の保育士などによる育児相談、園庭開放なども行っています。



園庭開放などを実施している園は、この看板が出ています。インターフォンを鳴らして、声を掛けてください。

Q どんな相談にのってもらえるの？

A 子育てに関するさまざまな相談をお受けしています。

- 離乳食、偏食への対応など食事に関すること
- こだわり・癇癪などちょっと困ったときの対応
- トイレトレーニングなど生活に関すること など

Q どう遊ばせたらいいのか悩みます。

A 大人から見ると何もしないように見えても、子どもは五感でさまざまなことを感じています。心配して常に相手をしたり、物やおもちゃを与えたりする必要はありません。機嫌良く笑っていたら「うれしいね」と気持ちを言葉にしてあげるなど、優しく見守ることが大切です。

Q 0歳児でも園庭で遊べるの？

A 歩き始める前でも、外気浴するだけで良い刺激になります。気候の良いこれからの季節に、園庭で外遊びを始めてみませんか。

特に困ったことがなくても、「このやり方でいいのかな」と気になることもありますよね。ちょっと話すことで、安心できることもあります。

園で少少年上の子と関わることで、これからの子育てのイメージもつくりますよ。お気軽にお越しください。

区内育児支援センター園 子育て支援専任保育士の皆さん

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、事業を中止・見合わせている場合があります。施設を利用の際は、事前にお問い合わせください

施設からのお知らせ

- 施設のイベントの申込み・問合せは各施設へ
- 特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着
- このほかのイベントやインターネットでの申込みは

横浜市 施設 イベント 検索

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

東永谷地区センター
 〒233-0011 東永谷1-1-12
 ☎826-3882 ☎826-3910
 休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■子ども書道教室
 「千支カレンダー」を作ろう
 ④4年1月8日(土) ①11時～12時 ②13時～14時 ③14時15分～15時15分
 ①未就学児と保護者 ②未就学児と保護者、小学1～3年生 ③小・中学生各10人(小学1・2年生は保護者同伴)(先着) ¥300円 ④12月4日10時から電話か直接施設へ

■生活を彩る植物とハーブの講座
 石と苔で作る牧歌的風景
 ④4年1月13日(木)9時30分～11時30分
 ①20歳以上16人(抽選) ¥1,800円 ④12月9日までに④に必要事項を書いて施設へ

■〈上永谷コミュニティハウス合同事業〉
 港南歴史ウォーキング
 港南区と周辺の古道を歩く(全4回)
 ④4年1月20日～3月3日の隔週木曜日9時30分～13時
 ①20歳以上20人(抽選) ¥1,000円 ④12月3日までに④に必要事項と年齢を書いて施設へ

港南台地区センター
 〒234-0054 港南台5-3-1
 ☎835-2811 ☎835-2812
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■クレイクラフトで作る
 椿のお正月飾り
 ④12月11日(土)9時30分～11時30分
 ①18歳以上14人(先着) ¥1,200円 ④11月20日13時から電話か直接施設へ

■クリスマスの伝統菓子
 モーンシュトレンを作ろう!
 ④12月15日(水)9時30分～12時40分
 ①18歳以上12人(抽選) ¥1,500円 ④11月24日21時までに電話で施設へ

■子ども書初め教室
 ④12月26日(日)10時30分～11時30分、12時30分～13時30分
 ①小学3年生以上各10人(先着) ¥300円 ④12月1日13時から電話か直接施設へ

港南台地域ケアプラザ
 〒234-0054 港南台3-3-1
 ☎834-3141 ☎834-3145

■備えて安心!
 エンディングノートを書いてみよう!
 ④11月19日(金)10時～11時30分
 ①65歳以上5人(先着) ④11月11日9時から電話か直接施設へ

■おひとりさまの会
 急な入院! あなたはどうしますか?
 ④11月24日(水)10時～11時30分
 ①10人(先着) ④11月11日9時から電話か直接施設へ

港南中央地域ケアプラザ
 〒233-0003 港南4-2-7
 ☎845-4100 ☎845-4155

■お楽しみクリスマス会
 ④12月17日(金)10時～11時 ①1～3歳の子と保護者12組(先着) ¥300円 ④11月12日9時から電話か直接施設へ

■花のある暮らし
 押し花アートで作るカレンダー
 ④11月27日(土)13時～14時 ①65歳以上の人、障害のある中学生以上12人(先着) ¥600円 ④11月11日9時から電話か直接施設へ

