



用步行來增進健康



橫濱市長
林 文子

柔和的清風與五月萬里無雲的晴朗天空。鳥兒的歡聲讓人心情舒暢，嫩葉的綠色讓人產生愉悅的美好感受。我們迎來了一邊接觸時令花卉和大自然，一邊享受步行樂趣的季節。

「橫濱走步積分」是一項能夠在日常生活中一邊娛樂，一邊增進健康的活動，自2014年11月開始以來，在大家的支持下已有大約30萬人參加了活動。部分人士反應「自從開始步行後，體力得到了增強」，90%的參加者感到自己是健康的。此外，在各個區域，人們製作了充滿魅力的地圖，大家一起相互鼓勵參加步行運動，與周圍的對話和寒暄也多了等等，我們得到了很多令人高興的意見。

從4月開始，發佈用於智能電話的免費計步器APP。能夠使用APP，確認推薦的步行路線，也能夠上傳廣大參加者希望介紹的步行過程中的風景等，請一定嘗試使用。

可以隨時簡單地開始，可以沒有任何壓力地按照自己的情況運動身體，這就是步行的魅力所在。在大街上，除了映山紅以外，作為市花的玫瑰也迎來的觀賞的季節。您可以一邊感受初夏氣氛，一邊依靠步行增進健康。



濱未來

Garden Necklace 橫濱 2018

橫濱是玫瑰之都

~ 講解玫瑰的魅力和歷史 ~

為了讓廣大市民觀賞作為市花的玫瑰，我們透過「Garden Necklace 橫濱 2018」的各項舉措，努力創建玫瑰之都。

橫濱的玫瑰即將迎來觀賞季節，在此介紹橫濱玫瑰的魅力和歷史。

從現在開始就是觀賞季節。市內玫瑰的著名地點

港見丘公園



芳香花園

這是玫瑰花園，充分運用了芳香容易駐留的沉床花壇※的形狀，集中了大約 100 種芳香迷人的玫瑰和具有芳香的植物。在玫瑰拱門，具有玫瑰芳香的噴泉會傾注下來。

※ 這是一種花壇的設計方式，讓花壇的位置比周圍低，可以俯視。



玫瑰和小瀑布的庭院

這是以大約 80 種、500 株玫瑰以及小瀑布為中心的庭院，景色非常美麗，宛如在繪畫中步行一般。您可以一邊眺望庭院，一邊在山手 111 號館的咖啡廳品茶。



英倫玫瑰的庭院

這是一款玫瑰園，以「橫濱市英國館」為背景，好像自己就在英國的庭院中一樣，感受獨特的風情。

這款庭院以大約 150 種、1100 株英國玫瑰為中心，配合銀色和藍色為中心的花草，充分展示協調的色彩。

山下公園



未來的玫瑰花園

以容易茁壯成長的玫瑰為中心，致力於打造任何人都可以栽培的玫瑰園，為此，將名稱命名為「未來的玫瑰花園」。這裡除了大約 190 種、2300 株玫瑰以外，還有種類繁多的花草，依靠連續的拱門和塔構成了立體的玫瑰園。

山手意大利山庭院

NEW



在「外交官之家」週邊，今年新種植了大約 300 株玫瑰，庭院的魅力進一步提升。

玫瑰的歷史

橫濱開港與玫瑰



當時山手的洋館的情形 (開港資料館收藏)

西洋玫瑰，是 1868 年由山手的植物商人 Kramer 引進的。

之後，橫濱和東京的植物商人採取措施進行了普及，從政治家和高官等開始栽培進一步擴大。

以玫瑰為紐帶的日美交流



種植西雅圖玫瑰的情形 (市歷史資料館收藏)

針對 1923 年關東大地震中遭受巨大損失的橫濱，美國西雅圖的日本人會提供了援助。

作為答謝之禮，本市贈送了石燈籠，西雅圖方面則另外贈送給本市玫瑰的樹苗。作為親善友好像徵的西雅圖玫瑰，在山下公園和野毛山公園等地得到繁殖，其樹苗被以低廉的價格分配給廣大市民，作為「市民愛戴的市花」得到了普及。

