

保存版

# 为了儿童的 预防接种手册

2022年4月发行



在我们身边，存在因细菌和病毒而引起的各种传染病。为了避免感染这些传染病，通过预防接种，形成对传染病的抵抗力（免疫）是非常重要的措施。

在接受预防接种之前，请务必阅读本《预防接种手册》，对内容进行充分理解，然后再进行接种。

## ◆ 关于预防接种的方法 ◆

出生经过 2 个月后，可接种流感嗜血杆菌和小儿用肺炎链球菌等，出生经过 3 个月后，可接种四联疫苗等。

关于接种日程，请与保健医师协商，有计划地进行接种。

卡介苗的接种对象年龄截止出生后满 1 岁之前。为预防结核，请及时接种。

并且，满 1 岁之后，请优先进行麻疹和风疹的预防接种。麻疹的传染力较强，发病之后有时会出现严重并发症，给孩子造成较大负担。尤其是参加集体生活的孩子，建议尽早接种。



横滨市健康福祉局

## 目 录

1 什么是预防接种.....	1
2 如何更好地进行预防接种 .....	1
3 横滨市的预防接种.....	1
4 进行预防接种前请注意的事项 .....	5
5 预防接种后的注意事项 .....	7
6 疫苗的种类和特点 .....	9
7 预防接种的有效性.....	9
8 属于预防接种对象的传染病及预防接种的副反应 .....	10
9 预防接种的救济制度.....	27
<b>咨询.....</b>	<b>28</b>

### ◆ 进行预防接种前的确认事项 ◆

- 1 孩子的身体状况是否良好？
- 2 对今日将要接受的预防接种，是否理解了其必要性、效果及副反应？  
如有不明之处，请记下疑问。
- 3 是否带好母子健康手册？
- 4 是否已填写预诊单？

让我们出发吧！

# 1 什么是预防接种

在我们身边，存在由细菌和病毒引起的各种传染病。将造成这些传染病的病毒、细菌或菌产生的毒素弱化，制成疫苗，并将其接种在体内，以形成对该传染病的抵抗力（免疫），这称为“预防接种”。

预防接种的目的不仅在于保护每个人免受传染病危害，还在于通过这一积累，维持社会整体的抵抗力（免疫），抑制传染病本身的流行。也许有人会说，“疾病未流行，因而是否已无需预防接种？”然而，正是因为每一个人都有了抵抗力（免疫），才抑制了流行。

◆ 传染病 ◆  
病毒和细菌等微生物进入体内，并在体内繁殖，从而引发的疾病被称为传染病。根据微生物的种类，会出现发烧、咳嗽和头痛等各种症状。

# 2 如何更好地进行预防接种

听到“预防接种”，也许有人会担心副反应。但是，作为预防接种对象的传染病，一旦感染，往往就会出现严重症状，即使治疗，也担心留下后遗症。

目前，在日本使用的疫苗副反应较少。但是，人的体质因人而异，有时也会出现不同程度的副反应。

进行接种时，哪怕有一点担心，或是对是否应接种犹豫不决，都请先向保健医师认真咨询，充分理解之后，再进行预防接种。

◆ 副反应 ◆  
进行预防接种之后，除了产生免疫这种效果以外，有时还会出现过敏反应等症状。这些统称为“副反应”。进行预防接种之后，如果出现担心的症状，请尽快咨询负责接种的医师或保健医生。关于各种预防接种的副反应，请参照从第 7 页开始的内容。

# 3 横滨市的预防接种

横滨市实施的预防接种为《预防接种法》规定的接种，被称为“定期接种”。

**符合 2、3 页的表中所示接种对象年龄的儿童，可免费进行接种（※1）。**进行接种时，请携带《母子健康手册（※2）》和福祉保健中心发放的“预防接种预诊单联票”（直接邮寄的“预诊单（接种券）”）。

并且，**不属于“定期接种”的预防接种被称为“任意接种”，费用需自行承担。**

（※1）从 2013 年 1 月 30 日开始，因患病需长期接受治疗，而未能在接种对象年龄期间内接受定期预防接种之时，从能够进行接种之日起 2 年以内，可作为定期预防接种，免费接受接种。关于手续方法等详细情况，请在接种前向居住地所在区的区役所健康创造科进行咨询。**此外，即使因某些原因而超过接种对象年龄，有时也会成为公费接种的对象，因此，请尽快与您居住地所在区的区役所健康创造组（参照 25 页）进行咨询。**

（※2）升入初中之后，如果丢失母子健康手册，将无法重新发放。如果没有母子健康手册，请口头向预防接种合作医疗机构告知“孩子的接种经历”，在接种前进行咨询。

## ◆定期预防接种一览

可前往横滨市保健所主页或居住地所在区的区役所健康创造科发放的“横滨市预防接种合作医疗机构名簿”中登载的医疗机构进行接种。

预防接种名称	对应疾病	适宜接种年龄 (标准接种年龄) 及接种方法		实施期间 接种场所	可免费接种的年龄 (接种对象年龄)	完成接种确认表	
						接种 次数	完成接种后 请画○
b型流感嗜血杆菌 ※1 【参照第4页】	由Hib引起的脑膜炎 和急性会厌炎等	初 次	出生后2个月~未满7个月之间开始进行接种, 出生后12个月之前以27日~56日的间隔接种 <b>3次</b>	全 年 市内合作 医疗机构	出生后2个月~未满6个月〔5岁〕	4次	
小儿用肺炎链球菌 ※1 【参照第4页】	由肺炎链球菌引起的 肺炎、脑膜炎和中耳 炎等	初 次	出生后2个月~未满7个月之间开始进行接种, 出生后12个月之前以27日~56日的间隔接种 <b>3次</b>		出生后2个月~未满6个月〔5岁〕	4次	
乙型肝炎 ※2 【参照第4页】	乙型肝炎	第1次、第2次	出生后2个月、3个月, 以27日以上间隔进行 <b>2次</b>		出生后未满1岁	3次	
轮状病毒	轮状病毒肠胃炎	各接种对象年龄之间, 接种2次或3次任意一种疫苗。 (※均接种相同疫苗)			罗特律【1价】 出生后6周0天~出生后24周0天	2次	
		第1次	出生后2个月至出生后14周6天的期间内进行接种		乐幼康【5价】 出生后6周0天~出生后32周0天	3次	
四联疫苗 ※3 【参照第4页】	白喉、破伤风、百日 咳、脊髓灰质炎	第1次	出生后3个月~12个月的期间内, 以20天~56天的间隔进行 <b>3次</b>		出生后3个月~未满90个月 〔7岁6个月〕	4次	
		第2次	初次接种后, 在12个月~18个月的期间内追加 <b>1次</b>				
卡介苗	结核 (BCG)	出生后5个月~未满8个月之间 <b>1次</b>			出生后未满1岁	1次	
麻疹风疹混合	麻疹、风疹	第一阶段	出生后12个月~未满24个月之间 <b>1次</b>		出生后12个月~未满24个月	2次	
		第二阶段	5岁~未满7岁时, 小学入学1年前的4月1日~ 入学当年的3月31日的期间内进行 <b>1次</b>		5岁~未满7岁的小学入学1年前的 4月1日~入学当年的3月31日		
水痘	水痘	初 次	出生后12个月~未满15个月之间接种 <b>1次</b>		出生后12个月~未满36个月 〔1岁、2岁〕	2次	
日本脑炎 ※4 【参照第4页】	日本脑炎	第1次	3岁期间间隔6天~28天进行 <b>2次</b>		出生后6个月~未满90个月 〔7岁6个月〕 (未满3岁时接种量减半)	4次	
		第2次	4岁期间 <b>1次</b> (首次接种约1年后)		9岁~未满13岁		
二联疫苗	白喉、破伤风	第二阶段	11岁期间 <b>1次</b>		11岁~未满13岁	1次	
宫颈癌预防 ※5 【参照第4页】	宫颈癌	初中1年级时, 其中任意一种疫苗接种3次 (※全部接种相同疫苗种)		相当于小学6年级~高中1年级 (女子)	3次		
		第1次、第2次	· 卉妍康【2价】: 第1次接种起经过1个月后 · 加德西【4价】: 第1次接种起经过2个月后				
		第3次	· 卉妍康【2价】: 第1次接种起经过6个月后 · 加德西【4价】: 第1次接种起经过6个月后				

①

建议接种年龄  
(标准的接种年龄/带圈数字表示第几次接种)

□

可免费接种的年龄  
(法律规定的接种对象年龄)

预防接种名称		年龄																									
		出生后																									
		2	3	5	6	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
		个	个	个	个	个	个	岁	岁	岁	岁	岁	岁	岁	岁	岁	岁	岁	岁	岁	岁	岁	岁	岁	岁	岁	岁
b型流感嗜血杆菌 ※1	初次	①②③										※ 接种次数根据开始接种月龄而异。 (关于超出标准日程时的接种方法, 请参考第9页。)															
	追加											④															
小儿用肺炎链球菌 ※1	初次	①②③										※ 接种次数根据开始接种月龄而异。 (关于超出标准日程时的接种方法, 请参考第10页。)															
	追加											④															
乙型肝炎 ※2	第1次、第2次	①②																									
	第3次			③																							
轮状病毒	【罗特律 (1价)】		① ②																								
	【乐幼康 (5价)】		① ②③																								
四联疫苗 ※3	第一阶段初次	①②③																									
	第一阶段追加											④															
卡介苗		①																									
麻疹风疹混合	第一阶段			①																★①							
	第二阶段																			★ 5岁~未滿7岁时, 请在小学入学1年前的4月1日开始至小学入学当年的3月31日为止的期间内完成接种。							
水痘	初次			①																							
	追加			②																							
日本脑炎 ※4	第一阶段初次			①②																							
	第一阶段追加			③																							
	第二阶段																			①							
		<p>■ 补救措施 (2011. 5. 20~)</p> <p>但仅限于2000. 4. 2~H2007. 4. 1期间出生的人员。</p>																									
二联疫苗	第二阶段			①																							
宫颈癌预防 ※5 【参照第4页】			<p>* 接种建议期间: 初中1年级</p> <p>* 可免费接种的期间: 相当于小学6年级至高中1年级的期间内</p> <p>* 齐研康 (2价) 或加德西 (4价) 其中任意一种请合计接种3次。</p> <p>* 请全部接种相同疫苗。</p>																								
			<p>小学6年级</p> <p>初中1年级</p> <p>初中2年级</p> <p>初中3年级</p> <p>相当于高中1年级</p> <p>①②③</p> <p>补救措施 (※1)</p>																								
		<p>※1 关于补救措施</p> <p>* 补救措施对象人士: 仅限生日为1997. 4. 2~2006. 4. 1之间的人士。</p> <p>* 可免费接种的期间: 2022. 4. 1~2025. 3. 31</p>																									

