



公園愛護会



公園愛護会通信は、公園愛護会活動がより活発に行われるように、活動に関する情報提供や、活動の事例紹介等を行うための情報誌です。

2016.1



あけましておめでとうございます

日頃より、公園愛護会活動に御尽力いただき、ありがとうございます。愛護会制度がますます良きものとなるよう、これからも努力してまいりますので、引き続きよろしくお願いたします。



気軽にできるストレッチや筋トレメニューなどを、紹介しています。活動前や活動後に取り入れるのがおすすめです。

公園に行って健康になろう！

横浜市では、ソフトとハード両面による「健康づくり公園事業」を、区局連携のもと進めています。その一環として、公園での健康づくり活動を支援する冊子「公園 de 健康づくり」を作成しました。

この冊子は、健康運動指導士の黒田恵美子先生などに協力いただき、身近な公園で気軽にできる健康づくりメニューを紹介しています。特に愛護会の皆さんの日頃の活動に取り入れていただきたい健康づくりプログラムも掲載しています。

各愛護会には、今回の公園愛護会通信とともに、一冊ずつお送りしますので、皆さんでぜひ活用してください。

◆冊子の特徴◆

- ①身近な公園で、特別な道具や施設がなくてもできる、具体的なストレッチや筋トレのメニューをイラストで紹介
- ②個々のメニューを組み合わせた「健康づくりプログラム」
- ③美化活動も姿勢の取り方で筋トレに
- ④公園でのつながりが、健康づくりのキープポイント。一人よりグループで実践を

愛護会活動をする仲間と一緒に、健康づくりもしていこう！



横浜市 公園 de 健康づくり冊子

検索

横浜市のホームページでも、冊子のデータを公開していますので、こちらを活用ください。

冬の夜長に考える！ 手間いらずの花壇



美しい花壇を管理していくには水やりや草取り、落ち葉の清掃など、日常的に必要な管理が発生します。「あれもこれもしなくちゃ」と追い立てられるようだと、楽しいはずの花壇づくりも台無しです。

長く楽しむために、時間と労力をできる限り省力化し、管理に手間のかからない「ローメンテナンスの花壇」を目指しましょう。

植物を植える前に…

① 花期の長い一年草を選ぶ

一年草を植える時は、花期の長いものを選びましょう。

初夏から秋までの花壇は、夏までに切り戻しをすれば、初秋には鮮やかな花色を見せてくれます。冬場の花壇は、秋の終わりまでに球根を植えこんでおく、春花壇に楽しみが増えます。

開花期	主な花名
初夏(6月頃) 秋(10月頃)	ベゴニア・センパフローレンス、サルビア、マリーゴールド、ニチニチソウ、トレニア、ポーチュラカ、インパチェンス、コリウス など
冬(11月頃) 春(5月頃)	パンジー、ビオラ、クリサンセマム、ストック、ハボタン、球根(チューリップ、スイセン、ムスカリ、アネモネ、ヒヤシンス)など

② 丈夫な植物を選ぶ

馴染みのある日本の在来種は、丈夫で育てやすい植物です。植物を植える際には、性質をよく確認することが大切です。

③ 宿根草で植え替え回数を減らす

宿根草は、毎年決まったサイクルで生育を繰り返す植物です。冬になると、地上部が枯れて根株が休眠するものと、常緑のものがあります。植えばなしにできる小球根を植えるのも、おすすめです。

④ 土の面積を減らす

土の面積を減らし、雑草が生えない工夫をしましょう。グラウンドカバープランツを地面に這わせたり、枕木や砂利などを敷いたりすることで、ローメンテナンスにもなります。

植物を植えた後は…

① 水やりのタイミングと方法

地植えの花壇の水やりは、基本的に雨水まかせです。

水やりをしなくても大丈夫ですが、植え付け後の根が馴染んでいない期間や、雨がしばらく降らない時などは、軽く移植ごてで花壇を掘ってみて、土の中が乾いているのを確認し、たっぷりと与えることがポイントです。土の中に水が行き渡るのももちろんですが、水と一緒に酸素もたくさん入っていきます。酸素も植物の生育には大切です。

② 花から摘みをとろう

咲き終わった花やしおれた花をそのままにしておくと、見栄えが悪くだけでなく、病気の原因にもなります。また、種ができるとその育成のために養分が取られ、次の花が咲きにくくなります。

花がらを摘み取ることで、新しいつぼみに栄養が行き渡り、新しく花を咲かせるようになります。花が終わりかけたら、早めに花茎ごと、付け根の部分から切り取りましょう。



付け根から摘み取ると見た目GOOD!

