

港南区役所

〒233-0003 港南区港南4-2-10
☎847-8484 (代表電話)

開庁時間 月～金曜日 8時45分～17時 ※祝休日・年末年始を除く

編集・発行 港南区役所広報相談係(☎847-8321 ㊟846-2483)

こうなん

No. 296

6

月号
2022年

雨の季節が始まります!

風水害への4つの備え

台風や大雨は、事前にある程度予測することができます。近づく危険から身を守る行動ができるよう、対策ポイントを押さえましょう。

問合せ 区役所危機管理・地域防災担当
(☎847-8315 ㊟841-7030)

1 ハザードマップを確認しよう

洪水・土砂災害・内水ハザードマップで、周りに潜む危険を確認しましょう。マップは区役所5階56番窓口で配布
または区ホームページ

港南区 ハザードマップ 検索



2 使いやすいツールで情報を取得しよう

テレビ、インターネット、メール、電話など、自分が使いやすい方法で、情報収集できるように準備しましょう。

港南区 避難 入手方法 検索



電話で避難情報を
知りたいときは

緊急時情報伝達システム

区内の避難指示や避難場所の開設・混雑情報が自動音声で流れます。

☎050-5490-3993 ※通話料は自己負担

情報配信訓練を実施します! テストメッセージを聞いてみよう!

- ① 6月10日(金)10時～6月17日(金)10時
- ② 8月26日(金)10時～9月2日(金)10時
- ③ 12月2日(金)10時～12月9日(金)10時

3 避難情報に応じた行動をとろう

警戒レベル	避難情報等	住民がとるべき行動
5	緊急安全確保(横浜市)	命の危険 直ちに安全確保!
警戒レベル4までに必ず避難!		
4	避難指示(横浜市)	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難(横浜市)	危険な場所から高齢者等は避難
2	大雨・洪水注意報(気象庁)	自らの避難行動を確認
1	早期注意情報(気象庁)	災害への心構えを高める

4 風水害の避難場所を知ろう

港南区では、3つの状況に応じて避難指示等を発令し、段階的に避難場所を開設します。どこへ避難するのか、事前に確認しましょう。



【避難場所を開設する状況】

- 状況Ⅰ 土砂災害警戒情報の発表 (可能性があるとき)
- 状況Ⅱ 河川の増水による洪水の発生 (恐れがあるとき)
- 状況Ⅲ 区内全域で多くの被害の発生 (恐れがあるとき)

避難場所	開設する状況			対象河川
	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	
① 港南地区センター	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	平戸永谷川・芹谷川
② 野庭地区センター	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	
③ 永谷地区センター	Ⅰ	Ⅱ	Ⅲ	
④ 永谷小学校		Ⅱ	Ⅲ	平戸永谷川・芹谷川
⑤ 永谷高校		Ⅱ	Ⅲ	
⑥ 日下小学校		Ⅱ	Ⅲ	大岡川
⑦ 横浜南陵高校		Ⅱ	Ⅲ	大岡川・日野川
⑧ 東永谷地区センター			Ⅲ	
⑨ 港南台地区センター			Ⅲ	
⑩ 永野小学校			Ⅲ	
⑪ 桜岡小学校			Ⅲ	
⑫ 丸山台小学校			Ⅲ	
⑬ 齊信館(横浜刑務所)			Ⅲ	

※状況Ⅱは河川ごとの水位状況等により、開設を判断します
※対象河川が複数の避難場所は、いずれかに避難指示等が発令された場合に開設します

開設している避難場所や混み具合は市ホームページでも確認できます

横浜市 防災情報ポータル 検索



ひまわり防災イベント 放水や地震シミュレーターを体験しよう

- 日時** 8月18日(木)・19日(金)
①8時50分～12時40分 ②12時50分～16時40分
- 会場** 港南消防署、市民防災センター ※貸切バスで移動
- 対象** 区内在住の小学生と保護者各50人(抽選)
※保護者1人につき子ども2人まで

申込み 区ホームページから電子申請か7月1日消印有効までにハガキに行事名・〒・住所・全員の氏名(ふりがな)・学校名、参加日と①②の組み合わせを第二希望まで書いて区役所危機管理・地域防災担当(〒233-0003 港南4-2-10)へ



人口と世帯数(令和4年5月1日現在)
人 □…214,810人
世帯数…96,832世帯

情報
発信中!



ホームページ

港南区役所

検索



ツイッター



ピアッツァ

PIAZZA



区役所からののお知らせ

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

たべよう！
野菜

6月は食育月間です

一日に食べたい野菜の量 350gです！

野菜の魅力

食物繊維を多く含む ▶ 糖質の吸収を緩やかにする、腸内環境を整える、コレステロールの吸収を抑える、よく噛むことで食べ過ぎ予防
ビタミン、ミネラルを多く含む ▶ 体の調子を整える



普段の食事に野菜をプラスできるちょっとしたコツ

- 冷凍野菜を上手に活用
ホウレンソウ、ブロッコリー、カボチャなどいろいろな種類が販売されています。汁物に凍ったまま使えるので簡単にプラスできます。レトルトカレーやインスタントラーメンにも！
 - 朝食は、特に意識して野菜をプラス
トマトやキュウリなど洗ってそのまま食べられる野菜を。市販のカット野菜は、そのままでも、電子レンジで温めて温野菜やインスタントスープにプラスしても。
 - 外食時の工夫
野菜の入っているメニューを選ぶ。丼物などの一品料理にはサラダや小鉢をプラス！
- ★「野菜たっぷりパン&弁当」の販売は「健康づくり月間」の10月に実施予定です



問合せ 区役所健康づくり係 (☎847-8438 ☎846-5981)

新鮮だから安全は大間違い

食中毒に気を付けましょう！

カンピロバクターに注意！

鶏や牛などの腸管内にいる細菌で、少量でも食中毒を起こします。食後1～7日で発症し、下痢やおう吐、発熱の症状を引き起こします。市の抜き取り検査結果によると、鶏肉の約60%からカンピロバクターが検出されています！