## ※1 关于 b 型流感嗜血杆菌、小儿用肺炎链球菌预防接种

接种方法根据开始首次接种的月龄而不同。（关于超过标准日程时的接种方法，请参照 10、11 页）

### <标准日程> 出生后 2 个月～7 个月未接种时

- **b 型流感嗜血杆菌：** 以 27 日～56 日（医师认为特别必要时为 20 日）的间隔接种 3 次，进行第 3 次接种后，在 7 个月～13 个月之间追加 1 次接种。  
※首次、第 2 次及第 3 次的接种在出生后未满 12 个月之前进行。（超过时不进行，仅在首次接种结束后以 27 日以上的间隔进行 1 次追加接种。）
- **小儿用肺炎链球菌：** 以 27 日以上的间隔接种 3 次，进行第 3 次接种后，以 60 日以上的间隔，在出生后 12 个月以后追加 1 次接种（追加接种以出生后 12～15 个月为标准。）  
※首次、第 2 次及第 3 次的接种在出生后未满 24 个月之前进行。（超过时不进行，仅进行 1 次追加接种。）并且，首次及第 2 次接种超过出生后 12 个月时，不进行第 3 次接种，仅进行 1 次追加接种。

## ※2 关于乙型肝炎预防接种

从第 1 次接种开始至完成第 3 次接种，大约需要半年时间。（接种方法等参照 12 页）

※ HBs 抗原阳性的孕妇生出的孩子，为预防母子间传染而进行了乙型肝炎疫苗接种时，不再作为定期预防接种的对象。请继续适用健康保险进行疫苗接种。

## ※3 关于四联疫苗预防接种

从 2012 年 11 月 1 日开始，开始接种在以往的三联疫苗中追加灭活脊髓灰质炎疫苗（★）的四联疫苗。

并且，已经开始接种三联疫苗的孩子，剩余的接种也可接种四联疫苗。

（★）灭活脊髓灰质炎疫苗为已接种三联疫苗而未接种脊髓灰质炎疫苗的孩子使用的疫苗。

## ※4 关于日本脑炎预防接种

～关于伴随重新开始积极建议的对应措施～

2005 年 5 月以来，一度暂时停止积极建议进行接种，但由于开发成功新的疫苗，因此，从 2010 年 4 月开始，依次重新开始进行积极建议。

目前，未完成接种的儿童之中，截止 2016 年 10 月 1 日，生日为“2000 年 4 月 2 日～2007 年 4 月 1 日”的儿童，作为补救措施，在未满 20 岁之前进行接种。

并且，生日为“2007 年 4 月 2 日～2009 年 10 月 1 日”的儿童在第二阶段的接种期间内，可接种第一阶段未接种的部分。（参照 19、20 页）

※作为救济措施对象的人员，根据接种经历，接种方法有时会与标准的接种方法有所不同，因此，进行接种之前，请向横滨市预防接种呼叫中心进行咨询。（→咨询处等：请参照第 30 页）

## ※5 关于宫颈癌预防预防接种

～关于伴随重新开始积极建议的对应措施～

2013 年 6 月以后，根据国家的通知，暂缓积极建议接种，但根据最新的见解，未能确认疫苗的安全性有需要特别担忧之处，接种的有效性明显高于不良反应的风险，因此，从 2022 年 4 月开始，依次重新开始积极建议。

作为对此间错失接种机会的人士的补救措施，目前，对于未完成接种的人士之中，生日在“1997 年 4 月 2 日～2006 年 4 月 1 日”之间的人士，可在 2025 年 3 月 31 日之前进行接种。

## 4 进行预防接种前请注意的事项

### (1) 无法接受预防接种的儿童

出现下列情况的孩子不能进行接种。

- a 明显发烧（通常 37.5°C 以上）的孩子
- b 明显患上严重急性疾患的孩子
- c 明显因当天将要进行预防接种的接种液中含有的成分而出现过敏反应的孩子
- d 接种活疫苗时，具有免疫功能异常疾患的孩子及接受免疫抑制治疗的孩子（活疫苗：参照第 9 页）
- e 进行卡介苗接种时
  - 因预防接种和外伤等出现瘢痕疙瘩的孩子
  - 以往曾患结核，接受过治疗的孩子
- f 接种轮状病毒之时
  - 患有未治疗的先天性消化器官障碍的孩子
  - 以往曾发生过肠套叠的孩子
  - 患有严重联合免疫缺陷（SCID）的孩子
- g 医师判断为状态不适宜等其他情况

#### ◆ 过敏性反应 ◆

通常指接种后 30 分钟以内产生的严重过敏反应。

例如在出现大量出汗、脸部突然浮肿、全身出现严重荨麻疹、恶心、呕吐、发声困难、呼吸不畅等症状之后，接着出现应激状态般的激烈全身反应。

### (2) 进行预防接种时需要注意的儿童

存在下列情况时，请务必带孩子接受保健医师诊断，事先判断是否可进行预防接种。并且，接种由保健医师进行，或者在向保健医师进行咨询之后，根据需要在其他医疗机构进行预防接种。此时，请确认该医疗机构为预防接种合作医疗机构。

- a 因心脏病、肾脏病、肝脏病、血液疾病及发育障碍等而正在接受治疗的孩子
- b 进行预防接种后 2 日以内出现或发烧或出疹、荨麻疹等过敏异常的孩子
- c 以往出现过痉挛（惊厥）的孩子

根据出现痉挛（惊厥）的年龄、此时是否发烧、之后是否出现痉挛（惊厥）、接种疫苗种类等条件而异。  
请务必事先向保健医师进行咨询。
- d 以往被诊断为存在免疫缺陷的孩子，以及近亲中存在先天性免疫缺陷者的孩子
- e 被指出对疫苗制造过程中用于培养的鸡蛋中的成分及抗生素、稳定剂等过敏的孩子
- f 对疫苗的成分或类毒素可能过敏的孩子
- g 接种卡介苗时，以往曾与结核患者长期接触等、有结核感染可能性的孩子
- h 接种轮状病毒疫苗之时，发生活动性肠胃疾病及腹泻等肠胃障碍的孩子
- l 接种宫颈癌预防疫苗接种之时，正在怀孕的人士，以及有可能怀孕的人士

### (3) 一般注意事项

**预防接种原则上应在身体状况良好时进行。**家长请在日常留意孩子的体质和身体状况等健康状态。若有何在意之处，请事先与保健医师或福祉保健中心进行咨询。

#### A 前日之前

- (a) 充分理解预定进行的预防接种的必要性和副反应（参照第 10 页以后）。若有不明之处，请在进行接种前，向接种医师进行咨询。
- (b) 以往曾因预防接种而出现强烈过敏反应或痉挛的儿童，有原发病的儿童，请事先向保健医师进行咨询。
- (c) 请就接种日期等事先向进行预防接种的医疗机构进行咨询。
- (d) 因故**希望在横滨市以外的市区町村进行预防接种的人员**，请事先向居住地所在区的区役所健康创造组（参照 30 页）进行咨询。

**因下列理由而需要在市外进行定期预防接种时，如果事先完成必要的手续，接种所需费用可得到退还（退款）。（从申请至退还需 2~3 个月左右时间）。**

- 返回市外的家乡生孩子
- 正在市外的医院住院治疗

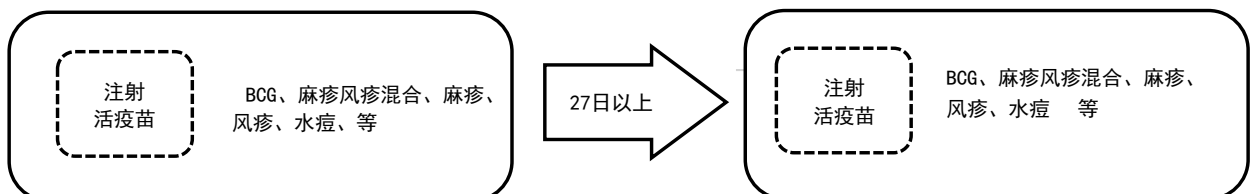
#### B 接种当天

- (a) 早起后仔细观察孩子的状态，确认与平日无变化。即使预定进行接种，但如果认为身体状况不佳，请先与保健医师进行咨询，判断是否进行接种。
- (b) 在家中测量孩子的体温，确认体温正常。只要身体状况稍有不妥，便请改到下次机会。
- (c) 请熟悉孩子日常健康状态的家长带来孩子前来进行预防接种的医疗机构。
- (d) 预诊单是提供给接种医师的重要信息。请负起责任信息填写。尤其请确认最近接受的预防接种和过敏等。
- (e) 请务必携带母子健康手册（接种券）。

#### C 其他

- (a) 接种后，偶尔会产生副反应。身体状况出现不良时，请立即接受接种医师等的诊察。
- (b) 为了安全而有效地进行预防接种，注射接种活疫苗之时，需要从注射接种活疫苗之时起间隔 27 日以上。  
“至接受下次预防接种，需要间隔 27 日以上”是指，例如，1 日（星期一）接种之时，下次接种应在 29 日（星期一）当天以后。

#### ■接种不同种类疫苗的间隔



- ※1 多次接种相同种类的疫苗时，请注意各有规定的期间。
- ※2 医师认为必要时，可同时接种不同种类的疫苗（接种部位分开）。关于同时接种，请在进行接种之前，与接种医师进行咨询。

#### ※关于新型冠状病毒疫苗与其他疫苗的接种间隔

不受上述所限，新型冠状病毒疫苗与其他疫苗不同时进行接种，并且，新型冠状病毒疫苗与其他疫苗的接种间隔，请在接种一种疫苗之后，另一种疫苗间隔 2 周以上再接种。



(c) 患上感染症之时，请等待全身状态得到改善之后，再进行接种。并且，进行接种时，考虑到免疫状态的恢复，请保持如下时间间隔。接种的实施由医师进行判断，接种时请事先进行咨询。

患上的疾病	间隔
突发性出疹、手足口病、传染性红斑（苹果病）等	⇒ 治愈之后 1～2 周左右
风疹、水痘、疟腮（流行性腮腺炎）等	⇒ 治愈之后 2～4 周左右
麻疹	⇒ 治愈之后 4 周左右

## 5 预防接种后的注意事项

### (1) 一般注意事项

- a 接种后 30 分钟内，在医疗机构观察孩子的状态，或能够立即与医师联络。急性副反应可能在此期间出现。
- b 请在接种活疫苗（麻疹风疹混合、麻疹单独、风疹单独、卡介苗水痘等）后 4 周内、灭活疫苗（四联疫苗、二联疫苗、脊髓灰质炎、日本脑炎、b 型流感嗜血杆菌疫苗、小儿用肺炎链球菌疫苗、乙型肝炎等）后 1 周内，注意是否出现副反应。
- c 保持接种部位清洁。可以入浴，但不要擦洗接种部位。
- d 接种当日请避免剧烈运动。
- e 接种后，接种部位出现异常反应及身体状况发生变化时，请迅速接受医师诊察。

