

▶ 5～12 ページは港南区版です

特集

みんなで取り組む
地球温暖化対策…………… 8・9



こうなん

2021年
No. 290
12
月号



街がイルミネーションで、きらきらと輝く季節となりました。区内でもさまざまな場所でイルミネーションが実施されています。幻想的な光の中をお散歩してみませんか。

港南台ひかりの街づくりイルミネーション

港南台駅前のイルミネーションは、近隣商店と地域で協力して実施されており、心温まる冬の風物詩として親しまれています。

- 期間** 4年 2月14日(月)まで
- 場所** JR港南台駅前バスロータリー周辺
- 点灯時間** 17時～24時

上永谷駅前クリスマスイルミネーション

上永谷駅前の藤棚を装飾。昨年からイルミネーションの範囲が拡大され、さらにきらびやかな空間となっています。

- 期間** 4年 2月28日(月)まで
- 場所** 地下鉄上永谷駅前バスロータリー周辺
- 点灯時間** 16時30分～24時

キャンドルナイト in 港南台



エコについて考える静かなイベント。冬の澄んだ空間に、地域の人たち手作りのキャンドルが灯ります。

- 日時** 12月18日(土) 17時～18時
- 場所** 港南台中央公園 (JR港南台駅下車)

ゆめおおおかイルミネーション



鎌倉街道沿いの街路樹がゴールド・ピンク・白色約4万個のライトで装飾され、華やかに輝きます。

- 期間** 4年 2月14日(月)まで
- 場所** 京急・地下鉄上大岡駅周辺
- 点灯時間** 日没から23時

※イルミネーションにはLED電球が使われています

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、事業を変更・中止・見合わせる場合があります。イベント参加時は、主催者の指示の下、感染症対策にご協力をお願いします

人口と世帯数 (令和3年11月1日現在) 人口…215,307人 世帯数…96,512世帯 ※令和2年国勢調査人口速報集計結果による推計です

港南区役所 〒233-0003 港南区港南4-2-10 ☎847-8484 (代表電話) 【開庁時間】月～金曜日 8時45分～17時 ※祝休日・年末年始を除く

編集・発行 港南区役所広報相談係 ☎847-8321 ☎846-2483

情報
発信中!

港南区ホームページ

港南区役所 検索



12月の土曜開庁日 11日・25日 9時～12時

※取扱業務は、戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部業務です。取扱いのできない業務もありますので、事前に各窓口にお問い合わせください

区役所からのお知らせ

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

災害時に！ 港南区の避難情報を「電話」で確認することができます

新たな防災用システムの運用を開始しました

電話をかけると、区内の最新の避難指示や避難場所の開設・混雑状況が自動音声で流れます。

「風雨が強くなってきたけど、避難情報が確認できない」
 「大きい地震で避難所（地域防災拠点）に行きたいけど、開設しているかわからない」
 そんなとき、最新の情報を確認することができます。
 いざというときに使えるよう、電話帳に登録しておく安心です。

☎050-5490-3993 ※通信料は自己負担



問合せ 区役所危機管理・地域防災担当(☎847-8315 ☎841-7030)

テストメッセージを配信します

期間 12月3日(金)10時～12月10日(金)10時

(期間中に気象警報の発表等、実際の災害が発生する可能性がある場合は、配信を中止します)

※テスト配信は年3回実施し、次回は4年6月上旬予定です

4月1日からの保育所等利用の2次申請は、1月4日(火)～2月10日(木)です

4月1日から保育所等の利用を希望する場合、1次申請に間に合わなかった人などは、4年1月4日～2月10日に、申請書を居住区の区役所へ持参(17時まで)または郵送(必着)してください。

※1次申請で保留になった人も、利用希望園の追加・変更などを行うことができます

※申請書は、区役所4階40番窓口や行政サービスコーナーで配布しているほか、こども青少年局ホームページからもダウンロードできます

横浜市 保育所 令和4年 検索



※郵送の場合には、封筒に「令和4年4月保育所入所2次申請」と明記し、必ず居住区の区役所に送付してください

問合せ 区役所保育担当(☎847-8498 ☎842-0813)

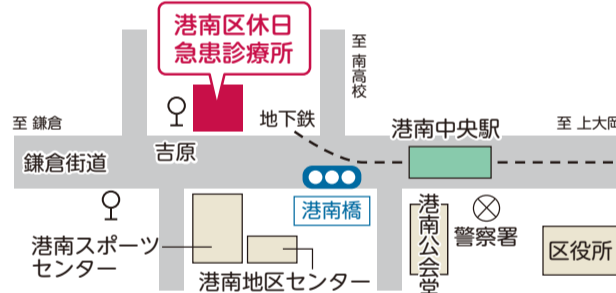
年末年始の急病時は 港南区休日急患診療所

年末年始(12月30日～1月3日)・日曜日・祝休日の急病時は、港南区休日急患診療所で受診できます。待合室の混雑を避けるため、来院時間を調整しています。事前に電話でご連絡ください。

所在地 港南中央通7-29 (☎842-8806)
 ※駐車場の台数には限りがあります

受付時間 9時45分～15時45分 診療時間 10時～16時

診療科 内科・小児科



※このほか年末年始の医療機関情報は16ページをご覧ください

こうなん来夢の仲間たち

港南中央地域活動ホーム そよかぜの家

区役所の隣にある、黄色と緑色の建物の1・2階が「そよかぜの家」。正面玄関を入ると、パン作りに大忙しなメンバーたちの様子が目に入ります。

ここでは40人ほどのメンバーが、それぞれの得意とすることに合わせて5つのグループに分かれ、日中の活動を行っています。グループ名は全て果物の木。「みかんの木」はパンの製造・販売、「りんごの木」は陶芸・清掃、「ももの木」は空き缶つぶし・清掃、「くりの木」はラベル貼りの受注作業、「れもんの木」は看護師とともに公園清掃などの活動をしています。

