

2025

# ヨコハマノティーンズ

横浜市立図書館 10代向けブックリスト

## Pick UP



分類番号  
913.6

## 早朝始発の殺風景

青崎有吾/著 集英社

始発電車で顔見知りの同級生に出くわした。観覧車に二人きりで乗ることになった。幼馴染とめずらしく意見が割れた——それぞれの「密室」で展開される気まずい状況。会話の中で小さな謎が解明されると、関係性も変わっていく。5つの連作短編集。

横浜市立図書館 10代向け Instagram

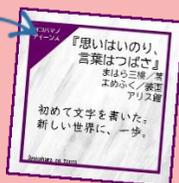
## 「ヨコハマノティーンズ」 って知ってる？

### おすすめ本紹介

ティーンズ向けにいろいろな本を紹介しています！



画像2枚目には  
おすすめコメントが！



キャプションには  
本の詳しい情報が  
載っています

### イベント情報

横浜市立図書館で開催されるイベント情報を紹介！参加型イベントや展示などいろいろなイベントがあります。



フォロー  
してね！

編集・発行

横浜市立図書館

令和7年6月作成

TEL : 045-262-0050 FAX : 045-262-0052

住所 : 〒220-0032 横浜市西区老松町1

メールアドレス : ky-libkocho-s@city.yokohama.lg.jp

WEBサイト : <https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kyodo-manabi/library/>

## 中高生の悩みが軽くなるヒント集めました。

勉強・人間関係・進路の不安に効く57の方法



葉一/著 はしゃ/イラスト 河出書房新社

どうしても人に言えない悩みがあるあなたへ。教育 YouTuberの著者が、勉強や進路、人間関係などの悩みに対してそっと寄り添うヒントを贈ります。この本が壁を乗り越え、一步踏み出す力となりますように。

分類番号:159.7

## 選挙、誰に入れる？

ちょっとでも良い未来を「選ぶ」ために知っておきたいこと



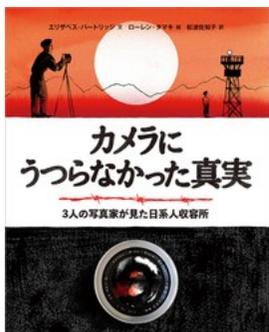
宇野重規/監修 Gakken

「選挙にいこう！」って言われるけど、だれに投票するのかを、みんなはどうやって決めているの？ この本と一緒に考えてみませんか。暮らしの中の「困った」を、投票の力で良い方向に変えられるかもしれません。

分類番号:314.8

## カメラにうつらなかつた真実

3人の写真家が見た日系人収容所



エリザベス・パートリッジ/文 ローレン・タマキ/絵 松波佐知子/訳 徳間書店

ある日、あなたの家に捜査官が入ってきて、あなたと家族を有刺鉄線で囲まれた「収容所」へ連れていきます。それはあなたが日系人だから。第二次世界大戦中、実際にアメリカで起きた出来事です。今年は終戦から80年目、写真と共に歴史を振り返ってみましょう。

分類番号:316

## 美しい実験図鑑

世界でいちばん美しい34の実験たち



さとうかよこ/著 新星出版社

魔法のような実験をしてみませんか？ ビー玉みたいなのは琥珀糖、試験管の中に降る結晶の雪、暗闇で光る不思議な液体と、実験の種類は多種多様。色々な「キラキラ」を自分で作ることができます。やってみるのも楽しいですが、見るだけでも楽しめます。

分類番号:407.5

## 解きたくなる数学



佐藤雅彦/著 大島遼/著 廣瀬隼也/著 岩波書店

この本は、一風変わった数学の問題集です。目の前にあるのは、問題文と身近な物の写真。それから、問題を解く手助けをするキーワード。難しい公式を覚える必要も、長い途中式を書く必要もありません。日常に現れる数学の世界を楽しんでください。

分類番号:410

## <弱いロボット>から考える

人・社会・生きること



岡田美智男/著 岩波書店

誰かにごみを入れてほしくてウロウロするだけ、昔話を語る途中で言葉につまってしまう……岡田さんはそんな「弱い」ロボットを作っています。実は「ひとりだけでできる！」よりも「ひとりじゃできない、助けて！」の方が「強い」んです。一体どうして？

分類番号:548.3

# 人生が変わるゲームのつくりかた

いいルールってどんなもの？



米光一成/著 筑摩書房

ゲームをつくる。遠い世界の話のようですが、ゲームづくりには日常の「つまらない」を「面白い」に変える方法がたくさん詰まっています。「ぷよぷよ」を生んだゲーム作家がゲームづくりの極意とともに人生の攻略法を伝授します。