③ 摘心しよう

摘心は芽の先端を摘み取る作業のことで、たくさんの花を咲かせ、株のボリュームを増すために行います。

先端の芽、頂芽を摘むと、その下のふしにあるわき芽が伸びて枝数が増えるので、花や野菜の草丈が抑えられるとともにボリューム感が生まれ、花がたくさん咲きます。



④ 切り戻しをしよう

切り戻しは、咲き終わった花を再び咲かせる作業です。開花期間の長い一年草は、放っておくと株が乱れて見苦しくなり、株元に日が当たらなくなって下葉が枯れ、花数も減ってしまいます。

作業は簡単、花が咲き終わった枝(茎)をハサミで切除するだけです。下のわき芽を育て、再び開花させます。



草丈の1/3~1/2ぐらいを残して、節の上で切ります



切り戻し後は、水を控え気味に管理します

⑤ 草取りをしよう

草取りは、小さいうちに抜くことがまず大事です。大きくなった雑草は抜くにも結構力が入るものです。

種ができる前に抜くのもポイントです。種ができると、こぼれ種からまた芽が出て、雑草が増えてしまいます。図のように根こそぎ引き抜く方法であれば、草が再生しにくくなります。こうしたことを地道に続けていけば、少しずつ雑草は減っていきます。



いろいろな花壇

花壇といっても、様々なタイプがあります。皆さんの活動する公園でも、ちょっとしたスペースがあれば花壇になります。



技術支援の木枠花壇
技術支援で愛護会と支援班が協働して作成します。



植栽帯をそのまま花壇に
後ろに行くほど背の高くなる植物を植えるとさらに見栄えがよくなります。



低木・宿根草・一年草で
低木を植えることで土の面積が少なくなり、植え替えの際に一年草が少なくて済みます。



一種類の花壇も壮観
シバザクラの場合、株が密生した下の葉が枯れてきたら、混みあっている部分は間引きしましょう。



日陰でも花壇に
日陰でも育つ植物は、ギボウシやフウチソウ、アスチルベ、クリスマスローズなど、たくさんあります。



枠がなくても花壇に
写真はハナニラのお花畑です。

花壇の手入れ講習を行っています

横浜市では、公園愛護会向けに行う技術支援において、公園に新規に花壇をつくる講習以外にも、既存の花壇での手入れに特化した講習を行っています。この講習では、土づくりや水やり、植え付け後の手入れのポイントなど、悩みに応じた講習を行います。

※講習実施に関しては、各土木・公園緑地事務所にお問合わせください。

平成 27 年度横浜市公園愛護会表彰式を開催しました！

今年度は「個人表彰」として58名、「団体表彰」として35団体が表彰されました。第一部の表彰式では、「個人表彰」「団体表彰」の代表者に、鈴木伸哉副市長から表彰状が手渡され、受賞者の皆様と副市長は記念写真の撮影を行い、和やかに言葉を交わしました。



第二部では、「公園 de 健康づくり」と題し、健康運動指導士の黒田恵美子氏に講演をしていただきました。

● 「個人表彰」 受賞者 58名 敬称略 ●

【鶴見】横溝 紀一、杉浦 節子、相馬 保之助、海老塚 光宏、倉持 康則、西田 和雄、山内 一治、時崎 達彌【神奈川】伊藤 政雄、明石 晃男、村田 新太郎、牧野 善男、石島 保子【西】関 武夫【中】久保 音男【南】阿保 ヤヨエ【港南】齋藤 達也、林 金吾【保土ヶ谷】本多 千也、近藤 久満、佐久間 信義【旭】浅野 雅之、高田 一、峯宇 邦男、松田 章【磯子】田代 富子【金沢】新岡 良治、内田 公達、星野 忠雄、伊東 和慶、吉川 久治、脇谷 哲夫【港北】川崎 修、柳 開【緑】中島 清治【青葉】佐香 寛、武田 一郎、小池 康喜、飯田 隆一、齋藤 滋、塩川 善四郎【都筑】平野 絹子、金子 孝雄、仲田 鈴弥、関 利治、南雲 義一、小野 寛二、大久保 信正、田辺 一郎【戸塚】青木 富弘、高柳 善一【栄】細田 利明【泉】木下 和久、鍛代 勇、石田 英勝【瀬谷】広瀬 五郎、北井 榮、奥津 敏雄