## (2) 接种后可能出现的常见症状

进行预防接种之后，偶尔可能出现下列症状。症状异常强烈之时，以及出现其他异常症状之时，请迅速接受医师的诊察。

关于更详细的副反应，请浏览“8 属于预防接种对象的传染病及预防接种的副反应”（参照第10~26页）。

预防接种名称	预防接种后可能出现的主要症状
<b>b型流感嗜血杆菌</b>	接种之后，有时接种部位会出现症状（发红、硬结（肿块）、肿胀、疼痛等），以及出现发烧等症状，但通常情况下数日后消失。
<b>小儿用肺炎链球菌</b>	接种之后，有时接种部位会出现症状（发红、肿胀、疼痛等），以及出现发烧等症状，但通常情况下数日后消失。
<b>乙型肝炎</b>	接种之后，接种部位会出现症状（发红、硬结（肿块）、肿胀、疼痛等），或出现发烧等，通常情况下数日后消失。
<b>四联疫苗 二联疫苗</b>	接种之后，有时接种部位会出现症状（发红、硬结（肿块）、肿胀、疼痛等），以及出现发烧等症状，但通常情况下数日后消失。 并且，接种部位的小的硬结（肿块）有时会持续数月逐渐缩小。
<b>灭活脊髓灰质炎</b>	接种之后，有时接种部位会出现症状（发红、肿胀、疼痛等），以及出现发烧等症状，但通常情况下数日后消失。
<b>日本脑炎</b>	可能出现发烧、注射部位发红和疼痛等症状，几乎都是在接种3日内出现。
<b>卡介苗</b>	接种10天后开始，有时针眼处会出现小块发红、肿胀、化脓等情况（接种1个月后最为强烈），但不久就会结痂，3个月左右自然痊愈，留下小的针眼。
<b>麻疹风疹混合</b>	接种后5~14日内可能出现发烧、出疹、注射部位发红、流鼻涕、咳嗽等症状，但通常在数日内消失。
<b>水痘</b>	几乎未发现副反应，但是，有时会出现发烧、发疹，偶尔会出现局部发红（红斑）、肿胀（肿块）、硬结（硬块）。
<b>宫颈癌预防</b>	这是出现接种部位疼痛、发红（红斑）、肿胀频度较高的疫苗。 这是出现疼痛等的频度较高的疫苗，有时会出现因接种的疼痛和紧张，而发生血管迷走神经反射，导致昏厥的情况。接种后请在有靠背的椅子上至少坐30分钟，在座位上观察情况。有时会向前跌倒，请注意观察情况。

## 6 疫苗的种类和特点

预防接种中使用的疫苗分为下列 3 种。

### (1) 活疫苗

**对象：麻疹风疹混合疫苗、麻疹及风疹单独疫苗、卡介苗疫苗、水痘疫苗、轮状病毒疫苗等**

活疫苗是将活的细菌和病毒的病原性无限弱化（弱毒化）后制成的，通过接种，可与感染该疾病同样获得抵抗力（免疫）。

接种后，病原性弱化的细菌和病毒开始在体内增殖，根据不同疫苗的性质，有时会出现发烧和出疹等轻度症状。获得充分的抵抗力需要约 1 个月。

### (2) 灭活疫苗

**对象：四种混合疫苗、百日咳疫苗、脊髓灰质炎疫苗、干燥细胞培养日本脑炎疫苗、b 型流感嗜血杆菌疫苗、小儿用肺炎链球菌疫苗、乙型肝炎、宫颈癌预防疫苗等**

灭活疫苗是杀死细菌和病毒后，取出获得抵抗力必要的成分，去除病原性后制成的。此时，细菌和病毒不知体内增殖，因而通过数次接种，可获得抵抗力。以一定的间隔接种 2~3 次，获得最低限度必要的抵抗力后，在约 1 年后进行追加接种，可获得充分的抵抗力。

但是，经过一段时间后，抵抗力会逐步降低，因此，为了长期保持抵抗力，需要按照各疫苗的性质，以一定间隔进行追加接种。

### (3) 类毒素

**对象：白喉类毒素、破伤风类毒素**

类毒素是取出细菌产生的毒素，去除其毒性后制成。基本与灭活疫苗同样，通过数次接种获得抵抗力。

## 7 预防接种的有效性

预防接种以不患上该疾病为目的，但根据孩子的体质和当时的身体状况等，也有可能未能获得抵抗力。如果希望知道是否产生抵抗力，可采取通过采血对血中的抗体进行测定的方法（费用由自己负担）。

## 8 属于预防接种对象的传染病及预防接种的副反应

### b 型流感嗜血杆菌 (Hib)

#### a 疾病的说明

流感嗜血杆菌尤其是 B 型 (Hib)，除了有可能引发中耳炎、鼻窦炎、支气管炎等之外，还有可能造成脑膜炎、败血症、会厌炎、肺炎等严重的全身感染症。有报告称，在 2010 年以前，b 型流感嗜血杆菌造成的脑膜炎在 5 岁未满足人群中每 10 万人比例为 7.1~8.3，日本国内每年有约 400 人发病，约 11% 预后不良(\*)。出生后 4 个月~1 岁的婴儿占过半数。

※根据厚生科学审议会传染病分科会预防接种部会资料。

#### b 预防接种的方法

b 型流感嗜血杆菌 (Hib) 的预防接种根据开始首次接种的月龄，按照如下方法进行。方法①为标准的接种方法。

##### ①标准日程

##### 出生后 2 个月~7 个月未满足期间开始进行接种时

以 27~56 日 (医师特别认为必要时为 20 日) 的间隔接种 3 次，第 3 次接种后，在 7 个月~13 个月期间追加 1 次接种。

※首次、第 2 次及第 3 次接种在出生后未满足 12 个月之前进行。

(出生后超过 12 个月时不进行上述接种，仅在首次接种结束后，以 27 日以上的间隔，进行 1 次追加接种。)

##### ②超出标准日程时

##### (a) 出生后 7 个月~12 个月未满足期间开始进行接种时

以 27~56 日 (医师特别认为必要时为 20 日) 的间隔接种 2 次，第 2 次接种后，在 7 个月~13 个月期间追加 1 次接种。

※首次及第 2 次接种在出生后未满足 12 个月之前进行。

(出生后超过 12 个月时不进行上述接种，仅在首次接种结束后，以 27 日以上的间隔，进行 1 次追加接种。)

##### (b) 出生后 12 个月~5 岁未满足期间开始进行接种时

接种 1 次。(预诊单使用首次第 1 次)

### ◇ 建议接种年龄和可免费接种的年龄

①

#### 建议接种年龄

(标准的接种年龄/带圈数字表示第几次接种)

#### 可免费接种的年龄

(法律规定的接种对象年龄)

预防接种名称	年龄																										
	出生后 2 个 月	3 个 月	5 个 月	6 个 月	8 个 月	9 个 月	1 岁	2 岁	3 岁	4 岁	5 岁	6 岁	7 岁	8 岁	9 岁	10 岁	11 岁	12 岁	13 岁	14 岁	15 岁	16 岁	17 岁	18 岁	19 岁	20 岁	
b 型流感嗜血杆菌	①	②	③																								

※接种次数根据开始接种月龄而异。  
(关于超出标准日程时的接种方法，请参考上述接种方法。)

#### c 疫苗的副反应

作为副反应，会出现接种部位发红(红斑)、肿胀(肿块)、硬结(硬块)、疼痛、情绪不佳、失眠、食欲不振、痢疾、发烧等情况。

## 肺炎球菌感染症

### a 疾病的说明

肺炎链球菌是细菌性儿童传染病的 2 大主要因素之一。这种细菌多隐藏在儿童鼻腔深处，有时会引起细菌性脑膜炎、菌血症、肺炎、副鼻腔炎、中耳炎等疾病。

肺炎链球菌造成的化脓性脑膜炎的罹患率在 5 岁未满足人群中每 10 万人比例为 2.6~2.9，推算每年有 150 人左右发病(\*)。死亡率和后遗症例 (脑积水、听力丧失、精神发育迟滞等) 高于 b 型流感嗜血杆菌造成的脑膜炎，约 21% 预后不良。\*根据厚生科学审议会传染病分科会预防接种部会资料。

### b 预防接种的方法※

小儿用肺炎链球菌的预防接种根据开始首次接种的月龄，按照如下方法进行。以下列方法①作为标准的接种方法。

#### ①标准日程

##### 出生后 2 个月~7 个月未满足期间开始进行接种时

以 27 日以上间隔接种 3 次，第 3 次接种后，以 60 日以上间隔，在出生后 12 个月以后追加接种 1 次。(追加接种以出生后 12~15 个月为标准。)

※首次、第 2 次及第 3 次接种在出生后未满足 24 个月之前进行。(出生后超过 24 个月时不进行，仅局限 1 次追加接种。)

并且，首次及第 2 次的接种超过出生后 12 个月时，不进行第 3 次接种，仅进行 1 次追加接种。

#### ②超出标准日程时

##### (a) 出生后 7 个月~12 个月未满足期间开始进行接种时

以 27 日以上间隔接种 2 次，第 2 次接种后，以 60 日以上间隔，在出生 12 个月以后追加接种 1 次。

※首次、第 2 次在出生后未满足 24 个月之前接种。(出生后超过 24 个月时不进行，仅局限 1 次追加接种。)

##### (b) 出生后 12 个月~24 个月未满足期间开始进行接种时

以 60 日以上间隔接种 2 次。(预诊单使用首次第 1 次及首次第 2 次)

##### (c) 出生后 24 个月~5 岁未满足开始时

接种 1 次。(预诊单使用首次第 1 次)

### ◇ 建议接种年龄和可免费接种的年龄

①

建议接种年龄

(标准的接种年龄/带圈数字表示第几次接种)

可免费接种的年龄

(法律规定的接种对象年龄)

预防接种名称	年龄																										
	出生后 2个月	3个月	5个月	6个月	8个月	9个月	1岁	2岁	3岁	4岁	5岁	6岁	7岁	8岁	9岁	10岁	11岁	12岁	13岁	14岁	15岁	16岁	17岁	18岁	19岁	20岁	
小儿用肺炎双球菌		①	②	③																							

※接种次数根据开始接种月龄而异。  
(关于超出标准日程时的接种方法，请参考上述接种方法。)