分類番号:798

# いっしょに翻訳してみない？

日本語と英語の力が両方のびる5日間講義



越前敏弥/著 河出書房新社

海外文学の翻訳なんて難しすぎる？ いいえ、ことばのルールをよく考え、一つずつ辞書を引けばしっかり読み解けます。特別授業に参加した中学生たちと一緒に、翻訳の世界へ飛び込もう！ 英語と日本語、そして小説を読むことがもっと楽しくなるはずです。

分類番号:801.7

# はじめて出会う短歌100

短歌研究ジュニア



千葉聡/編 佐藤のえ/絵 短歌研究社

「短歌と言えば、雅な平安貴族が詠んでいるもの」、そういうイメージがありませんか。現代にも歌人がいて、自由ですてきな歌を作っています。この本には奈良時代から現代までの歌が載っていますが、短歌を生み出す想いには、時代によって変わらないものもあるようです。

分類番号:911.1

うそ

# 嘘泣き女王のクランクアップ



神戸遥真/著, 萩森じあ/絵 Gakken

中学生生活を“いい人”キャラでやってきたのに「男なんだから、泣くな」のひと言で、女子に陰口を言われた。そんなおれを映像研究会の看板女優・凜子が感動ラブストーリー映画の主演に誘ってきた。嘘泣き上手の彼女には何やら事情があるらしい。

分類番号:913.6

# 八月の光

失われた声に耳をすませて



朽木祥/作 小学館

あの日、銀行へ出かけた母は、一瞬にして焼かれ、石段に焼きついた影だけ残りました。広島に原爆が落とされた8月6日まで、今の私たちと変わらぬ日常がそこにありました。この本には全部で7つのお話が入っています。失われた声をきいてください。

分類番号:913.6

# 月の影影の海 上巻・下巻

十二国記



小野不由美/著 新潮社(新潮文庫)

うつく 鬱屈とした日常から突然、ひとり異界を彷徨うことになった陽子。次々と降りかかる理不尽な困難に、陽子は心身ともに疲弊していく。「帰りたい」その思いが唯一の生き延びる希望となり、平凡な少女は剣を手に取り戦うことを決意する。

小野不由美/著『月の影 影の海[上] 十二国記』(新潮文庫刊)  
小野不由美/著『月の影 影の海[下] 十二国記』(新潮文庫刊)

シリーズあり 分類番号:913.6

## 学校に行かない僕の学校



尾崎英子/作 ポプラ社

学校に行けなくなった14歳の「ぼく」は全寮制のフリースクールに行くことを選ぶ。自然に囲まれた場所で、ゆっくりと過ごすうち、ようやく「ぼく」は過去の「あること」と向きあう決心をする。今いる場所が息苦しいと思った時に、読みたい物語。

分類番号:913.6

## 思いはいのり、言葉はつばさ



まはら三桃/著 アリス館

中国で暮らすチャオミンは、「女書」<sup>ニューシュ</sup>という文字を習い始めました。10歳で生まれて初めて書く文字です。墨がにじむし、形は不揃い。伝えたい気持ちを表現する言葉も足りません。それでも、思いを込めて書いた文章が出来上がった時は、たまらなく嬉しいのです。

分類番号:913.6

## 6days遭難者たち



安田夏菜/著 講談社

3人の高校1年生が、地元の山で遭難してしまいます。風雨にさらされての野宿、食料の枯渇、怪我や突然の体調不良。6日もの間、生死を分ける状況が続く中、「死にたくない」ともがく3人の姿を通して、命の力強さが描かれます。

分類番号:913.6

## 海を見た日



M・G・ヘネシー/作 杉田七重/訳 鈴木出版

アメリカの里親家庭で、自分自身の問題や血の繋がらない関係に悩む3人の兄弟姉妹。新たな弟が加わり、彼の母親を探す4人の冒険が始まります。知らない町を歩き、初めて見る景色を共有する中で、彼らの関係に変化が訪れます。

分類番号:933

## そして誰もいなくなった



アガサ・クリスティー/著 青木久恵/訳 早川書房(ハヤカワ文庫)

縁もゆかりもない男女10人が、孤島の館に招待された。彼らを招いたのはオーエンという謎の人物。しかしいつまでたってもオーエンは現れず、部屋に飾られた童謡の歌詞どおり、客が次々と殺されてゆく。誰かから結末を聞く前に読みたい古典的名作。

分類番号:933

## ゴースト



ジェイソン・レノルズ/作 ないとうふみこ/訳 小峰書店

おれの呼び名はゴースト。足の速さには自信がある。最近、陸上競技チームに入った。足の速いヤツがもっと速くなるのに、必要なものはなんだと思う？ 練習、練習。また練習。名監督の指導。競い合うチームメイト。でも、それだけじゃないんだ。

分類番号:933