カンピロバクター食中毒にならないために

- 生・半生の鶏肉を食べない
- 中心まで十分に加熱(中心が75℃1分以上)
- 鶏肉を調理した器具は洗浄後、熱湯で消毒

動画 カンピロバクター食中毒予防のお話



アニサキスに注意！

体長約2～3cm、半透明白色でひも状の寄生虫です。サバ、カツオ、イカなど多くの魚介類に寄生しています。食後数時間から十数時間後に、みぞおちの激しい痛み、悪心、おう吐の症状を引き起こします。

アニサキスによる食中毒にならないために

- 焼魚や煮魚にする(70℃以上 60℃なら1分加熱)
- 生で食べるときは

- 冷凍(-20℃ 24時間以上)されたものを選ぶ
- 刺身に切り分ける際は、よく目で見て確認



問合せ 区役所食品衛生係 (☎847-8444 ☎846-5981)

今年も暑さに注意！

熱中症を予防しよう



熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体の中に熱がこもった状態です。特に子ども、高齢者や障害のある人は注意が必要です。



横浜市 熱中症 検索

あなたのそばに「まちの給水所」

暑さの厳しい日中は、身近な施設や事業所等で、飲料水などの提供が受けられます。

問合せ 区役所健康づくり係 (☎847-8438 ☎846-5981)

予防のポイント

- 暑さを避ける：涼しい服装、冷却グッズや日傘・帽子の活用。体調の変化があれば涼しい室内か日陰へ移動する。エアコンや換気扇を使用する。
- こまめな水分補給：1日1.2リットル(コップ6杯)を目安に。大量に汗をかいた場合は塩分も取る。
- 体づくり：夏前から少しずつ無理のない範囲で運動し、体を暑さに慣れさせる。
- 体調管理：体温測定などの健康チェックを習慣づけ、体調が悪いときは外出しない。
- 声を掛け合う：定期的に水分補給や休憩を呼び掛ける、具合の悪そうな人に声を掛ける。



こうなん来夢の仲間たち

「こうなん来夢」は、区内にある障害のある人のための活動ホームや地域作業所の集まりです。自主製品の販売などを通して、地域の人たちと交流を深めています。

フラワーロード

就労継続支援事業所フラワーロードの作業内容は、メニューが豊富でわくわくするものばかりです。毎朝のミーティング前に取り組みたい作業を決めたら、ホワイトボードに印をつけます。その日の気分で畑仕事を選んだり、ビーズや毛糸を使った小物作りを選んだり。販売用の花のせん定や、子ども用遊具のボール磨きもあります。

畑は本格的で、タマネギ、長ネギ、ブロッコリー、ジャガイモ、ソラマメ、カブ、サニーレタス等を低減農薬で育てているから安心。季節の野菜の種まきから収穫まで、仲間たちで力を合わせて行います。花苗の栽培もしています。

皆さんは「ひょうたんランプ」をご存じですか？畑で育てたひょうたんの中身をくり抜いて電球を入れ、皮に穴を開けてビーズを埋め込んだり、色を塗ったりすると、軽くておしゃれなランプが出来上がります。

「ひょうたん」をきっかけに、近くの小学校や近所の人たちとの交流が広がっています。皆さんも、個性豊かな自主製品に触れて、新しい交流を広げてみませんか。



ひょうたんランプ



フラワーロード・・・

芹が谷3-23-17

☎821-4388

☎822-9336

開所時間：9時30分～15時30分

休所日：土・日曜日、祝休日

問合せ 区役所障害者支援担当(☎847-8459 ☎845-9809)

凡例 ㊟日時 ㊞会場 ㊟対象・定員 ㊟費用 ㊟申込み ㊟往復はがき ㊟はがき (消)消印有効 ㊟電話番号 ㊟ファクス番号 ㊟問合せ ㊟保育あり
 ㊟Eメールアドレス ㊟必要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」 ●特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着

投票時間 7時～20時 参議院議員選挙が行われます

投票日は、選挙の公示後に各世帯へ郵送する「投票のご案内」やポスターなどをご確認ください。

「投票のご案内」をお持ちください(なくても投票はできます)

世帯ごとに、一つの封筒に同封して郵送しますので、ご自分の「投票のご案内」をお持ちください。窓口での受け付けが早くなります。

投票所が変わる地域があります

- 上大岡東一丁目1番～14番、上大岡西一丁目
→ <変更後> ゆめおおおかオフィスタワー 5階会議室
- 上大岡東二丁目、上大岡西二丁目、上大岡西三丁目
→ <変更後> 上大岡第二町内会館

当日行けない人は区の期日前投票所(2か所)をご利用ください

①区役所1階

港南4-2-10
(地下鉄港南中央駅下車)

時間 8時30分～20時
投票期間 公示日の翌日～投票日の前日

②港南台214ビル 3階305号室

港南台3-3-1
(JR港南台駅下車、港南台パーズ3階から連絡通路で直結)

時間 9時30分～20時
投票期間 投票日の8日前(土曜日)～投票日の前日



新型コロナウイルス感染症対策のお願い

手指消毒やマスク着用など、基本的な対策のほか、分散投票にご協力をお願いします。

【混雑予想】土・日曜日、祝休日、期日前投票期間の後半(特に最終日)

不在者投票制度

出張先・旅行先、入院先(指定された施設)で不在者投票ができます。また、身体に重度の障害のある人、要介護5で「郵便等投票証明書」を持っている人は、郵便による不在者投票ができます。

詳しくは、区選挙管理委員会にお問い合わせください。

問合せ 区選挙管理委員会 (☎847-8308 ㊟841-7030)

蚊に気を付けて! 刺されない・発生させないために

蚊は、デング熱やジカ熱など、さまざまな感染症を媒介します。これからの時期は、蚊に刺されないことと、蚊を増やさないことが大切です。

刺されないために

- 肌の露出をできるだけ少なくし、蚊のいる場所は避けましょう。
- やぶや草むらの中など、蚊の多い場所では虫よけ剤を使いましょう。

蚊を増やさないために

- 水たまりをなくしましょう
幼虫(ボウフラ)は小さな水たまりでも発生します。
- やぶや草むらの手入れをしましょう
成虫はやぶや草むらの中など湿った風通しの悪い所にいます。定期的に草刈りなどをして、蚊のすみかをなくしましょう。

問合せ 区役所環境衛生係 (☎847-8445 ㊟846-5981)

こんな子どもゆめワールド

ステージ出演団体・出店団体募集!

