



充滿鮮花與綠樹的春天 來到了！

去年的情形（里山花園、無人機攝影）



©ITOON/GN

Garden Necklace 橫濱 2018 舉辦中

里山花園（橫濱動物園 Zoorasia 旁邊：旭區上百根町 1425-4）至 5 月 6 日（週日）

港灣區域（山下公園、港之見丘公園、日本大通、橫濱公園、新港中央廣場）至 6 月 3 日（週日）其他市內各處

[ガーデンネックレス横浜 2018](#) [搜索](#)

【關於該新聞的諮詢窗口】 NTT 客服電話 電話：050-5548-8686（8 點～ 22 點，至 6 月 4 日） 環境創造局綠化提升推進科 傳真：045-224-6627

打造充滿鮮花與綠樹的都市橫濱



橫濱市長
林 文子

在柔和的陽光照耀下，樹木的綠色一天天變得越來越鮮豔。櫻花和鬱金香、山茱萸等等，春季特有的花卉競相開放，點綴著街道。在這個季節裡，一邊觀賞花卉的艷梅，一邊散步街道，將成為無窮的樂趣。

在去年舉辦的全國都市綠化橫濱展覽會上，承蒙各位厚愛，來自市內外的大約600萬遊客前來參觀。在會場上邂逅的各位遊客的笑臉至今仍深深地留在記憶中。

鮮花和綠樹具有治癒人們心靈、滋潤人們心靈以及讓人們的心靈更加豁達的力量。今後，我們將進一步豐碩橫濱展覽會的成果，推進各項措施，努力打造鮮花和綠樹點綴的、充滿魅力的城市「花園城市橫濱」。

在廣大人士的支持下，今年正在舉辦「Garden Necklace橫濱2018」的活動，旨在讓鮮花和綠樹成為都市與人和時空的紐帶。魅力的港灣景觀、開港以外的城市風範、點綴著充滿大自然魅力的里山田園風光的春季花卉將迎接大家的到來。恭候各位光臨。

相互幫戶、相互支持的自治會町內會

防災

儲備防災用品、實施防災訓練等等，大力開展應對緊急事態的活動。



每年1次，集中17個自治會町內會，實施防災訓練，旨在提升自助共助意識的同時，了解行政部門的防災能力。在訓練過程中，對發生災害等情況時需要重點支援的人群進行確認。在地區防災網點訓練的環節上，導入了帶著寵物進行避難的訓練。除此以外，在集合住宅開展樓梯避難車的訓練等等，從平時著手，針對地區的實際情況，應對緊急事態的發生。



三上勇夫先生

治安

開展治安巡邏和針對上下學的兒童進行守護活動等等，透過積極活動實現安全放心的城市。



由居民輪流進行的治安巡邏幾乎每天都進行。得到居住在地區的人們的協助，設置了看板和宣傳旗等。我開著「藍色巡邏車（安裝有藍色旋轉燈的汽車）」，身穿顯眼的制服，乘車在各個地區巡視。在採取這項舉措之後，過去較為頻繁發生的入室盜竊案件的數量大幅減少了。為了維護整個地區的安全，我們正持續地開展活動。



三上喜美子女士

老年人的守護

針對獨身一人的老年人，透過守護和聚餐，從平時開始注意照顧。



由2名初中生和1名民生委員組成的3人小組對獨身一人的老年人進行拜訪，確認其是否安康，這項訓練自開始以來已經過了8年。從3年前開始，導入了將老年人帶領到地區防災基地的舉措。得到了來自老年人的肯定，老年人認為，受到年輕人的守護，非常高興。與此同時，參加了訓練的初中生也談了讓人感慨感想，他們認為自己的意識改變了，希望還有參加集會等。地區的廣大人士將繼續開展守護活動，讓老年人能夠安心生活。



遠藤洋子女士

攝影協助：磯子區洋光台聯合自治町內會



透過參加活動，了解到路燈的情況、收集垃圾等情況等與自身生活密切相關的各種機制，形成了與地區之間的紐帶。與熟人之間的交流也成為樂趣，今後將繼續參加活動。



平日要工作，不過，會在有休息的範圍內參加活動。在家附近熟人變多了，有人向你打招呼的情況也增加了。我切實感到，自治會町內會的活動，讓我們的安全得到保障。

參加自治町內會嗎

兒童上下學的守護活動等，自治會町內會的存在讓居民很放心，這樣的事例非常多。此外，當自己遇到困難時，會得到來自自治會町內會人士的各種建議。



很多人說曾經擔任過運動會或者祭祀活動的輔助人員，覺得非常愉快而有趣。透過各項活動開展交流，這是自治會町內會活動的一大魅力。



市內大約有 2,900 個自治會町內會，在各自的地區內廣泛開展活動，旨在讓當地廣大居民安全放心地度過每一天。首先，從力所能及的事情開始，參加自治會町內會的活動吧。

祭祀活動、不同年齡層交流

舉辦能夠以家庭形式娛樂的祭祀活動和運動會等活動項目，讓人們能夠面對面構建良好關係。



「小機城遺址祭祀」是當地人們常年堅持舉辦的祭祀活動，武士隊列行進和遊行非常受人歡迎。我們認為，為了守住並傳承這項傳統活動，有必要讓年輕人也加入到隊伍裡來，我們希望注入新鮮的構想。很多自治會町內會都會舉辦祭祀活動，因此，希望大家不要拘謹，可以本著給祭祀

