



海洋都市横浜

うみ博

～見て、触れて、感じる 海と日本プロジェクト～

海洋城市橫濱 海洋博覽會

～看一下、接觸一下、感受一下 海洋與日本專案～

體感一下哦！橫濱海洋之魅力！

時間 8月 5日（週六）10點～18點
6日（周日）10點～17點

會場 大棧橋大廳
(中區海岸通 1-1-4)

插畫：柳原良平
(橫濱港博物館收藏)

橫濱市長選舉

投票日期 7月30日（周日） 7點～20點

以大家的一票，
為心愛的橫濱，帶來炫目的未來。



**如果在投票日期不方便之人士
請利用預計日期前投票！**

7月17日（節假日）～29日（週六）為止（包括週六・日）
關於預計日期前投票站等詳情請確認「公報橫濱」之區版本。

【垂詢】選舉管理委員會

電話：045-671-3335

傳真：045-681-6479

橫濱市長選

搜索

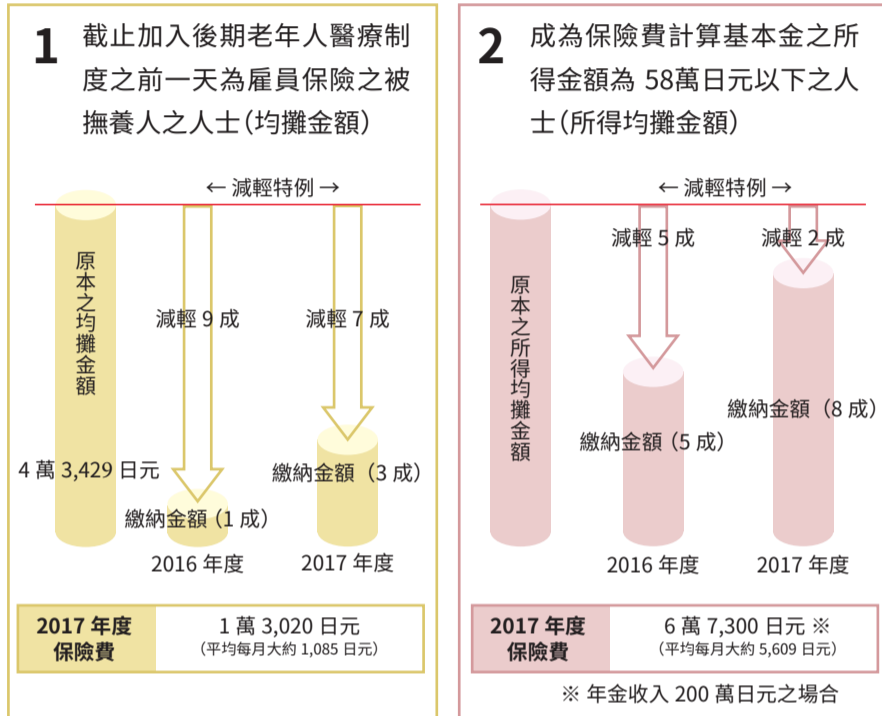
健康福祉局通知

後期老年人醫療保險費之減輕比率有所變更

75歲以上的人士所加入的後期老年人醫療制度之保險費減輕比率從29年度開始有所變更。在7月中旬向被保險人的各位郵寄保險費金額決定通知書。

全年保險費金額 = 1 均攤金額 + 2 所得均攤金額
成為保險費計算基本金之所得金額 × 8.66%

◆ 1、2的減輕比率將變更之人士

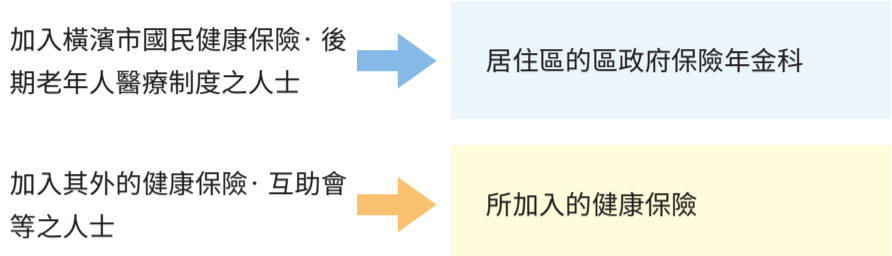


【垂詢】神奈川縣後期老年人醫療廣域聯合呼叫中心
 電話：0570-001120 傳真：045-441-1500 或者 區政府保險年金科

70歲以上的高額療養費之上限額有所變更

為了謀求老年人與年輕人之間之代際公平，請求根據負擔能力而負擔，從29年8月診療部分開始，70歲以上的高額療養費之自己負擔上限額有所變更。

關於詳情，請諮詢所加入的健康保險。



所得劃分	國民健康保險·後期老年人醫療制度之場合		從2017年8月診療部分之自己負擔上限額(月) (紅框內屬變更部分)	
	自己負擔比例	居民稅課稅劃分	僅限門診(按每位人)	門診+住院(按每家庭)
等同在職	3成	課稅家庭	5萬7,600日元	80,100日元+ (醫療費-26萬7,000日元) ×1% <多次4萬4,400日元※>
普通	1成或者2成	課稅家庭	1萬4,000日元 [全年上限14萬4,000日元]	5萬7,600日元 <多次4萬4,400日元※>
低收入群體I·II	1成或者2成	非課稅家庭	無變更	