### c 疫苗的副反应

作为副反应，会出现接种部位发红、肿胀、硬结（肿块）、疼痛，以及发烧等情况。

# 乙型肝炎

## a 疾病的说明

感染上乙型肝炎病毒之后，有时会患上急性肝炎并逐渐康复，但有时也会变成慢性肝炎。部分会变成重症肝炎，症状严重甚至导致死亡。并且，还会出现没有明显症状，但是病毒隐藏在肝脏之中，长年累月之后发展成为慢性肝炎、肝硬化、肝癌等情况。尤其是年纪越轻，越容易出现急性肝炎的症状较轻或症状不明显，而病毒一直潜藏在体内的持续感染情况。肝炎病毒（HBs 抗原）阳性的母亲生出的新生儿、直接接触肝炎病毒阳性血液、与肝炎病毒阳性者进行性接触等情况会导致感染。

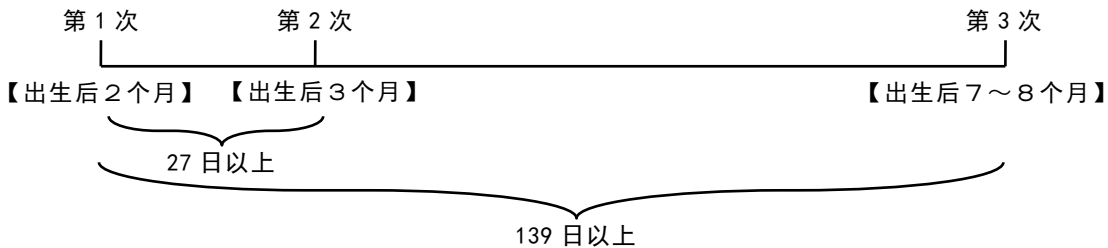
## b 预防接种的方法

进行乙型肝炎预防接种时，以 27 日以上间隔接种 2 次（标准情况为出生后 2 个月、3 个月时），并且，**进行第 1 回接种之后**间隔 139 日以上（※）需再进行 1 次（标准情况为出生后 7~8 个月时）、总计进行 3 次接种。

※ HBs 抗原阳性的孕妇生出的孩子，为预防母子间传染而进行了乙型肝炎疫苗接种时，不再作为定期预防接种的对象。请继续适用健康保险进行疫苗接种。

### 标准日程

- 第 1 次、第 2 次：进行第 1 次接种之后，以 27 日以上间隔再进行第 2 次接种。
- 第 3 次：**进行第 1 次接种之后**，间隔 139 日以上（※），再进行第 3 次接种。（标准接种年龄分别为出生后 2 个月、出生后 3 个月、出生后 7~8 个月时。）



※ “间隔 139 日以上” …20 周之后的该周相同日子起可进行接种。

**【注意】**从第 1 次接种起至完成第 3 次接种为止，大约需要半年时间。请仔细确认日程之后再行接种。

※ 乙型肝炎的疫苗分为 2 种，原则上最好 3 次接种使用相同疫苗。但是，即使更换种类进行接种，也作为定期接种进行对待。

并且，关于替换使用时的有效性及安全性，根据厚生劳动省的研究结果，其有效性得以确认。

## ◇ 建议接种年龄和可免费接种的年龄

预防接种名称	年龄		出生后																									
	2 个月	3 个月	5 个月	6 个月	8 个月	9 个月	1 岁	2 岁	3 岁	4 岁	5 岁	6 岁	7 岁	8 岁	9 岁	10 岁	11 岁	12 岁	13 岁	14 岁	15 岁	16 岁	17 岁	18 岁	19 岁	20 岁		
乙型肝炎	①	②																										

① 建议接种年龄  
(标准的接种年龄/带圈数字表示第几次接种。)

可免费接种的年龄  
(法律规定的接种对象年龄)

**【注意】**从第 1 次接种开始至完成第 3 次接种，大约需要半年时间。

## c 疫苗的副反应

作为副反应，接种部位有时会出现发红(红斑)、肿胀(肿块)、硬结(硬块)、疼痛、发烧、疲倦、头痛等状况。

并且，作为严重的副反应，有报告称极为罕见地会出现过敏性反应样症状及急性播散性脑脊髓炎 (ADEM) 等。

## 轮状病毒肠胃炎

### a 疾病的说明

从口腔侵入的轮状病毒在肠道感染而发病。感染力非常强，即使充分洗手和消毒等，也难以预防感染，几乎所有的婴幼儿都会感染。

痢疾和呕吐1周左右治愈，但如果痢疾和呕吐较为严重，有时会引起脱水症状，是最容易造成婴幼儿患急性肠胃炎而住院的感染症。

轮状病毒在一生中会多次感染，而首次感染之时，尤其容易重症化，偶尔还会对脑部及肾脏造成影响，需要加以注意。

有时会在出生后立即感染，因此，请尽早完成疫苗接种。

### b 预防接种的方法

轮状病毒预防接种的疫苗分2种，第1次均在**出生后2个月至出生后14周6天之内**进行接种。（不建议在出生后15周0天以后进行首次接种。）

关于第1次以后的接种，使用罗特律【1价】时，应在进行第1次接种之后，以27日以上的间隔，进行剩余1次接种（**截至出生后24周0天**），使用乐幼康【5价】之时，应在进行第1次接种之后，分别以27日以上的间隔，进行剩余2次接种（**截至出生后32周0天**）。

即使不能很好地饮下疫苗，或者吐出，只要能够确认饮下稍许，便不影响疫苗的效果，无需再次进行接种。

两种疫苗的预防效果和安全性没有差异，但接种次数不同，因此，请考虑其他疫苗的接种日程等，与社区医生进行协商之后，选择其中一种疫苗进行接种。

并且，原则上不可在中途更换疫苗的种类，因此，请在进行第1次以后，继续接种最初接种的疫苗。

本疫苗能够使轮状病毒肠胃炎的发病减少7~8成，几乎能够预防出现需要住院的重症化。但是，对于轮状病毒以外的原因导致的肠胃炎，未显示预防效果。

### ◇ 建议接种年龄和可免费接种的年龄



**建议接种年龄**

（标准接种年龄/带圆圈的数字表示第几次接种。）



**可免费接种的年龄**

（法律规定的接种对象年龄）

预防接种名称	年龄												
	出生后					1岁	2岁	3岁	4岁	5岁	6岁	7岁	
	6周	2个月	14周6天	24周0天	32周0天								
轮状病毒	罗特律【1价】					第1次均在出生后2个月至出生后14周6天之内进行接种。 关于第1次以后的接种，以27日以上的间隔							
		①	②										
	乐幼康【5价】												
		①	②		③								

※ “出生后●周●天”的含义

从出生之日的次日起算，出生之日的次日为“出生后0周1天”。

并且，“从出生后6周0天开始”及“截至出生后14周6天”，包括“出生后6周0天”、“出生后14周6天”当日。

### c 接种前的注意事项

如果婴儿已吃饱，有时无法很好地饮下疫苗，因此，建议在接种前 30 分钟左右开始，停止喂奶。请遵循医生及护士的指示，以确保婴儿能够很好地饮下疫苗。

### d 接种后的注意事项

作为接种当天的严重副反应，罕见地会出现过敏性症状（对疫苗的过敏导致的出疹、呼吸困难等）。还有报告称，进行接种后约 1~2 周之内，发生肠套叠的风险高于通常情况。

肠套叠的症状包括“突然大哭”、“情绪时好时坏”、“呕吐”、“便血”、“毫无精神，脸色难看”等。出现上述其中之一的症状之时，以及与平时情形不同之时，请立即前往医疗机构接受诊断。在进行接种的医疗机构之外的其他医疗机构接受诊断之时，请告知医生接种了此疫苗。

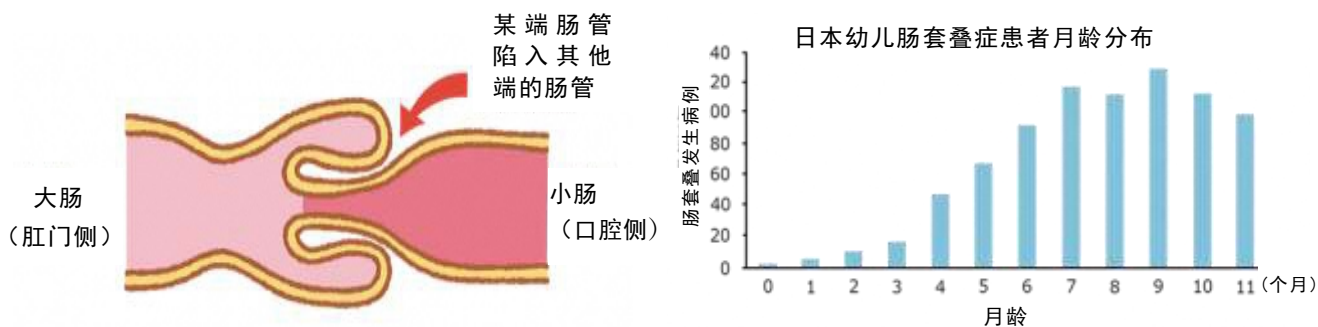
接种疫苗后 2 周左右，婴儿的粪便中会含有此疫苗的病毒。更换尿不湿等后，请仔细洗手。

### e 关于肠套叠

肠套叠是指，某端肠管陷入其他端的肠管，呈现闭塞状态（参照下图）。

0 岁儿童即使未接种轮状病毒疫苗，也有可能发生此疾病，从 3~4 个月开始，随着月龄的增长，发病的情况增多（参照下方图表）。

建议尽早开始接种，按照规定的次数进行接种。



肠套叠有时需要进行手术治疗，但如果能够在发病后尽早进行治疗，几乎无需进行手术便可治愈。



## 结核（卡介苗）

### a 疾病的说明

在我国，每年仍然出现约 1.8 万名患者，因此，从大人传染给孩子的情况也不少。并且，对结核的抵抗力无法从母亲获得，刚出生的婴儿也可能患上结核。并且，对结核的抵抗力（免疫）无法从母亲获得，因此，刚出生的婴儿也可能患上结核。如果感染结核，有可能出现结核性脑膜炎，留下严重的后遗症。出生 5 个月之后，请尽早接种卡介苗。如果周围有结核患者，怀疑被感染时，在进行接种之前，请向居住地所在区的区役所健康创造组进行咨询。（参照 30 页）

### b 预防接种的方法

作为标准接种期间，应在出生后 5 个月至 8 个月之间进行 1 次接种。如果超过这一期间，则应在 1 岁之前进行接种。

### ◇ 建议接种年龄和可免费接种的年龄

预防接种名称	年龄																							
	出生后	3 个月	6 个月	9 个月	1 岁	2 岁	3 岁	4 岁	5 岁	6 岁	7 岁	8 岁	9 岁	10 岁	11 岁	12 岁	13 岁	14 岁	15 岁	16 岁	17 岁	18 岁	19 岁	
卡介苗			①																					