ところで、そよかぜの家といえば、焼き立てのおいしいパンが有名ですが、実は、ここで作られた陶器も逸品ばかり。お気に入りのイラストで作成を依頼することもできます。世界に一つだけのお皿やコップを、大切な人へプレゼントしてみませんか。

「こうなん来夢」は、区内にある障害のある人のための活動ホームや地域作業所の集まりです。自主製品の販売などを通して、地域の人たちと交流を深めています。



港南中央地域活動ホーム …… そよかぜの家

港南4-2-8
 ☎847-0230 ☎845-5610
 開所時間：9時15分～15時30分
 ※土曜日は13時30分まで
 休所：日曜日、祝休日



ご注文は電話かファクスで

問合せ 区役所障害者支援担当(☎847-8459 ☎845-9809)

凡例 日 日時 会 会場 対 対象・定員 費 費用 申 申込み 往 往復はがき 印 印はがき (消) 消印有効 電 電話番号 ファクス 番号 問 問合せ 保 保育あり
 Eメール アドレス 必 必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 ●特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

連載
子育てが楽しくなる
コツ 第4回

子育てに役立つ情報を
 ホームページにたくさん
 掲載しています



みんなで食事

管理栄養士が食事のポイントを紹介します。
 ぜひ、実践してみてください。

離乳食は食べないのに、大人の食べ物を欲しがることはありませんか？

お父さんやお母さんなど身近な大人が食べているものは、安心感もあり、おいしそうに見えます。一緒に同じものを食べて「おいしいね♪」と食事を楽しみましょう。

大人の食事から取り分けるポイントは、子どもが食べられる食材、味付け、やわらかさしておくことです。



離乳食の
 進め方



中期食ごろからは徐々に
 味付けもOK(大人の4分
 の1程度のごく薄味)
 子どもの分を取り分けて
 から、大人用に味を調整
 しましょう。

★これからの季節は鍋がお勧め！

具材の大きさはいつもの大人サイズで大丈夫。大きい方がやわらかく煮え、葉物もくたくたになるので食べやすいです。食べるときに子どもに合わせたサイズにしてあげましょう。

離乳完了期の子は、やわらかくて大きいものを歯ぐきや生え始めの歯でしっかり噛みつぶすことが大切です。肉は、薄切りや団子状から始め、噛み切れない肉やきのこ類、葉物は、小さく刻んであげましょう。しっかり噛みつぶせる子は、固めの食材にも挑戦を！

初期食



中期食



完了期食



後期食



手づかみ
 食べにも♪

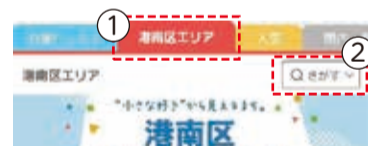


問合せ 区役所こども家庭係(☎847-8410 ㊚842-0813)

港南区公式
 アカウント開設
地域密着型アプリ
「ピアッツァ」

市や区の施策情報などを投稿しますので、ぜひフォローしてください。

アカウントの探し方



- ①「港南区エリア」を選択
- ②「さがす」を押す
- ③「キーワードでさがす」を選択



- ④「ユーザー」を選択
- ⑤検索バーに「横浜市港南区役所」と入力
- ⑥表示された公式アカウントを選択
- ⑦「フォローする」を押す

ピアッツァとは

身近なイベントや日常の暮らしに関する情報交換、災害時の助け合い、不用品のやり取りなどができる、地域密着型のSNSアプリです。

登録方法

ピアッツァ 港南区 検索

・登録無料 ・通信料は利用者負担



※ 港南区と「ピアッツァ」を運営するPIAZZA株式会社は連携協定を締結しています

問合せ 区役所広報相談係(☎847-8321 ㊚846-2483)

福祉保健センターの検診など

■精神科医(嘱託医)による相談

日 月3回
 会 区役所4階
 申 電話で区役所障害者支援担当(☎847-8446 ㊚845-9809)へ

■ひきこもり等の困難を抱える若者の専門相談

日 12月13日(月)・24日(金) 14時～17時
 会 区役所4階
 対 市内在住の15～39歳の人と家族
 申 電話で区役所学校連携・こども担当(☎847-8439 ㊚842-0813)へ

■乳幼児・妊産婦歯科相談(乳幼児は歯科健診あり)

日 12月16日(木) 13時15分～15時
 会 区役所3階(健診・検査フロア)
 対 未就学児、妊娠中～産後1年未満の人
 申 電話で区役所こども家庭係(☎847-8410 ㊚842-0813)へ

■肺がん検診

日 4年1月21日(金) 9時～10時45分
 会 区役所3階(健診・検査フロア)
 対 4年4月1日現在で40歳以上30人(先着)
 費 胸部X線撮影：680円
 申 1月7日～13日に電話で区役所健康づくり係(☎847-8438)へ
 ※ 音声による通話が難しい人は、ファクス可。氏名、ファクス番号、生年月日、直近の肺がん検診受診時期を書いて区役所健康づくり係(㊚846-5981)へ
 ※ 市のがん検診や費用の減免制度に関することは、横浜市けんしん専用ダイヤル(☎664-2606 ㊚663-4469、日曜日・祝休日を除く8時30分～17時15分)へ

■離乳食教室・なかよしブラッシング

実施については、区ホームページで最新情報をご確認ください。



港南区 離乳食教室 検索



港南区 なかよしブラッシング 検索

イベントなどの情報

■移動図書館はまかぜ号

巡回バスで本の貸出サービス
 日 12月16日(木)、4年1月6日(木) 10時～11時 ※荒天中止 会 港南台中央公園(JR港南台駅下車) 申 当日直接会場へ 会 中央図書館サービス課(☎262-0050 ㊚231-8299)

