

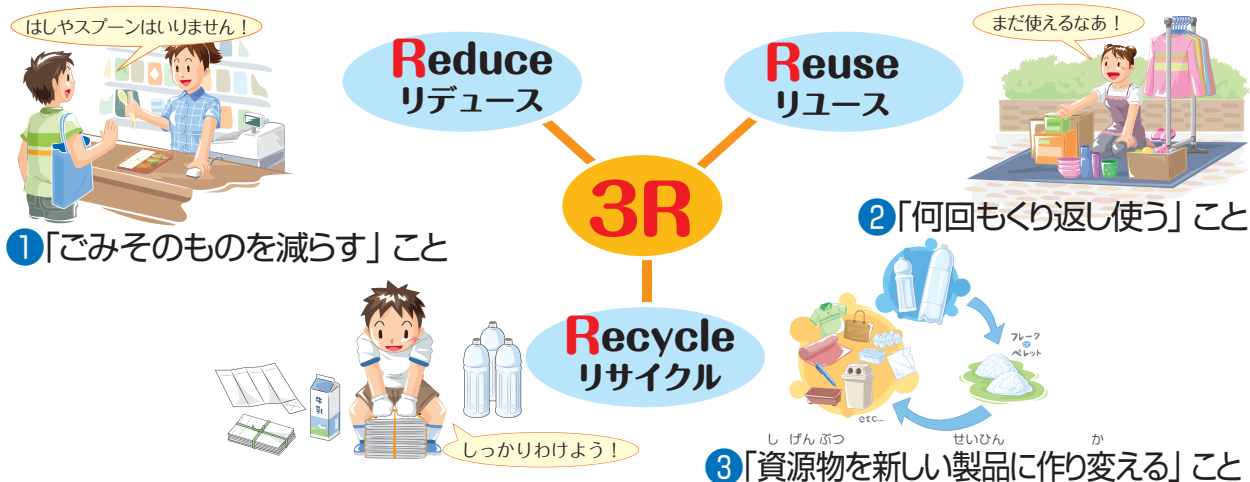
⑥できる！

まほう ごみを減らす魔法の言葉 スリーアール おぼ 3Rを覚えよう！

「3R」ってなんだろう？

ごみを減らすためには3つの方法があるんだ。

ごみを減らすためにどういったことから取り組みればいいかな？



英語で書くと、頭文字がみんな「R」なので3Rとよんでいるよ。このRのついた3つの言葉は、それぞれごみを減らすためになくてはならないことなんだ。

これを環境にやさしい順番にならべると、リデュース・リユース・リサイクルになるんだよ。なぜなら、使わなくなったものをリサイクルするのにもエネルギーが必要だからなんだ。

だから「ごみそのものを減らす(リデュース)」が、一番エネルギーを使わずにすむ方法になるんだね。



やってみよう

「3つの“マイ”」でリデュース！！

出かける時は、「マイバッグ」「マイボトル」「マイはし」を持っていこう。お気に入りの3点セットで楽しくリデュースしちゃおうね。

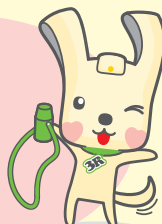
マイバッグ

ふくろ
レジ袋の
ごみを
リデュース！



マイボトル

ペットボトルや
かん
缶のごみを
リデュース！



マイはし

わりばしの
ごみを
リデュース！





3Rと「もったいない」という心でごみを減らそう！

みんなは「もったいない」という言葉を知っているかな？「もったいない」は「環境にやさしい社会をつくる」ということを一言で表す、すばらしい言葉なんだ。

たとえば、お店でもらえるスプーンやストローのように一度使ってすててしまうものを受け取ることや、直せば使えるものをすててしまうのは、とても「もったいない」よね。

使いすてを減らして、ものを長く大切に使うことは①の「リデュース」につながるよ。

もったいない



…「役に立つもののな
にそのままにしておい
たり、むだにしまっ
たりするのがおいしい」
という言葉



みんなが小さいときに着ていた洋服や読み終わった本はどうしているかな？ 弟や妹にあげたり、フリーマーケットで買ってもらったり、古本屋さんに売ったりして、その人の役に立ててもらえるとうれしいよね。これが②の「リユース」なんだ。

こういった「もったいない」の心を毎日の行動にすることが「3R」なんだよ。3Rの中で、みんなにやってほしいのが4ページから学習した「ごみの分別」と、これから学習する「生ごみをださないようにすること」、とくに「食品ロス」を減らすことなんだよ。

どうして「食品ロス」を減らすことが大切なのかな



どうすれば減らすことができるのかな

次のページをみよう!!



「食品ロス」ってなんだろう

6 ページで、燃やすごみの中で生ごみが最も多いことを学んだね。生ごみの中には、本当は食べられるのにすてているものがあるんだ。食べられるのにすてられているものを「食品ロス」と言うよ。

家庭から出る食品ロスには



下の写真は燃やすごみの中から見つかった食品ロスだよ。

家庭から出る食品ロスは、横浜市で1年間に約8万5千トンも出されているんだよ。これを市民一人あたりで考えると23kg、おにぎり230個分になるんだって。



働く人の時間も、収集車の燃料代も必要になるね



▲この写真は、手つかず食品がどれだけごみの中に入っているかをみんなに知ってもらうために調査した時のものだよ。

お金に換算すると1人あたり19,000円分の食べものをすてている計算になるんだよ



地球上には、食べ物に困っている国もあって、世界人口のおよそ11人に1人が飢えに苦しんでいるんだ。そうした国へ食べ物の援助をしているんだけど、世界全体で援助している食べ物の量よりも、日本で出された食品ロスの方が多いんだ。食べ物を大切にして、食品ロスを減らしていこうね。



食品ロスを減らすために、できることを考えよう

では、食品ロスを減らすにはどうしたらいいだろう。

たとえば、残さず食べるようにすれば、「食べ残されたもの」がなくなるね。

また、冷蔵庫の中を整理しておくで、何があるか見やすくなって、必要なものだけを買うことができるね。このほかにもできることはないかな。

みんなも考えて、下に書いてみよう！

どうやったら食品ロスを減らせるか考えてみよう



フードドライブ ～食べ物の「もったいない」を「ありがとう」へ！～

フードドライブとは、まだ食べられるけど、食べないままお家で眠っている食品を集める活動だよ。ドライブには、「寄附」という意味があって、集まった食品は、食べ物を必要としている人のもとに届けられるんだ。横浜市では、区役所や収集事務所、スーパーなどみんなの身近な場所でフードドライブがおこなわれているよ。



▲フードドライブで集まった食材

「賞味期限と消費期限の違いって？」

食品ロスを減らすために、賞味期限と消費期限の違いを知ろう！

賞味期限…おいしく食べることができる期限。缶詰やスナック菓子など比較的長く保存ができる食べ物だよ。この日にちがすぎたからと言って、すぐに食べられないということではないよ。

消費期限…日にちがすぎたら食べない方がいい期限。生のお魚やお弁当など長くは保存できない食べ物だよ。食べわすれがないか冷蔵庫をチェックして食品ロスを減らそう！

