

## 横滨市国民健康保险特定体检 问诊票

此汉语版问诊票仅供参考，请填写日语版的问诊票。

(この中国語訳版の問診票をご参照いただき、日本語版の問診票にご記入ください)

关于下面的所有问题，请把回答栏中符合您的号码圈上○

号 码	询 问 内 容	回 答 栏
1~3	现在您正在服用或者将要服用治疗a到c的药物吗？	
1	a 正在服用降压药	1 是            2 否
2	b 正在注射胰岛素或者服用降血糖药	1 是            2 否
3	c 正在服用降胆固醇药和降血脂药	1 是            2 否
4	您曾被医生诊断为中风（脑溢血、脑梗塞）并接受过治疗吗？	1 是            2 否
5	您曾被医生诊断为心脏病（心绞痛、心肌梗塞）并接受过治疗吗？	1 是            2 否
6	您曾被医生诊断为慢性肾病或者肾功能衰竭并接受过治疗（人工透析）吗？	1 是            2 否
7	您曾被医生诊断为贫血过吗？	1 是            2 否
8	您有习惯性的吸烟吗 (所谓习惯性吸烟是指最近一个月一直在吸烟，至今共计吸烟100支以上，或者连续吸烟6个月以上的人)	1 是            2 否
9	您从20岁开始至今体重增加了10公斤以上吗？	1 是            2 否
10	您有持续1年以上、每周2天以上、1次30分钟以上轻微出汗的运动吗？	1 是            2 否
11	您在日常生活中，一天中的步行或活动身体的时间有1个小时以上吗？	1 是            2 否
12	您比同龄人走得快吗？	1 是            2 否
13	您咀嚼食物时是哪种情况？	1. 无论什么食物都能嚼碎了吃 2. 我很担心牙齿的咬合状况。 有时咀嚼困难。 3. 食物几乎不能咀嚼
14	您和其他人相比吃东西的速度是下面的哪种？	1. 快    2. 一般    3. 慢
15	您一周中有3天以上是睡前两小时内吃晚饭吗？	1 是            2 否
16	您除了吃饭以外，有时还吃零食或喝甜饮料吗？	1. 每天    2. 有时    3. 几乎不摄取
17	您每周有三天以上不吃早餐吗？	1 是            2 否
18	您喝酒的频率是多少？	1. 每天    2. 有时    3. 几乎不喝
19	您饮酒的时候，酒量是多少？ 1合是指日本酒180ml。大约是500ml啤酒、一杯双份威士忌、2杯葡萄酒	1. 不喝。或者即使喝也不超过1合 2. 不超过1~2合 3. 不超过2~3合            4. 3合以上
20	您从睡眠中得到充分休息了吗？	1 是            2 否
21	您打算改善日常生活习惯吗？如运动、饮食等。	1 不打算 2 打算6个月以内改善 3 打算1个月以内改善 4 从6个月前已经开始改善了 5 从6个多月以前已经开始改善了
22	如果有机会接受关于生活习惯的健康指导，您愿意利用它吗？	1 是            2 否

※持有去年体检结果的人，请和问诊票一起提交给体检窗口

## 特定体检的检查项目介绍

### ● 所有体检者接受的检查项目

	检查目的	检查项目
问诊 · 诊察	了解生活习惯病的治疗和生活习惯	问诊(服药情况、吸烟经历、饮食方法等生活习惯)
	对自觉症状和其他症状进行检查	身体检查
检查项目	内脏脂肪是否肥胖	测定身高、体重、腰围 体质指数(BMI值)(体重kg÷身高m÷身高m)
	是否患有高血压	血压测定
	血脂是否异常	血液检查(中性脂肪、高密度脂蛋白胆固醇、 低密度脂蛋白胆固醇)
	是否患有糖尿病	血液检查(空腹时血糖、糖化血红蛋白) 尿检(尿糖)
	肾功能状态如何	尿检(蛋白尿) 血液检查(※肌酸酐、※尿酸)
	肝脏功能状态如何	血液检查(谷草转氨酶、谷丙转氨酶、 γ-谷氨酰转肽酶)
	膀胱和尿道系统有无异常	尿检(※尿潜血)

检查项目中附有※的检查是国家规定的项目以外的检查。

由于糖尿病和肾功能衰竭而导致了医疗费用的增加。

因此，横滨市国民健康保险机构为了早期发现与饮食习惯密切相关的痛风性关节炎等，

从而预防重症化而实施的追加项目。

### ● 符合国家实施标准，经过医生的判断，需要接受进一步检查的项目。

检查目的	检查项目
是否贫血	血液检查(红血球数、血色素量、红血球压积值)
心脏功能状态如何	心电图
动脉硬化等血管状态如何	眼底检查

#### 【按国家标准接受进一步检查的人】

##### 1 接受贫血检查的基准

- 有过贫血病历的人
- 经医生诊断被怀疑贫血的人

##### 2 接受心电图检查的基准

- 接受特定体检时，收缩期血压高于140mmHg的人
- 接受特定体检时，舒张期血压高于90mmHg的人
- 接受特定体检问诊时，被怀疑心率不齐的人

##### 3 接受眼底检查的基准

- 接受特定体检时，收缩期血压高于140mmHg的人
- 接受特定体检时，舒张期血压高于90mmHg的人
- 空腹时血糖值超过126mg/dl的人
- 血糖值为血红蛋白A1c 超过6.5%的人
- 今年的特定体检结果虽然没有成为基准，但是依据前一年检查的血糖值结果可作为标准。