

身の周りの環境を守るためにふだんの生活の中でできる活動＝『エコ活。』

1 節電は地球温暖化防止への第一歩

石炭や石油を燃やして電気をつくると、CO₂（二酸化炭素）がたくさん発生するよ。CO₂の出過ぎで地球の気温が上がる「地球温暖化」は、台風や洪水などの異常気象につながるといわれているよ。必要のない明かりやテレビを消して、電気の使い過ぎに注意しよう。

2 いろいろな生き物があるね

すべての生き物は食べる食べられる、すまかにする、守ってもらふなど、いろいろな形でつながりあっているよ。これを「生物多様性」といって、みんなもその一員なんだ。身の周りの生き物を見つけることは、生物多様性を守ることに第一歩だよ。

3 水を1分間流しっぱなしにすると、12Lくらい使ってしまうよ

地球の水はほとんどが海水で、地球全体の水をお風呂一杯分だとすると、飲んだり、生活に使える水は、大さじ一杯分しかないんだ。水は、とっても貴重なんだね！



4 正しくごみの分別ができていますか確認しよう

プラスチックごみを燃やすごみの中に入れていないかな？プラスチックだけでできたものは、燃やすごみではなくて、プラスチック資源の収集日に出してね！

5 賞味期限は「おいしく食べられる期限」消費期限は「安心して食べられる期限」

賞味期限を過ぎても、すぐに食べられなくなることはないんだよ（食べる前におうちのの人に相談してね）。消費期限を過ぎたものはおなかをこわすかもしれないから、食べない方がいいよ。期限内においしく食べて、捨てないように、家にある食品の表示をよく確認しよう。

環境の保全活動・まちの清掃活動などさまざまな環境活動を募集！

第32回横浜環境活動賞
児童・生徒・学生の部に応募しよう！

【募集期間】2025年6月9日（月）～7月31日（木）

愛護会の人と活動している
学校のまわりをクラスで拾っている
ビオトープを作って観察している
環境壁新聞を作っている

詳細はこちら

環境問題のことや横浜市の取り組みは「どうなっているの？横浜の環境」にぐわしく書いてあるよ！読んでみてね。

みなさんが『エコ活。』に取り組む！

市内企業からの応援
（横浜市環境保全協議会、横浜商工会議所に協力してもらっているよ。）

食料支援を通じた環境保全活動に寄付（コートジボワール）
★食料支援を行う国連WFPは、土地の緑化・保護や水源へのアクセス強化などの環境保全活動を通して、気候変動の影響を大きく受ける現地の人びとの日々の生活をサポートしているよ。

地球環境が守られる

横浜すみどり環境局環境活動事業課 横浜市中区本町6-50-10
電話：045-671-2484 FAX：045-550-4554 Eメール：mk-kyoiku@city.yokohama.lg.jp

紙面でできるよ!!

2025にチャレンジしよう!!

みんなで取り組むことが大切!!

「いごも『エコ活。』大作戦！」は、横浜市内の小学生が「エコライフ・チェックシート」を使って、夏に省エネや生物多様性の保全、3Rなど、6つの環境行動（「エコ活。」）に取り組んでいるよ。2004年度から開始し、今年で22年目の取り組みになる、横浜市で長く続けられている活動なんだ。

「エコ活。」に取り組むと、たくさん企業が応援してくれて、海外での環境を守る活動にもつながるよ。

1人の取組は小さく見えても、みんなで行動することが大きな力となり、地球環境を変えていけるよ。

いっしょに「いごも『エコ活。』大作戦！」に取り組もう！

エコライフ・チェックシート

氏名 _____ 年 _____ 組 _____

学校名 _____

SDGsについて聞いたことある？「エコ活。」のチャレンジは、SDGsの目標とつながっているよ！

取り組み方
終わったらチェックをつけていこう！

1 最初に、チャレンジ①～⑤を読む
2 チャレンジ⑥の内容を考えて書く
3 チャレンジに取り組む、結果を記入する
4 取り組んだ感想を書く
5 二次元コードから回答を入力する

みんなで「エコ活。」発展編
「エコ活。」は、みんなでやることで大きな効果が出るよ。周りの大人や友達と一緒に「エコ活。」に取り組むことをチャレンジ⑥に書こう！

回答はここから！

1 使っていない場所の明かりや見ていないテレビは消そう

2 公園や森、水辺に行ったときには、生き物や植物を見つけてみよう

3 水道のじゃ口の開け閉めをこまめにしよう

4 正しくごみの分別ができていますか確認しよう

5 家にある食べ物の賞味期限・消費期限を確認しよう

6 みんなで「エコ活。」発展編

私は _____ と一緒に _____ をする

チャレンジ①～⑤から選んでも、自分で考えてもいいよ！

「エコ活。」に取り組んだ感想を書こう！

よくできた ◎
まあまあできた ○
できなかった △

横浜スタジアムは環境にやさしいLED照明を使っているよ！みんなも「エコ活。」にチャレンジしよう！

竹田 祐選手（投手 #12）
©YDB