下永谷地域ケアプラザ
 〒233-0016 下永谷3-33-5
 ☎826-2640 ☎826-2641

■廊下ギャラリー展示作品募集
 絵画や写真などを2か月間展示
 ④11月12日(金)～4年3月31日(木)
 ④11月12日10時から電話か直接施設へ

野庭地域ケアプラザ
 〒234-0056 野庭町612
 ☎848-0111 ☎848-0106

■いつまでも歩ける体づくり講座
 関節痛予防改善体操
 ④4年1月14日(金)10時～11時30分
 ①おおむね60歳以上10人(先着) ④12月10日9時から電話で施設へ

日野南地域ケアプラザ
 〒234-0055 日野南3-1-11
 ☎836-1801 ☎836-1813

■障がい児者支援講座
 「わたし・家族・地域 共に生きるために」(全3回)
 ④12月18日、4年1月15日・29日いずれも土曜日 10時～12時 ①30人(抽選) ④12月8日17時までに電話で施設へ

上大岡コミュニティハウス
 〒233-0001 上大岡東2-9-38
 ☎352-7177 ☎352-7178
 休館：第2火曜日(祝休日の場合は翌日)

■千支の折り紙
 ～和紙で作って飾ろう
 ④12月6日(月)10時～11時30分 ①10人(抽選) ¥500円 ④11月21日17時までに電話か直接施設へ

■おはなしの部屋
 ④12月1日(水)10時30分～11時 ①4歳以下の子と保護者8組(先着) ④11月19日10時から電話か直接施設へ

港南図書館
 〒234-0056 野庭町125
 ☎841-5577 ☎841-5725
 休館：11月15日(月)

■親子でたのしみおはなし会
 ④11月17日(水)10時30分～11時 ①未就学児と保護者12組(先着) ④当日直接施設へ

■おはなしくまさん
 ④11月12日・26日、12月10日いずれも金曜日 ①10時～10時20分 ②10時40分～11時 ①0・1歳の子と保護者 ②4歳以下の子と保護者各12組(先着) ④当日直接施設へ

地域子育て支援拠点 はっち
 〒234-0051 日野2-4-6
 ☎840-5882 ☎848-0688
 休館：祝休日、日・月曜日

■赤ちゃん相談
 助産師に相談
 ④12月1日(水)10時～11時40分 ①未就学児と保護者5組(先着) ④11月11日10時から電話か直接施設へ

■はっちはじめてさんの日
 初利用者への施設紹介と交流会
 ④12月7日(火)12時30分～13時30分 ①未就学児と保護者6組(先着) ④11月24日10時から電話か直接施設へ

■横浜子育てサポートシステム
 入会説明会
 子どもを預け預かり合う、会員制の有償支え合い活動の説明会

④①11月18日(木)10時30分～11時30分 ②11月27日(土)12時30分～13時30分 ③12月8日(水)12時30分～13時30分 ④①下永谷地域ケアプラザ ②③はっち ①子育ての支援を受けたい人(生後57日以上小学6年生までの保護者)・支援したい人(20歳以上) ①8人 ②③各5人(先着) ④11月11日10時から専用電話(☎515-7306)か直接施設へ

■横浜子育てサポートシステム
 提供会員・両方会員予定者研修会(全3回)

④11月29日、12月13日・20日いずれも月曜日 10時～15時30分 ④ウィリング横浜(京急・地下鉄上大岡駅下車) ①横浜子育てサポートシステム入会説明会に参加し、子どもを預かる会員として登録を希望する人30人(先着) ④11月11日10時から専用電話(☎515-7306)か直接施設へ