毎年恒例の、子どもたちが主役のイベントです。

開催日時 11月5日(土)10時～15時

募集内容 ※応募多数の場合は抽選

①ステージ出演団体 ※ステージ発表は、ライブ配信する予定です

内容 楽器演奏・ダンス・合唱など

対象 区内在住・在学の高校生以下の団体

会場 港南公会堂(地下鉄港南中央駅下車)

※出演時間は、準備・片付けを含めて10分以内です

※CDなどの音源使用料は、出演団体の負担です

②出店団体 ※出店料がかかります

内容 子ども向けのゲーム・工作コーナー、模擬店など

対象 営利を目的としない団体(区内の団体優先)

会場 港南ふれあい公園(地下鉄港南中央駅下車)

※食品はテイクアウトのみ。会場での調理はできません

申込み 6月24日までに㊟に団体名、代表者の住所・氏名・電話番号、①は出演内容と時間、配信希望の有無、②は出店内容と食品提供の有無・食品名を書いて区役所青少年育成担当(〒233-0003 港南4-2-10)へ

インターネットでの申込み

①出演の申込み

②出店の申込み

問合せ こうなん子どもゆめワールド実行委員会事務局
(区役所青少年育成担当内、☎847-8396 ㊟842-8193)

イベントなどの情報

■予防が大切! 脳卒中～早期発見・早期治療が決め手!

㊟7月7日(木)14時～16時 ㊞区役所6階 ㊟区内在住の人30人(抽選)

㊟6月30日17時までに電話、またはファクスに必要事項を書いて区役所高齢者支援担当(☎847-8418 ㊟845-9809)へ

■移動図書館はまかぜ号

巡回バスで本の貸出サービス

㊟6月30日(木)10時～11時 ※荒天中止 ㊞港南中央公園(JR港南台駅下車)

㊟当日直接会場へ ㊟中央図書館サービス課(☎262-0050 ㊟231-8299)

福祉保健センターの検診など

■精神科医(嘱託医)による相談

㊟月3回 ㊞区役所4階

㊟電話で区役所障害者支援担当(☎847-8446 ㊟845-9809)へ

■もの忘れ相談(高齢者保健福祉相談)

㊟6月22日(水)13時30分～17時 ㊞区役所4階

㊟電話で区役所高齢者支援担当(☎847-8418 ㊟845-9809)へ

■困難を抱える若者のための専門相談

㊟6月13日(月)・24日(金)14時～17時 ㊞区役所4階

㊟市内在住の15～39歳の人と家族
㊟電話でよこはま南部ユースプラザ(☎761-4313 ㊟761-4023)へ

■乳幼児・妊産婦歯科相談(乳幼児は歯科健診あり)

㊟6月21日(火)9時15分～11時 ㊞区役所3階(健診・検査フロア)

㊟未就学児、妊娠中～産後1年未満の人

㊟電話で区役所子ども家庭係(☎847-8410 ㊟842-0813)へ

■肺がん検診

㊟7月14日(木)9時～10時45分 ㊞区役所3階(健診・検査フロア)

㊟5年4月1日現在で40歳以上35人(先着) ㊟胸部X線撮影:680円

㊟7月4日～6日に電話で区役所健康づくり係(☎847-8438)へ

※音声による通話が難しい人は、ファクス可。氏名、ファクス番号、生年月日、

直近の肺がん検診受診時期を書いて区役所健康づくり係(㊟846-5981)へ

※市のがん検診や費用の減免制度に関することは、横浜市けんしん専用ダイヤル

(☎664-2606 ㊟663-4469、日曜日・祝休日を除く8時30分～17時15分)へ

■離乳食教室・なかよしブラッシング

実施については、区ホームページで最新情報をご確認ください。

港南区 離乳食教室 検索

港南区 なかよしブラッシング 検索



令和4年度
港南区

運営方針

基本
目標

愛あふれる♡ふるさと港南に

目標達成に向けた施策を紹介します

誰もが住み慣れた地域で生き生きと暮らし続けられるように、
区の基本目標や施策をまとめた「運営方針」を策定しました。

問合せ 区役所企画調整係 ☎847-8327 ☎841-7030

施策1 安全・安心のまちづくり

地震や風水害への対策、災害時要援護者の支援、
食品衛生やペットの相談、防犯・交通安全の推進

- 電話の自動音声により避難場所の開設情報等を確認できる緊急時情報伝達システムを活用します。
- 区民の防災・減災意識の向上のため防災講演会を開催します。★
- ペットの飼い主向けの災害対策講習会を開催します。★
- 動画やパネルを活用した食中毒予防の啓発を行います。★
- ふだんの生活の中で、登下校時の子どもを見守る環境づくりを行う「港南ひまわり83(ハチサン)運動」を地域全体で進めます。



地域とともに子どもを見守る「83太郎」



施策3 誰もが元気で健やかに暮らせるまちづくり

幅広い世代の健康づくり、切れ目のない子育て支援、
高齢者への支援、地域での文化・スポーツの振興



ベジメータ測定の様子

- 野菜摂取量を測定できる「ベジメータ」を活用し、野菜を通じた健康づくりを支援します。
- 「健口体操」のリーフレットや動画を活用し、オーラルフレイル（お口の機能の低下）の予防・啓発を進めます。★
- 妊娠期から出産、乳幼児期、就学時にわたり、子育てに関する相談や情報発信など、親子に寄り添った切れ目のない支援を充実させていきます。★