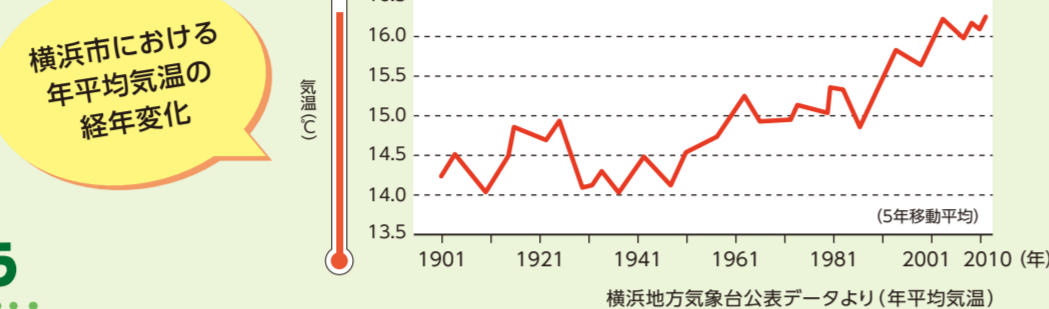
特集 **みんなで取り組む**

地球温暖化対策

問合せ 区役所企画調整係
(☎847-8327 ☎841-7030)

地球温暖化に伴う気候変動はすでに起こっています。横浜地方気象台で観測された年平均気温は、過去100年間に約1.8℃上昇しています。十分な対策を取らない場合、今後100年間に、市内の平均気温は約3℃上昇し、真夏は年間で今より約40日増え、70日程度になると予測されています。

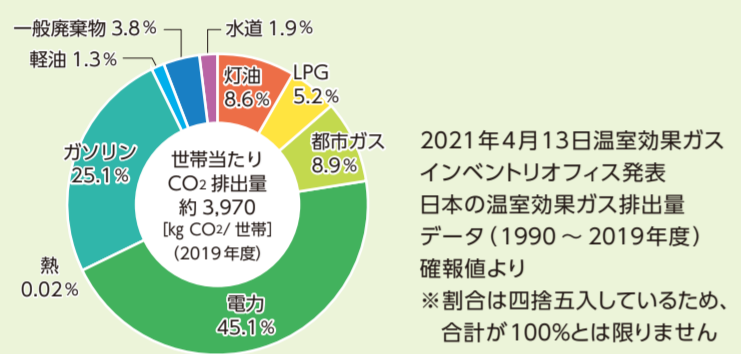
温暖化の原因となるCO₂(二酸化炭素)を減らすために、一人ひとりができることがあります。毎日の生活の中で、対策に取り組んでみませんか？



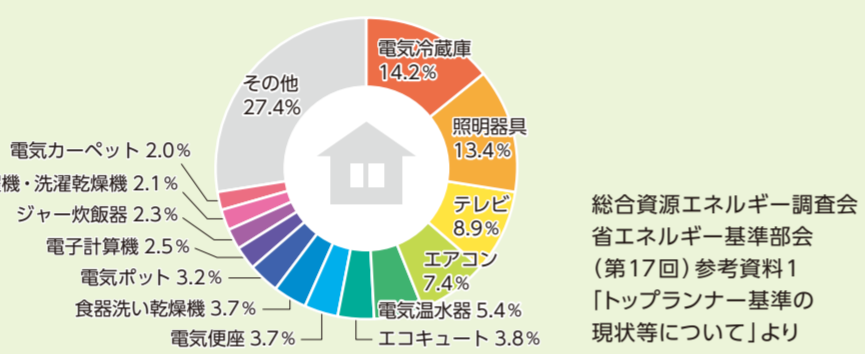
できることから始めましょう

小さなことでも積み重ねれば、家庭から排出されるCO₂の量を減らすことができます。

家庭からのCO₂排出量 燃料種別内訳 ~約半分が電力



家庭における電気消費量の内訳 ~電気を使っているのはここ



太陽光発電でエネルギーを自給自足

チャレンジ 温水洗浄便座使用後はふたを閉める
▶1日でCO₂を56.2g削減

チャレンジ テレビを見ないときは消す
▶1時間でCO₂を27.1g削減

チャレンジ 照明をLEDに替え、点灯時間を短く

チャレンジ 暖房時の室温は20℃を目安に
▶1日でCO₂を85.5g削減(21℃の場合と比べて)

チャレンジ 冷蔵庫は詰め込まず、開閉を減らす

チャレンジ 暖房時にカーテンやブラインドを閉める
▶1日でCO₂を49.5g削減

チャレンジ 重ね着をしたり、ひざ掛けなどを活用する
▶1日でCO₂を65.5g削減

省エネチャレンジ 港南

上の図の中の、◀チャレンジマークが付いている項目に取り組んだ日数を報告してください。抽選でエコグッズなどをプレゼントします。

取組期間 12月13日(月)~4年1月14日(金)

対象 区内在住・在勤・在学の人

応募方法 1月28日までに「省エネチャレンジ取組チェックシート」(区役所55番窓口、区内区民利用施設で配布)を郵送で区役所企画調整係(〒233-0003 港南4-2-10)へ

インターネットでの申込みはこちら ▶

抽選プレゼント

ソーラーランタン 20人

再生ペットレジバッグ 30人

こんな行動も、地球温暖化対策!

地産地消

区内産野菜の直売を行っています。近くで採れた野菜を食べることで、運搬距離が短くなり、車の排気ガス等に含まれるCO₂が抑えられます。

港南公会堂の前で開催 採れたての新鮮野菜が並んでいます

12月の開催日
1日・8日・15日・22日 いずれも水曜日

打ち水

8月に、上大岡駅東口商店会や子ども会、環境事業推進委員の皆さんと一緒に、打ち水イベントを実施。温度変化の効果測定や熱中症予防の呼び掛けなどを行いました。

上大岡駅東口商店会ほか地域の皆さん 地面の温度は約1~2℃下がりました

ごみの減量

ごみを減らせば、処理に伴って発生するCO₂等の温室効果ガスを減らせます。横浜市では、1年間に1人当たり約25kgの食品ロス(食べられるのに廃棄される食品)が家庭ごみとして出されているため、食品ロスの削減が、ごみの減量につながります。

