

ひきこもり・不登校でお悩みの方へ

若者支援セミナー

・相談会

家族として本人に
どう接したらよいか
わからない

ご家族のお悩み

状況を変えることが
家族だけでは難しそう

こんな
お悩みがある方が
ご参加されています
お気軽にお越しください！

社会に出るために
何をすればいいのかわからない

ご本人のお悩み

ひきこもって
いることで
自分を責めてしまう

予約不要

セミナー

※主催団体によって内容等が異なります。

- 不登校・ひきこもり状態の子ども・若者との
家庭での関わり方
- 地域ユースプラザをはじめとした相談先の紹介
- ひきこもりを経験した若者もしくはご家族の体験談 など



個別相談会



※希望者のみ・要事前予約

市内在住、
概ね 15 歳から 39 歳までの
ご本人、およびそのご家族
どちらのご相談もお受けします。

参加者の声



実際にユースプラザを利用している方の
体験談を聞いて、ひきこもらざるをえな
かった気持ちや苦しさを知ることが出来
ました。自分を受け入れてくれる環境に
出会うことが状況を変えるきっかけにな
り得ることを実感しました。



現代の若者を取り巻く状況や、市内の様
々な支援機関について知ることができ、
利用を勧める場合にイメージがしやす
くなりました。また、ひきこもり・不登校
等の方への具体的な関わり方のお話も大
変参考になりました。

※令和6年度開催時の参加者アンケートより抜粋。
前回と今年度は内容が異なる場合があります

開催日時・
会場などは
裏面へ！

令和7年度 横浜市 18区

在住区以外
も参加可

土曜日
開催あり

地域ユースプラザ「ひきこもり等の若者支援セミナー・相談会」

セミナー開催日時 ※個別相談会はセミナー終了後に実施		開催会場	主催
8/29 (金)	14:00~15:00	都筑区役所 1階福祉保健セカ-多目的室	北部
9/ 3 (水)	13:30~14:30	戸塚区役所 3階多目的スペース(中)	南部
9/ 6 (土)	14:00~15:30	鶴見中央地域ケアプラザ 多目的ホール	東部
10/ 7 (火)	13:30~14:30	磯子区青少年の地域活動拠点イソカツ	南部
10/11 (土)	14:00~15:30	戸部コミュニティハウス リクリエーションルーム (西区)	東部
10/15 (水)	14:00~15:00	緑区役所 3階会議室 3A	北部
10/24 (金)	10:00~11:00	泉区役所 1A 会議室	西部
10/30 (木)	10:00~11:00	保土ヶ谷区役所 202 会議室	西部
10/31 (金)	10:00~11:00	旭区役所 新館大会議室	西部
11/ 5 (水)	14:00~15:00	港北区役所 1階3番予防接種室	北部
11/ 6 (木)	13:30~14:30	港南区役所 601・602 会議室	南部
11/ 7 (金)	10:00~11:00	瀬谷区役所 5階会議室	西部
11/13 (木)	13:30~14:30	金沢区役所 1階会議室	南部
11/22 (土)	14:00~15:30	神奈川地区センター 中会議室	東部
11/29 (土)	14:00~15:30	なか区民活動センター 研修室1	東部
12/10 (水)	14:00~15:00	青葉区役所 4階407 会議室(旧交流カウチ)	北部
12/11 (木)	13:30~14:30	栄区役所 101・102 会議室	南部
1/24 (土)	14:00~15:30	浦舟コミュニティハウス 会議室1・2 (南区)	東部

個別相談のお申し込み・お問合せ先

名称	東部ユースプラザ	西部ユースプラザ	南部ユースプラザ	北部ユースプラザ
お問合せ等	TEL 045-642-7001 	TEL 045-744-8344 	TEL 045-761-4313 	TEL 045-948-5505 
開設時間	月曜~土曜 11~19時 (毎月第3月曜・日曜・祝日・年末年始はお休み)			

🗺️ 地域ユースプラザは、横浜市が独自に市内の方面別に4か所設置している若者自立支援機関です。ひきこもり、不登校等に関する総合相談や自立に向けた青少年の居場所を運営しています。

発行：横浜市青少年相談センター TEL：045-752-8366