①

建议接种年龄

(标准的接种年龄/带圈数字表示第几次接种)

可免费接种的年龄

(法律规定的接种对象年龄)

### c 疫苗的副反应

- 接种后 10 日左右，接种局部出现红点，部分稍微化脓。这些反应在接种后 4 周左右最强，之后结痂，接种后 3 个月痊愈，仅留下接种痕迹。这并非异常反应，而是因卡介苗接种而产生抵抗力（免疫）的证明。可自然愈合，因而无需包扎或贴创可贴，只需保持清洁。但是，如果接种部位经过 3 个月以后仍然溃烂，请向医师进行咨询。
- 接种一侧的腋下淋巴偶尔会肿胀，但通常会自愈。如果接种局部溃烂、明显肿胀、化脓并自然破溃，请向医师进行咨询。
- 作为罕见的严重副反应，会出现休克、过敏症、全身播散性 BCG 感染症、骨炎・骨髓炎・骨膜炎、皮肤结节状病变等。

#### ~尤其需要注意的症状~

孩子如果在接种前已感染结核菌，接种卡介苗之后，有时会出现接种局部在接种后 1 日~10 日以内发红、肿胀及化脓等，并且通常 2 周~4 周后消炎、结痂并治愈等一系列反应。这被称为“郭霍现象”。如果孩子出现类似此“郭霍现象”的反应，请与进行接种的医疗机构或居住地所在区的区役所健康创造组（参照第 30 页）联络。

## 白喉·百日咳·破伤风·脊髓灰质炎 (DPT-IPV)

### a 疾病的说明

#### (a) 白喉 (Diphtheria)

因白喉菌的飞沫引起感染。

通过接种疫苗，在日本国内，近年来未报告出现过患者。但是，即使感染白喉，也仅有 10% 左右的人出现症状，余下的人员为不出现症状的带菌者，有可能通过该人员而感染。

主要在喉部感染，但也会在鼻部感染。症状包括高烧、咽喉疼痛、犬吠样咳嗽（发出“啃啃啃”的如犬吠一般的咳嗽）、呕吐等，有时还会产生被称为“伪膜”的膜状部分，导致窒息死亡。应注意，发病 2~3 周后，因细菌产生的毒素可能导致心肌损伤及神经麻痹。

1990 年代前半期，曾在疫苗接种率降低的俄罗斯流行。

#### (b) 百日咳 (Pertussis)

百日咳菌通过飞沫引起的感染。

自开始接种百日咳疫苗以来，患者数不断减少，但 2007 年，日本国内报告，在大学出现集体感染。最近，出现了青春期和成人的百日咳，其特点为咳嗽久治不愈，存在由此成为婴幼儿的感染源，导致重症化的病例，请加以注意。

百日咳开始时症状与普通感冒类似。之后咳嗽加剧，脸通红连续剧咳。咳嗽之后忽然吸气，因而发出吹笛般的声音。通常不发烧。婴幼儿有时会因咳嗽而无法呼吸，嘴唇青紫（发绀），产生痉挛。婴儿还可能引起肺炎和脑症等严重的并发症，导致死亡。

#### (c) 破伤风 (Tetanus)

破伤风菌并非人传人的感染，而是土壤中的细菌从伤口进入人体内造成感染。细菌在体内增加后，产生毒素，导致无法张口，或引起痉挛，有时会造成死亡。患者的半数因本人或周围人未察觉的轻度伤而感染。由于土壤中含有细菌，因此感染的机会很多。

#### (d) 脊髓灰质炎 (Polio)

脊髓灰质炎以前也被称为“小儿麻痹”，在日本，1965 年以前也曾反复流行，但目前因预防接种的效果，国内已无自然感染的报告。

但是，目前在巴基斯坦、阿富汗等国家，野生型菌株脊髓灰质炎病毒仍然在导致发生脊髓灰质炎，因此，日本人可能在这些地区感染上脊髓灰质炎，或脊髓灰质炎病毒进入日本。

脊髓灰质炎病毒能够人传人。病毒通过被感染者排泄的粪便进入口中，在咽喉或肠部增殖，数周后被排泄到粪便中。

大部分人即使感染也无症状，但约 5% 会出现咽喉疼痛、发烧等感冒样症状。并且，感染的人中 1~2% 会患上无菌性脑膜炎，但 2~10 日后痊愈。

但是，感染者 1,000~2,000 人中有 1 人会出现麻痹，有时会留下运动障碍的后遗症。偶尔还会因呼吸衰竭导致死亡。

### b 预防接种的方法

使用 DPT-IPV（白喉·百日咳·破伤风·脊髓灰质炎）四联疫苗及 DT（白喉·破伤风）二联疫苗，按如下方法进行接种。次数较多，请注意不要遗漏接种。

#### (a) 第一阶段首次接种及追加接种 ※

作为第一阶段，在出生后 3 个月~未满 90 个月的期间进行第一阶段 3 次（间隔 20 日~56 日）接种、追加 1 次（第一阶段 3 次接种结束后，经过 12 个月~18 个月的时期内）接种，共计接种 4 次四联疫苗（因故需加紧接种时，追加接种在首次接种完成后间隔 6 个月以上进行）。

为了切实获得免疫，按规定进行接种很重要，但因身体状况不良等而产生间隔时，请不要从最初开始重新进行接种，而是按规定的次数进行接种。详情请向保健医师进行咨询。

※ 即使已经开始接种三联的儿童，剩下的接种也可接种四联疫苗。

(★) 单独的灭活脊髓灰质炎疫苗是已完成三联疫苗接种，而未完成脊髓灰质炎疫苗接种的孩子使用的疫苗。

#### (b) 第二阶段接种

作为第二阶段，在 11 岁~未满 13 岁的期间内，接种 1 次二联疫苗。

◇ 建议接种年龄和可免费接种的年龄



**建议接种年龄**  
(标准的接种年龄/带圈数字表示第几次接种)



**可免费接种的年龄**  
(法律规定的接种对象年龄)

预防接种名	年 龄															
	出生后 3 个 月	6 个 月	9 个 月	1 岁	2 岁	3 岁	4 岁	5 岁	6 岁	7 岁	8 岁	9 岁	10 岁	11 岁	12 岁	13 岁
四种混合 (三种混合、脊髓灰质炎) 第一阶段首次	①②③															
					④											
二种混合 第二阶段											①					

**c 疫苗的副反应**

报告称，四种混合（DPT-IPV）疫苗的主要副反应包括，接种部位发红、肿胀、硬结（肿块）等，作为接种部位以外的副反应，包括发烧、情绪变化、流鼻水、咳嗽、出疹、食欲减退、咽喉发红、呕吐等。

并且，还有报告称，作为严重的副反应，会出现休克、过敏症、血小板减少性紫斑病、脑炎、痉挛等。

◆ 飞沫感染 ◆

病毒和细菌被包裹在因咳嗽和喷嚏等而产生的细微的唾液和呼吸道分泌物中飞散到空气中，在约 1m 的范围内造成人员感染。

◆ 空气感染 ◆

病毒及细菌飞散到空气之中，通过空气，对人员造成感染。麻疹、水痘、结核会发生空气感染。

◆ 接触感染 ◆

通过皮肤相互接触，或者经由扶手等物体的表面间接性接触，病原体附着在皮肤上，导致感染。

◆ 接触感染 ◆

感染病毒及细菌等病原体之后，至出现症状之前的期间。

## 麻疹 (Measles)、风疹 (Rubella)

### a 疾病的说明

#### (a) 麻疹 (Measles)

因麻疹病毒的空气感染、飞沫感染及接触感染而发生。感染病毒之后，无症状时期（潜伏期）持续约 10~12 日。之后，出现发烧、咳嗽、流鼻水、出眼眵、出疹等症状。出现症状后 3~4 日开始出现 38℃ 前后的发烧和咳嗽、流鼻涕、出眼屎等，之后体温暂时下降，但随后再次出现 39~40℃ 的高烧，脖子和脸上开始出现红疹，之后红疹蔓延至全身。高烧经过 3~4 日后退烧，红疹也逐渐消失，暂时留下色素沉着。

**主要的并发症有气管炎、肺炎、中耳炎、脑炎等。麻疹患者 100 人中的发病比例为，中耳炎约 7~9 人、肺炎约 6 人。脑炎发生比例约为 1,000 人中 1~2 人。**

并且，患上麻疹后经过数年至 10 几年后，可能出现亚急性硬化性全脑炎（SSPE）这一重症脑炎。发病比例为麻疹患者约 10 万人中 1~2 人。

麻疹患者的死亡率为数千人中 1 人左右。

#### (b) 风疹 (Rubella)

感染病毒之后，无症状的期间（潜伏期）持续约 2~3 周。之后，出现出疹、发烧、颈部后侧淋巴结肿胀等主要症状。并且，有时还会出现咳嗽、流鼻水、眼睛发红（眼结膜充血）等症状。并发症报告有关节痛、血小板减少性紫癜、脑炎等。风疹患者并发血小板减少性紫癜的比例约为 3,000 分之 1，并发脑炎的比例约为 6,000 分之 1。成人之后患上时，存在症状较儿童时更为严重的倾向。

**孕妇如果患上风疹，可能导致腹中的胎儿也受到感染，出生后患有听力障碍、视觉障碍、心脏异常等“先天性风疹综合征”。**

### b 预防接种的方法

2006 年 4 月 1 日修订了《预防接种法施行令》，改为进行 2 次麻疹风疹混合疫苗接种。

#### (a) 第一阶段接种

出生后 12 个月~未满 24 个月的期间内，接种 1 次麻疹风疹混合疫苗。如果希望接种麻疹及风疹单独疫苗，应种间隔 27 日以上，各接种 1 次单独疫苗。

#### (b) 第二阶段接种

5 岁~未满 7 岁、**小学入学 1 年前的 4 月 1 日~入学年度 3 月 31 日的期间内（即所谓幼儿园大班儿童）**，接种 1 次麻疹风疹混合疫苗。如果希望接种麻疹及风疹单独疫苗，应种间隔 27 日以上，各接种 1 次单独疫苗。

### ◇ 建议接种年龄

①

**建议接种年龄 ※与可免费接种的年龄同期。**

（标准的接种年龄/带圈数字表示第几次接种）

预防接种名称	年 龄																						
	出生 3 个 月	6 个 月	9 个 月	1 岁	2 岁	3 岁	4 岁	5 岁	6 岁	7 岁	8 岁	9 岁	10 岁	11 岁	12 岁	13 岁	14 岁	15 岁	16 岁	17 岁	18 岁	19 岁	
麻疹、风疹混合 第一阶段				①																			
第二阶段									★①														

