## いじめ、不登校、教職員からの性被害・・・など
## 様々な悩み事を一人で抱えずご相談ください

### 学校生活 あんしんダイヤル
045-624-9081
火～金・9時～17時

### 24時間子ども SOSダイヤル
0120-078310
24時間・365日

### 一般教育相談
045-624-9414
月～金・9時～17時

### その他にも・・・

**にんしん SOSヨコハマ**
045-662-5524
10時～22時
LINE 10時～21時30分
365日
妊娠したかもしれないと不安になっているとき、思いがけない妊娠にとまどっているときは、ご相談下さい。

**よこはま子ども 虐待ホットライン**
0120-805-240
24時間・365日
あなたのことでも、友達のことでも、「虐待かな・・・」と気になることがあれば連絡をください。
匿名でも大丈夫です。

**かながわ子ども家庭 110番相談LINE**
月～土・9時～21時
親子関係や家族の悩みなど、一人で抱えずご相談ください。

# 一人じゃないよ 声を聞かせて

「自分のこと」
「周りの人のこと」

横浜市教育委員会
（横浜市教育総合相談センター）

### 他の相談窓口

**横浜市青少年相談センター**
045-752-8366
月～金　8:45～17:00
ひきこもりや不登校など、おおむね15歳から39歳までの青少年が抱えているさまざまな問題について相談を受け付けています。

**よこはま子ども・若者相談室（LINE相談）**
365日・14時～21時
友達や家族、進路のことなど、どんなことでも専門の相談員がリアルタイムで応じます。ひとりで悩まずに気軽に相談してください。

**ユーステレホンコーナー**
<神奈川県警察 少年相談・保護センター>
0120-45-7867
月～金　8:30～17:15
専門の相談員が少年のいじめや犯罪被害、闇バイト、非行問題等に関する相談を受け付けています。

**こどもの人権110番**　<法務局>
0120-007-110
月～金　8:30～17:15
「いじめ」を受けて学校に行きたくない、親から虐待を受けている、でも先生や親には言えない・・・、誰に相談していいか分からない・・・。もしもそんな苦しみを抱えていたら、一人で悩まずにお電話ください。法務局・地方法務局の職員、または人権擁護委員が皆さんのお話を聞いてどうしたらいいか一緒に考えます。相談は無料、相談内容の秘密は守ります。