移動販売(野庭住宅)

- 買物が困難な高齢者等の支援を目的として、事業者と地域が連携した移動販売を支援します。
- 「港南区読書活動推進目標」に掲げる「つなぐ」「はぐくむ」「ひろめる」の実現を目指し、親子を対象としたわらべうたと絵本の講座や講演会等、地域で読書に親しむ事業を実施します。

地域の皆さまと協働で進める地域づくり

地域の皆さまと共に策定した「第4期港南ひまわりプラン(地域福祉保健計画)」を推進しながら、「withコロナ」でも顔の見える関係を大切に、地域の中で見守り、支えあい、誰もが生き生きと暮らしていくことができる「協働による地域づくり」を進めます。

協働による地域づくりとは

地域住民が地域課題の解決に向けて取り組む活動において、自分たちでできることは自分たちで行い、地域住民だけでは対応できない課題がある場合は、行政等がともに考え支援することで地域課題の解決につなげ、より住みやすいまちづくりを進めること。

区民の皆さまに寄り添う身近な区役所の運営

新型コロナウイルス感染症対応を最優先の業務として、区の総力を挙げて取り組みます。
区民生活の基本となる行政サービスを、一人ひとりの気持ちに寄り添い、正確・丁寧に提供します。

「デジタル区役所」の推進

市内で2区が取り組む「デジタル区役所」のモデル区の一つとして、デジタル技術を活用した取組にチャレンジします。
港南区が目指すデジタルは「あったかデジタル港南」です。

港南区におけるデジタル推進の目標

- 1 区民の皆さまに「便利になった」と感じていただけるデジタル
～行政サービスの利便性向上につながる取組にチャレンジします～
- 2 地域の交流と活動を支えるデジタル
～デジタル技術を活用し、地域で活動される方々を支援します～
- 3 職員も「業務改善・効率化」が感じられるデジタル
～時間を生み出し、区民の皆さまと向き合う時間を増やします～

施策4 住み続けたいまちづくり

街並みの美化、ヨコハマ3R夢プランの推進、階段や
通学路など道路環境の改善、温暖化対策、まちの魅力発信

- 小・中学生対象の動画コンテストやプラスチック削減をテーマにした講演会など、ヨコハマ3R夢プラン推進に向けた啓発を進めます。★
- 公道の階段に手すりの設置・補修を行うことなど、安心して外出できる環境づくりを進めます。
- 省エネや節電に対する意識を高め、行動変容を促すため、区内企業等と連携した一斉消灯を実施します。
- 港南図書館や区内商業施設等で地球温暖化対策パネル展等を行い省エネを啓発します。
- 「港南区デジタル観光マップ」による情報発信や、区オリジナルの婚姻届受理証明書、デジタルフォトフレームの作成など、区役所を身近に感じてもらえる取組を進めます。



緑のカーテン育成の授業の様子(南台小学校)

施策2 見守り・支えあいのまちづくり

地域での見守り・支えあい、障害理解の啓発、
自治会町内会運営のサポート、青少年の健全育成

- 令和3年度にスタートした「第4期港南ひまわりプラン」の認知度向上を図り、地域における見守り・支えあいの取組を浸透させるため、動画の配信や啓発を行います。★
- 誰もが一緒に楽しめるスポーツを通じた障害者と地域との交流支援や、区内事業所の紹介動画の制作・配信など、地域で障害理解を進める取組を行います。★
- 「こうなん子どもゆめワールド」の開催など、子どもたちの夢や希望を応援する取組を行います。★



港南ひまわりプランプロモーション用ラッピングバス



こうなん子どもゆめワールド



施策5 正確・丁寧な行政サービスの提供

新型コロナウイルス感染症への対応

- 感染症に関する情報提供や相談対応、区庁舎等における感染予防などに区を挙げて取り組みます。

区民生活の基本となる行政サービスの提供

- 手続きが関連する窓口が連携し、区民の皆さまの利便性向上に努めます。
- 支援を必要としている方々に対し、各窓口や関係機関が連携して各種制度を的確に運用し、一人ひとりに寄り添った支援を行います。

わかりやすい情報提供

- 区民の皆さまに「寄り添った」窓口対応、「伝わる」広報に取り組みます。
- 広報よこはまや区ウェブサイト・SNSなどさまざまな媒体を活用して適切・的確な情報発信を行います。



区役所1階の手指消毒機



このほかにもさまざまな事業・取組を進めます。
詳しくは区ホームページをご覧ください。



令和4年度はイベント・講演会等を直接体験する「リアル」と、映像等を通して間接的に体験する「オンライン」を併せて行う「ハイブリッド」を事業の基本方針とします。該当する事業には★印がついています。

施設からのお知らせ

- 施設のイベントの申込み・問合せは各施設へ
- 特に記載のない場合は無料、自由参加、締切日必着
- このほかのイベントやインターネットでの申込みは [横浜市 施設 イベント](#) [検索](#)

イベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止・延期になる場合があります。参加の際には、事前にお問い合わせください。

港南地区センター
 〒234-0051 日野1-2-31
 ☎841-8411 ☎841-8424
 休館：第1月曜日(祝休日の場合は翌日)

■たなばたロビーコンサート
 ハープの調べ
 ☎6月29日(水)13時30分～14時30分
 定員20人(未就学児は保護者同伴)
 (先着) ☎当日直接施設へ

■スマホ講座
 「スマホで写真を楽しむ」(全3回)
 ☎7月5日～19日の毎週火曜日10時～12時30分
 定員18歳以上20人(先着) ¥1,800円 ☎6月14日13時から電話か直接施設へ

■夏休み港南子ども教室
 「スイーツ体験講座」
 ☎7月23日(土)10時～12時
 小学生と保護者12組(先着) ¥500円 ☎7月1日13時から電話か直接施設へ

港南台地区センター
 〒234-0054 港南台5-3-1
 ☎835-2811 ☎835-2812
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■港南台ダンスフェスタ
 ☎6月19日(日)13時30分～15時30分
 定員200人(先着) ☎当日直接施設へ