★ 5 岁~未满 7 岁时，请在小学入学 1 年前的 4 月 1 日开始至小学入学当年的 3 月 31 日为止的期间内完成接种。

## **c 疫苗的副反应**

### **(a) 麻疹风疹混合疫苗**

主要副反应有发烧、出疹。这些症状多发于接种后 5~14 日期间。刚刚接种之后至次日，会出现推测为过敏症状的发烧、出疹、瘙痒等，这些症状通常 1~3 日消失。接种部位有时会出现发红、肿胀、硬结（肿块）、淋巴结肿胀等，但均为暂时性现象，通常数日内消失。

作为罕见的严重副反应，报告会出现休克、过敏性反应样症状（血管性水肿、荨麻疹、呼吸困难等）、急性血小板减少性紫癜（紫斑、鼻出血、口腔粘膜出血等）、脑炎及痉挛等。

### **(b) 麻疹单独疫苗**

主要副反应以接种后 5~14 日为中心，出现 37.5°C 以上 38.5°C 未满足的发烧（接种者中约 5% 前后）、38.5°C 以上的发烧（接种者中约 8% 前后）、麻疹样出疹（接种者中约 6% 前后）。但是，发烧的期间通常 1~2 日，出疹既有少数的红斑和丘疹，也有类似自然麻疹的情况。其他还有接种部位发红、肿胀、热性痉挛（约 300 人中 1 人）、荨麻疹等，但均为暂时性现象。

作为罕见的严重副反应，已知会出现休克、过敏性反应样症状、脑炎脑症（100~150 万接种者中 1 人以下）、急性血小板减少性紫癜（100 万接种者中 1 人左右）。

### **(c) 风疹单独疫苗**

主要副反应有出疹、荨麻疹、红斑、瘙痒、发烧、淋巴结肿胀、关节痛等。

作为罕见的严重副反应，报告有应激状态、过敏性反应样症状，并且，报告有急性血小板减少性紫癜（100 万接种者中 1 人左右）。

## 水痘 (Varicella)

### a 疾病说明

水痘（水疱疹）因直接接触、飞沫传染或空气传染水痘·带状疱疹病毒而感染。潜伏期为 10~20 日，通常为 13~17 日。出疹最初为丘疹，之后变为水疱、脓疱及痂皮（结痂）。出疹有集中于体干的倾向，而头发部也会出现。有时伴有轻度的发烧。一般情况下为轻症疾患，但患有白血病的患者，以及因治疗而导致免疫机能降低的患者，有可能变为重症。

### b 预防接种的方法

出生后 12 个月~36 个月未滿期间内，首次接种 1 次，首次接种结束后，以 3 个月以上（标准为 6~12 个月）的间隔追加接种 1 次，合计接种 2 次水痘疫苗。

### ◇ 建议接种年龄和可免费接种的年龄

预防接种名称	年龄																
	生後 3 个 月	6 个 月	9 个 月	1 岁	2 岁	3 岁	4 岁	5 岁	6 岁	7 岁	8 岁	9 岁	10 岁	11 岁	12 岁	13 岁	14 岁
水痘 初次				①													
追加					②												

①

建议接种年龄

(标准的接种年龄/带圈数字表示第几次接种)

可免费接种的年龄

(法律规定的接种对象年龄)

### c 疫苗的副反应

几乎未见副反应，但有时会出现发烧、出疹，偶尔局部会出现发红（红斑）、肿胀（肿块）、硬结（硬块）

作为罕见的严重副反应，报告有过敏性反应样症状（应激状态症状、荨麻疹、呼吸困难等）、急性血小板减少性紫癜（紫斑、鼻出血、口腔粘膜出血等）、脑炎及痉挛等。

# 日本脑炎 (Japanese Encephalitis)

## a 疾病的说明

因感染日本脑炎病毒而发病。并非经由人直接传染，而是在猪等的体内增加的病毒经由蚊子等媒介感染人体。经过 7~10 日的潜伏期后，出现高烧、头痛、呕吐、意识障碍、痉挛等急性脑炎症状。

在日本的流行以西日本地区为中心，但病毒分布在整个日本。饲养的猪中日本脑炎的流行从每年 6 月持续到 10 月，在此期间，某些地域 80% 以上的猪会被感染。以前发生在幼儿和学龄儿童中，但随着预防接种的普及等而减少，最近出现的患者以未接受预防接种的高龄者为中心。在国外，目前在印度等南亚地区及东南亚地区出现流行。

即使感染，大部分在无症状的情况下治愈，但 100~1000 人之中，会有 1 人患上脑炎。发病之时，患者的死亡率为 20~40%。即使生存，45~70% 的人 would 留下麻痹等后遗症。

## b 预防接种的方法

使用干燥细胞培养日本脑炎疫苗，按如下方法进行接种。

原则上按第 2、3 页中的表格及下页表格所示接种方法进行，对因 2005 年停止积极建议而未进行接种的人员中，截至 2016 年 10 月 1 日，生日在“2002 年 4 月 2 日~2007 年 4 月 1 日”期间的人员，作为补救措施，**未满 20 岁之前**可进行接种。

并且，生日在“2009 年 4 月 2 日~2009 年 10 月 1 日”之间的人员，在第二阶段的接种期间内，可对第一阶段未接种的部分进行接种。

请注意，生日在“2002 年 4 月 1 日以前的人员”、“2007 年 4 月 2 日~2009 年 4 月 1 日以前的人员”及“2009 年 10 月 2 日以后”的人员不属于补救措施对象。

并且，作为救济措施对象的人员，根据接种经历，接种方法有时会与下列接种方法有所不同，因此，进行接种之前，请准备好母子健康手册（或能够查询接种记录的资料），向横滨市预防接种呼叫中心进行咨询。（参照第 30 页）。

**【基本接种方法】**（第一阶段：出生后 6 个月~90 个月未满 / 第二阶段：9 岁~13 岁未满）

- (1) 进行“第一阶段首次①”接种后，间隔 6 日~28 日，再进行“第一阶段首次②”。
- (2) 进行“第一阶段首次②”接种后，约 1 年后，再进行“第一阶段追加”接种。
- (3) 进行“第一阶段追加”接种后，约 5 年后，再进行“第二阶段”接种。

## ◇ 建议接种年龄和可免费接种的年龄



### 建议接种年龄

(标准的接种年龄/带圈数字表示第几次接种)



### 可免费接种的年龄

(法律规定的接种对象年龄)

(未满 3 岁儿童接种量减半)

预防接种名称	年 龄																								
	出生后	3 个月	6 个月	9 个月	1 岁	2 岁	3 岁	4 岁	5 岁	6 岁	7 岁	8 岁	9 岁	10 岁	11 岁	12 岁	13 岁	14 岁	15 岁	16 岁	17 岁	18 岁	19 岁	20 岁	
日本脑炎																									
第一阶段首次							①②																		
第一阶段追加							③																		
第二阶段																									

**补救措施**  
但是，仅限生日为 2002.4.2~2007.4.1 之间的人士。

生日为 2009.4.2~2009.10.1 之间的人士，可于 2 种接种期间内，接种 1 期未接种的部分。

## c 疫苗的副反应

并且，有报告称，作为极为罕见的严重副反应，会出现休克、过敏症、急性播散性脑脊髓炎 (ADEM)、脑炎·脑症、痉挛、急性血小板减少性紫斑病等。

※ ADEM 和脑炎·脑病的发病并非日本脑炎疫苗的特异性表现。这些发病原因还包括传染病发病后及接种其他疫苗后，以及其他。

### (停止针对日本脑炎的积极建议～关于当前国家的对应)

- 2005年5月: 接到厚生劳动省的劝告后,停止进行积极建议
- 2010年4月: 根据厚生劳动省的通知,仅对3岁的儿童重新开始积极建议
- 2010年8月: 根据厚生劳动省发布的政令,干燥细胞培养日本脑炎疫苗(参照第3页)被作为可在第二阶段定期接种使用的疫苗,从而可实施第二阶段的定期接种。随之开始对第二阶段对象儿童就第一阶段未接种部分采取补救措施(接种机会)
- 2011年4月: 根据厚生劳动省的通知,除“3岁”之外,对“4岁”、“9岁”及“10岁”的第一阶段未接种儿童也重新开始积极建议
- 2011年5月: 根据厚生劳动省发布的政令,对于未完成接种的儿童中,仅限生日为“1995年6月1日~2007年4月1日”之间的儿童,作为补救措施,对象年龄扩大到20岁未满
- 2012年4月: 根据厚生劳动省的通知,除“3、4岁”及“9、10岁的第一阶段未接种者”之外,对“8岁的第一阶段未接种者”也重新开始积极建议。  
“2007年4月2日~2009年10月1日”之间的儿童,可在第二阶段的接种期间内接种第一阶段未接种的部分。
- 2013年4月: 根据厚生劳动省的通知,除“3、4岁”及“8、9、10岁的第一阶段未接种者”之外,对“7岁的第一阶段未接种者”及“18岁的第二阶段未接种者”也重新开始积极建议。  
根据厚生劳动省政令的发布,补救措施对象人员被变更,未完成接种的儿童中,生日为“1995年4月2日~2007年4月1日”之间的儿童,作为补救措施,在20岁未满前可进行接种。
- 2014年4月: 根据厚生劳动省的通知,除“3、4岁”之外,对“8岁(2006年度生)、9岁(2005年度生)的第一阶段未接种者”及“18岁(1996年度生)的第二阶段未接种者”也重新开始积极建议。
- 2015年4月: 根据厚生劳动省的通知,对“18岁(1997年度生)的第二阶段未接种者”也重新开始积极建议。
- 2016年4月: 根据厚生劳动省的通知,除“9岁”及“18岁(1998年度生)的第二阶段未接种者”也重新开始积极建议。

### (★) 关于干燥细胞培养日本脑炎疫苗

日本脑炎预防接种以往使用鼠脑制法的疫苗,而干燥细胞培养日本脑炎疫苗作为新的疫苗,根据《药事法》规定,于2009年2月获得批准,据此,厚生劳动省于同年6月修订了政令,将其规定为可用于定期接种第一阶段预防接种的疫苗。之后,根据2010年8月厚生劳动省修订政令,还被规定为可用于第二阶段定期接种使用的疫苗。



## 宫颈癌

宫颈癌预防疫苗是用于预防被认为是导致宫颈癌的主要原因的人乳头状瘤病毒（HPV）感染的疫苗。

2013 年 4 月，此疫苗曾被定位为定期预防接种，但有报告称接种后出现了与疫苗的因果关系无法否定的持续性疼痛等症状，因而在 2 个月后的 2013 年 6 月，厚生劳动省向全国的自治体发出劝告，要求暂缓积极建议接种。根据这一劝告，横滨市也停止了向对象人员个别发送通知。