食品ロス削減講演会 ~はじめよう! フードドライブ

未使用の食品を地域の福祉施設・団体などに寄贈する活動が、フードドライブです。講演会では、フードドライブの仕組みの話のほか、活動の立ち上げに役立つ講義を行います。

日時 12月15日(水) 14時~15時(13時30分開場)

会場 区役所6階

講師 公益社団法人フードバンクかながわ 事務局長 藤田 誠 さん

対象 区内在住・在勤・在学の人、フードドライブ活動の立ち上げを考えている企業・団体の人40人(先着)

申込み 当日直接会場へ

※後日、講演会の様子を区ホームページで動画配信します

港区 食品ロス削減講演会 検索

問合せ 区役所資源化推進担当(☎847-8398 ☎842-8193)

港南区では、区民の皆さんや市民活動団体、事業者と協働で、CO₂削減につながる取組を進めています。

廃食油の回収

使用済みや期限切れの天ぷら油(植物油)を回収し、重油の代替燃料などに再生することで、CO₂の排出量やごみの量を減らす取組です。市地球温暖化対策推進協議会や自治会町内会の皆さんと協働で進め、回収の輪が広がっています。

廃食油回収については同協議会(☎681-9910 ☎681-3934)へ

区役所での回収 次回は4年2月4日(金) 予定

今年度から 芹が谷中学校でも回収を始めました

積極的に回収活動を行う芹が谷連合自治会会長の藤田さん

集まった油を使用してキャンドルも作りました!

緑のカーテン

ゴーヤなどのつる性の植物で建物の窓や壁を覆うことで、夏の日差しが和らぎ、冷房の省エネ効果が期待できます。今年は、区内保育園・小学校及び商店街にゴーヤの苗を配布し、緑のカーテンを育ててもらいました。給食や理科の実験、植物の栽培体験などにも活用されました。

自主的に取り組んでいる地域の皆さんからも報告が届いています。

育った緑のカーテンを観察する南台小学校の児童たち

こんなに大きく育ちました

野庭団地ショッピングセンターで採れたゴーヤは、養護老人ホーム野庭風の丘へ提供されました

自宅毎年緑のカーテンを育てている西洗自治会会長の池上さん

地球温暖化 パネル展開催

解説パネルや関連図書で学べます。

期間 12月13日(月)~24日(金)

会場 港南図書館

環境学習講座

楽しい実験やワークを通じて環境について考える、小学生向けの講座です。

4年1月22日(土)「らんま先生のeco実験教室」参加者募集中!(12月20日まで)

詳しくは、区役所企画調整係にお問い合わせください。

施設からのお知らせ

- 施設のイベントの申込み・問合せは各施設へ
- 特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着
- このほかのイベントやインターネットでの申込みは

横浜市 施設 イベント 検索

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

野庭地区センター
 〒234-0056 野庭町612
 ☎848-0100 ㊟848-0101
 休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)
 12月28日(火)～1月4日(火)

■<野庭すずかけコミュニティハウス・区民文化センター ひまわりの郷共催事業>
「ルロット・オーケストラ ウィンターコンサート」クラシックの名曲からアニソンまで ～おまけに創作楽器でこんな曲も!?

📅4年1月22日(土)14時～15時 ㊟70人(小学2年生以下は保護者同伴)(先着) ㊟12月11日10時から電話か直接施設へ

■<野庭すずかけコミュニティハウス合同事業>
新春! 鎌倉七福神めぐり

📅4年1月13日(木)9時～13時30分 ㊟JR北鎌倉駅集合 ㊟20歳以上10人(抽選) ¥1,000円 ㊟12月23日までに ㊟に ㊟事項と年齢・性別を書いて施設へ

■日本の味「我が家の手作り味噌」
 📅4年1月20日(木)13時～16時 ㊟20歳以上16人(抽選) ¥2,000円 ㊟1月6日までに ㊟に ㊟事項と年齢を書いて施設へ

■<野庭すずかけコミュニティハウス合同事業>
**楽しくリフレッシュ!
 音楽健康体操(全3回)**

📅4年1月12日～2月9日の隔週水曜日 13時～14時30分 ㊟50歳以上20人(先着) ¥1,000円 ㊟12月13日10時から電話か直接施設へ

港南台地区センター
 〒234-0054 港南台5-3-1
 ☎835-2811 ㊟835-2812
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)
 12月28日(火)～1月4日(火)

■クリスマスファミリー映画会「ムーミン谷とウィンターワンダーランド」
 📅12月19日(日)13時30分～15時 ㊟50人(先着) ㊟12月11日9時から直接施設へ ※整理券配布

■ベビーといっしょに
ママの産後リセットヨガ(各全3回)

①ベビーマッサージクラス ②ハイハイあんよクラス

📅4年1～3月の毎月第2木曜日 ①10時30分～11時30分 ②12時40分～13時40分 ㊟①2か月～ハイハイする前の子と母親 ②ハイハイができる子～1歳6か月の子と母親各10組(先着) ¥2,000円 ㊟12月14日13時から電話か直接施設へ

■家で楽しむ手こねパンagain(全3回)
 📅4年1～3月の毎月第3水曜日 9時30分～12時40分 ㊟18歳以上12人(抽選) ¥4,500円 ㊟12月23日までに ㊟に ㊟事項を書いて施設へ

■歴史ウォーキング(全3回)
 鎌倉・北条義時ゆかりの地、大古道二子宿、中原街道洗足池周辺を散策
 📅4年1～3月の毎月第4水曜日 9時30分～12時30分 ㊟18歳以上40人(先着) ¥1,500円 ㊟12月14日13時から電話か直接施設へ

港南地区センター
 〒234-0051 日野1-2-31
 ☎841-8411 ㊟841-8424
 休館：第1月曜日(祝休日の場合は翌日)
 12月28日(火)～1月4日(火)