■ベビーマッサージとママのリセットヨガ(全3回)
 ☎7月14日、8月18日、9月8日いずれも木曜日 10時30分～11時30分
 定員ハイハイ前の子と母親10組(先着) ¥2,000円 ☎6月13日13時から電話か直接施設へ

■手打ちパスタとイタリア料理教室
 ☎7月20日(水)9時30分～12時40分
 定員18歳以上12人(抽選) ¥1,500円 ☎6月24日までに電話で施設へ

永谷地区センター
 〒233-0006 芹が谷5-47-5
 ☎823-7789 ☎823-7847
 休館：第2月曜日(祝休日の場合は翌日)

■親子でそば打ち体験
 ☎7月24日(日)9時30分～12時30分、13時～16時
 小学生と保護者各6組(先着) ¥2,300円 ☎6月11日13時から電話か直接施設へ

東永谷地区センター
 〒233-0011 東永谷1-1-12
 ☎826-3882 ☎826-3910
 休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■「上永谷コミュニティハウス合同事業」
 初夏の鎌倉、話題の源頼朝・北条義時の史跡を巡る

☎6月27日(月)9時～12時30分
 JR鎌倉駅集合 定員20人(先着) ¥500円
 ☎6月11日10時から電話か直接施設へ

■子ども科学工作教室
 「鏡と光の不思議」

☎7月30日(土)10時～11時30分
 小学生15人(1・2年生は保護者同伴)(先着) ¥300円 ☎6月18日10時から電話か直接施設へ

■夏休み小学生向け
 「タイルでモザイク絵画を作ろう」

☎7月31日(日)9時30分～11時30分
 小学生12人(1・2年生は保護者同伴)(先着) ¥300円 ☎6月25日10時から電話か直接施設へ

野庭地区センター
 〒234-0056 野庭町612
 ☎848-0100 ☎848-0101
 休館：第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■「こども科学捜査体験」講座
 指紋採取などを体験しよう

☎7月31日(日)10時～12時
 小学生12人(1～3年生は保護者同伴)(抽選) ¥300円 ☎7月17日までに☎に必要事項と学年を書いて施設へ

■マクラメ編みとビーズ手芸教室(全4回)

☎7・8月の第2・4金曜日 9時15分～11時45分
 定員20歳以上12人(抽選) ¥2,000円 ☎6月24日までに☎に必要事項と年代を書いて施設へ

■風呂敷の包み方講座

☎7月30日(土)10時～12時
 定員20歳以上12人(抽選) ¥500円 ☎7月16日までに☎に必要事項と年代を書いて施設へ

港南中央地域ケアプラザ
 〒233-0003 港南4-2-7
 ☎845-4100 ☎845-4155

■保育士から聞く子育てのヒント
 ☎7月6日(水)11時～11時30分
 定員4歳以下の子と保護者12組(先着) ☎当日直接施設へ

■花のある暮らし
 切り紙細工で作る花飾り

☎7月23日(土)13時～14時
 定員65歳以上の人、障害のある中学生以上の人12人(先着) ¥200円 ☎6月12日10時から電話か直接施設へ

■カンガルーヨーガ
 産後の骨盤体操

☎7月14日(木)10時30分～11時30分
 定員0歳の子と母親12組(先着) ¥400円 ☎6月11日10時から電話か直接施設へ

日下地域ケアプラザ
 〒234-0052 笹下3-11-1
 ☎843-3555 ☎843-2400

■親子で集える自由なサロン「おひさまクラブ」

☎7月11日、8月15日、9月12日いずれも月曜日 10時15分～11時30分
 定員1～3歳の子と保護者15組(先着) ☎当日直接施設へ

■公園あそび

☎7～9月の毎月第4月曜日10時～11時30分 ※雨天中止
 笹下中央公園(バス停打越下車) 定員3歳以下の子と保護者 ☎当日直接会場へ

■おはなし会

☎7月12日、8月2日、9月13日いずれも火曜日10時30分～11時
 定員3歳以下の子と保護者8組(先着) ☎当日直接施設へ

下永谷地域ケアプラザ
 〒233-0016 下永谷3-33-5
 ☎826-2640 ☎826-2641

■卓球サロン

☎6月14日～5年3月28日の5年1月3日と祝日を除く毎週火曜日 15時～17時30分
 定員10人(小学生以下は保護者同伴)(先着) ☎当日直接施設へ ※室内履き・ラケット持参

港南台地域ケアプラザ
 〒234-0054 港南台3-3-1
 ☎834-3141 ☎834-3145

■子育てサロン ぴよんぴよん!
 ☎7月13日(水)10時～11時15分
 未就学児と保護者12組(先着) ☎6月13日9時から電話か直接施設へ

■ほっとセミナー
 協力医による健康講座

☎7月26日(火)13時30分～14時30分
 定員20人(先着) ☎6月13日9時から電話か直接施設へ

■香りを楽しむハーブ講座「自分だけのハーブドレッシングをつくろう!!」

☎7月5日(火)10時～11時15分
 未就学児と保護者6組(先着) ¥700円 ☎6月13日9時から電話か直接施設へ

日野南地域ケアプラザ
 〒234-0055 日野南3-1-11
 ☎836-1801 ☎836-1813

■記憶の仕組み

☎7月28日(木)13時30分～15時30分
 定員30人(先着) ☎6月13日9時から電話か直接施設へ

野庭地域ケアプラザ
 〒234-0056 野庭町612
 ☎848-0111 ☎848-0106

■認知症サポーター養成講座

☎7月23日(土)10時～11時30分、13時30分～15時
 定員各15人(先着) ☎6月13日9時から電話か直接施設へ

■なごみの会
 介護者同士の情報交換

☎6月21日(火)10時～11時30分
 定員10人(先着) ☎当日直接施設へ

港南台コミュニティハウス
 〒234-0054 港南台2-14-1
 ☎・☎832-2320
 休館：水・金曜日

■わくわくチャレンジ教室「クイリングのルームプレート」

☎7月3日(日)10時～11時30分
 定員4歳～小学生10人(未就学児は保護者同伴)(先着) ¥1,200円 ☎6月11日10時から電話か直接施設へ

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

凡例 ①日時 ②会場 ③対象・定員 ④費用 ⑤申込み ⑥往復はがき ⑦はがき (消)消印有効 ⑧電話番号 ⑨ファクス番号 ⑩問合せ ⑪保育あり
 ⑫Eメールアドレス ⑬要事項は「行事名・〒・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・往復はがきは返信先」

