



子どもが『学校に行きたくない』と言ったら 私たち保護者は、どうしたらいいのでしょうか？

もし、気軽に話せる人が身近にいなかったり、
情報がなかったら…不安や心配で、途方に暮れ
てしまうのではないのでしょうか？

そんなときに、同じ立場の保護者同士で情報
交換ができたり、理解し合える仲間がいたら、
きっと、心強いことでしょう。

横浜には、こうした思いで保護者が立ち上げた
“学校に行きたがらない子どもを持つ親の会”が
あります。

親の会では、どんな活動を
していますか？

保護者同士の情報交換、研修
会の開催、保護者同士の横の
つながりづくり など。

どんな人が参加していますか？

お休みしがち、欠席が続いている、行きし
ぶり、不登校などの、学校に行きたがら
ないお子さんをお持ちの保護者や、お子さん
が不登校を経験した保護者* など。

情報交換や交流では、どんなことが
話題やテーマになりやすいですか？

子どもとのかかわり方、学校とのつき
あい方 など。参加者自身の気持ちや、
感じていることの共有 など。

*実際の活動内容や参加（対象）者、また、特にお子さんの年齢については、団体ごとに特色がありますので、
裏面の各団体の情報をご参照のうえ、それぞれの団体にお問い合わせください。

あなたも、お近くの親の会に参加してみませんか？ くわしくは裏面へ



横浜不登校親の会ネットワーク はま親ねっと

はま親ねっとは、横浜の不登校の子ども
の親の会のネットワークを活かして、
不登校の子どもたちが自分らしく社会的

自立の道を歩むことができるように、保護者同士の支え合
いを通じてサポートすることを目的として、2022年6月に
発足しました。現在、8団体の代表者、スタッフ、世話人
が参加しています。オンライン等での年4回の定例会を中
心に活動しています。

はま親ねっとは、神奈川県青少年センターの登録団体です。
詳細は、同センターのホームページの“はま親ねっと”の
紹介ページをご参照ください。

親の会主催者のみなさまへ～はま親ねっとにご参加ください

横浜で不登校の親の会を主催する代表者・スタッフ、世話人の方、
会の立ち上げを予定している方にご参加いただけます。
ゆるやかにつながって協力していきましょう！
下記まで、お気軽にお問い合わせください。

EMAIL: hamaoyanet@gmail.com

TEL: 080-6621-1483 (担当: 中村)



親の会～はま親ねっと参加団体＊

2025年4月現在

＊：はま親ねっと参加団体のうち、現在、参加者を募集している親の会

★不登校とひきこもりを考える（都筑区） 親の会 ホープ&ライフ

開催日：原則第2土曜日、平日は不定期開催
場 所：都筑区社会福祉保健活動拠点
かけはし都筑（センター南駅徒歩8分）
参加費：200円/1人
連絡先：HPまたはLINE公式アカウントより
oyanokaihopelife@gmail.com
代表者：中村

＊開催日時は変更される場合があります。
HP・LINE公式アカウントで
ご確認の上、ご参加ください！



★SOW（そう）（港北区）

開催日：親子の居場所 毎週火曜と月2回金曜
親の会 第1日曜
場 所：港北区または神奈川区
HPをご覧ください
参加費：親子の居場所300～600円
親の会300円/1人
連絡先：sow.yokohama.2021@gmail.com
代表者：小嶋



★不登校・行き渋りの親の会（緑区） てらこや

開催日：毎月第2土曜日 10時～11時半
場 所：忠暘院別院 集悠庵
（寺子屋/緑区三保町）
参加費：無料
連絡先：newyorkbuhii2525@gmail.com
代表者：酒井
主 催：居場所学習支援
てらこや
協 力：忠暘院



★不登校と学校に行きづらい子の 親の集い はなまといる（神奈川区）

開催日：月1回日曜日 10時～11時半
場 所：はーと友神奈川
（神奈川区福祉保健活動拠点）
参加費：200円
連絡先：hanamatoiru@gmail.com
担当者：東田



★～不登校・ひきこもりの 親ができること～（戸塚区） ほっとひと息金曜日

開催日：月1回第4金曜または土曜
10時～12時
※開催日時詳細は、ブログにて
ご確認ください
場 所：こまちカフェイベント
スペース
参加費：550円/回
連絡先：hitoiki@comachiplus.org
担当者：志田



★不登校児の親を支える会 「アリスの部屋」（栄区）

開催日：月2回
第3木曜と不定期曜日
14時～17時
場 所：栄区福祉保健活動拠点
「ピアハッピー栄」
参加費：200円
連絡先：rise774@gmail.com
代表者：岩上

横浜市教育総合相談
センターの親の会の
リストをご覧ください→



★宇宙船（不登校から学ぶ会） （中区）

開催日：毎月第2日曜日
13時半～16時
（8月はお休み）
場 所：横浜市社会福祉センター
会議室（横浜市健康福祉
総合センター8Fまたは9F、
/JR桜木町駅前）
参加費：200円/1家族
連絡先：uchusen1@gmail.com
代表者：片山



上記のほかにも、保護者、教育委員会、フリースクール等が主催する、親の会、保護者の集まりがあります。横浜市内、近隣の情報については、横浜市教育総合相談センター、神奈川県教育委員会、神奈川県青少年センター等のホームページを参照してください。