横浜南税務署からのお知らせ

税務署宛て書類の送付先が変わりました

横浜南税務署及び横浜中税務署への提出書類(申告書や申請書等)を郵送する場合は「東京国税局業務センター横浜南分室」にお送りください。

〒236-8551 金沢区並木3-2-9 東京国税局業務センター横浜南分室

☎横浜南税務署(☎789-3731)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

凡例 ①日時 ②会場 ③対象・定員 ④費用 ⑤申込み ⑥往復はがき ⑦はがき (消)消印有効 ⑧電話番号 ⑨ファクス番号 ⑩問合せ ⑪保育あり
 ⑫Eメールアドレス ⑬必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」

港南スポーツセンター

〒234-0051 日野1-2-30
 ☎841-1188 ☎841-9417

新型コロナウイルスワクチン集団接種会場としての使用終了後、設備の整備・点検等を行った上で11月下旬をめどに通常利用を再開する予定です。

港南区民活動支援センター

〒233-0004 港南中央通10-1
 ☎841-9361 ☎841-9362
 休館：月曜日

■活動紹介展&

ひまわりギターコンサート

①11月21日(日)10時～15時 ②ウイング上大岡2階ガーデンコート(京急・地下鉄上大岡駅下車) ③当日直接会場へ

老人福祉センター 蓬萊荘

〒234-0054 港南台6-22-38
 ☎832-0811 ☎832-0813
 休館：第4火曜日

■エンディングノート講座(終活講座)

①11月17日(水)14時～15時30分
 ②市内在住の60歳以上の人(付添可)
 ③当日直接施設へ

日野中央公園

〒234-0053 日野中央2-2
 ☎846-4489 ☎349-5530

■認知症サポーター養成講座

①11月30日(火)10時～11時30分
 ②18歳以上10人(先着) ③11月11日10時から電話か直接、またはファクスに必要事項を書いて施設へ

■親子で楽しむ野球教室

これから始める子に元プロ選手が指導
 ①12月11日(土)11時～13時 ②小学4年生以下の子と保護者20組(先着) ¥2,000円 ③11月11日10時から電話か直接施設へ

市内農産物の直売所・販売店の情報募集!

区役所では、環境にやさしい地産地消の推進や農産物の魅力をPRするため、直売所・販売店情報を発信していく予定です。市内農畜産物を区内で販売している人は、ぜひご連絡ください!

問合せ 区役所企画調整係(☎847-8328 ☎841-7030)

港南台北公園 こどもログハウス

〒234-0054 港南台1-3
 ☎・☎834-1169

休館：第3火曜日(祝休日の場合は翌日)

■えほんの読み聞かせ会

①12月7日(火)11時～11時30分 ②未就学児と保護者 ③当日直接施設へ

■ふれあい広場

紙芝居やパネルシアターなど

①11月11日・18日、12月9日いずれも木曜日 11時～11時30分 ②未就学児と保護者 ③当日直接施設へ

■どんぐり工作

①11月21日(日)～27日(土)10時～16時 ②小学生以下(未就学児は保護者同伴) ③当日直接施設へ

港南国際交流ラウンジ

〒233-0002 上大岡西1-6-1
 ゆめおおおかオフィスタワー13階
 ☎848-0990 ☎848-3669

休館：第3水曜日

■リモート国際理解講座

「アルゼンチン」

①11月23日(祝)10時～11時 ②10人(先着) ③11月11日9時から電話か直接施設へ

■Bogoカフェに來ませんか

クリスマスビンゴゲームを楽しもう

①12月1日(水)14時～15時30分 ②15人(先着) ¥300円 ③11月12日9時から電話か直接施設へ

港南区社会福祉協議会

〒233-0003 港南4-2-8
 ☎841-0256 ☎846-4117

■音声訳ボランティア入門講座(全7回)

視覚障害者に必要な情報を届けよう

①4年1月7日・21日・28日、2月4日・25日、3月18日・25日いずれも金曜日 14時～17時 ②区内在住10人(抽選) ③12月9日までに申込書(施設で配布)または☎かファクスに必要事項と年代、志望動機を書いて施設へ