上大岡コミュニティハウス

〒233-0001 上大岡東2-9-38
 ☎352-7177 ☎352-7178
 休館：第2火曜日(祝休日の場合は翌日)

- 子育て講座
 ①7月5日(火)10時～11時30分 ②未就学児と保護者10組(先着) ③¥300円 ④6月17日10時から電話か直接施設へ ⑤4歳以下の子、要予約
- 世界の国から
 お国の話を聞かせて「ベトナム」
 ①7月11日(月)10時～11時30分 ②15人(抽選) ③¥500円 ④6月24日20時まで電話か直接施設へ
- 七夕の短冊飾り
 ①7月1日(金)～10日(日) ②当日直接施設へ

桜道コミュニティハウス

〒233-0003 港南6-2-3
 ☎843-5406 ☎843-5109
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- 癒しのアロマスプレーと
 ハンドジェル
 好きな香りで作ろう
 ①7月26日(火)10時～11時30分 ②20歳以上8人(先着) ③¥500円 ④6月11日10時30分から電話か直接施設へ
- 仏花をアートフラワーで作ろう
 ①7月2日(土)10時～11時30分 ②10人(先着) ③¥1,500円 ④6月11日10時30分から電話か直接施設へ
- ちびっこ「学びのひろば」
 クイズであそぼう！
 ①7月16日(土)10時～11時 ②小学1～3年生10人(先着) ③6月11日10時30分から電話か直接施設へ

野庭すずかけコミュニティハウス

〒234-0056 野庭町346-2
 ☎・☎843-9765
 休館：水・金曜日

- 夏休み自由研究 作って体験
 「発電のしくみ」音と光の装置
 ①7月23日(土)10時～11時 ②小学生10人(1～3年生は保護者同伴)(先着) ③¥500円 ④6月11日9時から電話か直接施設へ
- 七夕飾り
 ①7月2日(土)～7日(木)9時～20時30分 ②当日直接施設へ

上永谷コミュニティハウス

〒233-0012 上永谷4-12-14
 ☎・☎843-8950
 休館：水・金曜日

- 書道を始めてみませんか(全3回)
 ①7月2日～30日の隔週土曜日 13時30分～15時 ②10人(先着) ③¥1,000円 ④6月11日9時30分から電話か直接施設へ
- 0～3歳 親子であそぼ
 ～絵合わせゲーム
 ①7月21日(木)10時30分～11時30分 ②3歳以下の子と保護者10組(先着) ③¥100円 ④6月21日9時30分から電話か直接施設へ
- おはなしひろば
 「わらべうた 読み聞かせ」
 ①7月28日(木)10時30分～11時30分 ②3歳以下の子と保護者10組(先着) ③6月28日9時30分から電話か直接施設へ

日野南コミュニティハウス

〒234-0055 日野南6-14-1
 ☎843-2092 ☎843-2093
 休館：第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

- おはなし会
 ①6月22日(水)10時30分～11時 ②未就学児と保護者5組(先着) ③当日直接施設へ
- 初心者のためのスマホ講座
 使ってみよう！LINE(全2回)
 ①6月22日(水)・29日(水)13時～15時 ②文字入力ができる20歳以上の人8人(先着) ③¥1,000円 ④6月11日10時30分から電話で施設へ
- 癒しのアロマスプレーと
 ハンドジェル
 効能や香りを学んで作ろう
 ①6月24日(金)13時30分～14時30分 ②20歳以上8人(先着) ③¥500円 ④6月11日10時30分から電話で施設へ

日限山コミュニティハウス

〒233-0015 日限山2-16-1
 ☎・☎845-1155
 休館：火・金曜日

- 七夕を飾ろう～短冊に願いを込めて
 ①7月2日(土)～7日(木) ②当日直接施設へ

地域子育て支援拠点 はっち

〒234-0051 日野2-4-6
 ☎840-5882 ☎848-0688
 休館：祝休日、日・月曜日

- 赤ちゃん相談
 助産師に相談
 ①7月6日(水)10時～11時40分 ②未就学児と保護者5組(先着) ③6月11日10時から電話か直接施設へ
- あかちゃんのへや
 ①6月17日(金)、7月1日(金)10時～12時 ②0歳の子と保護者 ③当日直接施設へ
- 横浜子育てサポートシステム
 入会説明会
 子どもを預け預かり合う、会員制の有償支え合い活動の説明会
 ①6月16日(木)10時30分～11時30分 ②6月25日(土)12時30分～13時30分 ③6月29日(水)10時30分～11時30分 ④7月5日(火)12時30分～13時30分 ⑤①東永谷地域ケアプラザ(バス停南高校前下車) ②④はっち ③ひろば「おひさま」(京急・地下鉄上大岡駅下車) ⑥子育ての支援を受けたい人(生後57日以上小学6年生までの保護者)・支援したい人(20歳以上)各5人(先着) ⑦¥③200円 ⑧6月11日10時から専用電話(☎515-7306)か直接施設へ