■こども空手道場(全6回)
 📅4年1月13日～2月17日の毎週木曜日 16時～17時 ㊟4歳～小学生15人(先着) ¥3,000円 ㊟12月21日13時から電話か直接施設へ

■古典を読む「方丈記」(全6回)
 📅4年1～3月の毎月第2・4金曜日 10時～12時 ㊟18歳以上20人(抽選) ¥2,500円 ㊟12月24日までに ㊟に ㊟事項を書いて施設へ

■音楽で楽しく!
イキイキ脳活健康体操
 📅4年1月18日(火)10時～11時30分 ㊟20歳以上15人(先着) ¥500円 ㊟12月22日13時から電話か直接施設へ

東永谷地区センター
 〒233-0011 東永谷1-1-12
 ☎826-3882 ㊟826-3910
 休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)
 12月28日(火)～1月4日(火)

■食品テスト講座
**～御餅の中身はもち米100%か?
 新米・古米を見分けます**
 📅4年1月9日(日)10時～12時 ㊟15人(小学生以下は保護者同伴)(先着) ¥300円 ㊟12月17日10時から電話か直接施設へ

■笑いの体操(全4回)
 📅4年1月19日～3月2日の隔週水曜日 10時～11時30分 ㊟15人(先着) ¥1,000円 ㊟12月13日10時から電話か直接施設へ

■大人初心者向けデッサン教室(全3回)
 📅4年1月31日～2月14日の毎週月曜日 10時～11時30分 ㊟20歳以上16人(先着) ¥1,000円 ㊟12月15日11時から電話か直接施設へ

■子どもとLet's Dance(全5回)
 📅4年1月11日～3月8日の隔週火曜日 10時～11時 ㊟2歳以上の未就学児と保護者15組(先着) ¥1,000円 ㊟12月22日10時から電話か直接施設へ

永谷地区センター
 〒233-0006 芹が谷5-47-5
 ☎823-7789 ㊟823-7847
 休館：第2月曜日(祝休日の場合は翌日)
 12月28日(火)～1月4日(火)

■クリスマスプレートを作ろう
 デザインを選んで皿に絵付け
 📅12月19日(日)9時30分～11時30分 ㊟小学生以上12人(小学1・2年生は保護者同伴)(先着) ¥1個900円 ※2個まで ㊟12月11日13時から電話か直接施設へ

■子ども書初め教室
 📅12月25日(土)9時30分～11時30分 ㊟小学3～6年生8人(先着) ¥400円 ㊟12月11日13時から電話か直接施設へ

■折り紙教室(全3回)
 📅4年1～3月の毎月第3火曜日 12時30分～14時30分 ㊟18歳以上12人(先着) ¥2,100円 ㊟12月11日13時から電話か直接施設へ

■写経体験講座(全2回)
 📅4年1月19日(水)、2月2日(水) 13時～14時30分 ㊟18歳以上12人(先着) ¥1,000円 ㊟12月11日13時から電話か直接施設へ

港南中央地域ケアプラザ
 〒233-0003 港南4-2-7
 ☎845-4100 ㊟845-4155
 休館：12月29日(水)～1月3日(月)

■カンガルーヨーガ
 📅4年1月27日(木)10時30分～11時30分 ㊟0歳の子と母親12組(先着) ¥400円 ㊟12月14日9時から電話か直接施設へ

■ゆらりんころりん
 触れ合い遊びやわらべ歌など
 📅4年1月24日(月)10時～11時 ㊟0・1歳の子と保護者12組(先着) ¥330円 ㊟12月21日9時から電話か直接施設へ

■音を楽しむひろば「ハレルヤ」
 ピアノ・楽器演奏
 📅4年1月13日(木)10時～11時 ㊟65歳以上20人(先着) ¥200円 ㊟12月15日9時から電話か直接施設へ

開館35周年記念イベント
テアトル図書館へようこそ

図書館が 寄席に変身

落語で新年初笑い! 簡単に落語を学んだ後、一席お楽しみください。笑いで1年をスタートしましょう。

日時 4年1月10日(祝)17時20分～18時15分
 会場 港南図書館1階カウンター前
 対象 小学生以上40人(抽選)
 申込み 12月21日までに ㊟に ㊟事項と全員の氏名を書いて施設へ ※はがき1枚につき4人まで

インターネットでの申込みはこちら

問合せ 港南図書館(☎841-5577 ㊟841-5725)

出演: 桂 宮治

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

凡例 ㊟日時 ㊦会場 ㊧対象・定員 ㊨費用 ㊩申込み ㊪往復はがき ㊫はがき (消)消印有効 ㊬電話番号 ㊭ファクス番号 ㊮問合せ ㊯保育あり
 ㊰Eメールアドレス ㊱要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」

港南台地域ケアプラザ

〒234-0054 港南台3-3-1
 ☎834-3141 ☎834-3145
 休館：12月29日(水)～1月3日(月)

子育てサロンぴよんぴよん

歯科衛生士と話そう
 ㊟4年1月12日(水)10時～11時15分
 ㊦未就学児と保護者12組(先着)
 ㊩12月13日9時から電話か直接施設へ

おひとりさまの会

お葬式について考えてみませんか?
 ㊟4年1月26日(水)10時～11時30分
 ㊦10人(先着) ㊩12月13日9時から電話か直接施設へ

認知症家族のつどい

㊟4年1月20日(木)10時30分～12時
 ㊦認知症の人と家族10人(先着)
 ㊩12月13日9時から電話か直接施設へ

下永谷地域ケアプラザ

〒233-0016 下永谷3-33-5
 ☎826-2640 ☎826-2641
 休館：12月29日(水)～1月3日(月)

まちかどプラザ作品展

ケアプラザで活動している団体の作品展
 ㊟12月14日(火)～26日(日)10時～16時
 ※最終日は12時まで ㊩当日直接施設へ
 ※入室制限あり、室内履き持参

野庭地域ケアプラザ

〒234-0056 野庭町612
 ☎848-0111 ☎848-0106
 休館：12月29日(水)～1月3日(月)

