

番号／プログラム	NO.62 お腹の健康×スポーツ ガットフレイルってなんだ？
概要	ヨーロッパの一流のプロサッカー選手も実践している腸ケア（ガットケア） 近年、サッカーだけでなく様々なスポーツをする人に効果的であることから、腸ケアによるコンディショニングが注目されています。日頃から腸ケアを意識することで日常生活のパフォーマンス向上にも繋がります。こどもの頃からお腹の健康管理が必要な理由を知り、横浜 FC と一緒に明日からできる「ガットケア（腸活）」をみんなで考えましょう。
実施団体	横浜 FC & 一般社団法人日本ガットフレイル会議
実施日時	8月6日（水）13時～15時
実施場所／アクセス	横浜市役所アトリウム 横浜市中区本町 6-50-10 横浜市役所 1F アトリウム内
対象／定員	小学校 4 年生～6 年生/定員 100 人
付添者について	保護者様の同伴可能
参加申込について	<b>【申込方法】</b> 下記の URL から要事項をご記入のうえご応募ください。 <a href="https://forms.gle/FNiYUJrB6Tes8cew7">https://forms.gle/FNiYUJrB6Tes8cew7</a> <b>【申込期限】</b> 7月4日（金）17時 ※申込者多数の場合は抽選により参加者を決定します。 ※抽選結果（当選・落選）は、申し込みを頂いた e-mail アドレスに 7月14日までに申込者全員にお知らせします。（抽選結果メールを受けられる設定にしておいてください） <b>【お問い合わせ先】</b> e-mail アドレス： <a href="mailto:y.matsumoto@yokohamafc.com">y.matsumoto@yokohamafc.com</a> 株式会社横浜フリエスポーツクラブ 子どもアドベンチャーカレッジ担当 <b>個人情報について</b> 参加申込みの際にお預かりする個人情報は、当イベントの運営以外の目的では使用いたしません。
参加費	無料
注意事項等	
問合せ	株式会社横浜フリエスポーツクラブ ☎045-443-6592