活動幫幫忙的隨意的心態參加町內會活動，如何？您可以擴大與當地人們的交流人脈。



防後優子女士

街道的美化

開展地區的清掃活動以及垃圾收集場的管理，採取各種措施打造美麗且易於居住的街道環境。



每個月 5 次，為了小學生的上下學安全與守護老年人，在地區內進行巡邏，同時開展活動促進街道美化。同時也兼顧了參與人的健康增進，因此，順便帶著寵物犬一起散步，或者是跟孩子們一起參加，大家都是在隨意的氣氛中參與的。扔煙頭和空易拉罐的情況減少了，這可以說是巡邏的效果。一邊走，一邊了解街道的情況，在發生災害進行避難時，也會發揮作用。



牧 義一先生

育兒

舉辦育兒沙龍、健康沙龍，依靠整個地區的力量，推進育兒支援和塑造健康生活。



舉辦兒童的沙龍活動和嬰兒會，讓小學和初中的殘疾兒童集中參加的「城鄉地區放學後廣場」等活動。參與的人們普遍反映希望更多地開展此類活動。運營是由町內的人士組織的，在得到臨時幫助我們開展活動的人士的協助下推進活動。除了

育兒將告一段落的人士以外，正處在育兒階段中的人士，有工作的人士也可以去參加活動，「說不定有我可以做的事情」，可以本著這樣的理解參加。



中山千加子女士

攝影協助：港北區城鄉地區聯合町內會

參加自治會町內會，深化與地區間的紐帶吧

雖然希望參加自治會町內會，但是，不知道自己的家屬於哪個自治會町內會。也不知道與誰商量才好……如果存在這種情況，請與居住地的地區振興科聯繫。會幫助您代辦參加自治會町內會的手續。

面向開始在橫濱生活的人

在市政府，針對辦理了轉入手續的人，我們會將參加自治會町內會的指南連同「生活指南」等行政信息一起進行配發。

關於如何參加的諮詢，請向居住地的區政府地區振興科諮詢。

各個區的地區振興科			
青葉區	045-978-2291	瀨谷區	045-367-5691
旭區	045-954-6091	戶冢區	045-866-8411
泉區	045-800-2391	中區	045-224-8131
磯子區	045-750-2391	西區	045-320-8389
神奈川區	045-411-7086	都築區	045-948-2231
金澤區	045-788-7801	鶴見區	045-510-1687
港南區	045-847-8391	保土谷區	045-334-6302
港北區	045-540-2234	綠區	045-930-2232
榮區	045-894-8391	南區	045-341-1235

如果您參加了橫濱市國民健康保險， 您進行特定健康檢查的自我負擔部分將免費！

接受特定健康檢查吧！

- 期間** 4月1日(週日) ~ 2019年3月31日(週日)
- 對象** 已經參加了橫濱市國民健康保險的40歲~74歲的人
- 攜帶文件** 保險證書、體檢票※、問診票※

※ 體檢票和問診票將於5月下旬由居住地的區政府郵寄。如果希望在郵寄前接受體檢，請向居住地的區政府保險年金科提出體檢票和問診票的交付申請。

特定健康檢查實施機構一覽表在此→



橫濱市 特定健康診査

搜索

【關於該新聞的諮詢窗口】

聯繫橫濱市健康體檢專用電話 電話：045-664-2606 傳真：045-664-2828

聯繫健康福祉局保險年金科 電話：045-671-4067 傳真：045-664-0403

橫濱馬拉松 2018 市民組、普通組報名開始



「橫濱馬拉松 2018」的報名活動馬上就要開始了。關於報名，分為市民組和普通組，有兩次機會。在今年秋天，讓我們奔跑在橫濱的大街吧。

募集期間 4月18日(週三) ~ 5月16日(週三)

※ 如果報名人數眾多將抽選 (慈善團隊等除外)

【舉辦日期】10月28日(週日)

【種類及其他】

種類	募集人數	參加費
全程馬拉松	6,510 人	15,000 日圓
其中市民組	410 人	15,000 日圓
七分之一全程馬拉松	440 人	4,000 日圓
七分之一全程馬拉松 (輪椅)	30 人	4,000 日圓
2km (輪椅)	20 人	3,000 日圓

※ 本次募集的 7000 人再加上先行受理的優先組，一共將有 28000 人選手參加馬拉松。

【報名】 透過大賽官方網站或者募集指南 (在市政府市民信息中心及其他地點發佈) 報名

【關於報名的諮詢窗口】 聯繫羅森票務 電話：0570-000-732 (每天 10 點~ 20 點)

正是您支持著橫濱馬拉松 2018 ! 募集運營志願者

受理選手報名以及向選手提供飲水、帶領參觀路線等，我們需要志願者一道將橫濱馬拉松推向高潮 我們將於5月22日(週二)開始募集志願者。詳細情況請瀏覽大賽官方網站。

横浜マラソン

搜索

【關於該新聞的諮詢窗口】 聯繫組委會

電話：045-651-0666

傳真：045-226-5037