港南国際交流ラウンジ

〒233-0002 上大岡西1-6-1
 ゆめおおおかオフィスタワー13階
 ☎848-0990 ☎848-3669
 休館：第3水曜日

- 認知症サポーター養成講座
 「ゼロから始める認知症」
 ①7月3日(日)13時30分～15時30分 ②18歳以上15人(先着) ③6月11日9時から電話か直接施設へ
- 手作り教室 クラフトバンド
 お花のブローチとペンダント
 ①7月21日(木)9時30分～12時 ②18歳以上14人(先着) ③¥1,000円 ④6月13日9時から直接施設へ
- リモート国際理解講座 スペイン
 マドリードから生活や文化を紹介
 ①7月18日(祝)14時～15時 ②10人(先着) ③¥1,000円 ④6月19日9時から電話か直接施設へ

港南台北公園 こどもログハウス

〒234-0054 港南台1-3
 ☎・☎834-1169
 休館：第3火曜日(祝休日の場合は翌日)

- えほんの読み聞かせ会
 ①7月5日(火)11時～11時30分 ②未就学児と保護者 ③当日直接施設へ
- ふれあい広場
 紙芝居やパネルシアターなど
 ①6月16日(木)11時～11時30分 ②未就学児と保護者 ③当日直接施設へ
- 七夕かざり
 ①7月1日(金)～7日(木) ②中学生以下 ③当日直接施設へ


環境に優しいエネルギーに！

天ぷら油を回収します

使用済みや期限切れの天ぷら油(植物性食用油)を回収し、重油の代替燃料などに再生します。

日時 6月17日(金)10時～17時 **会場** 区役所1階

- 揚げかすが少し入っていても構いません。
- 漏れないようにしっかりふたをしてください。
- 油の入っていたボトルやペットボトルに入れてお持ちください(未開封の場合は、缶のままでも可)。



問合せ 市地球温暖化対策推進協議会(☎681-9910 ☎681-3934)
 区役所企画調整係(☎847-8327 ☎841-7030)

以下は広告スペースです。「広報よこはま」に掲載されている内容とは関係ありません。

港南スポーツセンター
〒234-0051 日野1-2-30
☎841-1188 ☎841-9417
休館:第4月曜日(祝休日の場合は翌日)

■**スポーツウエルネス吹矢体験教室(全4回)**
☎7月23日、8月27日、9月10日・24日いずれも土曜日12時~12時50分
👤16歳以上20人(先着) ¥2,200円
📅6月13日10時から電話か直接施設へ

港南区民活動支援センター
〒233-0004 港南中央通10-1
☎841-9361 ☎841-9362
休館:月曜日

■**活動サポート講座**
「スマホで簡単に作れる!活動紹介動画」(全3回)
☎7月6日~20日の毎週水曜日9時30分~11時30分 👤20人(先着) 📅6月11日9時30分から電話か直接施設へ
■**街アド1day体験 はじめての薬膳~あなたの体質のタイプは?**
☎6月30日(木)10時~11時15分 👤10人(先着) 📅6月11日9時30分から電話か直接施設へ

港南図書館
〒234-0056 野庭町125
☎841-5577 ☎841-5725
休館:6月7日(火)~9日(木)・20日(月)

■**住んでいるまちを知る講座 まちの移り変わり~下永谷の昔と今**
☎7月16日(土)14時~16時 👤20人(抽選) ¥500円 📅6月30日までに📄に**必要事項**を書いて施設へ
■**パネル展示**
「プロ野球選手のこの一冊」
☎6月11日(土)~30日(木) 📅当日直接施設へ
■**親子でたのしみおはなし会**
☎6月15日(水)10時30分~11時 👤未就学児と保護者12組(先着) 📅当日直接施設へ

日野中央公園
〒234-0053 日野中央2-2
☎846-4489 ☎349-5530

■**野球とかけっこ教室**
元プロ選手と元オリンピック選手が指導
☎6月25日(土)11時~13時 👤小学生40人(先着) ¥3,000円 📅6月11日10時から電話か直接、またはファクスに**必要事項**を書いて施設へ

下野庭スポーツ会館
〒234-0056 野庭町136-4
☎・☎842-9624
休館:第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■**初心者の俳句教室(全3回)**
☎7月5日・12日・26日いずれも火曜日10時~12時 👤8人(先着) ¥1,200円 📅6月15日10時から電話か直接施設へ

港南区民文化センター ひまわりの郷
〒233-0002 上大岡西1-6-1
ゆめおおおか中央棟4階
☎848-0800 ☎848-0801
休館:第3水曜日

■**ひまわり落語会 夏編**
三遊亭兼好ほか
☎8月20日(土)18時から 👤小学生以上320人(先着) ¥3,000円 📅6月17日10時から直接、または同日14時から電話で施設へ
■**ウェルカムキッズ Steelpan Orchestra PAN NOTE MAGIC**
☎8月20日(土)11時~、14時~ 👤320人(先着) ¥1,000円、2歳~中学生500円 📅6月17日10時から直接、または同日14時から電話で施設へ

フォーラム南太田
〒232-0006 南区南太田1-7-20
☎714-5911 ☎714-5912
休館:第3月曜日

■**女性としごと応援デスク**
①しごとと生活設計相談
②キャリアカウンセリング
☎①7月16日(土)13時~、14時~、15時~ ②7月9日(土)・22日(金)10時~、11時~、13時~、14時~ 👤女性①3人 ②各4人(先着) 📅6月11日9時から電話か直接施設へ 📅2か月以上の未就学児、有料 ※4日前までに専用電話(☎714-2665)で予約を
■**子育てママのすっきりヨガ(全6回)**
☎7~9月の毎月第1・3火曜日 10時30分~11時30分 👤女性18人(先着) ¥4,200円 📅6月11日9時から電話で施設へ 📅2か月以上の未就学児、有料 ※4日前までに専用電話(☎714-2665)で予約を

舞岡ふるさと村 虹の家
〒244-0813 戸塚区舞岡町2832
☎826-0700 ☎826-0749
休館:火曜日(祝休日の場合は翌日)

■**漬物教室**
☎7月3日(日)13時30分~15時 👤12人(小学生以下は保護者同伴)(先着) ¥1,000円 📅6月12日9時から電話で施設へ
■**虫の観察会**
☎7月2日(土)9時30分~12時 👤12人(先着) 📅6月12日9時から電話で施設へ

