

子どもと

感じる・つながる

“ゆったり自然あそび”

すきま時間に
見られる
自然あそび動画
YouTube 配信

公園でできる自然遊びの方法が分かる！自然との関わり方が分かる、子どもとの関わり方が分かる！

① さわり心地を楽しもう

～さわってみよう。

身近な自然で遊ぼう！～



<https://www.youtube.com/watch?v=NEKijR4FnU&feature=youtu.be>

② 子どもとの関わり方

～見つめてみよう。

遊具なしでじっくり遊ぶコツ～



<https://www.youtube.com/watch?v=7-lrweVW2W8&feature=youtu.be>

③ 自然の約束

～考えてみよう。自然あそびの約束～



<https://www.youtube.com/watch?v=DTCjbD8bjl0&feature=youtu.be>

④ 子どもとのんびり

～のんびりしよう。 **する方法**

たまにはゆったり過ごそう～



<https://www.youtube.com/watch?v=s1ARRuWQdO0&feature=youtu.be>

視聴方法：各QRコードを読み込むか、URLにアクセスしてください。環境活動支援センターHPからもアクセスできます。

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/machizukuri-kankyo/nochi/center/shiencenter.html>

指導 一般社団法人 遊心 代表理事 峯岸 由美子

制作 横浜市環境創造局環境活動支援センター
お問合せ 〒240-0025 横浜市保土ヶ谷区狩場町213

電話 045-711-0635 Eメール ks-kkscjurin@city.yokohama.jp



横浜みどりメディア 葉・ぽー

講師からのメッセージ

自然や生き物に触れることは大切なことだとわかっているけど、なかなか自分の子どもとどうやって遊んだらよいか、悩まれている方もいるかもしれません。

また、安全面や自然の知識を知らないと不安に思っているかもしれません。

都市部では緑豊かな大自然がたくさんあるわけではありませんが、近くの公園、庭やベランダ、買い物に行く道など生活の中の場所にも、自然があり、命の営みがあります。

今だからこそ、ご家族一緒に、身近な自然にでかけていただき、ゆったりとすごしてください。

幼時期に、自然に触れることは、お子様の感性と理性とをととても豊かなものにします。

ご家族での外遊びのポイントは3つ。

- 1 皆様がをお持ちの、様々な感覚を使うこと
- 2 お子様と一緒に過ごし、よく観察すること
- 3 自然には命があるということを知ること

さあ、自然のリズムに合わせて、時間をすごしましょう。

そして、家族一緒に心も体もリラックスさせましょう。

一般社団法人 遊心
代表理事 峯岸 由美子



講師紹介

代表理事

一般社団法人遊心® **峯岸由美子** みねぎし ゆみこ

(公社)日本シェアリングネイチャー協会理事・トレーナー、
MFAジャパン(米国救急法) 小児~成人インストラクター、台東区社会教育委員、
「自然や家族・仲間を愛しいと思う心を育む」をキーワードに、年間3,000名を超える
0~12歳の子育て家庭を対象に生活に密着した身近な自然体験を実施中。