制定市花玫瑰



自開港以來，玫瑰得到廣大市民的親睽。1989 年為紀念市政制度建立 100 週年，經市民投票，玫瑰被確立為市花，成為創造充滿綠樹紅花的橫濱的象徵。

在山下公園可以觀賞到！

發源於橫濱的玫瑰

山下公園的「未來的玫瑰花園」是正在舉辦的「Garden Necklace 橫濱 2018」的會場，在這裡可以看到發源於橫濱的玫瑰。



橫濱玫瑰

為了紀念橫濱玫瑰會創立 50 週年，創作出的符合市花品味的品種，是一種大花瓣的黃色玫瑰。

濱未來

這是作為開港 150 週年的紀念被選定的玫瑰，是一款具有特別芳香的玫瑰，其名稱蘊含了橫濱進一步發展的願望。



浪漫港灣

花名的含義是「浪漫港灣」。由於花形非常漂亮，盛開時呈現出最精華的景色。

種植於未來的玫瑰花園的中央。

玫瑰園嚮導旅行

在迎來觀賞季節的玫瑰園，一邊散步，一邊接受職員或管理人員對觀賞要點的介紹。

【時間、會場】

① 5 月 19 日 (週六) 山下公園

② 5 月 20 日 (週日) 港見丘公園

分別為 13 點 30 分，14 點 30 分，15 點 30 分

※ 天氣惡劣時中止

【人數】分別為先到的 30 人

【嚮導】市職員或株式會社 SAKATA SEED 員工

【報名】

在嚮導開始 5 分鐘前，到如下場所集中

山下公園……中央入口 (噴泉週邊)

港見丘公園……中央入口

【關於嚮導旅行的諮詢】

聯繫環境創造局南部公園綠地事務所

電話：045-671-3648 傳真：045-664-2588

【關於 Garden Necklace 橫濱 2018 的諮詢】

NTT 諮詢電話 電話：050-5548-8686 (8 點~22 點 到 6 月 4 日為止)

【關於此新聞的諮詢】

聯繫環境創造局綠色增進推進科

電話：045-671-2688 傳真：045-224-6627

Garden Necklace 橫濱 2018 到 6 月 3 日 (週日) 為止

關於玫瑰的開花信息，請瀏覽此處。

ガーデンネックレス横浜

検索



預先了解「汽車」和「自行車」

自行車的基本規則

為了防止因自行車引發的事故，汽車和自行車都要理解「自行車的基本規則」。

自行車的駕駛人要遵守交通規則和禮儀，汽車的駕駛人到理解自行車需要在車道通行等等，讓我們相互本著「SHARE THE ROAD」理解包容，在車道上安全行駛。

「汽車」和「自行車」的理解包容運動

SHARE THE ROAD

所謂「SHARE THE ROAD」是指，在車道上通行的「汽車」和「自行車」相互本著理解包容，共享車道。「汽車」在對「自行車」超車時，要「保持足夠的間隔」或者「慢行」。同時，「自行車」要確認周圍是否安全，同時在車道左側通行。



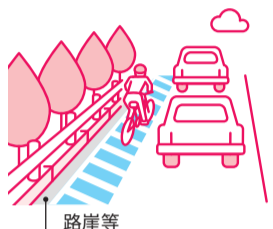
自行車的通行場所

在車道的左側邊緣通行。
不得在車道的右側通行。



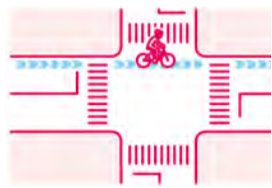
車道左側邊緣是哪個部分？

右圖斜線部分就是車道左側邊緣。路崖等不屬於通行場所。



十字路口直行方法

即便是在十字路口「車道左側邊緣」也是基本原則。即便是汽車左拐專用道，也要在車道左側邊緣直行。



可以在人行橫道通行嗎？

原則上不可以。
(但是，如果不妨礙行人的通行，則可以通行。)



人行道通行條件及其方法

■主要條件

- ① 設有標識
- ② 未滿 13 歲，超過 70 歲
- ③ 車道通行極其危險（連續的路邊停車、施工等）



「普通自行車人行道可通行」的標識

■通行方法

- ① 緩慢（慢行）
- ② 本著行人優先的原則靠車道行駛

■推著自行車走算不算行人？

如果推著自行車走算行人。可以在人行道或人行橫道通行。



行人也要安全通行

作為防止交通事故的舉措，行人也要在身上佩戴反射材料。反射材料可以反射汽車車燈等的光線，向駕駛人告知自己的存在。

如果駕駛自行車，就要加入保險。

如果事故中自行車是加害人，由於對方受傷等原因，會產生損害賠償。為了應對突發事件，應加入「自行車保險」。

橫濱市 自行車 檢索

【關於此新聞的諮詢】聯繫道路局交通安全與自行車政策科 電話：045-671-2323 傳真：045-663-6868

三年一度的舞蹈慶典 Dance Dance Dance @ YOKOHAMA 2018

在橫濱的「街中」舞蹈！ 募集橫濱舞蹈天堂出演人員

不限職業
或業餘

- 日程** 8月11日（節日）～9月30日（週日）的週六（原則）
- 會場** 市內的商業設施、商業街、車站前廣場等開放空間
- 費用** 1人1500日圓（大學生以下免費）
- 類別** 全部類別（Yosakoi、健美操、街舞等）
- 報名方法** 從5月10日（週四）到6月12日（週二），在主頁報名



