

C-10「食生活から学ぶSDGs」

～はじめよう！エコ・クッキング～

講義担当：東京ガス(株)神奈川次世代教育センター

講座対象者	<input type="checkbox"/> 小学校低学年 <input type="checkbox"/> 小学校中学年 <input checked="" type="checkbox"/> 小学校高学年(5-6年) <input type="checkbox"/> 放課後施設利用児童 <input checked="" type="checkbox"/> 中学生 <input type="checkbox"/> 高校生 <input type="checkbox"/> 大学生 <input type="checkbox"/> 地域一般
授業活用例	小学校：調理の基礎 環境に配慮した生活の工夫 中学生：食生活と自立 身近な消費生活と環境
関連のあるSDGsのゴール	6,7,12,13,17  オンライン授業 <input type="checkbox"/> 可 <input checked="" type="checkbox"/> 不可
対応可能曜日	<input checked="" type="checkbox"/> 平日 <input type="checkbox"/> 休日 <input type="checkbox"/> その他(曜日)
対応時間	10時～15時(原則3時限目から6時限目)
年間実施上限数	設定なし
講座実施方法 ※()は場所等	<input checked="" type="checkbox"/> 講義(パソコン・プロジェクターが使用可能な家庭科室等の教室) <input type="checkbox"/> ワークショップ() <input type="checkbox"/> 自然体験()
講座所要時間	1 時限
実施条件、必要な準備等	・事前打合せにて授業に関する要望とコロナ感染対策の確認を行ないます。 ・モニターまたはスクリーンの用意をお願いします。

講座内容

1. 本講座の目的・ねらい：

食生活と地球環境は密接にかかわっています。エコ・クッキングとは、環境に配慮した買い物・調理・食事・片付けを行うことで、**エネルギー、水の浪費を防ぎ、フードロスや野菜くずなどのごみの量を減らす取り組み**です。授業でそのコツを学ぶことで、持続可能な社会の実現に取り組むことができます。

2. 内容：

今世界的な問題になっている「地球温暖化」と食生活はなぜ関係あるのか、私たちの関わり方を、クイズや体験を交えて授業を進めます。

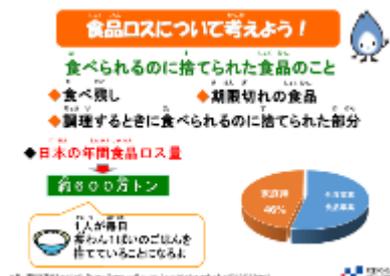
【導入】みなさんが関わるエコ・クッキングは「買い物」「調理」「食事」「片付け」に関連する部分です。

【展開】環境に配慮した、食材選び・調理とガスの安全で正しい使い方、食事、片付けに取り組むとどのような効果があるか考えましょう。

【まとめ】**エコ・クッキングは毎日続けることが大切です。家庭で取り組んでみましょう！**



<SDGsとエコ・クッキング>



<フードロスを考える>



<チラシのごみ箱で環境貢献>

HP

URL: <https://www.tokyo-gas.co.jp/network/kids/>

ガスワールド

検索

問合せ先（東京ガス(株)神奈川次世代教育センター TEL：045-253-5421）