なごみの会

介護者の交流、情報交換
 ㊟12月21日(火)10時～11時30分
 ㊦介護している人10人(先着) ㊩当日直接施設へ



上永谷コミュニティハウス

〒233-0012 上永谷4-12-14
 ☎・☎843-8950
 休館：水・金曜日
 12月29日(水)～1月3日(月)

親子であそぼ～豆まきあそび

㊟4年1月20日(木)10時30分～11時30分
 ㊦3歳以下の子と保護者10組(先着)
 ㊨100円 ㊩12月23日9時30分から電話か直接施設へ

おはなしひろば

「わらべうた読み聞かせ」
 ㊟4年1月27日(木)10時30分～11時30分
 ㊦3歳以下の子と保護者10組(先着)
 ㊩12月25日9時30分から電話か直接施設へ

桜道コミュニティハウス

〒233-0003 港南6-2-3
 ☎843-5406 ☎843-5109
 休館：第4曜日(祝休日の場合は翌日)
 12月29日(水)～1月3日(月)

春を描くパステル画(全3回)

㊟4年1月22日～2月5日の毎週土曜日
 10時～11時30分 ㊦10人(先着)
 ㊨1,000円 ㊩12月11日10時から電話か直接施設へ

さくらんぼひろば「新聞紙遊び」

㊟4年1月31日(月)10時～11時
 ㊦未就学児と保護者10組(先着) ㊨200円
 ㊩12月11日10時から電話か直接施設へ

上大岡コミュニティハウス

〒233-0001 上大岡東2-9-38
 ☎352-7177 ☎352-7178
 休館：第2火曜日(祝休日の場合は翌日)
 12月29日(水)～1月3日(月)

ひまわりひろば「にこにこ」

親子で遊ぼう
 ㊟12月20日(月)10時～11時30分
 ㊦4歳以下の子と保護者8組(先着)
 ㊨100円 ㊩12月11日10時から電話か直接施設へ

上大岡ふれあい寄席

㊟4年1月22日(土)13時30分～14時30分
 ㊦25人(抽選) ㊨300円 ㊩1月7日17時までに電話か直接施設へ

健康体操(全8回)

㊟4年1月17日～3月14日の1月31日を除く毎週月曜日
 9時30分～10時30分、10時30分～11時30分
 ㊦50歳以上各15人(抽選) ㊨1,500円 ㊩12月21日17時までに電話か直接施設へ

日限山コミュニティハウス

〒233-0015 日限山2-16-1
 ☎・☎845-1155
 休館：火・金曜日
 12月29日(水)～1月3日(月)

楽しく脳トレ&ストレッチ体操(全2回)

㊟4年1月12日(水)・19日(水)14時～15時
 ㊦60歳以上10人(抽選) ㊨500円 ㊩1月5日までに㊪に㊱要事項と年齢を書いて施設へ

シニア向けスマートフォン教室(Android)

防災対策を学ぶ
 ㊟4年1月26日(水)13時～15時
 ㊦60歳以上10人(抽選) ㊩1月10日までに㊪に㊱要事項と年齢を書いて施設へ

港南図書館

〒234-0056 野庭町125
 ☎841-5577 ☎841-5725
 休館：12月20日(月)、12月29日(水)～1月3日(月)
 ※12月28日は17時閉館、1月4日は12時閉館

冬のとくべつおはなし会

㊟12月22日(水)15時30分～16時
 ㊦小学生以下20人(先着) ㊩当日直接施設へ

親子でたのしみおはなし会

㊟12月15日(水)10時30分～11時
 ㊦未就学児と保護者12組(先着) ㊩当日直接施設へ

おはなしくまさん

㊟12月24日(金)①10時～10時20分 ②10時40分～11時
 ㊦①0・1歳の子と保護者 ②4歳以下の子と保護者各12組(先着) ㊩当日直接施設へ

おはなし・にここと

㊟12月19日(日)①14時30分～50分 ②15時～15時30分
 ㊦①3歳以上 ②5歳以上各20人(先着) ㊩当日直接施設へ

おはなしひろばの会

㊟12月11日(土)、4年1月8日(土)①14時30分～50分 ②15時～15時30分
 ㊦①3歳以上 ②小学生各20人(先着) ㊩当日直接施設へ

金色ポケット

親子で楽しむおはなし会
 ㊟4年1月6日(木)10時～10時25分、10時40分～11時5分
 ㊦4歳以下の子と保護者各12組(先着) ㊩当日直接施設へ

地域子育て支援拠点 はっち

〒234-0051 日野2-4-6
 ☎840-5882 ☎848-0688
 休館：祝休日、日・月曜日
 12月28日(火)～1月3日(月)

赤ちゃん相談

助産師に相談
 ㊟4年1月5日(水)10時～11時40分
 ㊦未就学児と保護者5組(先着) ㊩12月11日10時から電話か直接施設へ

はっちはじめてさんの日

初利用者への施設紹介と交流会
 ㊟4年1月14日(金)12時30分～13時30分
 ㊦未就学児と保護者6組(先着) ㊩12月21日10時から電話か直接施設へ

心理師さんとひろばで話せるよ

㊟12月22日(水)10時30分～11時30分
 ㊦未就学児と保護者 ㊩当日直接施設へ

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

子どもを預け預かり合う、会員制の有償支え合い活動の説明会
 ㊟①4年1月6日(木)12時30分～13時30分 ②1月12日(水)10時30分～11時30分
 ㊦①はっち ②日限山地域ケアプラザ(地下鉄下永谷駅下車)
 ㊧子育ての支援を受けたい人(生後57日以上小学6年生までの保護者)・支援したい人(20歳以上) ①5人 ②8人(先着) ㊩12月11日10時から専用電話(☎515-7306)か直接施設へ