之后，不积极建议的情况持续了 8 年以上。2021 年 11 月，厚生劳动省根据最新的见解，认为未能确认疫苗的安全性有需要特别担忧之处，接种的有效性明显高于不良反应的风险，因而终止了暂缓积极建议的措施，向全国的自治体发出通知，要求重新开始向对象人员进行个别建议。

横滨市也根据这一通知，预定于 2022 年度内，以相当于初中 1 年级至高中 1 年级的女子为对象，个别发送预诊单等，并在 2023 年度以后，向处于标准接种年龄的初中 1 年级女子发送。

并且，在横滨市网页“宫颈癌预防接种事业”中，登载了厚生劳动省制成的最新宣传单等，请进行确认。

### a 疾病说明（出处：厚生劳动省制成宣传单）

#### ○发病者的概况

宫颈癌是在被称为子宫颈部的子宫出口附近部分发生的癌症，是在年轻女性发生的癌症中占比较多的癌症。日本每年约有 1.1 万名女性患上此病，患者从 20 多岁开始增加，包括 30 多岁在内，因癌症治疗而失去子宫（不能再怀孕）的人士，每年约有 1,000 人。并且，包括老年人在内，每年约有 2,900 名女性因此而死亡。

#### ○发病原因

现已判明，宫颈癌是因持续性感染人乳头状瘤病毒（HPV），子宫颈部产生异型增生（即将变为癌症之前的状态）后，产生癌症。即使感染病毒，病毒多数在数年以内消失，但一部分人感染上 HPV 后，便不会消失，始终处于感染的状态，这种状态发展数年至数十年，导致出现宫颈癌。并且，人乳头状瘤病毒（HPV）感染主要因性交而产生，因此，感染风险在一生之中会多次发生。

#### ○疾病治疗

宫颈癌是一种如果通过定期体检等早期发现，接受手术等治疗，多数情况下不会死亡而治愈的疾病。如果病情发展，在癌前病变（异型增生）及宫颈癌的阶段发现，往往需要进行手术。手术方法根据病情而不同，但会出现因切除部分子宫而使怀孕时早产的风险增高，或失去子宫而无法怀孕的情况。

### b 预防接种的方法

可作为定期预防接种的宫颈癌预防疫苗包括卉妍康（2 价）和加德西（4 价）2 种。任何一种均疫苗均合计接种 3 次。开始接种后，不可变更疫苗种类，因此，关于接种哪一种疫苗，请向进行接种的医疗机构进行咨询。

(a) 接种对象人员 相当于小学校 6 年级至高中 1 年级的女子

※建议接种年龄（标准接种年龄）和接种次数：初中 1 年级期间内 3 次

(b) 疫苗种类

疫苗种类	说明	标准接种间隔
卉妍康 (2价)	针对成为宫颈癌主要原因的 HPV-16 型和 18 型的疫苗	初次接种的 1 个月后又 6 个月追加接种 (合计 3 次)
加德西 (4价)	除了 HPV-16 型和 18 型之外, 还针对成为尖锐湿疣病因的 6 型和 11 型共计 4 种类型的疫苗	初次接种的 2 个月后又 6 个月追加接种 (合计 3 次)

(c) 用法·容量 均为肌肉内 0.5ml 接种。

◇ 建议接种年龄和可免费接种的年龄

① 建议接种年龄 (标准接种年龄/圆圈数字表示第几次接种。)

可免费接种的年龄 (法律规定的接种对象年龄)

预防接种名称	年龄	2010年度 出生	2009年度 出生	2008年度 出生	2007年度 出生	2006年度 出生	2005年度 出生	2004年度 出生	2003年度 出生	2002年度 出生	1997年度 出生
		小学6年级	初中1年级	初中2年级	初中3年级	相当于高中1年级	相当于高中2年级	相当于高中3年级			
宫颈癌预防			① ② ③								
<p>* 补救措施对象人士: 仅限生日为1997.4.2~2006.4.1之间的人士。 * 可免费接种的期间: 2022.4.1~2025.3.31</p> <p>※各年度出生: 该年4月2日~次年4月1日之间出生的人士</p>											

【※不得已需要变更接种期间之时】

- 卉妍康 (2 价) : 第 2 次接种距离第 1 次接种间隔 1 个月以上, 第 3 次接种距离第 1 次接种间隔 5 个月以上, 并且, 距离第 2 次接种间隔 2.5 个月以上实施。
- 加德西 (4 价) : 第 2 次接种距离第 1 次接种至少间隔 1 个月以上、第 3 次接种距离第 2 次接种至少间隔 3 个月以上实施。

c 伴随重新开始积极建议的对应措施

作为对于因暂缓积极建议而错失接种机会的人士的补救措施, 目前, 对于未完成接种的人士之中, 生日在“1997 年 4 月 2 日~2006 年 4 月 1 日”之间的人士, 可在 2025 年 3 月 31 日之前进行接种。

d 宫颈癌预防疫苗 (HPV 疫苗) 的效果和风险 (出处: 厚生劳动省制成宣传单)

宫颈癌预防疫苗可防止被认为是容易引发宫颈癌的类型的人乳头状瘤病毒 16 型和 18 型的感染, 由此可防止 50~70% 的导致宫颈癌的原因。

据推算, 1 万人接种宫颈癌预防疫苗 (HPV 疫苗) 之后, 如果不接种将患上宫颈癌的约 70 人可避免患癌, 可挽救约 20 人的生命。

另一方面, 接种宫颈癌预防疫苗 (HPV 疫苗) 后, 许多人士出现接种部位疼痛、肿胀及发红等症状。这是一种出现疼痛等的频度较高的疫苗, 有时会出现因接种的疼痛和紧张, 而发生血管迷走神经反射, 导致昏厥的情况。接种后请在有靠背的椅子上至少坐 30 分钟, 在座位上观察情况。有时会向前跌倒, 请注意观察情况。

### 【接种后的主要不良反应】

发生频度	卉妍康（2价）	加德西（4价）
10%以上	瘙痒、注射部位疼痛·发红·肿胀、腹痛、肌肉疼痛·关节疼痛、头痛、疲劳 等	注射部位疼痛·发红·肿胀
1~10%未滿	寻麻疹、眩晕、发烧 等	注射部位瘙痒·出血·不适感、头痛、发烧 等
1%未滿	注射部位知觉异常、麻痹感、全身乏力	手脚疼痛、腹痛 等
频度不明	手脚疼痛、昏厥 等	疲劳感、昏厥、肌肉疼痛·关节疼痛 等

（出处：厚生劳动省网页）

并且，偶尔还会出现严重症状（呼吸困难及寻麻疹等＜过敏性反应＞、手脚无力＜格林-巴利综合征＞、头痛·呕吐·意识降低＜急性散在性脑脊髓炎＞）。包括因果关系不明和接种后短期内恢复的症状在内，接种宫颈癌预防疫苗（HPV 疫苗）后报告发生症状的，每接种 1 万人约有 10 人。其中，进行报告的医师及企业判断认为严重的，每接种 1 万人约有 6 人。

### e 宫颈癌检查

宫颈癌对策除了接种宫颈癌预防疫苗防止 HPV 感染之外，为了早期发现宫颈癌，定期接受宫颈癌检查也很重要。因此，建议从 20 岁开始，每 2 年接受 1 次宫颈癌检查。

（参考：关于与宫颈癌预防疫苗（HPV 疫苗）预防接种相关的迄今为止的状况）

时 期	内 容
2010 年 10 月	厚生科学审议会感染症分科会预防接种部会（国家的专家会议）意见 “应按照将流感嗜血杆菌、小儿用肺炎链球菌、宫颈癌预防疫苗定位于预防接种法规定的定期预防接种的方向，迅速进行探讨。”
2010 年 11 月	国家制定“宫颈癌等疫苗接种紧急促进临时特例交付金交付纲要” ⇒在各都道府县创建基金，2011 年 1 月以后，开始为市町村的接种费用提供补贴。
2011 年 2 月 ~2013 年 3 月	横滨市也与流感嗜血杆菌疫苗、小儿用肺炎链球菌一起，开始实施宫颈癌预防疫苗接种费用补贴事业。
2013 年 3 月前后	报纸及电视等开始报道接种宫颈癌预防疫苗后感到疼痛等情况。
2013 年 4 月	根据预防接种法定位为定期预防接种。
2013 年 6 月 14 日	厚生科学审议会 预防接种・疫苗分科会 不良反应探讨部会 劝告 “因在接种宫颈癌预防疫苗后特异性地出现无法否定与疫苗的因果关系的持续行疼痛，该不良反应的发生频度等更加明确，在能够向国民恰当地提供信息之前，不应积极建议进行定期接种。” ⇒国家通知暂缓进行积极建议。之后，全国的市町村暂缓就宫颈癌预防疫苗定期接种提出积极建议。
2021 年 10 月	厚生科学审议会预防接种・疫苗分科会不良反应探讨部会 “鉴于根据最新的见解，接种后出现的多样的症状与 HPV 疫苗的关联未能明确，疫苗对于宫颈癌的预防效果得以明确等情况，作为大方向，不存在妨碍重新开始积极建议的因素。”
2021 年 11 月	○厚生科学审议会预防接种・疫苗分科会不良反应探讨部会 “结束暂缓积极建议 HPV 疫苗的状态是妥当的。” ○厚生科学审议会预防接种・疫苗分科会 对于因暂缓积极建议而错失接种机会的人士的补救接种，将按照创造可公费接种的机会的方向开始讨论。
2021 年 11 月 26 日	国家通知重新开始积极建议。
2021 年 12 月 28 日	国家通知实施补救措施（补救接种）。

## 9 预防接种的救济制度

因定期的预防接种而引起的副反应导致需要在医疗机构进行治疗，或健康受损，留下对生活造成障碍的残疾时，可根据《预防接种法》获得补偿。因预防接种而健康受损时，请向居住地所在区的区役所健康创造组或健康福祉局健康安全科进行咨询。