港南区民文化センター ひまわりの郷

〒233-0002 上大岡西1-6-1
 ゆめおおおか中央棟4階

☎848-0800 ☎848-0801

休館：第3水曜日

■音楽で巡る世界の旅

アルゼンチンタンゴ、フラメンコ、クラシックの愉しみ

①4年2月18日(金)14時から ②小学生以上 ¥1,000円 ③11月19日10時から直接、または同日14時から電話で施設へ

■親子で一緒に! 歌のおもちゃ箱♪

①4年2月12日(土)11時から ¥2歳以上500円 ③12月10日10時から直接、または同日14時から電話で施設へ

■新春 柳家一琴 おもしろ落語講座

①4年1月8日(土)11時～、14時～ ¥小学生以上1,000円 ③11月12日10時から直接、または同日14時から電話で施設へ

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
 ☎826-0700 ☎826-0749

休館：火曜日(祝休日の場合は翌日)

■クリスマスリース作り

①12月5日(日)9時30分～12時 ②20人(小学生以下は保護者同伴)(先着) ¥800円 ③11月11日9時から電話で施設へ

■パン教室 シュトーレンを作ろう

①12月11日(土)・12日(日)13時～16時 ②小学生以上各12人(小学生は保護者同伴)(抽選) ¥1,900円 ③11月22日までに☎に必要事項を書いて施設へ

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
 ☎・☎824-0107

休館：第1・3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■竹細工 ～ミニ門松

①12月11日(土) ②12月12日(日) 9時30分～12時 ③各20人(小学生以下は保護者同伴)(抽選) ¥1個800円 ④11月22日までに☎に必要事項と全員の氏名・年齢、①②の別、作る個数(人数×1個まで)を書いて施設へ ※1枚につき5人まで

■わら細工 ～正月飾り

①12月11日(土) ②12月12日(日) 13時～15時 ③各20人(小学生以下は保護者同伴)(抽選) ¥1個500円 ④11月25日までに☎に必要事項と全員の氏名・年齢、①②の別、作る個数(人数×1個まで)を書いて施設へ ※1枚につき5人まで

こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122
 ☎741-1015 ☎742-7604

休園：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■こめ展

①12月4日(土)～4年1月16日(日)
 ②当日直接施設へ

■果樹の剪定講座(カキ)

①12月16日(木)13時30分～15時30分 ②20歳以上14人(抽選) ¥1,000円 ③12月2日までに直接、または☎かファクスに必要事項を書いて施設へ

■ばらを愉しむ

～大苗(はまみらい)の植え付け

①12月18日(土)9時30分～11時30分 ②20歳以上10人(抽選) ¥3,500円 ③12月4日までに直接、または☎かファクスに必要事項を書いて施設へ

秋も公会堂前で! 港南区産野菜の直売会

日時 11月17日～12月22日の毎週水曜日
 9時30分～11時頃
 ※売り切れ次第終了

会場 港南公会堂前広場 ※荒天中止
 ※農作物の収穫状況等により
 中止となる場合があります

12月8日は野菜摂取状況もチェック!

問合せ 区役所企画調整係(☎847-8328 ☎841-7030)



以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

ひまわり広場

区民の皆さんの自主的なイベント情報などを掲載するコーナーです。投稿の基準や方法は区ホームページか広報相談係へ。掲載内容については各問合せ先まで。

■体にやさしいフラダンス(全2回)

11月17日(水)・24日(水)12時~12時45分 東永谷地区センター 20歳以上5人(先着) ¥1,000円 11月11日10時から電話でフラヘレマリー工の安藤(☎090-2562-0932)へ

■あそび・隊!とあそぼう! 拡大版

~おやこで楽しむクリスマス
12月11日(土)10時~11時30分 ウィリング横浜(京急・地下鉄上大岡駅下車) 2歳以上の未就学児と保護者15組(先着) ¥600円 11月16日から電話であそび・隊!の橋本(☎090-5438-6035)へ

■港南台こども食堂 みんなのカフェ

子どもたちに食品を配布
11月16日(火)16時~18時 港南台地区センター 高校生以下の子がいる世帯30組(先着) 11月11日から電話で福留(☎090-2157-1268)へ

新しい生活様式で実践 ウォーキングで港南区を知ろう!

