

どんなとき <sup>ちいき</sup> 地域ケアプラザを <sup>つか</sup> 使えますか

いつ <sup>ちいき</sup> 地域ケアプラザを <sup>つか</sup> 使えますか

わかりやすい版 <sup>ばん</sup>

# ちいき 地域ケアプラザ

の

## お知らせ

ちいき 地域ケアプラザは、  
だれ <sup>りよう</sup> 誰でも 利用できます

こま 困っていることを  
そうだん 相談したい

ボランティアを  
したい

ちいき じょうほう 地域の情報を  
し 知りたい

ばしょ 場所を  
か 借りたい



よこはまし けんこうふくしきょく ちいきしえんか  
横浜市 健康福祉局 地域支援課  
でんわ ファクス  
電話 045-671-2388 FAX 045-664-3622  
はつこう 発行: 令和5年3月

### ちいき 地域ケアプラザが <sup>あ</sup> 開いている <sup>じかん</sup> 時間

げつようび 土曜日 から 土曜日 <sup>あさ</sup> 朝 9 時 から <sup>よる</sup> 夜 9 時 まで

●夕方6時から、ケアプラザが閉まっていることもあります。

にちようび 日曜日・祝日 <sup>あさ</sup> 朝 9 時 から <sup>ゆうがた</sup> 夕方 5 時 まで

やすみ 休みの日 12月29日から1月3日、施設点検の日



### ちいき 地域ケアプラザで <sup>そうだん</sup> 相談できる <sup>じかん</sup> 時間

げつようび 土曜日 から 土曜日 <sup>あさ</sup> 朝 9 時 から <sup>ゆうがた</sup> 夕方 6 時 まで

にちようび 日曜日・祝日 <sup>あさ</sup> 朝 9 時 から <sup>ゆうがた</sup> 夕方 5 時 まで

●電話でも、相談することができます。  
ちいき 地域ケアプラザに <sup>でんわ</sup> 電話を してください。  
●ほかの 時間は、相談専用コールセンターに <sup>でんわ</sup> 電話が かかります。

### 【問合せ先】

- <sup>りよう</sup> ご利用について >> お近くの <sup>ちか</sup> 地域ケアプラザへ
- <sup>うんえい</sup> 運営について >> 各区役所 <sup>ふくしほけん</sup> 福祉保健センターへ

## ばしょ 場所を借りたいです



たもくてき 多目的ホール、  
ちようりしつ 調理室などを  
か 借りることができます

※多目的ホールは、イベントや、<sup>かいぎ</sup> 会議などで <sup>つか</sup> 使うことができる 場所です。

↑  
そうだん 相談  
たとえば、こんなときは、  
そうだん 相談してください。

ボランティア活動できる  
ばしょ 場所をさがしています



ちいき 地域の会で 集まれる  
ばしょ 場所をさがしています



<sup>こま</sup> 困っていることを <sup>そう だん</sup> 相談したいです



どんなことでも  
<sup>そう だん</sup> 相談することが できます

<sup>そう だん</sup> 相談 ↑  
たとえば、こんなときは、  
<sup>そう だん</sup> 相談してください。

<sup>かい ご ほ けん</sup> 介護保険のことを  
<sup>そう だん</sup> 相談したいです



<sup>きんじよ</sup> 近所の人が  
<sup>げん き</sup> 元気がないです



わたしは <sup>にん ちしよ</sup> 認知症かも  
しれません。心配です



<sup>ち いき</sup> 地域の <sup>じょうほう</sup> 情報を <sup>し</sup> 知りたいです



<sup>ち いき</sup> 地域の <sup>あつ</sup> 集まりや  
<sup>ち いき</sup> 地域ケアプラザでの イベントを  
<sup>おし</sup> 教えてください

<sup>そう だん</sup> 相談 ↑  
たとえば、こんなときは、  
<sup>そう だん</sup> 相談してください。

<sup>ちい</sup> 小さい子どもと <sup>いっしょ</sup> 一緒に  
イベントに <sup>い</sup> 行きたいです



<sup>ち いき</sup> 地域で <sup>し</sup> 知り合いを  
<sup>つく</sup> 作りたいです



<sup>しょうがい</sup> 障害がある人が  
たの <sup>す</sup> しく <sup>ひと</sup> 過ごせる 場所を  
<sup>し</sup> 知りたいです



ボランティアを <sup>し</sup> したいです



どんな <sup>おし</sup> ボランティアがあるか、  
教えてください

<sup>そう だん</sup> 相談 ↑  
たとえば、こんなときは、  
<sup>そう だん</sup> 相談してください。

ボランティア活動 <sup>かっどう</sup> を  
してみたいです  
できることは、ありますか



<sup>ち いき</sup> 地域ケアプラザは <sup>ちゅうがっこう</sup> 中学校の数と <sup>かす</sup> 同じくらい <sup>おな</sup> あります。  
<sup>しゃん たてもの</sup> ※写真の建物は、横浜市 <sup>よこはまし</sup> 馬場 <sup>ばば</sup> 地域ケアプラザです。