※ 包括診療月份12個月以內有4次以上該當高額療養費時，從第4次開始該當「多次」，上限額下降到4萬4,400日元。

【垂詢】區政府保險年金科或者75歲以上之人士
 【垂詢】神奈川縣後期老年人醫療廣域聯合呼叫中心
 電話：0570-001120 傳真：045-441-1500
 加入國民健康保險的70~74歲之人士
 【垂詢】健康福祉局保險年金科
 電話：045-671-2424 傳真：045-664-0403

資源迴圈局「回收」通知

限期回收家庭廢棄的水銀方式體溫計·血壓計·溫度計！

回收期間：7月3日(週一)~12月28日(週四)
 對象品目：家庭不使用的**水銀方式體溫計·血壓計·溫度計**(電子方式以及液體著紅色的體溫計·血壓計·溫度計屬對象之外)



回收箱設置場所：區政府、資源迴圈局辦事處、貼有貼紙的藥店·藥妝店

【垂詢】資源迴圈局業務科
 電話：045-671-3819 傳真：045-662-1225

大件垃圾的網上受理變得更便利！

至今為止在網上不能辦理的大件垃圾送往申請，從8月1日(週二)8點30分開始可以利用。

※ 處理手續費與委託收集場合相同
 ※ 網上受理品目一覽表不包括的請向大件垃圾受理中心打電話申請

送往場所	
鶴見資源化中心	鶴見區末廣町1-15-1(鶴見工廠內)
神明臺料場	泉區池之穀3949-1(神明臺處理區內)
港南料場	港南區日野南3-1-2(港南資源回收中心內)
長坂穀料場	綠區寺山町745-45

受理時間：當天送往之受理時間截至當天15點。
 港南料場之周日送往之申請截至前一天16點。



「橫濱3R!」吉祥物Io

橫濱市 粗大ごみ 搜索

【垂詢】大件垃圾受理中心 電話：0570-200-530
 (手機·IP電話請撥 電話：045-330-3953)
 【垂詢】資源迴圈局業務科
 電話：045-671-3815 傳真：045-662-1225



高額護理服務費的自己負擔上限額有所變更

1個月的護理服務利用者負擔根據收入超過一定上限額時，透過向區政府申請即可退還「高額護理服務費」。從8月份利用部分開始關於所得劃分普通家庭人士的上限額，將從至今的3萬7,200日元提升到4萬4,400日元。

所得劃分	上限(月額)
等同在職所得(課稅所得145萬日元以上之人士)	4萬4,400日元(家庭)
普通家庭(市民稅課稅家庭屬於上述之外之人士)	【變更】※4萬4,400日元(家庭)
市民稅非課稅家庭	2萬4,600日元(家庭)
・上一年度的總共所得金額和公共養老金等收入額的總合，全年在80萬日元以下之人士	2萬4,600日元(家庭)
・老年福利養老金受取人	1萬5,000日元(個人)
社會救助受取人等	1萬5,000日元(個人)

※ 只有負擔1成的被保險人家庭 將重新設定446,400日元的自己負擔額全年上限額(此為3年限時措施 全年負擔上限額的適用期間為從8月1日至次年7月31日為止)

【垂詢】市呼叫中心 電話：045-664-2525 傳真：045-664-2828 或者居住區的區政府保險年金科

請預防中暑哦

與出梅同時氣溫將急劇升高，有懷疑中暑而被緊急送往的人就越來越多。
請用心下功夫涼爽地度過夏天，防止中暑哦。

尤其請注意

老年人的場合

- 即使不口渴也必須補充水分
- 因為對暑熱的官能退降，請細心地確認房間溫度，有效地利用空調等

幼童之場合

- 因為體溫調節功能未充分發達，請注意哦

預防中暑之關鍵

平時之
健康管理



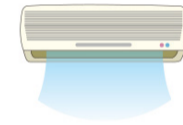
涼爽的服裝
陽傘以及帽子



經常補充
水分・鹽分



調整房間
溫度



唉呦？中暑了？

- ① 讓避難到涼爽的地方
- ② 脫掉衣服、冷卻身體
- ③ 補充水分・鹽分

—— 遊移不定是否應該叫救護車時 ——

【垂詢】橫濱市搶救諮詢中心(全天候・24小時)

電話：# 7119(手機・PHS・按鈕撥號線路)

或者 電話：045-222-7119

※「不省人事」「對於呼喚無反應」時，請馬上促請救護車



橫濱消防吉祥物
小濱

【垂詢】消防局搶救科

電話：045-334-6494 傳真：045-334-6785

【垂詢】健康福祉局保健事業科

電話：045-671-2451 傳真：045-663-4469