毎年「港南ふれあいウォーキング」を主催する実行委員会が、昨年に続きウォーキングマップを発行しました。楽しく学びながら歩けるよう、それぞれのコースにクイズを掲載しています。今年は、障害のある人のための活動場所の紹介もしていますので、ぜひお立ち寄りください。



区役所1階、区内地区センター・地域ケアプラザなどで配布



好きなコースを歩いたら、応募しよう! 抽選で100人にプレゼント

募集期間 11月1日(月)~12月28日(火)

申込方法 ウォーキングマップ最終ページのはがきを郵送、またはインターネットから

港南ふれあいウォーキング 検索



コロナ禍で閉じこもりがちですが、感染症対策をしながらウォーキングをして、健康づくりに励みましょう!

港南ふれあいウォーキング実行委員長 石川 正二 さん

問合せ 区役所健康づくり係(☎847-8438 ☎846-5981)

区民の40%がすでに持っている! 「マイナンバーカード」を作riませんか?

マイナンバーカードは、オンラインで行政手続きができるなどとても便利です。ぜひ申請しましょう。

こんなことができます!

本人確認が
すぐできる

健康保険証として
利用できる

さらに
+

運転免許証と
一体化
(令和6年度予定)

住民票の写しなどの証明書が「オンラインで申請(24時間)」「コンビニで発行」できる

申請・受取はとっても簡単!

ステップ1 まずは申請書を手
本人確認書類を持って区役所へ。

12月には、
手続をお手伝いする
「申請サポートブース」
を設置予定です

ステップ2 カードを申請

申請書郵送、またはスマートフォン・PCで申請

ステップ3 カード受取 要予約

交付通知書が届いたら予約して、区役所、または上大岡特設センターで受取を。*特設センターは土日、平日夜間でもOKです

横浜市 マイナンバーカードの申請方法 検索

問合せ 区役所登録担当(☎847-8335 ☎841-1281)



マイナンバー
PRキャラクター
マイナちゃん



SDGsも学ぼう! らんま先生のeco実験教室

実験を通して、水の大切さやSDGsを楽しく学びます。世界一大きな空気砲など、ワクワクが満載!

日時 4年1月22日(土)13時30分~15時

会場 区役所6階

対象 区内在住・在学の小学生と保護者20組(抽選)

申込み 12月20日までにはがきかEメールに氏名、メールアドレス、電話番号を書いて区役所企画調整係(〒233-0003 港南4-2-10、☎kn-kikaku@city.yokohama.jp)へ

*抽選結果は、12月24日までに連絡します

*記録や広報のため、写真を撮影します。不都合のある場合は申込み時にお知らせください

問合せ 区役所企画調整係(☎847-8328 ☎841-7030)



こうなん来夢の仲間たち

中途障害者地域活動センター ワークアップ港南

上大岡駅から歩いて5分のマンションの1階。ガラスのドアを開けると、手作りの自主製品の数々が目に飛び込んできます。クラフトかご、ストピカ、ステンシルタオル、コースターなど、色とりどりの味のある製品に、気分はワクワク。

メンバーそろうての活動は、テレビ体操から。疾患などで動きに制限がある人は、椅子に座ったまま片腕だけ伸ばすなど、それぞれが無理なく気持ち良く体を動かします。

制作が始まると、文鎮を重しに使うクラフトかごを編む、短く切ったストッキングを伸ばしてストピカの材料を準備するなど、得意な作業に誰もが集中。

コロナ禍で難しくなりましたが、家族だけではなく、さまざまな人とのコミュニケーションをとることが、脳への刺激にとっても良いとか。マスクなしの生活に戻ったら、すてきな笑顔のメンバーに会えるはず。



ワークアップ港南

大久保1-14-11

エルシャルム上大岡101

☎845-0409 ☎845-0551

活動時間: 10時~15時30分

休所: 土・日曜日、祝休日



ステンシルタオル(上)と
食器やシンク回りをピカピカ
にするストピカ(下)

問合せ 区役所障害者支援担当(☎847-8459 ☎845-9809)