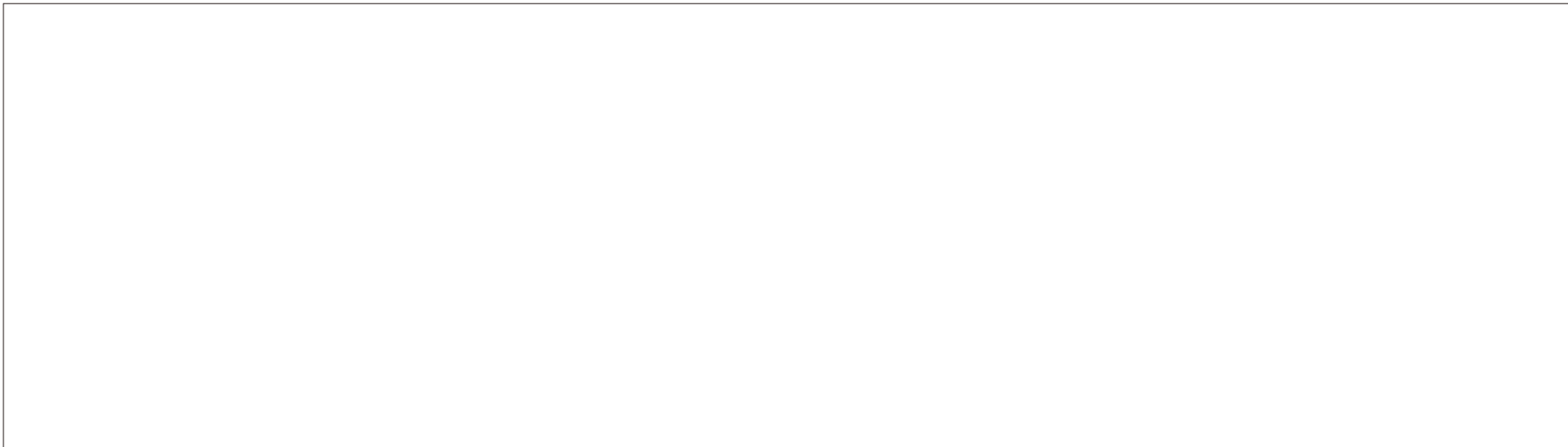
港南スポーツセンター

〒234-0051 日野1-2-30
 ☎841-1188 ☎841-9417
 休館：12月30日(木)～1月3日(月)
 ※12月29日は16時受付終了、17時閉館。1月4日は13時閉館

冬の事前受付教室

ピラティス、背骨コンディショニング、トータルフィットネス、身体のメンテナンス、ヨガ、姿勢コンディショニング、心と体のリフレッシュ体操、お元気体操、歌声サロン、卓球、太極拳、バドミントン、フラダンス、健康マージャン、シェイプフィットネス、てんこつ体操、親子体操、幼児体操、体育苦手克服教室、親子リトミック、子ども運動基礎、小学生体力向上教室、空手、ヒップホップ
 ㊟4年1～3月 ㊨有料 ㊩12月21日までに㊪に㊱要事項と性別、生年月日を書いて施設へ ※詳細は問合せを

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。



港南北公園 こどもログハウス

〒234-0054 港南台1-3
☎・📠834-1169
休館：第3火曜日(祝休日の場合は翌日)
12月29日(水)～1月3日(月)

■クリスマスを楽しもう

📅12月19日(日)10時～12時 📍中学生以下(未就学児は保護者同伴) 📞当日直接施設へ

■えほんの読み聞かせ会

📅4年1月11日(火)11時～11時30分 📍未就学児と保護者 📞当日直接施設へ

■ふれあい広場

紙芝居やパネルシアターなど

📅12月16日(木)11時～11時30分 📍未就学児と保護者 📞当日直接施設へ

■お正月遊び

カルタや羽子板、こま回し、プラ板作りなど

📅4年1月4日(火)～6日(木)10時～16時 📍中学生以下(未就学児は保護者同伴) 📞当日直接施設へ

港南国際交流ラウンジ

〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおおかオフィスタワー13階
☎848-0990 📠848-3669
休館：第3水曜日
12月29日(水)～1月3日(月)

■世界のあかちゃんとママのひろば

📅12月～4年3月の毎月第2月曜日
10時30分～12時 📍未就学児と保護者5組(先着) 📞前月11日9時から電話か直接施設へ

■外国人のためのパソコン教室(全6回)

基本操作やWord・Excelなど。4年1月6日(木)13時30分～14時に説明会
📅4年1月13日～2月17日の毎週木曜日 13時30分～15時 📍平仮名・片仮名が読める外国人10人(先着) ※日本人枠あり ¥3,500円 📞12月21日9時から電話か直接施設へ

日野中央公園

〒234-0053 日野中央2-2
☎846-4489 📠349-5530
管理事務所休所：12月29日(水)～1月3日(月)

■フラワーアレンジメント

「アーティフィシャルフラワーのクリスマスリース」

📅12月14日(火)10時～11時30分 📍8人(先着) ¥4,400円 📞12月11日10時から電話か直接、またはファクスに📞を書き添えて施設へ

■ミニ門松作り講習

公園のせん定枝で作ろう

📅12月26日(日)10時～11時 📍小学3年生以上10人(先着) ¥2,000円 📞12月11日10時から電話か直接、またはファクスに📞を書き添えて施設へ

港南区民活動支援センター

〒233-0004 港南中央通10-1
☎841-9361 📠841-9362
休館：月曜日
12月29日(水)～1月3日(月)

■街のアドバイザー☆1day体験

in 桜道コミュニティハウス
「おとなのためのお話し会」

📅4年1月19日(水)10時30分～11時30分 📍桜道コミュニティハウス 📍20歳以上15人(先着) 📞12月11日9時30分から電話か直接施設へ

■Let'sプロデュース企画

「げんき絵手紙サロン」

📅4年1月25日(火)13時30分～15時30分 📍20歳以上10人(先着) ¥500円 📞12月11日9時30分から電話か直接施設へ

舞岡ふるさと村 虹の家

〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700 📠826-0749
休館：火曜日(祝休日の場合は翌日)
12月28日(火)～1月5日(水)