### ◆ 关于副反应

副反应包括接种疫苗后产生的发烧、接种部位发红·肿胀（肿块）等较为常见的轻度的副反应，也有极为罕见的脑炎和神经障碍等严重的副反应。

但是，产生该副反应的原因并非疫苗的接种，有时其原因在于与接种疫苗偶然并发的感染症等。

因此，根据预防接种后健康受害救济制度的规定，对是否是因接种疫苗造成的健康受害进行个别调查，认为是因接种疫苗造成的健康受害时，进行补助。

### ◆ 关于补助的决定

根据提交的申请书和病历等资料，由横滨市及厚生劳动省对必要的资料和症状进行核实，由厚生劳动省设置的由外部有识之士构成的疾病和残障认定审查会进行审查。

根据审查的结果，由横滨市通知是否可提供补助。

### ◆ 补助的种类

#### (a) 在医疗机构接受了治疗时

支付治疗所需的医疗费（自己负担部分）及为接受医疗而需要的各项费用。

#### (b) 遗留残障时

每年4次支付用于养育遗留残障的儿童残障儿养育年金（18岁以上时为残障年金）。

#### (c) 死亡时

支付丧葬费及一次性补助。

## ◆ 医疗机构婴幼儿健康诊察（免费育儿咨询）

使用母子健康手册（健诊券联票）中附带的求诊单票，可带孩子在医疗机构免费接受3次健康诊察。

### ① 内容

健康诊察及育儿咨询的费用由公费负担。但不包括疾病治疗费用。

### ② 咨询次数、可求诊期间

咨询次数	标准求诊月龄	求诊单的有效期限(可免费求诊的月龄)
第1次	出生后1个月	出生后0月~3个月(未满4个月)
第2次	出生后7个月	出生后5个月~8个月(未满9个月)
第3次	出生后12个月	出生后9个月~12个月(未满13个月)

### ③ 可求诊的医疗机构

仅可在市内实施“医疗机构婴幼儿健康诊察（免费育儿咨询）”的医疗机构求诊。实施日等因医疗机构而不同，利用前请先进行确认。

※ 请注意，不可知市外的医疗机构求诊。

※ 不个别进行健康诊察的通知，请在求诊单的有效期间内接受诊察。

### ④ 咨询

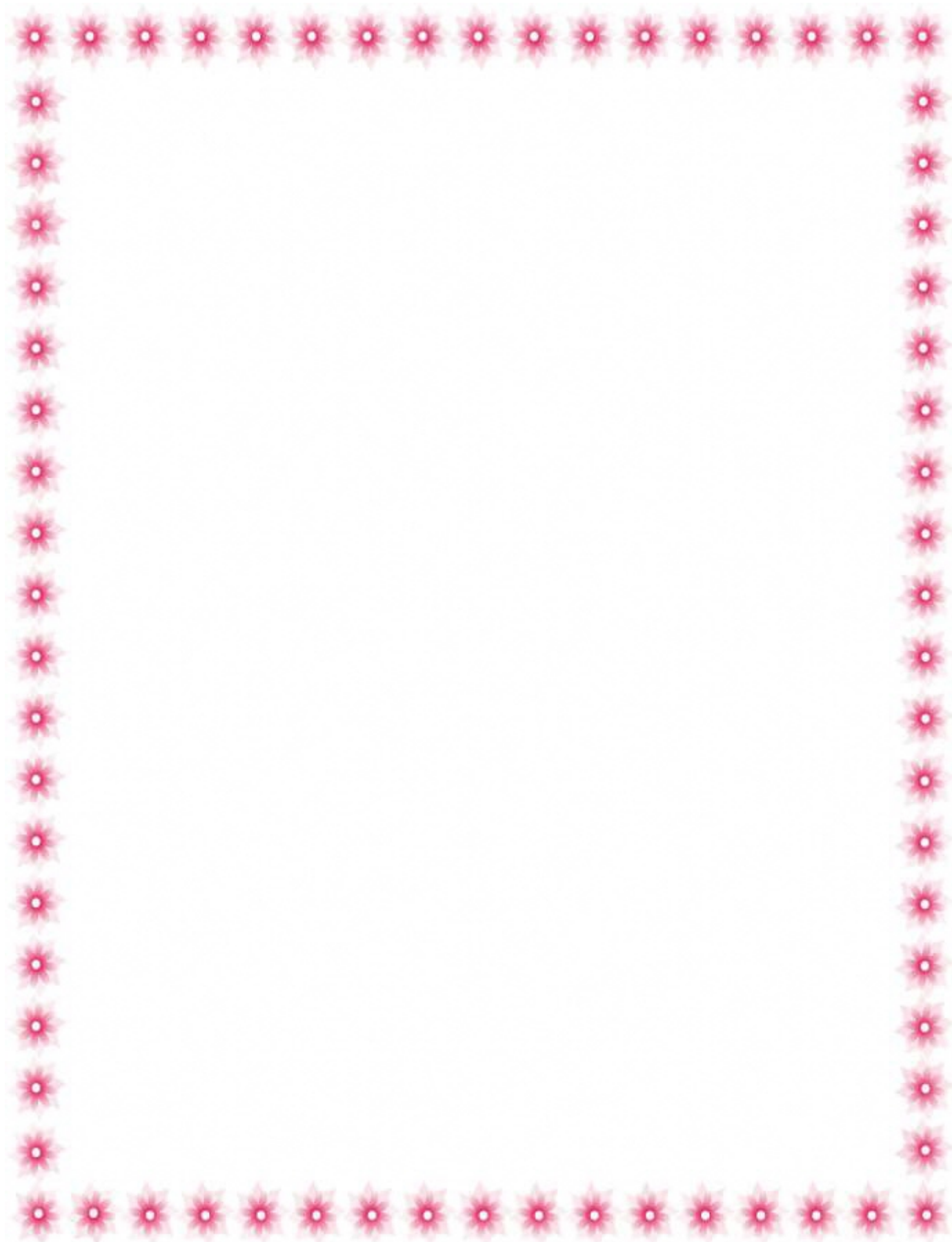
居住地所在区的福祉保健中心儿童家庭支援科

## ◆ 4个月、1岁零6个月、3岁儿童健康诊察

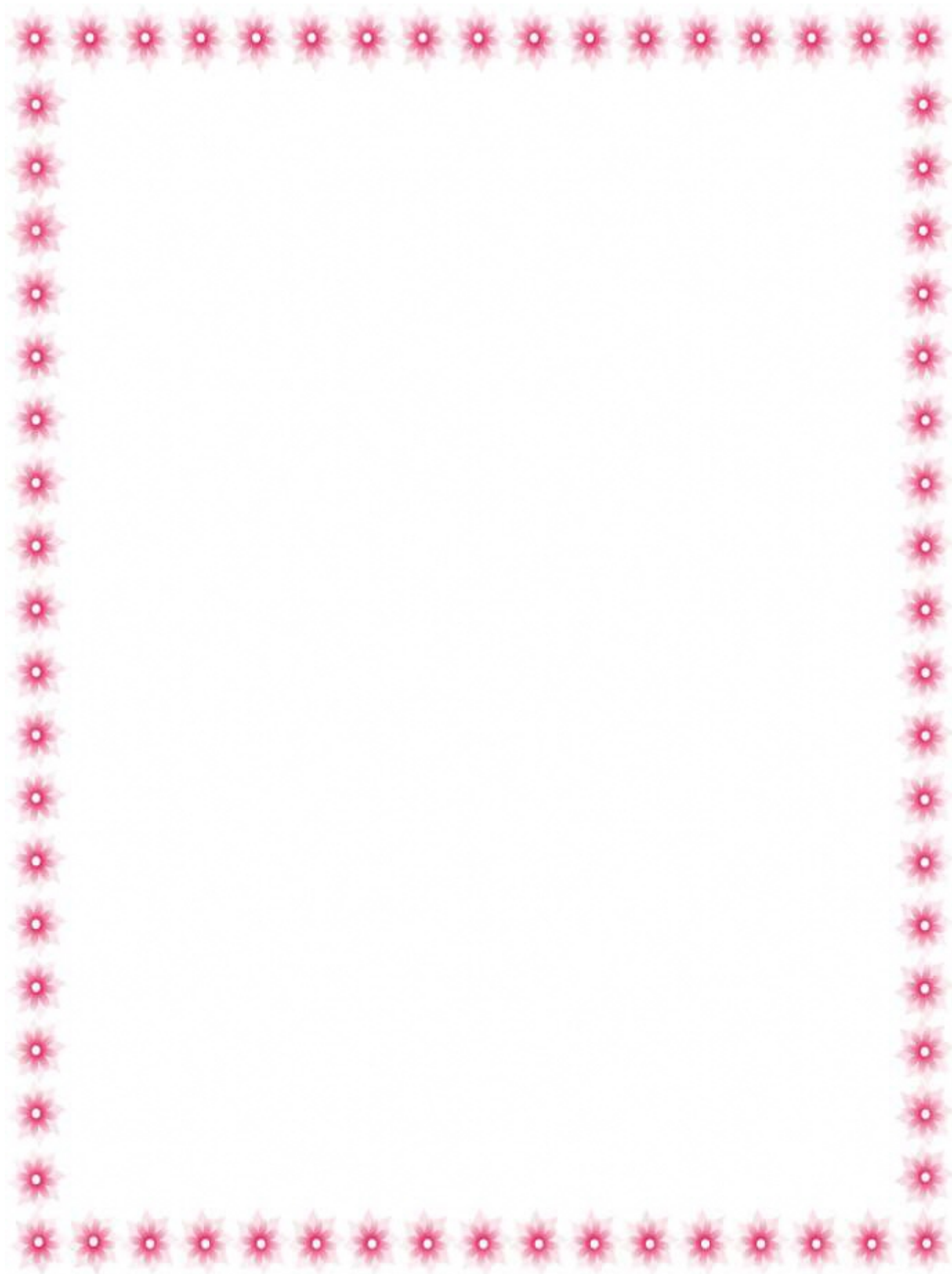
为了使孩子的身心能够健康成长，并且，在出现疾病和异常时能够尽早发现，送至专门的医疗机构等，在孩子的发育和发展的各个阶段，在各区的福祉保健中心实施健康诊察。并且，由保健师和营养士、齿科卫生士等提供育儿所需的信息，针对育儿过程中的困惑提供咨询，展开育儿支援。

关于每次体检的时间等，由各区的福祉保健中心将分别邮寄“体检通知”，请进行确认。

# MEMO



MEMO



## 咨询

【电话咨询请联系下列窗口】

### 横滨市预防接种呼叫中心

就与横滨市实施的预防接种相关的疑问进行回答。  
请随意进行咨询。

\* 希望了解定期接种的日程

\* 预防接种的通知（预诊单（接种券））何时寄到？ 等

**TEL: 045-330-8561**

**FAX: 045-664-7296**

受理时间：9时～17时（周六、周日、节假日、年底年初除外）

【根据内容，有时需要在区役所福祉保健中心办理手续。】

（例） \* 希望在横滨市以外的市区町村进行预防接种的人员（包括退款咨询）

\* 从市外迁入横滨市，未完成作为接种对象的预防接种的人员 等

（关于与上述相关的咨询的窗口，请参照25页。）

#### 相关网页

a 横滨市（关于预防接种的网页）：刊载有与预防接种相关的信息。



无法读取二维码之时

输入  进行

b 横滨市卫生研究所：刊载有与感染症相关的信息等。



无法读取二维码之时

输入  进行