【關於報名的諮詢】運營事務局（NPO 法人 ARCSHIP 內）
電話：045-323-9351 傳真：045-323-9352

DDD 橫濱市 檢索

【關於此新聞的諮詢】聯繫執行委員會（文化觀光局內） 電話：045-663-1365 傳真：045-663-1928

職業舞蹈家針對兒童進行初學者啟蒙課程 試著舞蹈吧！18區舞蹈工作室募集參加人

面向3～18歲想跳舞的初學者開展的工作室

- 日程** 7月29日（週日）～8月23日（週四）
※關於舉辦日，請在主頁確認。
- 會場** 市內18個會場（共計26個班）
- 費用** 500日圓
- 人數** 各個班抽選15人
- 類別** 嘻哈舞、健美操、音樂舞、創作舞
- 報名方法** 從6月1日（週五）開始到7月6日（週五），在主頁報名



作為講師，橫濱 DeNA BayStars 官方表演隊 Diana 也將出場。

【關於報名的諮詢】執行委員會（文化觀光局內）
電話：045-663-1365 傳真：045-663-1928

從6月1日（週五）開始， 只要在區政府申請個人代碼卡，就可以用郵寄方式取件。

迄今為止，個人代碼卡需要用郵寄等方式申請，在取件時，要到居住地的戶籍科領取卡。除了這個方法以外，本人在居住地的戶籍科窗口進行事前申請，並提交密碼，數天之後，僅限本人可以用郵寄方式領取卡。在進行申請之後，到取卡之前，大約需要1～2個月時間。

開始時間 6月1日（週五）

- 必要資料**
- ① 通知單
 - ② 居民基本台帳卡（僅限持有的人）
 - ③ 大頭照（高4.5cm、寬3.5cm）
 - ④ 駕照等可以確認本人身份的文件



個人編號吉祥物 麥娜

關於詳情，請在主頁確認。

橫濱市 マイナンバー 檢索

【關於此新聞的諮詢】聯繫區政府戶籍科或客服中心
電話：045-664-2525 傳真：045-664-2828

從2018年度開始， 個人市民稅和縣民稅的稅率發生變化。

從2018年度的個人市民稅和縣民稅（針對2017年的所得徵收的個人居民稅）開始，關於根據所得徵收的所得比例，迄今為止適用稅率為市6%、縣4%，變更後的稅率為市8%、縣2%。此外，所得比例的合計稅率仍然為10%，本次稅率變更不會發生負擔增加的情況（關於2018年度的稅額，請根據5月的特別徵收稅額決定通知書或6月的納稅通知書進行確認）。市立小學和初中的教職員的工資負擔以及年級編制標準等權限從都道府縣轉移到了政令指定城市，伴隨這一改革會發生稅源轉移，本次變更是在這一背景下進行的，全國都進行了同樣的稅率變更。

	變更前	變更後
個人市民稅	6%	8%
個人都道府縣民稅	4%	2%*

合計仍然是10%，不會增加負擔。

*在神奈川縣，為了維護水環境，根據所得，徵收0.025%的超額徵稅。為此，實際的縣民稅的所得比例為2.025%（轉移前為4.025%）。

橫濱市 平成29年度稅制改正 檢索

【關於此新聞的諮詢】聯繫財政局稅務科
電話：045-671-2253 傳真：045-641-2775

千萬別錯過！

以爭奪奧運會出場資格為目的的激烈賽事

2018 ITU 世界鐵人三項賽系列橫濱大賽

世界殘疾鐵人三項賽系列初戰

2018 ITU 世界殘疾鐵人三項賽系列橫濱大賽

2018 年的橫濱大賽是以東京 2020 奧運會出場資格為目的的獲得排名積分的對象比賽，期待成為一場激烈的賽事。

*ITU：International Triathlon Union（國際鐵人三項聯盟）

5月12日（週六）和13日（週日）山下公園週邊特設會場：山下公園起跑・終點

12日（週六） 殘疾鐵人三項：6點55分～ 9點3分
精英女子：10點6分～12點16分
精英男子：13點6分～ 15點6分

電視直播 NHK BS1 12日（週六）10點～15點15分
 鐵人三項直播（視聽網站）
 ●精英女子、男子（收費）
 ●精英殘疾鐵人三項、高齡組（免費）

13日（週日）高齡組（標準、短距離、接力、殘疾鐵人三項）：7點15分～14點



橫濱的風情詩

ITU 世界鐵人三項系列橫濱大賽是 2009 年作為開港 150 週年紀念活動舉辦的，本次是第九屆。

無論是鐵人三項還是殘疾鐵人三項，來自全世界各國的精英選手們匯聚於山下公園和紅瓦倉庫、港未來 21 地區等橫濱的觀光名勝，以這些名勝為舞台，展開游泳、自行車和長跑等激烈比賽，這項賽事已成為橫濱的風情詩。

在主會場山下公園將舉行「EXPO」。橫濱特有的美食和舞台表演將把觀戰推向高潮。