舞岡公園 小谷戸の里
〒244-0813 戸塚区舞岡町1764
☎・☎824-0107
休館:第1・3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■**谷戸肝だめし**
☎7月16日(土)19時30分~20時30分 👤8組(中学生以下は保護者同伴)(抽選) ¥中学生以上500円、小学生300円 📅6月23日までに📄に**必要事項**と全員の氏名、年齢、学年を書いて施設へ ※はがき1枚で5人まで
■**夏休み竹細工**
~水鉄砲・竹のけん玉作りと遊び
☎7月24日(日)9時30分~12時 👤20人(小学生以下は保護者同伴)(抽選) ¥1個700円 📅7月1日までに📄に**必要事項**と全員の氏名、年齢、作る個数を書いて施設へ ※はがき1枚で5人まで

こども植物園
〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎741-1015 ☎742-7604
休園:第3月曜日(祝休日の場合は翌日)

■**観葉植物のハイドロカルチャー**
☎7月23日(土)10時~12時 👤18歳以上20人(抽選) ¥2,000円 📅7月9日までに直接、または📄かファクスに**必要事項**を書いて施設へ
■**宿題お助け隊**
~アイの生葉のたたき染め
☎7月30日(土)10時~11時、11時30分~12時30分 👤小学生各10人(1~3年生は保護者同伴)(抽選) ¥500円 📅7月16日までに直接、または📄かファクスに**必要事項**を書いて施設へ

一緒に港南区を守りませんか? **港南消防団新入団員募集中**
消防団とは 本業を持ちながら活動する、非常勤特別職地方公務員です。火災や地震、風水害から市民の生活を守るための活動や、学校での救命講習、自治会町内会のイベントでの防火・防災活動などを行っています。
入団条件 18歳以上で区内在住・在勤・在学の人
問合せ 港南消防署(☎・☎844-0119)

わらべうたと絵本を親子で楽しもう!(全3回)
言葉の土台となるわらべうたは、ゆったりしたリズムに、きれいな日本語をのせて歌い継がれてきました。楽しみながら心地よいひとときを。
日時 6月22日・29日、7月13日いずれも水曜日 10時30分~11時30分
講師 藤平等子(かながわこどもひろば)
対象 区内在住の1・2歳の子と保護者12組(先着)
申込み 6月11日9時30分からインターネットで
問合せ 港南図書館(☎841-5577 ☎841-5725)

ひまわり広場
区民の皆さんの自主的なイベント情報などを掲載するコーナーです。投稿の基準や方法は区ホームページか広報相談係へ。掲載内容については各問合せ先まで。

■**子ども自然体験サークル**
“港南ちゃれんじゃーず夏休み活動”
野外活動、星座観察、森林ゲームなど
☎7月17日(日)・31日(日)、8月6日(土)~9日(火)、9月4日(日) ※時間の詳細は問い合わせを 📄横浜市少年自然の家「赤城林間学園」(群馬県)ほか
👤小・中学生25人(抽選) ¥30,000円 📅6月21日(水)までに📄かファクスに**必要事項**と学年を書いて区レクリエーション協会の安藤(〒234-0054 港南台2-2-9-1008、☎・☎832-2768)へ

■**いつもの暮らしにちょっとプラス いきいき生活のヒント(全5回)**
衣食住や防災をテーマに交流しよう
☎7~11月の毎月第1月曜日10時~11時30分 📄港南公会堂(地下鉄港南中央駅下車) 👤50歳以上の女性15人(先着) ¥1,500円 📅6月11日10時から電話、またはファクスに**必要事項**を書いて横浜友の会の北村(☎・☎892-9890)へ
■**港南ジュニアクラブ**
バドミントンスピリット入会募集
☎毎週月曜日 18時~20時 📄南台小学校体育館(地下鉄港南中央駅下車) 👤小学生 ¥入会金2,000円、月会費4,000円 📅申込書(区バドミントン協会ホームページからダウンロード)をEメールで同協会(📄kounan-b.a@dg7.so-net.ne.jp)へ 📄永吉(☎090-4386-0846)

■**カイロ健康体操&講座(全5回)**
☎6~10月の毎月第4月曜日 ※7月は第2月曜日10時~11時30分 📄港南公会堂(地下鉄港南中央駅下車) 👤区内在住の人15人(先着) ¥2,500円 📅6月11日10時から電話で諫山(☎090-1696-2905)へ
■**初夏のダンスパーティー**
☎6月20日(月)15時~19時 📄港南スポーツセンター 👤80人(先着) ¥500円、協会員200円 📅当日直接会場へ 📄こうなん文化交流協会ダンス部会の吉浦(☎080-3421-7744)
■**港南区**
ひまわりふれあいボウリング大会
☎7月17日(日)9時30分~13時 📄アカファーボウル(京急・地下鉄上大岡駅下車) 👤36人(先着) ¥2,500円 📅6月11日9時から電話、またはファクスに**必要事項**を書いて区ボウリング協会の田川(☎080-4948-2388 ☎841-1102)へ

■**区陸上競技大会**
☎7月24日(日)8時30分から 📄三ツ沢公園陸上競技場(バス停三ツ沢総合グランド入口下車) 👤区内在住・在勤・在学の小学4年生以上 ¥1種目800円、中学生500円、小学生400円。リレーは1チーム1,000円、小・中学生800円 📅6月15日~30日に申込書(連絡者に送付)を区陸上競技協会の戸部(〒234-0055 日野南4-10-11、☎080-6662-0779)へ
■**秋季港南区民野球大会**
☎8月7日(日)~12月18日(日) 📄岡村公園野球場(バス停天神前下車)ほか 👤区内在住・在勤の社会人軟式野球チーム(1チーム監督含め30人以内) ¥20,000円 📅7月2日~10日に申込書(区野球協会ホームページでダウンロード)に費用を添えて直接カトウスポーツ店(港南台9-24-6、☎832-3898)へ