● 「団体表彰」 受賞団体 35団体 敬称略 ●

【鶴見】東寺尾一丁目公園愛護会・東寺尾一丁目第二公園愛護会・東寺尾一丁目第三公園愛護会、矢向六丁目公園愛護会・矢向二ヶ領公園愛護会【神奈川】新子安一丁目公園愛護会、東横フラワー緑道第一公園愛護会【西】浅間台みはらし公園愛護会【中】新山下公園愛護会【南】蒔田の森公園愛護会、東永田公園愛護会【港南】東永谷二丁目公園愛護会、日野町東公園愛護会、野庭ゆりのき公園愛護会【保土ヶ谷】今井町大久保第二公園愛護会、上菅田第三公園愛護会【旭】猪子山第一公園愛護会・猪子山第二公園愛護会・猪子山第三公園愛護会【磯子】笹塚第一公園愛護会・笹塚第二公園愛護会・笹塚第四公園愛護会、洋光台六丁目公園愛護会・洋光台六丁目第二公園愛護会【金沢】釜利谷緑道公園愛護会、鳥見ヶ丘公園愛護会・鳥見ヶ丘第二公園愛護会、六浦大道公園愛護会・六浦西第一公園愛護会・六浦西第二公園愛護会・六浦西第三公園愛護会・朝比奈町公園愛護会・東朝比奈三丁目公園愛護会【港北】大豆戸公園愛護会、北大豆戸公園愛護会、北新横浜公園愛護会【緑】白山一丁目第二公園愛護会【青葉】禅当寺公園愛護会、奈良山公園愛護会【都筑】山崎公園愛護会、東方公園愛護会・東方第二公園愛護会、東山田ゆうやけ公園愛護会【戸塚】秋葉台公園愛護会、上矢部第一公園愛護会、谷矢部池公園愛護会【栄】荒井沢公園愛護会・荒井沢中谷公園愛護会、笠間三丁目公園愛護会【泉】領家ふれあい広場愛護会・領家公園愛護会・領家二丁目公園愛護会・領家三丁目公園愛護会・領家四丁目公園愛護会【瀬谷】三ツ境公園愛護会

□ ホームページに表彰団体紹介冊子を掲載しています。□

横浜市 公園愛護会 紹介冊子

検索

公園探訪



公園愛護会キャラクター
あいごぼん

ファイル：015 「アッ！プリンだ！」

ほのかに潮の香りのする潮通り公園（金沢区）に子供たちの歓声が響く。子供たちが裸足になって、プリンのでっぺんへ駆け上がっていく。

ツルツルの大きなプリンは靴を履いたままでは登るのは難しい。

初めは、富士山のイメージで作られた円形すべり台だった。

昨年の改修工事の時に、このプリン型の滑り台を残してほしいという地元の声にこたえ、よりプリンらしく、ツルツルに磨いておいしそうに塗りなおしたらしい。



よじ登っては、すべるのを楽しむ子供たち



あいごぼんも登りたいのかも？

このコーナーでは、公園に関わる職員のネットワークを駆使し、横浜市内の公園で見られる「ちょっと変わった〇〇」を探して紹介していきます。皆さんも探しに行ってみては？



公園における放射線対応について

市民の皆様がご利用になる全ての公園における放射線量(ガンマ線)の測定結果は、市ホームページで公表しています。また、公園内の堆肥置き場の堆肥については、引き続き、公園内の花壇や植込み等で使用することとし、公園外では使用しないようにお願いします。今後も、国・県の動向や状況の推移を注視しながら、皆様へ情報をお伝えしてまいります。

お問合せ先：横浜市環境創造局 公園緑地維持課 活動推進担当

TEL:045-671-2650 FAX:045-633-9171

横浜市 公園 放射線量

検索

発行／横浜市環境創造局公園緑地維持課 〒231-0017 横浜市中区港町1-1

電話：045-671-2650 FAX:045-633-9171 Eメールアドレス：ks-aigokai@city.yokohama.jp 発行日(平成28年1月4日)

バックナンバーは、横浜市公園愛護会ホームページから。

横浜市 公園愛護会

検索