

2020年の直売会

秋季

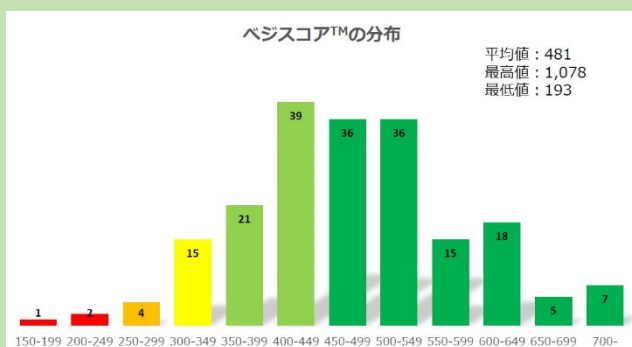


今年も大きな白菜や葉つきの大根など、採れたての新鮮な野菜が並びました。



野菜の他に、レモン、ライム、みかんやアップルキウイといったフルーツも販売されました。もちろんこれらのフルーツも全て港南区で生産されています。

野菜摂取量診断



簡単に野菜摂取状況を数値化することができる「ベジメータ」で、野菜摂取量診断を実施しました。

野菜摂取量を数値化したベジスコアの平均値は481で、過去の測定会イベントで、最高の平均値でした。A判定(類推野菜摂取量350g以上)の割合は、63%でこれも過去最高です。全国平均は22%です。

また、今回の最高値は1,078で、日本で2番目の数値でした。直売会にお越しくださった区民の皆さんが日ごろよりバランスよく野菜を摂取できていることがわかりました。

※夏季直売会は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止