■味噌づくり教室

📅①4年1月29日(土)9時30分～12時
②1月29日(土)13時30分～16時 ③1月30日(日)9時30分～12時 ④1月30日(日)13時30分～16時 ※各前日の16時15分～17時に豆洗い作業あり(10分間程度) 📍20歳以上各12人(抽選) ¥4,200円 📞12月25日までに📞に📞と①～④の別(第4希望まで可)を書き添えて施設へ

■入門バードウォッチング

📅4年1月22日(土)9時30分～12時 📍14人(小学生以下は保護者同伴)(先着) 📞12月15日9時から電話で施設へ

こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎741-1015 📠742-7604
休園：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)
12月29日(水)～1月3日(月)

■めでたい植物(ミニ展示)

📅4年1月5日(水)～16日(日) 📞当日直接施設へ

舞岡公園 小谷戸の里

〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎・📠824-0107
休館：第1・3月曜日(祝休日の場合は翌日)
12月29日(水)～1月4日(火)

■竹細工～和風作りと風揚げ

📅4年1月23日(日)9時30分～15時 📍15人(小学生以下は保護者同伴)(抽選) ¥1個900円 📞1月11日までに📞に📞と全員の氏名、年齢、作る個数(人数×1個まで)を書いて施設へ ※1枚で5人まで

■子ども書初め会

📅4年1月5日(水)9時30分～、10時30分～、13時30分～ 📍小学生各4人(保護者同伴)(先着) 📞12月11日9時から電話か直接施設へ

■バードウォッチング

📅4年1月9日(日)9時～11時 📍15人(小学生以下は保護者同伴)(抽選) ¥200円、小学生100円 📞12月21日までに📞に📞と全員の氏名、年齢を書いて施設へ ※1枚で5人まで



令和4年港南区消防出初式は中止します

1月5日に予定していた「令和4年港南区消防出初式」は中止します。

📞問合せ 港南消防署(☎・📠844-0119)

年末年始の区役所閉庁期間

12月29日(水)～1月3日(月)

行政サービスコーナーも同期間休所します



区民の皆さんの自主的なイベント情報などを掲載するコーナーです。投稿の基準や方法は区ホームページか広報相談係へ。掲載内容については各問合せ先まで。

■プロの演技を楽しむ ～クリスマスダンスパーティー

📅12月20日(月)14時～18時 📍港南スポーツセンター 📍100人(先着) ¥1,500円、協会員500円 📞当日直接会場へ 📞こうなん文化交流協会ダンス部会の吉浦(☎080-3421-7744)

■おやこ塾「すくすく」

親子で遊んで子育てのコツを学ぼう
📅4年1月7日(金)・28日(金)9時30分～11時 📍港南中央地域ケアプラザ 📍2・3歳の子と保護者各12組(先着) ¥300円 📞12月13日から電話でおやこ塾「すくすく」の荻野(☎090-5348-9362)へ

■社交ダンス(各全12回)

①冬の初級(基礎)教室
②冬の初・中級教室
📅①4年1月6日～3月24日の毎週木曜日 ②1月7日～3月25日の毎週金曜日 19時～20時30分 📍港南スポーツセンター 📍①男女各15人②男女各10人(抽選) ¥6,000円 📞12月24日19時までに電話、または📞に📞と年齢、性別、経験年数、①②の別を書いて、こうなん文化交流協会ダンス部会の吉浦(〒234-0051 日野1-2-30 港南スポーツセンター内、☎080-3421-7744)へ

■こども体操教室

📅4年1月10日(祝)①10時～10時50分 ②11時10分～12時 ③12時10分～13時 📍米田功体操クラブ(バス停般若寺橋下車) 📍①2・3歳の子と保護者12組 ②4～6歳の子14人 ③小学生20人(抽選) 📞12月21日までに📞に📞と生年月日、①～③の別を書いて区スポーツ協会(〒234-0051 日野1-2-30 港南スポーツセンター内)へ 📞庄司(☎090-1531-5625)

■一日いけばな教室・

いけばなでお正月を演出しましょう
📅12月26日(日)10時～12時 📍港南地区センター 📍10人(小学生以下は保護者同伴)(先着) ¥2,000円 📞12月11日9時から電話、またはファクスに📞を書いてこうなん文化交流協会華道部会の中島(☎・📠833-5672)へ

■ペットと一緒に災害を乗り越える! ～多頭飼いの防災対策

オンラインセミナー
📅4年1月9日(日)13時～15時 📍300人(先着) 📞12月11日10時からEメールに📞を書いて黄色いインコ(laperruchejaune@gmail.com)へ 📞小野関(☎090-4742-1629、11時～15時)

■港南ジュニアクラブ

バドミントンスピリット入会案内
📅毎月4～6回、月・水曜日 17時～20時 📍港南スポーツセンターほか 📍小学生 ¥月4,000円 ※入会金2,000円 📞申込書(会場で配布)をファクスで区バドミントン協会の永吉(☎090-4386-0846 📠821-6567)へ

■港南歴史講座

「日野の石造常夜灯を追って」
大山信仰と大山詣の道
📅4年1月10日(祝)13時30分～15時30分 📍区社会福祉協議会(地下鉄港南中央駅下車) 📍20人(抽選) ¥500円 📞12月31日までに📞に📞を書いて港南歴史協議会の丸尾(〒234-0056 野庭町667-41)、または電話かファクスで齋藤(☎・📠823-6117)へ

■港南区民

新春バドミントン大会団体戦
男・女・混合、各クラス別団体戦(6人編成)
📅4年2月6日(日)9時～21時 📍港南スポーツセンター 📍区内在住・在勤・在学・在クラブの高校生以上45チーム(先着) ¥男子団体7,800円、女子団体7,200円、混合団体7,500円 📞1月5日から申込書(会場で配布)をファクスで区バドミントン協会の永吉(☎090-4386-0846 📠821-6567)へ